

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RW 04 KELURAHAN CISEUREUH
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

Alda Oktaviani

100324027

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RW 04 KELURAHAN CISEUREUH
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

Alda Oktaviani

100324027

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

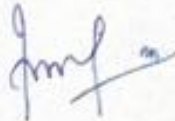
ALDA OKTAVIANI

NIM. 100324027

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RW 04 KELURAHAN CISEUREUH
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG"**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
bandung, 19 Juni 2025

Oleh
Pembimbing



Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP.198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul
**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI
GENGAM JARI DI RW 04 KELURAHAN CISEUREUH
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG"**

Disusun Oleh:

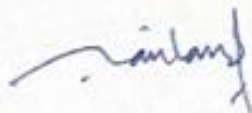
Alda Oktaviani

NIM. 100324027

Telah diteliti dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Assyiah Bandung dan dinyatakan
memenuhi syarat yang diterima:

Bandung, 19 Juni 2025

Penguji I



Nandang Jamiat N., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

Penguji II



Lina Safarina, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0612027604

Pembimbing



Enisah, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP.198202092003122004

PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Alda Oktaviani

NIM : 100324027

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan *plagiarisme* atau pengambilan karangan, Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI
Genggam Jari di RW 04 Kelurahan Ciseureuh
Kecamatan Regol Kota Bandung"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan *plagiarisme*, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung, 19 Juni 2025



**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH**

KESEDIAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alda Oktaviani

NIM : 100324164

Program Studi : Profesi Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Noneexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI
GENGAM JARI DI RW 04 KELURAHAN CISEUREUH
KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Asyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing

Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 198202092003122004

Bandung, 19 Juni 2025
Yang Menyatakan

Alda Oktaviani

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah, 94: 5-6)

“Dunia boleh saja menahanku, kupunya do’a Ibu”

“Buka lagi visimu kau tahu mana urutan satu, jalanmu kan sepanjang niatmu”

(Perunggu)

“Hidup bukanlah perihal mengambil yang kau tebar”

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percik tuk menerpa tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri”

(Daniel Baskara Putra)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayahNya serta shalawat dan salam kepangkuan Nabi Muhamad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Hipertensi Di RW 04 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi Relaksasi Genggam Jari”.

Tujuan Karya Ilmiah Akhir saya ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas dalam menyelesaikan tugas akhir menyelesaikan pendidikan profesi ners saya. Walaupun didalam penyusunannya saya mendapatkan berbagai hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan cukup baik. Maka dalam kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang terkait yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini. Karena hal tersebut penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Univesitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiанти, S. Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB Sebagai Wakil Dekan I Fakulas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M Sebagai Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, M.Kep sebagai Kepala Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB sebagai Koordinator Pendidikan Profesi Ners
9. Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan karya ilmiah ini.
10. Seluruh dosen pengajar, staf dan civitas akademik program studi profesi ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberi dukungan selama proses pendidikan.
11. Kedua orangtua mamah dan bapak, yang sangat hebat serta selalu mendukung penuh, yang telah mendoakan, memberikan nasehat, dan memberikan jasa dan dukungan yang tidak pernah henti sehingga saya bisa menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir komprehensif ini.
12. Keluarga besar Pendidikan Profesi Ners angkatan XII yang sama-sama berjuang, saling mendukung dan saling memotivasi.
13. Sahabat – sahabat dan teman saya yang selalu memberikan semangat, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
14. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada Daniel Baskara Putra yang telah senantiasa menemani penulis dalam menyelesaikan penulisan ini lewat karya karyanya.

Saya juga mengetahui tugas ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan segala saran dan kritik dari semua pihak sangat saya harapkan demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmi akhir ini dapat berguna untuk khususnya buat saya serta bagi pembaca lain pada umumnya.

Bandung, 13 Juni 2025



Alda Oktaviani

100324027

ABSTRAK

Alda Oktaviani

NIM. 100324027

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DI RW 04 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal pada pemeriksaan tekanan darah. *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang secara signifikan meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal dan penyakit lainnya. Penulisan karya tulis ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien dengan hipertensi di RW 004, Kelurahan Ciseureuh, Kecamatan Regol, Kota Bandung, tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua keluarga dengan hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, implementasi asuhan keperawatan, dan studi pustaka. Hasil pengkajian menunjukkan kedua klien mengalami hipertensi dengan keluhan pusing dan nyeri tengkuk dan hasil tekanan darah di atas normal 160/80 mmHg dan 150/90 mmHg. Pada salah satu klien tidak patuh dalam menjalani perawatan, dan tidak melakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan. Diagnosis keperawatan yang ditemukan meliputi nyeri kronis, risiko perfusi serebral tidak efektif, ketidakpatuhan dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Intervensi yang diberikan meliputi terapi relaksasi genggam jari dan edukasi kesehatan. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan pada kedua pasien dimana rentang tekanan darah turun menjadi 135/70 mmHg dan 130/75 mmHg. Diharapkan dengan adanya penurunan pada tekanan darah terapi nonfarmakologis berupa terapi relaksasi genggam jari ini dapat diaplikasikan bagi pasien penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah tinggi, Terapi relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Alda Oktaviani

NIM. 100324027

FAMILY NURSING CARE IN CASES OF HYPERTENSION IN RW 04, CISEUREUH VILLAGE, REGOL DISTRICT, BANDUNG CITY WITH AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: FINGER-GRAPPING RELAXATION THERAPY

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal on a blood pressure check. The World Health Organization (WHO) states that hypertension or high blood pressure is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney and other diseases. The writing of this final scientific paper aims to apply comprehensive nursing care to patients with hypertension in RW 004, Ciseureuh Village, Regol District, Bandung City, in 2025. The method used is a case study of two families with hypertension. Data collection was carried out through interviews, observations, implementation of nursing care, and literature studies. The results of the assessment showed that both clients had hypertension with complaints of dizziness and neck pain and blood pressure results above normal 160/80 mmHg and 150/90 mmHg. One of the clients was not compliant in undergoing treatment, and did not undergo examination at a health facility. The nursing diagnoses found included chronic pain, risk of ineffective cerebral perfusion, non-compliance and readiness to improve health management. The interventions provided included finger-holding relaxation therapy and health education. Evaluation showed a decrease in both patients where the blood pressure range dropped to 135/70 mmHg and 130/75 mmHg. It is expected that with the decrease in blood pressure, non-pharmacological therapy in the form of finger-holding relaxation therapy can be applied to patients with hypertension

Keywords: Finger grip relaxation therapy, High blood pressure, Hypertension

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINIL KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	7
3. Patofisiologi	10
4. Pathway Hipertensi	12
5. Tanda dan Gejala Hipertensi	12
6. Klasifikasi Hipertensi	13

7.	Komplikasi Hipertensi	15
8.	Penatalaksanaan Hipertensi	16
9.	Pemeriksaan Penunjang	17
B.	Konsep Keluarga	18
1.	Pengertian Keluarga	18
2.	Tipe Keluarga	18
3.	Struktur Keluarga	20
4.	Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	21
5.	Fungsi Keluarga	23
C.	Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari	25
1.	Definisi Terapi Relaksasi Genggam Jari	25
2.	Manfaat Terapi Relaksasi Genggam Jari	26
3.	Indikasi Terapi Relaksasi Genggam Jari	26
4.	Kontra Indikasi Terapi Relaksasi Genggam Jari	27
5.	Standar Operasional Prosedur	27
D.	Konsep Asuhan Keperawatan	29
1.	Pengkajian Keperawatan	29
2.	Diagnosa Keperawatan	31
3.	Intervensi Keperawatan	32
4.	Implementasi Keperawatan	32
5.	Evaluasi Keperawatan	32
E.	Analisis Jurnal	33
1.	Analisis PICOS	33
2.	Diagram Flow	33
3.	Hasil Telaah Jurnal	34
BAB III TINJAUAN KASUS DAN HASIL		60
A.	LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN	60
1.	Pengkajian	60
2.	Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	90
3.	Intervensi Keperawatan	92
4.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	97
BAB IV PEMBAHASAN		112

A. Pembahasan.....	112
1. Pengkajian.....	112
2. Diagnosa Keperawatan.....	114
3. Intervensi Keperawatan.....	116
4. Implementasi Keperawatan.....	117
5. Evaluasi Keperawatan.....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Hipertensi	12
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commeite 7	13
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	14

DAFTAR PUSTAKA

- Arisdiani, T., Asyrofi, A., & Fariza, I. (2023). Senam Hipertensi Dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Asmin, E., Tahitu, R., Que, B. J., Astuty, E., & Risiko, F. (2021). Penyuluhan penyakit tidak menular pada masyarakat. *Community Development Journal*, 2(3), 940–944.
- Assyfa, N., Hoedaya, A. P., & Inriyana, R. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 13–21.
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.129>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Eltrikanawati, T., & Gultom, Y. M. (2024). Edukasi Hipertensi dan Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi dalam Upaya Peningkatan Perilaku Kontrol Tekanan Darah di Rumah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(2), 336–341. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i2.818>
- Enisah, Rizana, N., Wijayanti Sri, E., & Widiyastuti Ratih, N. (2024). *KEPERAWATAN KELUARGA (Teori Komprehensif)*. PT. Green Pustaka Indonesia.
- Fadhilah Nur, G., & Maryatun. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Aisyiyah Surakarta Journal Nursing*, 3, 89–95.
- Fauzia Rifa, F., & Susilowati, T. (2024). Copyright © 2024, *Indonesian Academia Center PENERAPAN RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PETORAN RT 02 RW 04 JEBRES SURAKARTA.*

2(4), 492–503.

Firadus Nurannisa, T., Hoedaya Purnama, A., & Inriyana, R. (2024). *Effectiveness of Giving Finger Grip Relaxation Therapy on Blood Pressure in Pre- Elderly Hypertension Hypertensive Patients*. 7(1), 285–291.

<https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.193>

Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478.

Galindra, Y., Astiah Asda, A., & Nuralyfah Syahla, N. (2024). *Hubungan Antara Derajat Hipertensi Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor*. 14(2), 135–142.

Hastuti Puji, A. (2020). *Hipertensi*.

Hikmah Cahyani, F. N. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MADAGO TENTENA. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 50–56.

Kartikasari, I., & Afif, M. (2021). *Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19*. 72–79.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.

<https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>

Lukman, S. (2024). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KELUARGA* (Rahmawati (ed.)). Salnesia.

Muhammad Yunus¹, I Wayan Chandra Aditya², D. R. E. (2021). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 35(3), 229–239.

Nindita, W. Y., Wiyono, J., Arif, T., & Sepdianto, T. C. (2023). Hubungan

Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 21(2), 135–148.

<https://doi.org/10.35874/jkp.v21i2.1213>

- Novera, M., Khairani, A. I., & Nofrel, V. (2023). *KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA*.
- Novitasari, I., Andala, S., & Akbar, Y. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe*, 4(1), 31–37.
- Nugraha, S. A., Imanto, M., Apriliana, E., Yusran, M., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Mata, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Telinga, K., Tenggorokan, H., Kedokteran, F., Lampung, U., Biomedik, B., Kedokteran, F., ... Saraf, K. (2022). *Faktor risiko hipertensi terhadap kejadian glaukoma*. 3007–3013.
- Nurpratiwi, Hatmalyakin, D., Hidayat Rusdian, U., Arisandi, D., Akbar, A., Alfikrie, F., & Amaludin, M. (2025). *PENGEMBANGAN EBOOK EDH (EARLY DETECTION SCORE) DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI KOTA PONTIANAK*. 7, 1879–1885.
- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI*. 5(2), 135–147.
- Oscar Valerian, F., Ayubbana, S., Tri Utami, I., Keperawatan Dharma Wacana Metro, A., Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5.
- Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). *Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di*. 01(02).
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Rahmadhani, M. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG BEDAGAI KOTA PINANG THE FACTORS THAT AFFECTING HYPERTENSION IN BEDAGAI VILLAGE , KOTA PINANG SOCIETY PENDAHULUAN Hipertensi merupakan manifestasi dari gangguan keseimbangan h. IV(1), 52–62.*
- Rosa, K. (2023). *Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. I(4).*
- Salamung, N., Kep, S., Kep, M., Pertiwi, M. R., Kep, S., Kep, M., Ifansyah, M. N., Kep, S., Kep, M., Riskika, S., Kep, S., Kep, M., Maurida, N., Kep, S., Kep, M., Kep, S., Kep, M., Primasari, N. A., Kep, S., ... Kep, S. (2021). (*FAMILY NURSING*).
- Siregar, R. N. (2024). *Jurnal Kesmas Prima Indonesia EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI. 8(1).*
<https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4664>
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwardjo, Y. H. (2022). *GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLI UMUM PUSKESMAS LIMO TAHUN 2020. 95–102.*
- Susanti, M., Triyana, R., & Nurwiyeni. (2021). *EDUKASI HIPERTENSI DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PASIEN PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM. Jurnal Abdimas Saintika, 153–157.*
- Udani, G., Yulyuswarni, Y., Lendawati, L., Keperawatan, J., Tanjungkarang, P. K., Farmasi, J., Tanjungkarang, P. K., Teknologi, J., Medik, L., & Tanjungkarang, P. K. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. 15(1), 12–20.*
- Wirakhmi, I. N. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut*

Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>

Wulandari, A., Sari Atika, S., & Ludiana. (2023). *PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2022*. 3, 163–171.

Yacob, R., Ilham, R., & Syamsuddin, F. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Program Prolanis Diwilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 58–67.

Yuninda Tomayahu, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderitahipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 38–48. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1221>