

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASIC NURSING* :
RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun

Aliya Annisa Syuri

100324038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN *EVIDENCE BASIC NURSING* :
RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun

Aliya Annisa Syuri

100324038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS **
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

ALIYA ANNISA SYURI

NIM: 100324038

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT PENDEKATAN EVIDENCE
BASIC NURSING :**

RELAKSASI OTOT PROGRESIF

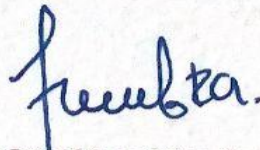
Telah Disetujui untuk Diajukan pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 24 Januari 2025

Oleh:

Pembimbing



Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2000180970007

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT PENDEKATAN EVIDENCE
BASIC NURSING :
RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

Disusun Oleh:

Aliya Annisa Syuri

100324038

Telah disetujui dan dapat dipertahankan di hadapan tim penguji sidang KIA
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung, dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 16 Juni 2025

Penguji 1



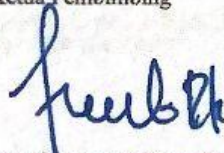
Ns. Ichl Susanti, S.Kep., M.Kep
NPP: 19787042009022004

Penguji 2



Ns. Rohman Hikmat, S.Kep., M.Kep
NPP: 2024151099161

Ketua Pembimbing



Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP: 2000180970007

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aliya Annisa Syuri

NIM : 100324038

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT PENDEKATAN EVIDENCE BASIC
NURSING : RELAKSASI OTOT PROGRESIF”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 16 Juni 2025



KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aliya Annisa Syuri

NIM : 100324038

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT PENDEKATAN EVIDENCE BASIC
NURSING : RELAKSASI OTOT PROGRESIF”

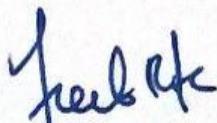
Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

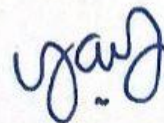
Mengetahui,

Bandung, 16 Juni 2025

Yang menyatakan,



Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2000180970007



Aliya Annisa Syuri
NIM:100324038

MOTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri.”

(Q.S Ar-rad : 11)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain), dan hanya kepada *Tuhan* mu lah engkau berharap.”

(Q.S Al – Insyirah: 6-8)

“Hatiku tenang krena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.”

(Umar bin Khattab)

“when you get a little tired and exhausted, you can always stop and rest so I hope you can spend every day happy and with smile.”

~kim mingyu ~

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Sujud dan syukur kupanjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan hidayah serta inayahnya dalam penyusunan skripsi ini. Kupersembahkan karya kecil ini untuk :

1. Kepada Orang Tua

Kepada ibunda tercinta Mei Sariatini dan ayahandaku Agus Akbarsyah, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terima kasih untuk semua do'a dan dukungan ibu dan bapak sehingga saya berada di titik ini. Hiduplah lebih lama lagi, ibu dan bapak harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
Iloveyou more more more.

2. Untuk sahabat dan teman-teman seperjuangan

Untuk sahabat saya Hanifa Mawadah.,S.Hum, , Intan Istiantika Nur S.,S.Kep, Nadien Najmatul Hasna.,S.Kep, Aisha Fauzia Rahma.,S.Kep, Linda Prolina.,S.Kep, Kholifah Rahmanda.,S.Kep, Resty Chorimah.,S.Kep, dan Gacor group. *i just wanna say, thank you for being the most amazing friend I could ever asked for. thank you for listening to my stories and random rants. thank you for always being there for me when I needed someone to talk. nothing can express how lucky and grateful I am to have a friend like you. remember that i'm always here if you need a shoulder to lay onto.* Semoga persahabatan kita tetap solid sampai till Jannah.

3. Kepada dosen dan tenaga kependidikan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Saya ucapkan terimakasih banyak kepada ibu/bapak seluruh dosen dan tenaga pendidik yang telah memberikan dukungan dan motivasi, terkhususnya kepada Dosen Pembimbing I Ibu Shella Febrita.,S.Kp.,M.Kep yang sudah membimbing saya dengan penuh kesabaran, dan ketelitian demi tercapainya tugas akhir skripsi ini. Terimakasih pak saya ucapkan karena rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya selama ini.

4. *My favorite Kpop groups; BTS, NCT, SEVENTEEN, and ENHYPEN*

Especially my biases are Min Yoongi, Kim Mingyu, Lee Donghyuck, and my youngest bias is Nishimura Riki. *Thank you all for making my life more colorful, I honestly don't know how my life would be if I didn't know Kpop at all.*

5. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Aliya Annisa Syuri terima kasih sudah bertahan sejauh ini terima kasih tetap memilih berusaha dan selalu merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil. Terima kasih karena tidak menyerah sesulit apapun prosesnya dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Terima kasih sudah bertahan.

Akhir kata semoga Allah SWT memberkahi tulisan Penulis ini dan semoga tulisan ini bisa menjadi referensi yang bermanfaat untuk adik-adik Fakultas Ilmu Kesehatan terutama Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Terimakasih.
Wassalammu'alaikum Wr.Wb

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayahNya serta shalawat dan salam kepangkuan Nabi Muhamad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT PENDEKATAN EVIDENCE BASIC NURSING : RELAKSASI OTOT PROGRESIF”**.

Tujuan Karya Ilmiah Akhir saya ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas dalam menyelesaikan tugas akhir menyelesaikan pendidikan profesi ners saya. Walaupun didalam penyusunannya saya mendapatkan berbagai hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan cukup baik. Maka dalam kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang terkait yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini. Karena hal tersebut penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Univesitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Anggriyana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB Sebagai Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M Sebagai Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, M.Kep sebagai Kepala Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB sebagai Koordinator Pendidikan Profesi Ners
9. Shella Febrita Puteri Utomo, M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
10. Seluruh dosen pengajar, staf dan civitas akademik program studi profesi ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberi dukungan selama proses pendidikan.
11. Kedua orangtua mamah dan bapak, serta teteh dan aa yang sangat hebat serta selalu mendukung penuh, yang telah mendoakan, memberikan nasehat, dan memberikan jasa dan dukungan yang tidak pernah henti sehingga saya bisa menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir komprehensif ini.
12. Keluarga besar Pendidikan Profesi Ners XII yang sama-sama berjuang, saling mendukung dan saling memotivasi.
13. Sahabat – sahabat dan teman saya yang selalu memberikan semangat, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya juga mengetahui tugas ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan segala saran dan kritik dari semua pihak sangat saya harapkan demi perbaikan

selanjutnya. Semoga karya ilmi akhir ini dapat berguna untuk khususnya buat saya serta bagi pembaca lain pada umumnya.

Bandung, 26 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'AS' or similar initials, written in a cursive style.

Aliya Annisa Syuri
NIM. 100324038

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI JAWA BARAT
PENDEKATAN EVIDENCE BASIC NURSING :
RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

ABSTRAK

Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik baik terhadap diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan. Perilaku kekerasan dianggap sebagai suatu akibat yang ekstrim dari rasa marah atau ketakutan yang maladaptif. Risiko perilaku kekerasan dilakukan karena ketidak mampuan dalam melakukan coping terhadap stres, ketidak pahaman terhadap situasi sosial, tidak mampu untuk mengidentifikasi stimulus yang dihadapi. Salah satu penanganan dengan pendekatan non farmakologi yaitu dengan relaksasi otot progresif. Relaksasi otot progresif merupakan teknik relaksasi yang dilakukan dengan cara mengenali dan melepaskan otot secara bertahap. Tujuan karya ilmiah ini untuk mengevaluasi asuhan keperawatan pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan penerapan *evidence based nursing* relaksasi otot progresif. Metode penelitian studi kasus pada dua orang pasien dengan *Evidence Base Nursing Practice* pendekatan relaksasi otot progresif yang dilakukan pada SP 1 selama 25-30 menit. Hasil dan pembahasan: Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 x 24 jam didapatkan hasil bahwa relaksasi otot progresif efektif untuk menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan terutama pada aspek fisiologi, perilaku, afektif dan sosial. Hal ini dapat dilihat berdasarkan hasil sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi otot progresif. Kesimpulan: relaksasi otot progresif efektif untuk mengatasi penurunan pada masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci : relaksasi otot progresif, risiko perilaku kekerasan, skizofrenia

**NURSING CARE FOR THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN RSJ WEST JAVA PROVINCE
EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH :
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION**

ABSTRACT

Violent behavior is a condition where a person commits actions that can be physically harmful to themselves, others, and the environment. Violent behavior is considered an extreme result of mal-adaptive anger or fear (panic). The risk of violent behavior is due to the inability to cope with stress, not understanding social situations, and not being able to identify the stimulus at hand. One of the treatments with a non-pharmacological approach is progressive muscle relaxation. Progressive muscle relaxation is a relaxation technique that focuses attention on a muscle activity by identifying tense muscles and then relaxing. The purpose of this scientific work is to determine nursing care in patients at risk of violent behavior with the application of evidence-based nursing progressive muscle relaxation. Case study research method with Evidence Base Nursing Practice progressive muscle relaxation approach performed on SP 1 for 25-30 minutes. Results and discussion: Nursing care carried out for 3x24 hours found that progressive muscle relaxation is effective for reducing signs and symptoms of risk of violent behavior, especially in physiological, behavioral, affective and social aspects. This can be seen based on the results before and after progressive muscle relaxation. Conclusion: progressive muscle relaxation is effective for overcoming a decrease in the nursing problem of the risk of violent behavior in schizophrenic patients.

Keywords: progressive muscle relaxation, risk of violent behavior, schizophrenia

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH | iii |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR BAGAN..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 6 |
| E. Sistematika Penulisan | 7 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 9 |
| A. Anatomi Otak | 9 |
| B. Skizofrenia | 14 |
| C. Konsep Dasar Perilaku Kekerasan..... | 21 |
| D. Konsep Komplementer Terapi Relaksasi Otot Progresif..... | 26 |
| E. Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan | 27 |
| F. Konsep Intervensi EBN Relaksasi Otot Progresif | 36 |
| BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL | 65 |
| A. Laporan Asuhan Keperawatan, Meliputi | 65 |
| B. Analisa kasus dan pembahasan..... | 99 |
| C. Masalah keperawatan | 102 |
| D. Intervensi | 106 |
| E. Implementasi..... | 109 |
| F. Evaluasi..... | 111 |
| BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN..... | 114 |
| A. Kesimpulan | 114 |
| B. Saran | 114 |
| DAFTAR PUSTAKA | 116 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 PICO | 36 |
| Tabel 2. 2 Hasil Telaah Jurnal | 37 |
| Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur | 60 |
| | |
| Tabel 3. 1 Identitas Pasien | 65 |
| Tabel 3. 2 Alasan Masuk Rumah Sakit | 65 |
| Tabel 3. 3 Faktor Pedisposisi dan Presipitasi..... | 66 |
| Tabel 3. 4 Pengalaman Masa Lalu yang Tidak Menyenangkan..... | 69 |
| Tabel 3. 5 Pemeriksaan Fisik..... | 69 |
| Tabel 3. 6 Hasil Pengkajian Psikososial Spiritual..... | 71 |
| Tabel 3. 7 Aktivitas Sehari-hari selama dirumah sakit..... | 73 |
| Tabel 3. 8 Pengkajian status mental | 74 |
| Tabel 3. 9 Aspek Medikasi..... | 78 |
| Tabel 3. 10 Analisa Data | 81 |
| Tabel 3. 11 Intervensi Keperawatan | 87 |
| Tabel 3. 12 Implementasi Keperawatan | 93 |

DAFTAR BAGAN

Bagan 3 1 Genogram Pasien 1..... 67

Bagan 3 2 Genogram Pasien 2..... 67

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|---|
| Gambar 2 1 : Anatomi Otak..... | 9 |
|--------------------------------|---|

DAFTAR PUSTAKA

- Afconneri, Y. (2020). FAKTOR-FAKTOR KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA. *Jurnal Keperawatan*, 8, 273–278. <https://core.ac.uk/download/pdf/327119158.pdf>
- Amidos, J., Sari, U., & Indonesia, M. (2020). *THE SYMPTOMS OF RISK OF VIOLENCE BEHAVIOR DECLINE AFTER GIVEN PRGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY ON SCHIZOPHRENIA PATIENTS berat dan kronis yang menyerang 20 juta. December*. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i2.534>
- Anisa, D. L., & Budi, A. S. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa : Pasien Risiko Perilaku Kekerasan*. 5(2), 106–110.
- Aroviani, N. R. mega, & Niman, S. (2021). the Risk of Violent Behavior : a Case Study. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(2), 1–7.
- Brillianita, K. A., & Munawir, A. (2014). *Hubungan antara Gejala Positif dan Negatif Skizofrenia dengan Tingkat Depresi pada Caregiver Pasien Skizofrenia (The Correlation between Schizophrenia Positive and Negative Symptoms and Depression Level of Schizophrenia Caregiver)*.
- Cintianova, Q. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Defisit Perawatan Diri di Perumahan Genuk Indah Semarang. Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 1–31.
- Desi Maharani, Nuri Luthfiyatil F, U. H. (2022). PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TANDA DAN GEJALAPADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN. *Jurnal Cendikia Muda*.
- Dwiyantoro, Achir Yani Syuhaimie Hamid,Herni susanti, F. (2023). ASSERTIVENESS TRAININGDALAM PENURUNAN RISIKO PERILAKUKEKERASAN PADA PASIEN SKIZOPRENIA. *Journal of Telenursing*.
- Fajariyah, N., & Tresna, D. A. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan melalui Intervensi Latihan Fisik 2: Terapi Pukul Bantal pada Nn A dan Nn D di Pandeglang Banten. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1687–1692. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.8893>
- Fatimah, R. M. (2021). Studi Kaus Pada Pasien Dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Situasional Menggunakan Terapi Spiritual Berdzikir Dengan Diagnosa Medis Ulkus Diabetes Melitus Di RS PKU Muhammadiyah Gombang. *Repository*. <http://repository.stikesmuhgombang.ac.id/>
- Hafifah, A., Puspitasari, I. M., Sinuraya, R. K., Farmasi, F., & Padjadjaran, U. (2012). *Farmaka Farmaka*. 16, 210–232.
- Halusinasi, T., Pasien, P., & Literature, S. (2021). *Pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia: literature review*. 9(1), 153–160.
- Hasannah, S. U. (2019). *Program Studi D3 Keperawatan STIkes Kusuma Husada Surakarta ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN Diploma 3 Nursing Study Program STIkes Kusuma Husada Surakarta MENTAL NURSING CARE IN PATIENTS AT RISK OF*. 1–6.
- Iswanti, D. I., Karya, U., & Semarang, H. (2021). *Faktor Predisposisi dan Prestipitasi Pasien Risiko Perilaku Kekerasan. November 2019*. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i3.226>

- Kesehatan, F. I., Kusuma, U., Surakarta, H., Madhani, A., Kartina, I., Fakultas, D., Kesehatan, I., Kusuma, U., & Surakarta, H. (2020). *Asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan*.
- Kuswa, Y. (2021). *Reduction of Anxiety Levels in Schizophrenia Patients Using Progressive Muscle Relaxation*.
- Lucya, V., Hadiyani, W., & Juniarni, L. (2019). Effectiveness of Progressive Relaxation Therapy among Clients with Risk of Violence Behavior in Indonesia. *KnE Life Sciences*, 2019, 342–348. <https://doi.org/10.18502/kl.v4i13.5264>
- Made, N., Destyany, M., Fitri, N. L., Hasanah, U., Keperawatan, A., Wacana, D., & Kunci, K. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 4 , Desember 2023 ISSN : 2807-3469 Destyany , Penerapan Relaksasi Otot Jurnal Cendikia Muda , Volume 3 , Nomor 4 , Desember 2023 Pendahuluan World Health Organization (WHO) mengungkapkan bahwa jenis gangguan jiwa kh. 3, 479–485*.
- Naufal Rifqi Rommy Pratama, Yenny B. Makahagi, H. S. A. (2024). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Nissa, K., & Kurniawan. (2024). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Relapse Skizofrenia Hebefrenik : Case Report. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(4), 1267–1276. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Pangestika, armelia tri, Rocmawati, dwi happy, & Purnomo. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD DR. Amino Gondohuono Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3.
- Pardede, J. A., Siregar, L. M., & Halawa, M. (2020). *Beban dengan Koping Keluarga Saat Merawat Pasien Skizofrenia yang Beban dengan Koping Keluarga Saat Merawat Pasien Skizofrenia yang Mengalami Perilaku Kekerasan Burden with Koping Family when Treating Schizophrenia Patients with Violent Behaviour. December*. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.1980>
- Pardede, jek amidos, Simanjuntak, galvani volta, & Laia, rutkotae. (2020). Gejala Risiko Perilaku Kekerasan Menurun Setelah Diberikan Progresif Mucle Relaxtion Therapy Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3, 91–100.
- Progresif, R. O. (2021). *EFEKTIFITAS RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENURUNKAN KECEMASAN: A LITERATUR REVIEW The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Anxiety: A Literatur Review Suherman Burhan , Kadek Ayu Erika , Syahrul Said Program Studi Magister Ilmu K*.
- Putri, I. A., & Maharani, B. F. (2022). *Journal of Public Health and Medical Studies*. 1(1), 1–12.
- Riskesdas. (2019). Persebaran Prevalensi Skizofrenia / Psikosis di Indonesia. *Kementerian Kesehatan (Kemenkes)*, 2019. <file:///C:/Users/User/Downloads/persebaran-prevalensi-skizofreniapsikosis-di-indonesia.pdf>
- Rochmawati;Purnomo, A. T. P. D. H. (2020). PENGARUH RELAKSASI OTOT

PROGRESIF TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL MARAH PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*.

Sahputra, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn . S Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Yayasan Pemenangan Jiwa Sumatera*.

Suryanti, D. A. (2020). PENGARUH RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIADI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH KLATEN. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 7, 01–100.

Titik Suerni, L. P. (2020). RESPONS PASIEN PERILAKU KEKERASAN. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1.

Untari, S. N. U., & Kartina, I. (2019). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), 149.

Vahurina, J., & Rahayu, D. A. (2021). *Penurunan Gejala Perilaku Kekerasan Dengan Menggunakan Terapi Musik Instrumental Piano Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan*.