

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACET
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

YOSI NURHOLISAH

NIM. 302021055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG**

2025

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACET
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

YOSI NURHOLISAH

NIM. 302021055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

YOSI NURHOLISAH

NIM. 302021055

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACET
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal : 7 Juli 2025

Oleh :

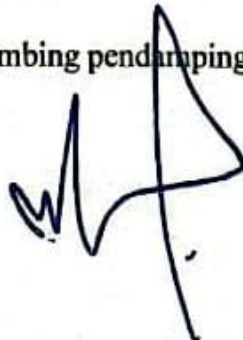
Pembimbing Utama



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M

NPP. 2003300579013

Pembimbing pendamping



Maya Amalia, S.Kep Ners. M.Kep

NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACET
KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh:

YOSI NURHOLISAH

NIM.302021055

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 07 Juli 2025

Penguji I



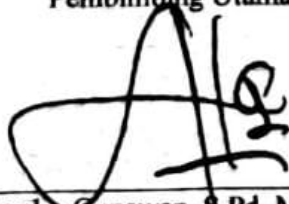
H. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners.M.Kep

Penguji II



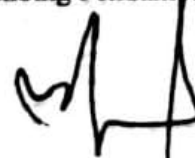
Endah Yuliany, S.Kep.Ners.M.Kep

Pembimbing Utama



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M

Pembimbing Pendamping



Maya Amalia, S.Kep Ners.M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yosi Nurholisah
NIM : 302021055
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“ PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACET KABUPATEN BANDUNG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 7 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yosi Nurholisah
NIM : 302021055
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh edukasi melalui media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pacet kabupaten bandung.

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.



Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 7 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Yosi Nurholisah

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama	Tandatangan
1. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M	
2. Maya Amalia, S.Kep Ners.M.Kep	

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Dikecilkan di mata manusia bukan akhir, karna tuhan selalu munyimpan cara indah untuk mengangkat yang bersabar dan berusaha”

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Ujang Subarna. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu Surgaku, Ibunda Ela Herawati. Terima kasih atas segala pengorbanan mu yang tidak tau apakah aku bisa membalasnya atau tidak. Terimakasih atas segala motivasi, dukungan secara spiritual dan mental, yang tidak pernah lelah untuk memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana.
3. Kepada kakak perempuan saya Sindi Nuraini dan kepada Adik saya Jihan Nur Fadilah. Terima kasih atas segala bentuk motivasi, semangat, dan waktu luang yang telah diberikan, serta doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana.
4. Kepada teman Sarjana keperawatan. Terimakasih sudah memberikan motivasi, semangat, dan dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Terima kasih untuk diri sendiri. Yosi Nurholisah, terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati.

KATA PENGANTAR



Puji serta syukur ucapkan Allah SWT atas segala berkah dan rahmat Nya sehinggasaya dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh edukasi melalui media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pacet kabupaten Bandung”**.

Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang dengan tulus dan ikhlas yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,M.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Retor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku dosen utama yang telah bimbingan dan motivasi dalam penulisan proposal.
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

9. Maya Amalia, S.Kep Ners.M.Kep selaku Dosen pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penulis proposal.
10. Iyep Dede Supriyatna, B.Sc. (Hon), M.MRS, Ph.D selaku pembimbing akademik
11. Reynie Purnama Raya, S.KM.,M.Epid. selaku koordinator skripsi
12. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
13. Kepala Puskesmas Pacet dan jajarannya yang telah memberikan ijin penelitian serta memberikan informasi dan arahnya sehingga memperlancar tahapan penelitian ini
14. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan selalu menjadi support sistem saya serta selalu mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Aisyiyah Bandung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran untuk membangun menyempurnakan dalam skripsi ini.

Bandung, 7 Juli 2025

Penulis



Yosi Nurholisah

ABSTRAK

Yosi Nurholisah
302021055

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering dialami oleh lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi serius. Kurangnya pengetahuan dan sikap lansia terhadap hipertensi dapat menyebabkan ketidak patuhan dalam menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pacet, Kabupaten Bandung. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan sikap. Uji validitas kuesioner menunjukkan bahwa seluruh item valid dengan nilai r hitung $> 0,444$ serta Uji reliabilitas dengan nilai *Cronbach's alpha* sebesar 0,914 untuk pengetahuan dan 0,954 untuk sikap. Penelitian dilaksanakan selama tiga hari. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata pengetahuan dari 7,09 menjadi 9,69 dan peningkatan nilai rata-rata sikap dari 46,84 menjadi 54,87 setelah diberikan edukasi melalui media *booklet*. Hasil analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa media *booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap lansia mengenai hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Media *Booklet*, Pengetahuan, Sikap

THE INFLUENCE OF EDUCATION THROUGH BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ELDERLY HYPERTENSION SUFFERERS

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease that is often experienced by the elderly and carries the risk of serious complications. Lack of knowledge and attitudes of the elderly towards hypertension can lead to non-compliance in undergoing treatment. This study aims to determine the effect of education through booklets on the knowledge and attitudes of elderly people with hypertension at the Pacet Community Health Center, Bandung Regency. The type of research used was a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 45

respondents. The instrument used was a knowledge and attitude questionnaire. The questionnaire validity test showed that all items were valid with a calculated r value of > 0.444 and a reliability test with a Cronbach's alpha value of 0.914 for knowledge and 0.954 for attitudes. The study was conducted for three days. The results showed an increase in the average knowledge score from 7.09 to 9.69 and an increase in the average attitude score from 46.84 to 54.87 after being given education through booklets. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant difference between before and after the intervention. Therefore, it can be concluded that the booklet media is effective in improving the knowledge and attitudes of the elderly regarding hypertension.

Keywords: *Hypertension, Elderly, Booklet Media, Knowledge, Attitude*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teoretis.....	11
1. Konsep Hipertensi :.....	11
2. Konsep Pengetahuan.....	15
3. Konsep Sikap.....	19

4. Konsep Lansia.....	21
5. Konsep media <i>Booklet</i>	22
B. Hasil penelitian yang relevan.....	25
C. Kerangka Pemikiran.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Metode Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	32
D. Definisi Konseptual Dan Operasional.....	32
E. Populasi Dan Sampel.....	35
F. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	37
H. Instrumen Penelitian.....	38
I. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	39
J. Teknik Analisis Data.....	41
K. Prosedur Penelitian.....	43
L. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59

B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
MANUSKRIP.....	67
PEMBAHASAN.....	78
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1 klasifikasi hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Hasil penelitian relevan.....	25
Tabel 3.1 Rancangan <i>One Group pretest - posttest</i> Design.....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.3 kisi – kisi kuesioner pengetahuan.....	38
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner sikap hipertensi.....	39
Tabel 4 1 Distribusi frekuensi karakteristik lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung.....	46
Tabel 4 2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan lansia sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media <i>booklet</i>	47
Tabel 4 3 Distribusi frekuensi tingkat sikap lansia sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media <i>booklet</i>	48
Tabel 4 4 Hasil uji normalitas data pengetahuan dan sikap.....	48
Tabel 4 5 Pengaruh edukasi menggunakan media <i>booklet</i> terhadap pengetahuan lansia sebelum dan sesudah intervensi.....	49
Tabel 4 6 Pengaruh edukasi menggunakan media <i>booklet</i> terhadap sikap lansia sebelum dan sesudah intervensi.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka pemikiran.....	29
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	88
Lampiran 2 Kuesioner pengetahuan dan sikap.....	89
Lampiran 3 Desain Booklet.....	92
Lampiran 4 Lembar informed consent.....	93
Lampiran 5 Informasi penelitian.....	94
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	97
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	103
Lampiran 8 Surat Permohonan izin penelitian.....	104
Lampiran 9 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	105
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	106
Lampiran 11 surat Dinas Kesehatan Kab.Bandung.....	106
Lampiran 12 Surat Kesbangpol Kab.Bandung.....	108
Lampiran 13 Surat Validita instrumen penelitian materi booklet.....	109
Lempiran 14 Surat Validitas Instrumen penelitian media booklet.....	110
Lampiran 15 Dokumentasi kegiatan peneliti.....	111
Lampiran 16 Izin KuesionerPenelitian.....	112
Lampiran 17 Turnitin.....	113
Lampiran 18 Lembar bimbingan.....	114
Lampiran 19 Persetujuan sidang akhir skripsi.....	118
Lampiran 20 Format bebas administrasi.....	119
Lampiran 21Formulir persetujuan hasil revisi sidang akhir.....	120
Lampiran 22 Formulir persetujuan pengumpulan skripsi.....	121
Lampiran 23 Hasil output SPSS analisa data Pretest-Posttest pengetahuan dan sikap.....	122
Lampiran 24 Perbandingan pengetahuan & sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	128

DAFTAR ISTILAH

- Booklet* : Buku kecil yang berisi tulisan dan gambar
- WHO : *World Health Organization*
- Kemendes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Riskesmas : Riset Kesehatan Dasar
- KIE : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
- SPSS : Aplikasi statistik (Statistical Package for the Social Sciences)
- CERDIK : Cek kesehatan secara rutin, enyahkan asap rokok, rajin aktivitas fisik, diet sehat dan seimbang, istirahat cukup, dan kelola stress..
- HBM : *Health Belief Model*

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1), 42–60. <https://doi.org/10.37676/profesional.v6i1.837>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Anita, A., Purwati, P., Udani, G., & Hardhanto, E. (2023). Mengendalikan Hipertensi dan Mencegah Terjadinya Stroke dengan CERDIK dan “PATUH.” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(7), 2759–2770. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i7.10294>
- Anugrah, E., Christiany, I., Minarti, & Miadi. (2024). Efektivitas Media Pendidikan Kesehatan Booklet Dan Leaflet Terhadap Perilaku Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Simomulyo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 18(2), 129–135. <https://doi.org/10.36568/nersbaya.v18i3.188>
- Ardhini, A. P., & Isyawati, R. (2019). Pengukuran Sikap Mahasiswa Ilmu Perpustakaan Universitas Diponegoro terhadap Platiarisme di Instagram. *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 8(3), 227–236. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jip/article/view/26847>
- Ashari, Y., Nuriyah, & Maria, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kebun Handil Kota Jambi. *Journal of Medical Studies*, 1(2), 58–67.
- Astuti, H. (2017). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Imunisasi Dasar Lengkap. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 3(1), 1–13. <https://doi.org/10.21070/mid.v3i1.1504>
- Beama, N., Tnunay, P., & Manu, T. S. . (2020). Pengembangan Media Pembelajaran Booklet Berbasis Pendekatan Sainifik Pokok Bahasan Interaksi Makhluk Hidup Dengan Lingkungan. *Indigenous Biologi : Jurnal Pendidikan Dan Sains Biologi*, 2(3), 132–140. <https://doi.org/10.33323/indigenous.v2i3.55>
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Efrianty, N., & Rianita Citra Tri Sartika. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Lansia Dengan Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Lentera Perawat*, 5(1), 178–184. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i1.329>

- Ernawati, E., Aprilia, A. D., & Rispawati, B. H. (2023). Hubungan antara Perilaku CERDIK dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3, 722–733. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9970>
- Fazira, A. T., Aramico, B., & Andria, D. (2025). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Produktif Usia 20-59 Tahun di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Aceh, Indonesia Menurut World Health Organization (. 5(1), 423–430.
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Hana Afifah, & Iryanti. (2021). Pengaruh Edukasi Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Pencegahan Stroke. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 38–43. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.666>
- Hasibuan, A. R., Pasaribu, A. F., Alfiyah, S., Utami, N., Rahma, N., & Harahap, Y. (2024). Peran Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Pola Hidup Sehat di Era Digital. 13(001), 305–318.
- Hasina, S. N., Rahmawati, A., Faizah, I., Sari, R. Y., & Rohmawati, R. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 453–462. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.908>
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan tenaga kerja pt'x' tentang undang-undang dan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>
- Hermada, D., Maria, I., Nurul, P., & Puji, E. (2025). Pengembangan Metode Edukasi dan Pengawasan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Kecamatan Gunung Sindur. 6(1), 49–55.
- Hulaima, I. S., Utami, N., Sibuea, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B., Anatomi, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Masyarakat, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Penatalaksanaan Osteoarthritis, Hipertensi dan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Prinsip Pelayanan Dokter Keluarga Management Osteoarthritis, Hypertension and Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Family Physician Principles. *Jurnal Agromedicine*, 6(2), 455–463.
- idris. (2019). Pengaruh pemberian media booklet pola hidup sehat terhadap singaparna. 48–60.
- Irianti, C. H., Antara, A. N., & Jati, M. A. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di

- BPSTW Budi Luhur Bantul. *Jurnal Riset Daerah*, 21(3), 4015–4032. <https://ojs.bantulkab.go.id/index.php/jrd/article/view/56>
- Irwadi, I., Elfira, Y., Andriyan, A. frendi, Novera, I., & Rahmaddian, T. (2022). Pendindikan Kesehatan dengan Media Audiovisual dan Media Leaflet secara Bersamaan Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Caregiver Lansia dalam Pencegahan Infeksi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 923–932. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i4.210>
- Kemendes Republik Indonesia. (2019). Hipertensi atau tekanan darah tinggi. *Direktorat P2PTM*, 5(3), 1–10. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_PDF_15_x_15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi.pdf
- Kursani, E., Renaldi, R., & Rahma, A. N. (2024). *Efektivitas promosi kesehatan dengan media leaflet dan booklet tentang pemberian asi eksklusif terhadap*. 5, 13277–13289.
- Maimunah, S., Yusuf, A., & Sunarya, H. (2020). Analisis Sikap, Minat Dan Motivasi Mahasiswa Terhadap Keputusan Menempuh Pendidikan Profesi Akuntansi. *Jurnal Akuntansi (Ja)*, 7(1), 58–70.
- Manullang, C. E., & Rosalina, E. (2021). Pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia di kampung sawah jakarta utara. *Carolus Journal of Nursing*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.37480/cjon.v4i1.67>
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Mayasari, O., Sri Ratna Rahayu, R., Yuniastuti, A., Utara, K., & Pascasarjana Unnes Sampangan Semarang, K. (2020). The Distinction Influence of Booklet and Audiovisual Health Promotion Media on Knowledge and Attitude Of Prospective Bridegroom About Prevention of Hiv / Aids Invention in Religious Affairs Office of North Semarang. *Public Health Perspectives Journal*, 5(1), 2020–2067. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Meliono, Irmayanti, dkk. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prinuess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Muchtar, F., & Afa, J. R. (2025). *Efektifitas penggunaan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap dalam pencegahan penyakit hipertensi pada usia dewasa di wilayah kerja puskesmas kulati kecamatan tomia timur tahun 2023*. 4(4), 1–8.

- Noerjoedianto, D. (2017). Analisis pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap perilaku upaya pencegahan penyakit malaria di puskesmas koni kota jambi
Analysis Of Knowledge And Community Attitude On The Behavior Of Malaria Disease Prevention Efforts In Koni Health Center Of Jambi Ci. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(2), 1–14.
- Novita, M., Bahar, I., & Studi Sarjana Terapan Keperawatan-Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang, P. (2023). Pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga lansia dengan kunjungan posyandu lansia di kelurahan Anduring Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 1(2), 27–38.
- Nurkhalizah, S., Rochmani, S., & Septimar, Z. M. (2021). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32.
- Nuruddani, S., Rahman, H. F., Nugroho, S. A., Andayani, S. A., & Wahid, H. (2019). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berbahasa Madura Terhadap Self Management Pada Klien Hipertensi di Poli Jantung RSUD Dr . Abdoer Rahem Situ- bondo*. 4(2), 17–23.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Pitaloka, A., Abidin, Z., Milla, M. N., & Hafiz, S. El. (2018). *Sikap*. September.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Purba, M. M., Purba, I. E., Tarigan, Y. G., & Hutajulu, J. (2024). *Hipertensi Di Martubung*. 8, 4094–4103.
- Purnamasari, E., Komariyah, L., & Indrianisa, Y. (2022). Sikap Lansia terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kutai Kabupaten Tangerang. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2. <https://doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.5741>
- Purwitasari, Faizatur Rohmi, & Ronal Surya Aditya. (2021). Emotional Freedom Technique Menurunkan Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Info Kesehatan*, 11(2), 375–383.
- Putri, N., dan S. (2020). Pengembangan booklet sebagai media pembelajaran materi perlindungan konsumen kelas xi bdp di smkn mojoagung Nirmalasari Meilia Putri Saino. *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 8(3), 925–931.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi

pada masyarakat di kampung bedagai kota pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>

Rahmadita, A., Alexandra, F. D., Ratnasari, A., Widodo, T., & Arifin, S. (2023). Hubungan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) DENGAN kejadian hipertensi pada usia 20-60 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.37304/barigas.v1i1.7883>

Renta, T. (2023). Jurnal Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang. *Jurnal Keperawatan STikes Hang Tuah Tanjungpinang ...*, 15(1), 48–54. <https://www.academia.edu/download/108255890/157.pdf>

Riamah. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu*, 13(5), 106–113.

Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>

Sidik, A. B., & Sari, D. E. (2023). Hubungan pengetahuan dan sikap lansia terhadap tindakan pencegahan hipertensi di Puskesmas. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(1), 1–33.

Simanjuntak, A. A., Adi, M. S., Hestiningsih, R., & Dian, L. (2021). *Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan hipertensi pada mahasiswa (studi pada mahasiswa universitas diponegoro semarang)*. 9, 504–509.

Suaib, M., Cheristina, & Dewiyanti. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi pada lansia relationship of knowledge levels with the case of Hypertension In Elderly. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02(01), 269–276.

Sumantri, A. W. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kemalaraja Tahun 2023 The Relationship Level Of Knowledge And Attitude Of Hypertension Patients In Controlling Blood Pressure In The Wo. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i1.1094>

Syafriati, A., & Wiryansyah, O. A. (2022). Penyuluhan Kesehatan Hipertensi Dengan Media Booklet Pada Lansia Di Wilayah Binaan Kelurahan Talang Jambe. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 550–554. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.4419>

Syamsi, N., & Asmi, A. S. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan lansia terhadap hipertensi di puskesmas kampala sinjai. *Jurnal ilmiah kesehatan sandi husada*, 7(1), 17–21. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v7i1.65>

Syamsia, & Syafriati, A. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet “Manajemen Hipertensi” Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien

- Hipertensi. *Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Mitra Adiguna Palembang*, 14(2), 140–150.
- Tangerang, R. T., Tahun, S., Sukmawati, N., & Purwanti, H. (2023). *Pada lansia dengan hipertensi di wilayah pondok pucung*. 41.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- Wete, Y. Y., Seran, L., & Djalo, A. (2024). *Keanekaragaman dan Kelimpahan Gastropoda Zona Intertidal Pantai Pasir Putih Atapupu Kecamatan Kakuluk Mesak Kabupaten Belu Sebagai Media Pembelajaran Berupa Booklet*. 02(01), 254–263.
- Widianingrum, R., & A, H. D. (2022). Efektifitas Penyuluhan Tentang Hipertensi pada Masyarakat Rentang Usia 45-60 Tahun Dibandingkan dengan Masyarakat Rentang Usia 61-75 Tahun The Effectiveness of Counseling of Hypertension In The Age Range Of 45-60 Year Compared With 61-75 Year Age Range di. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), 86–92.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan derajat kesehatan lansia melalui penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan lansia di dusun mrisi yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yuswantina, R. Y., Dyahariesti, N. D., Fitra Sari, N. L., & Kurnia Sari, E. D. (2019). Hubungan Faktor Usia dan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Penggunaan Antibiotik di Kelurahan Sidorejo Kidul. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(1), 25–31. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.193>