

**PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DALAM BUDAYA SUNDA : PENDEKATAN
*TRANSCULTURAL NURSING***

SKRIPSI



Oleh:

**ELISA YUSTIA SALSABILA
NIM. 302021022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DALAM BUDAYA SUNDA :PENDEKATAN
*TRANSCULTURAL NURSING***

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ELISA YUSTIA SALSABILA
NIM. 302021022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ELISA YUSTIA SALSABILA
NIM 302021022**

**PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM
BUDAYA SUNDA : PENDEKATAN *TRANSCULTURAL NURSING***

**Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 14 Juli 2025**

Oleh:

Pembimbing Utama



**Salami, S.Kp., M.Kep
NIP. '197209232005012002**

Pembimbing Pendamping



**Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2017160289063**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DALAM BUDAYA SUNDA :
PENDEKATAN *TRANSCULTURAL NURSING***

Disusun oleh:
ELISA YUSTIA SALSABILA
NIM. 302021022

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 14 Juli 2025

Penguji I



Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep

Penguji II



H. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Elisa Yustia Salsabila
NIM : 302021022
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“Perilaku Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
dalam Budaya Sunda : Pendekatan *Transcultural Nursing*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Juli 2025



METERAI
TEMPEL

24A97AMX383431234

Elisa Yustia Salsabila
NIM. 302021022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri." (QS. Ar-Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan penuh rasa syukur Alhamdulillah Rabbil 'Aalamiin dan segala kerendahan hati, Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibunda Siti Aisah, S.Pd., Terima kasih atas cinta, doa, dan ketulusan yang tak pernah henti. Ibu adalah cahaya hidup saya dan sumber kekuatan dalam setiap langkah.
2. Ayah Iwan Setiawan, Ayah adalah teladan semangat dan prinsip hidup. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang menguatkan dalam setiap perjuangan.
3. Kakak Herry Hermawan, S.Tr. M. dan Kakak Ipar Tercinta Sonia Yulia, A.Md., Terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang tulus, serta kehangatan yang selalu hadir di setiap langkah saya.
4. Keluarga besar Tercinta, Terima kasih atas doa, semangat, dan motivasi yang tiada henti. Kalian adalah pilar yang menguatkan hingga titik ini.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah S.W.T. Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad S.A.W. beserta keluarga dan para sahabat. Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perilaku Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Budaya Sunda : Pendekatan *Transcultural Nursing*”.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari adanya kesempatan, dorongan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.Biomed., selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung sekaligus dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
8. Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sekretaris Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga, dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Salami, S.Kp.,M.Kep, selaku dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia untuk

meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran, serta memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. H. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners., M.Kep., selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya.
11. Hj. Tri Jeni Fitriani, A.Md.Keb, selaku Ketua Puskesmas Ranca Malaka Endah yang telah memberikan izin penelitian.
12. dr. Fajar Nugraha, selaku Penanggungjawab Program PTM di Puskesmas Ranca Malaka Endah.
13. Sifah Rokhmah, S.ST, selaku petugas laboratorium di Puskesmas Ranca Malaka Endah yang turut berperan dalam program PTM (Penyakit Tidak Menular) khususnya skrining diabetes, serta telah membantu dalam proses pengumpulan sampel penelitian ini.
14. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
15. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 Universitas 'Aisyiyah Bandung atas kebersamaan dan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat bagi kita semua. Penulis menyadari bahwa pada penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, 14 Juli 2025



Penulis

ABSTRAK

Elisa Yustia Salsabila

302021022

Perilaku Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Budaya Sunda: Pendekatan *Transcultural Nursing*

V; 2025; 164 halaman; 8 tabel; 0 bagan; 27 lampiran.

Prevalensi diabetes melitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Rancamanyar tergolong tinggi, namun belum diimbangi dengan kepatuhan perilaku diet yang optimal. Budaya Sunda yang lekat dengan konsumsi makanan tinggi karbohidrat dan gorengan turut memengaruhi pola makan pasien. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi pengalaman pasien dalam menyesuaikan perilaku diet berdasarkan nilai budaya lokal dengan pendekatan *Transcultural Nursing*. Penelitian kualitatif ini menggunakan desain fenomenologi dengan analisis tematik metode Colaizzi. Delapan partisipan berusia 50–70 tahun dipilih secara purposive. Hasil menunjukkan enam tema utama: penyesuaian diet, kendala pengelolaan penyakit, pemanfaatan teknologi, penggunaan obat herbal, peran keluarga, dan kesadaran edukasi kesehatan. Temuan ini menekankan pentingnya intervensi keperawatan yang sensitif budaya untuk mendukung pengelolaan diabetes tipe 2.

Kata Kunci: budaya Sunda, diabetes melitus tipe 2, fenomenologi, perilaku makan, *transcultural nursing*.

Kepustakaan: 90 buah (2012–2025)

ABSTRACT

Elisa Yustia Salsabila

302021022

Dietary Behavior of Type 2 Diabetes Mellitus Patients within Sundanese Culture: A Transcultural Nursing Approach

V; 2025; 164 pages; 8 tables; 0 charts; 27 appendices.

The prevalence of type 2 diabetes mellitus in the Puskesmas Rancamanyar area remains high, yet dietary adherence among patients is still suboptimal. The local Sundanese culture, characterized by a preference for high-carbohydrate and fried foods, is believed to influence patients' dietary behavior. This study aimed to explore patients' experiences in adjusting their dietary practices based on Sundanese cultural values using a Transcultural Nursing approach. A qualitative phenomenological design was employed, with data analyzed thematically using Colaizzi's method. Eight participants aged 50–70 years were selected through purposive sampling. The findings revealed six main themes: dietary adjustment, disease management barriers, use of technology, use of herbal medicine, family involvement, and awareness of health education. The study highlights the importance of culturally sensitive nursing interventions to support effective diabetes management.

Keywords: *dietary behavior, phenomenology, Sundanese culture, transcultural nursing, type 2 diabetes mellitus.*

References: *90 sources (2012–2025)*

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Elisa Yustia Salsabila
NIM : 302021022
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Perilaku Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Budaya Sunda : Pendekatan *Transcultural Nursing*.

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunaan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Elisa Yustia Salsabila

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tanda tangan

1. Salami, S.Kp., M.Kep
2. Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep



DAFTAR ISI

COVER DALAM	
PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2	i
DALAM BUDAYA SUNDA :PENDEKATAN	i
<i>TRANSCULTURAL NURSING</i>	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Sistematika Penelitian	12
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teoritis	14
1. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	14
2. Perilaku Makan dalam Budaya Sunda	17
3. <i>Trasncultural Nursing</i> Leininger	22

4. <u>Model Sunrise dalam Penelitian Keperawatan</u>	25
5. <u>Implementasi Model Sunrise dalam Penelitian Keperawatan</u>	28
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	30
<u>BAB III</u>	33
<u>METODE PENELITIAN</u>	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	37
E. Pedoman Wawancara	38
F. Tahapan Penelitian	40
G. Analisis Data	45
H. Keabsahan Data.....	47
I. Validitas Instrumen	47
J. Penyajian Data	49
K. Etika Penelitian	50
<u>BAB IV</u>	52
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
<u>BAB V</u>	81
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
<u>LAMPIRAN</u>	91

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2 . 1 Sunrise model sebagai gambaran dari teori transcultural nursing (Leininger, 2002).</i>	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan</i>	<i>92</i>
<i>Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian</i>	<i>93</i>
<i>Lampiran 3 Formulir Rujukan Konselor</i>	<i>97</i>
<i>Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian</i>	<i>98</i>
<i>Lampiran 5 Pedoman Wawancara</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 6 Format data partisipan</i>	<i>100</i>
<i>Lampiran 7 Contoh Transkrip Wawancara</i>	<i>101</i>
<i>Lampiran 8 Hasil Reduksi Data (Pernyataan Penting)</i>	<i>102</i>
<i>Lampiran 9 Kategori dan Tema (Analisis Tematik)</i>	<i>103</i>
<i>Lampiran 10 Deskripsi Temuan dan Inti.....</i>	<i>104</i>
<i>Lampiran 11 Validasi Hasil dengan Partisipan</i>	<i>105</i>
<i>Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Lapangan</i>	<i>107</i>
<i>Lampiran 13 Surat Izin Studi Pendahuluan</i>	<i>108</i>
<i>Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....</i>	<i>109</i>
<i>Lampiran 15 Surat Rekomendasi</i>	<i>110</i>
<i>Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan</i>	<i>111</i>
<i>Lampiran 17 Surat Izin Penelitian Kesbangpol</i>	<i>112</i>
<i>Lampiran 18 Surat Persetujuan Etik</i>	<i>113</i>
<i>Lampiran 19 Surat Keterangan Cek Plagiasi</i>	<i>114</i>
<i>Lampiran 20 Surat Kelengkapan Administrasi.....</i>	<i>116</i>
<i>Lampiran 21 Surat Persetujuan Pengajuan Sidang</i>	<i>117</i>
<i>Lampiran 22 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I</i>	<i>118</i>
<i>Lampiran 23 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping</i>	<i>120</i>
<i>Lampiran 24 Form Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir Skripsi.....</i>	<i>122</i>
<i>Lampiran 25 Form Persetujuan Pengumpulan Laporan Skripsi</i>	<i>123</i>
<i>Lampiran 26 Daftar Riwayat Hidup.....</i>	<i>124</i>
<i>Lampiran 27 Manuskrip</i>	<i>125</i>

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2022). Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2022. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care*, 45(11), 2753–2786. <https://doi.org/10.2337/dci22-0034>
- ADA. (2024). *Genetics of Diabetes Learn the Genetics of Diabetes*.
- Amrianto. (2021). *POTENSI MANFAAT KESEHATAN BERDASARKAN BUDAYA MAKAN LALAPAN MASYARAKAT SUNDA* (Vol. 1, Issue 1).
- Arianto, B., & Handayani, B. (2024). *Pengantar Studi Fenomenologi*.
- Asri Rahmawati, Rotua Suriyany Simamora, & Arabta M Peraten Pelawi. (2024). *Hubungan Tingkat Kepatuhan 4 Pilar Penatalaksana Diabetes dengan Kualitas Hidup Penderita DM di Puskesmas Danau Indah Tahun 2023*. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
- Astari Rani. (2016). *HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERAPI DIET DAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURNAMA PONTIANAK*.
- Ayu Susilowati, A., Nata Waskita, K., Studi, P. S., Bhakti Husada Mulia, S., & Studi, P. D. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 5(1). www.jurnal-pharmaconmw.com/jmpi
- Badriah, H. (2024). *SISTEM PENANDAAN PADA MAKANAN JAJANAN TRADISIONAL SUNDA*. 2(3), 190–196.
- Cahya Putri, J., Lasmanawati, E., & Setiawati, T. (2019). *PENGENALAN TENTANG MASAKAN SUNDA DI KALANGAN REMAJA KECAMATAN KIARACONDONG* (Vol. 8, Issue 1).
- Capaian Indikator PTM Puskesmas Rancamanyar. (2023). *Capaian Indikator PTM*.
- CDC. (2024). *diabetes tipe 2*.
- Christiana, M., Nurcahyo, A., Muhaimin, A., Olahraga, D., & Kuliah Umum, M. (2021). *SOCIALIZATION OF HEALTHY COOKING TO SUPPORT BUSINESS DEVELOPMENT PRIMA KARYA KATERING IN BRUMBUNGAN VILLAGE DISTRICTS CENTRAL SEMARANG*. In *Jurnal Tematik* (Vol. 3, Issue 1). <https://journals.usm.ac.id/index.php/tematik>
- Cindy Munawaroh Pratama Putri, G. M. M. Z. O. D. A. (2025). *Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Nefropati Diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang*.

- Data Cakupan Penderita DM Puskesmas Rancamanyar. (2023). *DATA CAKUPAN KASUS DM TAHUN 2023 PKM RME*.
- De, Y. L., Sinaga, Y., Lolan, Y. P., Lucas, J., & Purba. (2024). *MENGEKSPLORASI PERAN PENDIDIKAN KULINER DALAM MENINGKATKAN LITERASI GIZI DAN PERILAKU MAKAN SEHAT PADA REMAJA : STUDI INTERVENSI BERBASIS SEKOLAH*.
- Desak, N., Ari, M., Jayanti, D., Kep, S., Fis, M., Agung, A., Sanjiwani, S., Psi, S., Psi, M., Made, N. N., Wati, N., Kep, M., Wahyudi, N. H., & Pd, M. (2022). *Buku Ajar Psikososial Budaya dalam Keperawatan*. www.penerbitlitnus.co.id
- Dewi Murdiyanti Prihatin. (2019). *Keperawatan Transkultural Lengkap*.
- Dewi, R., Fatimah, R., Waluya, A., Budhiana, J., Yulianti, M., Studi Sarjana Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Sukabumi, S., & Studi III Keperawatan, P. D. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 2023–2089. <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi>
- Erika. (2023). *MENINGKATKAN_PEMAHAMAN_MASYARAKAT_PENTINGNYA_DETEK*.
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Fitriani, F., Nasution, S. Z., & Bukit, E. K. (2024). Manajemen “KEPO” dalam Perawatan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Keluarga Jawa dan Batak. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 789–799. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9531>
- Hera, T., & Handayani, W. (2015). *MAKANAN SEBAGAI PRODUK BUDAYA DALAM MENGHADAPI PERSAINGAN GLOBAL*.
- Herdiani, A., & Butar, B. (2024). LITERATURE REVIEW: POLA MAKAN SEHAT DALAM MASYARAKAT TERHADAP KESEHATAN DAN GIZI. *JK: Jurnal Kesehatan*, 2(2), 119–124.
- Hidayat, B., Ramadani, R. V., Rudijanto, A., Soewondo, P., Suastika, K., & Siu Ng, J. Y. (2022). Direct Medical Cost of Type 2 Diabetes Mellitus and Its Associated Complications in Indonesia. *Value in Health Regional Issues*, 28, 82–89. <https://doi.org/10.1016/j.vhri.2021.04.006>

- Hutami, R., Tekonologi, J., & Fakultas, P. (2015). SAMBAL, MAKANAN KHAS INDONESIA YANG BERPOTENSI MENCEGAH ATEROSKLEROSIS DAN KANKER, SERTA KAJIAN TITIK KRITIS KEHALALANNYA SAMBAL, INDIGENOUS FOOD FROM INDONESIA : POTENTIALLY PREVENT ATHEROSCLEROSIS AND CANCER, AND STUDY OF ITS HALAL CRITICAL POINTS. In *Jurnal Agroindustri Halal* (Vol. 1, Issue 1).
- IDF. (2021). *Diabetes around the world - ATLAS*. www.diabetesatlas.org
- Irawan, B., Nunuz Rohmatullayaly, E., Biologi, D., & Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, F. (2023). *SOSIALISASI PEMANFAATAN LALAPAN UNTUK PEMENUHAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA CIREUNDEU, KOTA CIMAHI, JAWA BARAT*. 6(3), 619–627. <https://doi.org/10.24198/kumawula.v6i3.45557>
- Jhon W. Creswell. (2015). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset •*.
- KEMENKES RI. (2021). *Diabetes Fakta dan Angka*.
- Kenny, G. (2012). *An introduction to Moustakas's heuristic method*. *Nurse researcher*, 19.
- Khani Jeihooni, A., Sobhani, A., Afzali Harsini, P., & Amirkhani, M. (2023). Effect of educational intervention based on PRECEDE model on lifestyle modification, self-management behaviors, and hypertension in diabetic patients. *BMC Endocrine Disorders*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12902-023-01264-y>
- Khofifah Lusiana, & Niken Safitri Dyan Kusumaningrum. (2023). PERILAKU DIET PADA INDIVIDU DENGAN DIABETES MELLITUS. *Jurnal Dunia Gizi*, 5(1), 01–08. <https://doi.org/10.33085/jdg.v5i1.5325>
- Khoiriyah. (2024). *ANALISA TEORI TRANSCULTURAL NURSING MADELEINE LEININGER*.
- Leininger & McFarland. (2015). *Culture care diversity and universality: A worldwide nursing theory (2nd ed.)*. Sudbury, MA: Jones & Bartlett Learning.
- Maritim, B., Kutukan, C., Bajak, K., Karya, L., Sulistio, B., Materi, S., Budaya, P., Fatma, B., & Putri, A. (2022). Indonesian Journal of Teaching and Teacher Education. *INDONESIAN JOURNAL OF TEACHING AND TEACHER EDUCATION*, 2(1). <https://doi.org/10.35308/xxxxx>
- Maulana Ghufar, A., Linguistik, M., Ilmu Budaya, F., & Gadjah Mada, U. (2022). *Leksikon Jajanan Pasar Jawa Barat: Kajian Etnosemantik* | Ahmad Maulana Ghufar, Suhandano
KABASTRA IS LICENSED UNDER CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION-

*NONCOMMERCIAL-NODERIVATIVES 4.0 INTERNATIONAL LICENSE LEKSIKON
JAJANAN PASAR JAWA BARAT: KAJIAN ETNOSEMANTIK (Vol. 1, Issue 2).*

- Mcfarland, M. R. (2012). *Teori Keragaman dan Universalitas Perawatan Budaya Leininger dalam Praktik Keperawatan*. www.tcn.
- Miles, M. B. , H. A. M. , & S. J. (2014). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook (3rd ed.)*. SAGE Publications.
- Mogessie, H. M., Gebeyehu, M. A., Kenbaw, M. G., & Tadesse, T. A. (2022). Diabetic health literacy and associated factors among diabetes mellitus patients on follow up at public hospitals, Bale Zone, South East Ethiopia, 2021. *PLoS ONE*, 17(7 July). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270161>
- Muliyani, N. I. (2019). *KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 YANG MENDAPATKAN TERAPI ANTIDIABETIK ORAL DI RSUD DR. H. MOCH.ANSARI SALEH BANJARMASIN*.
- Munir, N. W., Darma, M., Fakultas, S., & Masyarakat, K. (2021). HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF CARE PADA PASIEN DIABETES MELITUS. In *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* (Vol. 5, Issue 1).
- Mustikaningrum, D. A. (2023). *Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Status Sosio-ekonomi: A Systematic Review*. <https://www.researchgate.net/publication/371576423>
- Nartin, S. E. , M. S. F. S. E. M. A. Dr. H. A. D. M. M. , CQM. , C. (2024). *METODE PENELITIAN KUALITATIF*. <https://www.researchgate.net/publication/380937054>
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi & Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*.
- Open Data Jabar. (2023). *Dataset penderita DM Kabupaten Bandung 2022-2023*. <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-penderita-diabetes-melitus-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*.
- Praveena K.R, & Sasikumar S. (2021). Application of Colaizzi's Method of Data Analysis in Phenomenological Research. *Medico Legal Update*, 21(2), 914–918. <https://doi.org/10.37506/mlu.v21i2.2800>

- Prima Mulya, A., & Kosassy, S. M. (2020). *Pola Aktivitas Self Care Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II (Activity Pattern of Self Care in Patients with Diabetes Mellitus Type II)*. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v2i2.21194>
- Purbowati, P., & Anugrah, R. M. (2021). Pengaruh Suhu dan Lama Penyimpanan terhadap Kadar Glukosa pada Nasi Putih. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 15–24. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.1.4565>
- Puskesmas Rancamanyar. (2023). *HASIL ANALISA PENCAPAIAN INDIKATOR PROGRAM PENYAKIT TIDAK MENULAR PUSKESMAS RANCAMANYAR TAHUN 2023*.
- Rahman, F. (2018). *SUNDA DAN BUDAYA LALAPAN: MELACAK MASA LALU BUDAYA MAKAN SUNDA*.
- Retno Hendariningrum. (2018). *BUDAYA DAN KOMUNIKASI KESEHATAN (STUDI PANDANGAN KESEHATAN PADA MASYARAKAT SUNDA DALAM TRADISI MAKAN LALAPAN)*.
- Retta, E., & Kusumajaya, H. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN PENGOBATAN HERBAL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Rochmawati D. (2013). *MAKNA KEHIDUPAN KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS KRONIS DI KELURAHAN BANDARHARJO SEMARANG SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI*.
- Rokhimah Hilma, S., Mubaiyanah, I., Zahro, K., Firdaus, A., Yunita Dinar, I., Setiyawan, H., Qomariyah, W., Maulana Mahardika, B., Whimca Qulby, N., & Arta Mariana Sihombing, D. (2022). *Perspektif Mahasiswa terhadap Perilaku Mengkonsumsi Gorengan Student Perspectives on Eating Fried Snack Behavior* (Vol. 11, Issue 1). <http://www.organisasi.org/>
- Roshan-Nejad, M., Hosseini, M., Vasli, P., Nasiri, M., & Hejazi, S. (2025). Effect of health literacy-based teach-back training on quality of life and treatment adherence in type 2 diabetes: an experimental study. *Scientific Reports*, 15(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-84399-9>
- Septiwi, C. (2021). MANAJEMEN DIET PADA ORANG JAWA DENGAN DIABETES TIPE 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 129. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.669>

- Setyawan, A. T., Sholihah, A., Lilik, S., & Rohmah, N. (2022). *Kuliner Sunda di tengah laju modernitas: perkembangan rumah makan Sunda di Bandung tahun 1960-an hingga 2000-an*.
- Sholikhah, T. A., Febrinasari, R. P., & Pakha, D. N. (2021). Edukasi Penyakit Diabetes Melitus dan Cara Pemeriksaan Glukosa Darah Secara Mandiri. In *SSEJ* (Vol. 1, Issue 2). <https://youtu.be/EuMhW2upLCA>
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2020). Lama menderita diabetes mellitus tipe 2 sebagai faktor risiko neuropati perifer diabetik. In *Maret* (Vol. 14, Issue 1).
- SKI. (2023). *DALAM ANGKA TIM PENYUSUN SKI 2023 DALAM ANGKA KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Suganda, G., & Juhrodin, U. (2022). *TRADISI ATAU KEBIASAAN BOTRAM PADA ACARA SELAMATAN RUMAH BARU DALAM PERSPEKTIF ISTIHSAN BIL URFI*.
- Sugiharno, R., Jayapura, P. K., & Wardani, N. S. (2023). *Keperawatan Transkultural*. <https://www.researchgate.net/publication/377332180>
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Wild, S. H., James, S., Herman, W. H., Zhang, P., Bommer, C., Kuo, S., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>
- Suniyadewi, N. W., Arief, Y. S., Kurniawati, N. D., Rismayanti, I. D. A., Trisnadewi, N. W., & Iswatun, I. (2024). Pengembangan Model Keperawatan Holistik Berbasis Keperawatan Transkultural untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Nurse Media Journal of Nursing*, 14(1), 142–159. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v14i1.56812>
- Supardi. (2022). *Identifikasi Pola Makan Komunitas Diabetes Melitus di Desa Kiringan*. 9(2), 25–29.
- Susanti, N., Agus Tantri, D., Nafsiah Purba, H., & Karlina Boangmanalu, L. (2024). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP POLA MAKAN DAN OBESITAS*. 5(3).

- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., Barokah, W., Masyarakat, F. K., Islam, U., Sumatera, N., & Medan, U. (2024). *HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN TERHADAP POLA MAKAN DAN RISIKO DIABETES MELITUS DI DESA AIR HITAM*. 5(3).
- Teixeira, G., Cruchinho, P., Lucas, P., & Gaspar, F. (2023). Transcultural nursing leadership: A concept analysis. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 5. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2023.100161>
- Wahyuni, Y., & Anna, A. (2014). *Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2* (Vol. 2).
- WHO. (2023). *Diabetes*.
- Yani. (2016). *LOKABASA Makna dan Fungsi Pamali Seputar Makanan bagi Masyarakat Kabupaten Sumedang*. 12(1), 123–131. <https://doi.org/10.17509/jlb.v12i1>
- Yellyanda, Y., Ernawati, E., Dewi, M., & Abbasiah, A. (2022). Pengetahuan Perawat dan Penerapan Transcultural Nursing. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 593–600. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4650>