

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan TFU pada hari ke-3 postpartum. Mobilisasi dini pada ibu postpartum juga dipengaruhi oleh faktor paritas ibu. Semakin banyak jumlah paritas maka semakin besar pengetahuan dan motivasi mengenai mobilisasi dini. Selain mobilisasi dini terdapat faktor lain yang mempengaruhi penurunan TFU seperti menyusui bayi secara langsung. Menyusui bayi secara langsung memiliki pengaruh terhadap penurunan TFU. Tenaga kesehatan diharapkan mampu memotivasi dan mengedukasi ibu postpartum untuk melakukan mobilisasi dini.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian, peneliti memiliki saran untuk:

1. Bagi institusi pendidikan

Untuk pendidikan keperawatan dapat menjadi referensi dalam proses belajar mengajar untuk memberikan motivasi kepada mahasiswa keperawatan mengenai pentingnya mobilisasi dini pada ibu postpartum.

2. Bagi Rumah sakit

Pembuatan standar operasional prosedur mengenai mobilisasi dini pada ibu postpartum penting untuk dilakukan mengingat kebermanfaatannya bagi ibu postpartum.

3. Bagi perawat

Pengetahuan perawat berpengaruh dalam proses edukasi dan motivasi kepada klien dalam melakukan mobilisasi dini yang bertujuan untuk menurunkan TFU pada ibu postpartum.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian eksperimen untuk mengetahui lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada ibu postpartum.