

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil pengkajian pada Nn. AF (pasien 1) dan Nn. AM (pasien 2) menunjukkan bahwa keduanya mengalami gangguan persepsi sensori berupa halusinasi pendengaran, yang merupakan salah satu tanda dari gangguan skizofrenia. Baik data subjektif maupun objektif mendukung bahwa diagnosis utama pada kedua pasien adalah gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Proses intervensi dilakukan selama sembilan hari (SP1–SP4), dengan fokus utama pada SP1 yaitu teknik menghardik halusinasi.

Pelaksanaan asuhan keperawatan merujuk pada Strategi Pelaksanaan yang telah ditentukan. Intervensi yang diberikan berupa terapi murottal Al-Qur'an dengan membacakan Surat Ar-Rahman melalui rekaman audio menggunakan ponsel, yang dilakukan selama enam hari berturut-turut dengan durasi 15 menit setiap sesi.

Dari hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa terapi murottal efektif dalam membantu pasien mengontrol halusinasi pendengaran. Kedua pasien mengalami penurunan frekuensi halusinasi setelah mendapatkan terapi ini. Maka dari itu, penerapan evidence based nursing menunjukkan bahwa terapi murottal memberikan dampak positif terhadap pengurangan halusinasi pada kedua pasien tersebut.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Melalui karya ilmiah ini, diharapkan dapat menambah wawasan dan kemampuan mahasiswa, khususnya dalam menangani pasien skizofrenia dengan gejala halusinasi pendengaran melalui pendekatan terapi murottal Al-Qur'an. Harapannya, mahasiswa dapat menerapkan ilmunya secara lebih profesional dalam praktik keperawatan nyata.

2. Bagi Mahasiswa

Karya tulis ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam bidang keperawatan jiwa, serta menjadi referensi dalam penerapan evidence based nursing menggunakan terapi murottal Al-Qur'an untuk pasien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mendukung pengembangan ilmu keperawatan jiwa yang sejalan dengan perkembangan teknologi dan keilmuan. Selain itu, terapi murottal Al-Qur'an dapat menjadi salah satu pendekatan intervensi non-farmakologis yang diterapkan kepada pasien dengan halusinasi pendengaran akibat skizofrenia.