

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini merupakan ibu primipara dengan usia yang tergolong dalam usia reproduktif sehat, yaitu usia yang ideal untuk kehamilan dan menyusui. Sementara itu, usia bayi yang dimiliki responden umumnya masih dalam masa awal kehidupan, yaitu pada usia 0–1 bulan, yang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu baru mulai menjalani pengalaman menyusui. Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan menengah, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan memiliki pengalaman persalinan secara normal.

Penelitian ini juga menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, pengetahuan ibu mengenai perlekatan menyusui masih tergolong kurang. Namun, setelah diberikan edukasi menggunakan media video, terjadi peningkatan pengetahuan yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa media video merupakan alat edukasi yang efektif dan menarik, karena mampu menyampaikan informasi secara visual dan audio dengan cara yang mudah dipahami serta mendorong pemahaman ibu terhadap teknik menyusui yang benar. Dengan demikian, edukasi kesehatan melalui media video sangat

disarankan untuk digunakan dalam meningkatkan pengetahuan ibu primipara mengenai perlekatan menyusui.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

### 1. Bagi Ibu Primipara

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk memahami dan menerapkan teknik perlekatan menyusui yang benar. Dengan pemahaman yang baik, diharapkan ibu dapat meningkatkan keberhasilan pemberian ASI serta mengurangi risiko kesalahan dalam menyusui, terutama di masa awal kelahiran bayi.

### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menjadi landasan dalam pengembangan media edukasi yang dapat digunakan untuk memberikan informasi mengenai perlekatan menyusui yang tepat kepada ibu primipara khususnya di Puskesmas Ibrahim Adjie dengan metode baru seperti menggunakan video sehingga informasi bisa tersampaikan dengan lebih menarik dan bisa diakses melalui media sosial.

### 3. Bagi Kader Kesehatan

Hasil penelitian ini disarankan untuk memanfaatkan sebagai sumber informasi dalam memberikan edukasi kepada ibu primipara mengenai perlekatan menyusui yang benar. Pengetahuan yang diperoleh dapat

digunakan untuk meningkatkan efektivitas pendampingan di lapangan, sehingga kader dapat berperan aktif dalam membantu ibu menerapkan teknik menyusui yang tepat sejak dini

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar atau referensi dalam mengembangkan penelitian serupa dengan fokus responden yang berbeda, seperti ibu hamil primigravida atau dengan jumlah sampel yang lebih besar. Dengan mengganti responden menjadi ibu hamil primigravida peneliti dapat menekankan edukasi sejak masa kehamilan, sehingga ibu memiliki pengalaman yang lebih baik tentang perlekatan menyusui. Selain itu, penggunaan sampel yang lebih besar juga direkomendasikan untuk memperoleh hasil yang lebih representatif dan dapat digeneralisasi secara luas.