

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN PADA KASUS POST  
PARTUM DENGAN *CAESAREAN SECTION* DI RUANG NIFAS  
RSUD AL IHSAN JAWA BARAT: DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDANCE BASED NURSING, EARLY MOBILIZATION***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**ANISA SOFIYA ZAIN**

**NIM. 100324113**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN PADA KASUS POST  
PARTUM DENGAN *CAESAREAN SECTION* DI RUANG NIFAS  
RSUD AL IHSAN JAWA BARAT: DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDANCE BASED NURSING, EARLY MOBILIZATION***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ANISA SOFIYA ZAIN**

**NIM. 100324113**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

ANISA SOFIYA ZAIN  
100324113

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN PADA KASUS POST  
PARTUM DENGAN *CAESAREAN SECTION* DI RUANG NIFAS  
RSUD AL IHSAN JAWA BARAT: DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDANCE BASED NURSING, EARLY MOBILIZATION*

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Bandung,

Oleh:  
Pembimbing



Ns. Windy Natasya, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
NIP. 198104272005012004

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN PADA KASUS POST PARTUM DENGAN *CAESAREAN SECTION* DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN JAWA BARAT: DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING, EARLY MOBILIZATION***

Disusun oleh:  
**ANISA SOFIYA ZAIN**  
100324113

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I




Ns. Bhakti Imansari, M.Kep  
NIP. 2021270993093

Penguji II



Ns. Euis Tuti, M.Kep

Pembimbing Utama



Ns. Windy Natasya, M.Kep, Sp.Kep, Mat  
NIP. 198104272005012004

## SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anisa Sofiya Zain

NIM : 100324113

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN PADA KASUS POST PARTUM DENGAN *CAESAREAN SECTION* DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN JAWA BARAT: DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING, EARLY MOBILIZATION***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Anisa Sofiya Zain

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Ad Maiora Natus Sum

Aku dilahirkan untuk hal – hal besar. Ayo kita selesaikan tantangan sesulit apapun untuk merasakan kebahagiaan yang lebih besar dikemudian hari. Mulai dari yang terkecil, mulai dari diri sendiri dan mulai dari saat ini.

*Khoirunnas 'Anfaulum Linnas*

Kebaikan yang dinikmati oleh diri sendiri tidak akan merubah apapun. Namun kebaikan yang bisa bermanfaat bagi orang lain maka akan membawa kita pada amal jariyah yang tidak akan terputus sampai kita telah tiada.

## **PERSEMBAHAN**

Saya selesaikan skripsi ini sebagai bentuk ibadah dan kebermanfaatan atas skripsi ini sebagai dakwah. Segala puju bagi Allah yang telah meridhoi perjuangan ini.

Untuk kedua orang tua ku yang sujud setiap malamnya tidak pernah terlewat yang selalu mendoakan keberkahan dan keberhasilan putri pertamanya

Untuk sahabat – sahabat ku, semoga sekarang dan seterusnya persahabatan ini diberkahi oleh Allah dan dikumpulkan di surga Nya sebagai orang yang

beruntung

Untuk dosen pembimbing ku yang menjadi motivasi untuk melahirkan karya yang bermanfaat bagi khalayak banyak, semoga allah berkahi selalu.

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan tepat waktu, yang berjudul “Asuhan Keperawatan Risiko Perdarahan Pada Kasus Post Partum Dengan *Caesarean Section* Di Ruang Nifas RSUD Al Ihsan Jawa Barat: Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing, Early Mobilization*”. Proposal penelitian ini dapat membantu kita dalam mengetahui bagaimana pengetahuan, persepsi dan sikap mahasiswa profesi ners dalam integrasi terapi komplementer islami pada asuhan keperawatan. Adapun tujuan pembuatan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir mata kuliah skripsi.

Penulis sangat berterimakasih kepada para penulis buku, jurnal dan sumber – sumber yang penulis baca atas semua informasi tentang pengetahuan, persepsi dan sikap mahasiswa profesi ners dalam integrasi terapi komplementer islami pada asuhan keperawatan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku ketua Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed Selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Perpustakaan Dan Sistem Informasi Terintegrasi Dan Perencanaan Strategis.

3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor Sumber Daya Insani, Administrasi Umum Dan Keuangan.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Nina Gartika S.Kp., M. Kep, selaku Ketua program studi sarjana keperawatan dan profesi Ners Univesitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep., Ners Selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Univesitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Ns. Windy Natasya, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama pada tugas KIAK yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan ketaletanan
8. Seluruh staf di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses pengambilan data dan pemberian intervensi keperawatan
9. Ibu, Bapak, Enin dan Jihan Fathiya Zain selaku keluarga saya yang selalu mendoakan, mendukung serta penyemangat saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir
10. Chika, Siti, Lutfiah, Devita dan Deliana teman satu perjuangan selama menempuh pendidikan sarjana dan profesi
11. Serta seluruh rekan Profesi Ners tahun 2024 yang telah menemani selama satu tahun menjalani proses pendidikan sprofesi di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari di dalam karya ilmiah akhir komperhensif ini masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca

agar penulis dapat memperbaiki makalah proposal ini. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

## ABSTRAK

Anisa Sofiya Zain

100324113

### **ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN PADA KASUS POST PARTUM DENGAN *CAESAREAN SECTION* DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN JAWA BARAT: DENGAN PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING, EARLY MOBILIZATION***

V; 2024; 141 halaman; 18 tabel; 1 gambar

Pada persalinan sectio secaria proses involusi uteri sering ada gangguan yaitu tinggi fundus uteri tidak mengalami penurunan yang signifikan yang disebabkan ibu nifas dengan SC belum melakukan mobilisasi dini dengan alasan ibu nifas masih merasakan nyeri post SC. Mobilisasi dini membantu ibu memulihkan dirinya sedini mungkin dan membantu kontraksi uterus sehingga terjadi involusi uterus yang baik. Involusi uterus mencegah ibu mengalami perdarahan postpartum. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan risiko perdarahan pada pasien postpartum *caesarean section* di ruang nifas RSUD Al Ihsan Jawa Barat: dengan pendekatan *evidence based nursing, early mobilization*. Metode penelitian yang dilakukan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan kepada dua pasien sebagai responden. Responden merupakan ibu postpartum SC <6 jam tanpa komplikasi dan memerlukan perawatan ICU. Didapatkan pada pasien 1 hari ke-3 TFU 5 jari dibawah pusat dan pada pasien 2 hari ke-3 TFU 6 jari dibawah pusat. Penurunan TFU dipengaruhi oleh kemampuan ibu dalam melakukan mobilisasi dini selain itu terdapat faktor paritas yang mempengaruhi mobilisasi dini pada ibu. Selain mobilisasi dini terdapat faktor menyusui yang berpengaruh pada penurunan TFU.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Involusi Uteri, Mobilisasi Dini, Postpartum

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE FOR BLEEDING RISK IN CASES OF POST PARTUM WITH CAESAREAN SECTION IN THE POSTPARTUM ROOM OF AL IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA: WITH AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH, EARLY MOBILIZATION**

In cesarean section delivery, the uterine involution process is often disturbed, namely the height of the uterine fundus does not experience a significant decrease caused by postpartum mothers with CS not having done early mobilization because the postpartum mother still feels post-CS pain. Early mobilization helps the mother recover as early as possible and helps uterine contractions so that good uterine involution occurs. Uterine involution prevents the mother from experiencing postpartum hemorrhage. The purpose of this study was to provide nursing care for the risk of bleeding in postpartum caesarean section patients in the postpartum room of Al Ihsan Hospital, West Java: with an evidence-based nursing approach, early mobilization. The research method used was a case study with a nursing care approach to two patients as respondents. Respondents were postpartum mothers with CS <6 hours without complications and requiring ICU care. It was found that in patient 1 on the 3rd day, the TFU was 5 fingers below the navel and in patient 2 on the 3rd day, the TFU was 6 fingers below the navel. The decrease in TFU was influenced by the mother's ability to do early mobilization, besides there was a parity factor that influenced early mobilization in the mother. In addition to early mobilization, there are breastfeeding factors that influence the decrease in TFU.

Keywords: Nursing Care, Uterine Involution, Early Mobilization, Postpartum

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anisa Sofiya Zain  
NIM : 100324113  
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Risiko Perdarahan Pada Kasus Post Partum Dengan *Caesarean Section* Di Ruang Nifas Rsud Al Ihsan Jawa Barat: Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing, Early Mobilization*

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan , mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 April 2024



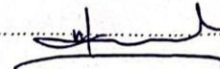
Anisa Sofiya Zain  
NIM 100324113

Mengetahui  
Tim pembimbing

Nama

Ns. Windy Natasya, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Tandatangan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
LEMBAR PENGESAHAN .....	4
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA ILMIAH.....	5
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK .....	10
ABSTRACT .....	11
DAFTAR ISI .....	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR .....	16
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sistematika Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Postpartum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Seksio Caesare .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Perdarahan Postpartum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Rencana Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	18

## DAFTAR TABEL

TABEL 2. 1 PERUBAHAN PSIKOLOGIS .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 2. 2 INDIKASI SEKSIO CAESAREA .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 2. 3 INTERVENSI KEPERAWATAN .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 2. 4 ANALISA PICO.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 2. 5 CRITICAL APPRAISAL .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 2. 6 SOP MOBILISASI DINI.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 1 ANAMNESA .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 2 RIWAYAT KESEHATAN .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 3 HASIL OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
	<b>DEFINED.</b>
TABEL 3. 4 ACTIVITY DAILY LIVING .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 5 PEMERIKSAAN PENUNJANG .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 6 TERAPI OBAT .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 7 TABEL ASPEK PSIKOSOSIAL .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 8 ASPEK SPIRITUAL.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 9 TABEL ANALISA DATA .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 10 TABEL DIAGNOSA KEPERAWATAN	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 11 TABEL RENCANA KEPERAWATAN...	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 3. 12 TABEL IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN .....	<b>ERROR!</b>
	<b>BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
TABEL 4. 1 PENURUNAN TFU.....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2. 1 TAHAPAN INVOLUSI UTERI.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 CURICULUM VITAE .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
LAMPIRAN 2 CEK PLAGIARISME .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
LAMPIRAN 3 LEMBAR BIMBINGAN .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
LAMPIRAN 4 FORMULIR BEBAS ADMINISTRASI	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Absari, N., & Riyanti, D. N. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas O Mangunharjo Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(1), 27–31. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol7.iss1.70>
- Agnesia, A. P., & Ayranti, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesare RSUD Dr Soekardjo Tasikmalaya : Studi Kasus. *Nursing Care and Health Technology*.
- Agustina, E. E., Isnaeni, S., & Rahayu, L. D. P. (2023). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan*.
- Andriani, D., & Ardiani, Y. (2024). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum di BPM “F” Kabupaten Agam. *Jurnal Medical Health Science*.
- Anekar, A. A., Hendrix, J. M., & Cascella, M. (2023). WHO Analgesic Ladder. *StatPearls*.
- Anita, N., Rosmayanti, L. M., Nurafifah, & Wijayanti, H. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalian dan Menyusui*. Kaizen Media Publising.
- Astuti, E., & Dinarsi, H. (2022). Analisis Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Hari Ke Tiga Di Praktik Bidan Mandiri Lystiani Gresik. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 22–26. <https://doi.org/10.47560/keb.v11i1.342>

Az Zahra, H., & Zaqiyah. (2023). Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 8.

Badan Pusat Statistik. (2023). "Cerita Data Statistik Indonesia Edisi 2024.01." 94. <https://webapi.bps.go.id/download.php?f=GoN1ZjsuBhEfdnVhlJkWiKBn8aN12NLbbr5z7bCtZ3d1gVq5XFB+LiUbP0qXOgl4lPraisxSOjOxF4aFGsnhW8GeDIQ9LCOUcjZswwaTcPxx5+YTSYQTc7093c1HcmTde4oVAF0+D32FwHeHBdgjePFDyZ0aN14z9qy/qrAuCjJAPrBFE37F9R8p8/h2+peo09u4nW+bdEoakmNoJ4SMnfN>

Furdiyanti, N. H., Oktianti, D. O., Rahmadi, R. R., & Coreira, L. C. (2019). Keefektifan Ketoprofen Dan Ketorolak Sebagai Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah Cesar. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(1). <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.194>

Gunarmi, Merida, Y., Fatmawati, R., Sari, T. P., & Widiyanti, R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui*. Nasya Expanding Management.

Hutabarat, V., Sitepu, S. A., Jeniawaty, S., Argaheni, N. B., & Kasanah, U. (2022). *Buku Ajar Nifas SI Kebidanan Jilid III*. Mahakarya Citra Utama.

Indratmoko, S., Cahyani, S. D., & Tenri, A. (2017). ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA TERAPI PENGOBATAN PASIEN PREEKLAMPSIA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 65–70.

Iskandar, F., Limardi, S., & Padang, A. F. (2017). Aspirin Dosis Rendah untuk Pencegahan Preeklampsia dan Komplikasinya. *Opini*.

- Jabar, D. K. P. (2020). Kebijakan Pelayanan Kesehatan Ibu. *Kesga Jabar*.
- Kay, S., & Sandhu, C. J. (2022). *Crash Course Obstetrics and Gynaecology*. Elsevier Health Science.
- Khaironnisa, D., Aisyah, S., Husna, N., & Setiawati, D. (2023). Effect of early mobilization on post SC pain (a literature review). *Science Midwifery*, *11*(3), 2721–9453.  
[www.midwifery.iocspublisher.orgjournalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org](http://www.midwifery.iocspublisher.orgjournalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org)
- Lucin, Y., & Herlinadiyaningsih, H. (2023). Early Mobilization pada Ibu Post Pospartum Mempercepat Penyembuhan Luka Sectio Ceserea di RSUD dr Doris Sylvanus. *Jurnal Surya Medika*, *9*(1), 310–315.  
<https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5199>
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Rajawali Pers.
- Mirong, I. D., & Yulianti, H. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidana Nifas dan Menyusui*. Rena Cipta Mandiri.
- Ningrum, A. D., J., & Nulhakim, L. (2023). the Effect of Early Mobilization on Uterine Involution After Cesarean Section. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, *7*(2A), 6–10.  
<https://doi.org/10.29082/ijnms/2023/vol7/iss2a/496>
- Nomor, V. (2019). Peran Magnesium Sulfat dalam Penatalaksanaan Preeklampsia.

*Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 9–20.  
<https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.246>

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2024). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Urban Gren.

Octasari, P. M., & Inawati, M. (2021). Penurunan Skala Nyeri Penggunaan Ketorolak Injeksi Pada Pasien Operasi Sesar Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Media Farmasi Indonesia*, 16(2), 1663–1669.  
<https://doi.org/10.53359/mfi.v16i2.179>

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Pratiwi fika, Yulia, A., SRi, W., & Suksesih Ratna. (2024). Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Perdarahan Pasca persalinan Di RS Nur Hidayah Bantul. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, V(1), 1–13.

Ratih, R. H., & Herlina, S. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Di Klinik Pratama Yusnimar Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*.

Refilisa, A., & Pawestri. (2024). Inisiasi Menyusui Dini Dalam Proses Involusi Uteri Ibu Post Partum. *Ners Muda*.

Rinjani, M., Wahyuni, I., Xanda, A. N., Oktavia, L. D., Estiyani, A., & Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based*. Salemba Medika.

Rochmah, N. N., Swandari, M. T. K., & Utami, T. F. Y. (2024). Evaluasi Efektivitas

Penggunaan Antibiotik Profilaksis Pada Pasien Bedah Caesar Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Sruweng. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(1), 273–281.

Rosdiana, R., Anggraeni, S., & Jamila, J. (2022). Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 98–105.  
<https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1276>

Ruliati, R., Yuliatin, Y., & Shofiyah, S. (2024). Perbedaan Jenis Persalinan SC dan Normal dengan Proses Involusi Uteri Pada Masa Nifas Hari ke-7. *Jurnal Kebidanan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.35874/jib.v14i1.1336>

Savita, R., Heryani, H., & Jayanti, C. (2023). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama.

Septyara, A., & Hindiarti, Y. I. (2020). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post-Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Langensari Kota Banjar. *Journal of Midwifery and Public Health*, 2(2), 2685–4007.

Setiyowati, D. A., & Maringga, E. G. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Post SC Dengan Nyeri Luka Jahitan Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amelia Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan Manna*.

Setyorini, D., Putri, K. M., & Danti, R. R. (2023). *Bunga Rampai Keperawatan Maternitas Dan Keluarga Berencana*. Kimshafi Alung Cipta.

- Sulistiyawati, H., Hanum, X., Meikawati, P. R., Rosdianti, N. O., Muayah, & Aprianti, E. (2023). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama.
- Susilowati, D. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Nifas dalam Pelaksanaan Mobilisasi Dini. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 5(2), 2–9.
- Suyatini, E. S. (2020). Gambaran Perlakuan Mobilisasi Dini Terhadap Involutio Uteri Pada Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*.
- Suyatini, S., & Suartini, E. (2020). Gambaran Perlakuan Mobilisasi Dini Terhadap Involutio Uteri Pada Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Kab Tangerang Tahun 2016. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(1), 9–16. <https://doi.org/10.36743/medikes.v7i1.196>
- Umar, A. N. F., & White, I. P. F. I. (2023). *Pendarahan Paskasalin Haemorrhagic Postpartum*. 5(1), 27–32. <https://doi.org/10.31862/9785426311961>
- WHO. (2024). *Maternal Mortality*.
- Windarti, Y., & Zuwariah, N. (2016). Pengaruh Mobilisasi Dini dan Pijat Oksitosin terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(1), 032–036. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i1.art.p032-036>
- Wulandari, S. T., Sulistyowati, P., & Priyatin, W. (2025). Penerapan Relaksasi

Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ny. Y Post Sectio Caesare Di Desa Kalimanah Wetan Purbalingga. *Multidisciplinary Indonesia Center Journal (MICJO)*.

Ximenes, J. B., Sofiyanti, I., Alves, F. D. C., Pinto, E. A., Cardoso, D. S., Amaral, E. F. D., Jesus, H. M. De, Pereira, Imaculada, A. S., Reis, A. D. S., Morreira, A., Moniz, C. P., Soares, O., Soares, A. M. . F., & Costa, R. Da. (2021). Faktor Resiko Terjadinya Perdarahan Post Partum : Studi Literatur. *Jurnal Universitas Ngudi Waluyo*, 1(2), 43–58.  
<https://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/issue/view/113>

Yuliati, D. A., & Achyar, K. (2023). *Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Spontan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran I Banyumas*.

Yuliawati, Y., Anggraini, Y., & Sadiman, S. (2020). Upaya Mempercepat Proses Involusi Uterus dan Memperlancar Asi Dengan Pijat Oksitosin. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Beguai Jejama*, 1(1), 1–6.  
<https://doi.org/10.26630/jpk.v1i1.18>

Zuleikha, A. T., Sidharti, L., & Kurniawaty, E. (2022). Efek Samping Sectio Caesarea Metode ERACS (Literature Review). *Medula*, 11(1), 34.

Zulva, V. (2024). Angka Kematian Ibu. *Sapa Institute*.