

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan penelitian diatas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik lansia di wilayah kerja Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung didominasi oleh lansia dengan tingkat pendidikan dasar, sebagian besar berusia antara 60–74 tahun, dan mayoritas tidak bekerja.
2. Tingkat pengetahuan lansia mengenai hipertensi sebelum diberikan edukasi menggunakan media *booklet* sebagian besar berada dalam kategori cukup dan kurang. Setelah diberikan edukasi, terjadi peningkatan yang signifikan, di mana mayoritas responden berada pada kategori pengetahuan baik.
3. Sikap lansia terhadap hipertensi sebelum intervensi menunjukkan masih banyak yang memiliki sikap negatif. Namun, setelah diberikan edukasi melalui media *booklet*, terjadi peningkatan signifikan dalam sikap positif terhadap pengelolaan hipertensi.
4. Hasil analisis menggunakan Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi sebesar *P Value* yaitu 0,000 ( $< 0,05$ ) untuk kedua variabel, yakni pengetahuan dan sikap. Hal ini membuktikan bahwa edukasi melalui media *booklet* berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif pada lansia terkait hipertensi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian diatas, terdapat beberapa hal yang peneliti sarankan demi pengembangan hasil peneliti ini, sebagai berikut:

1. Bagi tenaga perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi tambahan bagi perawat, khususnya yang bertugas dalam keperawatan gerontik, dalam memberikan edukasi kesehatan kepada lansia. Penggunaan media *booklet* terbukti mampu meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif lansia penderita hipertensi, sehingga bisa dijadikan metode yang efektif dalam intervensi edukatif.

2. Bagi pihak Puskesmas

Pihak Puskesmas memanfaatkan media *booklet* sebagai salah satu sarana dalam kegiatan penyuluhan kesehatan bagi lansia yang menderita hipertensi. *Booklet* dapat dijadikan panduan praktis dan efektif dalam menyampaikan informasi kesehatan yang mudah dipahami, serta mendukung program promotif dan preventif yang berkelanjutan di tingkat layanan primer.

3. Bagi penderita hipertensi

Diharapkan agar lansia yang menderita hipertensi memanfaatkan *booklet* sebagai bahan bacaan yang membantu meningkatkan pemahaman lansia mengenai hipertensi. Dengan pengetahuan yang lebih baik, lansia diharapkan memiliki sikap yang lebih proaktif dalam merawat kesehatannya, menerapkan gaya hidup sehat, dan mencegah risiko komplikasi akibat hipertensi.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk pengembangan studi lanjutan. Disarankan agar peneliti berikutnya menggunakan desain dengan kelompok kontrol dan memperluas sampel serta wilayah penelitian, serta mempertimbangkan pengukuran variabel lain seperti perilaku dan kualitas hidup lansia setelah intervensi edukatif melalui media *booklet*.