

**ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK ISLAMI PADA NY.S  
G2P1A0 GRAVIDA 34-35 MINGGU DI TPMB N KABUPATEN  
BANDUNG  
TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Laporan  
*Stase Midwifery Comprehensive Holictic Care (MCHC)*



**WARTINI PARIDAH**  
NIM 522023122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

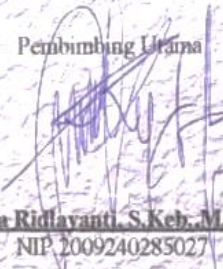
**LEMBAR PERSETUJUAN  
WARTINI PARIDAH  
NIM. 512022063**

**HUBUNGAN RIWAYAT PIJAT BAYI DENGAN PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PMB BIDAN  
WARTINI KABUPATEN SUMEDANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal 2 Agustus 2023

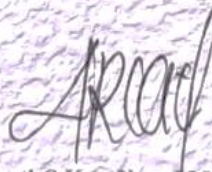
Oleh

Pembimbing Utama



**Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb., Bg**  
NIP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



**Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., Kep., Mat**  
NIP. 2012300383047

**LEMBAR PENGESAHAN**

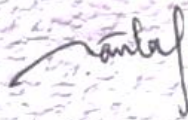
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul

**HUBUNGAN RIWAYAT PIJAT BAYI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PMB BIDAN WARTINI KABUPATEN  
SUMEDANG**

Disusun Oleh  
**WARTINI PARIDAH**  
NIM. 512022063

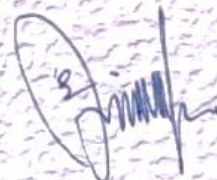
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 2 Agustus 2023

Penguji I



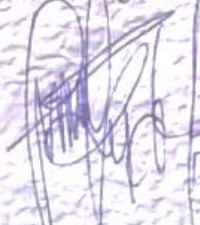
Nandang Jami'at Nugraha, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep., Kom

Penguji II



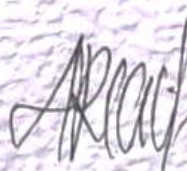
Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

Pembimbing Pendamping



Ariani Fatmawati, S.kep., Ners., M.Kep., Sp., Kep., Mat

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Wartini Paridah  
NIM : 512022063  
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

**“Hubungan Riwayat Pijat Bayi Dengan Hubungan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di PMB Bidan Wartini Kabupaten Sumedang”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Sumedang, 08 Agustus 2023  
Yang memberikan pernyataan



Wartini Paridah

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr., Wb**

Alhamdulillahirobbil'alamin, saya limpahkan rasa syukur ke hadirat Allah Subhannahu Wata'ala yang telah memberikan kekuatannya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Studi Kasus Stase *Midwifery Comphrehensive Holistic Care* dengan judul **“Asuhan Kebidanan komprehensive Holistik Islami Pada NY.S G2P1A0 Gravida 34-35 Minggu Di TPMB N Kabupaten Bandung Tahun 2024”**. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita semua menuju kehidupan yang sangat bercahaya, sehingga senantiasa menjadi panutan kita hingga akhir zaman.

Laporan Studi Kasus Stase *Midwifery Comphrehensive Holistic Care* ini dibuat sebagai salah satu tugas yang harus dipenuhi dalam menempuh syarat untuk menyelesaikan Pendidikan profesi bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Laporan ini diharapkan menjadi laporan kasus yang optimal dan menggambarkan secara keseluruhan dari asuhan yang dilakukan. Saya ucapkan terimakasih kepada pimpinan program studi dan para dosen pembimbing/ penguji yang telah membimbing dan membantu selama proses bimbingan dan saat berlangsungnya proses Pendidikan bidan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa rangkaian kegiatan penulisan tugas akhir ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dan beberapa pihak yang turut berperan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Mulyati, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang senantiasa selalu memberikan semangat.

7. Imas Masdinarsyah, S.ST., Bd., M.Tr.Keb selaku Sekertaris Pendidikan Profesi Bidan yang senantiasa selalu memberikan semangat.
8. Reni, S.ST.,M.K.M.,Bdn selaku pembimbing akademik Stase MCHC yang senantiasa selalu memberikan semangat dan motivasinya sehingga laporan ini selesai dibuat.
9. Hj. Aam Rohamah, S.ST selaku CI lapangan yang telah membimbing, memberikan motivasi dan mensupport penulis sehingga dapat melakukan asuhan komprehensif holistic islami di PMB tercinta.
10. Suami dan anak anak tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral, materil, serta memberikan semangat dan do'a agar Pendidikan profesi bidan penulis dapat selesai dengan lancar dan sesuai dengan yang diharapkan.
11. Klien Ny. S, suami dan bayi yang bersedia sebagai pasien pada asuhan kebidanan komprehensif ini.
12. Rekan mahasiswa profesi kebidanan yang saling memberikan semangat, motivasi dan bantuannya agar kita semua dapat lulus tepat waktu dengan hasil yang maksimal.

Penulis berharap laporan asuhan kebidan komprehensif ini dapat memberikan pengaruh yang baik pembaca, responden dan keluarga. Kesempurnaan hanya milik Allah, sehingga saran dan masukan yang bermanfaat sangat diharapkan guna perbaikan di masa yang akan datang.

**Wassalamu'alaikum WR WB.**

Bandung, 1 Juli 2024

Wartini Paridah

## Abstrak

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S DI TPMB N KABUPATEN BANDUNGTAHUN 2024

<sup>1</sup>Wartini Paridah, <sup>2</sup>Reni, <sup>3</sup>Aam Rohamah

<sup>1</sup>Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Unisa  
Bandung<sup>2</sup>Dosen Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Unisa  
Bandung<sup>3</sup>Praktisi Bidan/*Clinical Instructure*, TPMB Nydia,

*Email: [wartiniparidah@gmail.com](mailto:wartiniparidah@gmail.com)*

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan suatu negara. Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi maka diperlukan asuhan kebidanan berbasis Continuity of Care (COC) mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana. COC adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan terus-menerus antara seorang wanita dengan bidan.

Metode penulisan laporan ini menggunakan studi kasus pada Ny. S dengan pendekatan manajemen kebidanan dan penerapan evidence based serta didokumentasikan dalam bentuk SOAP pengambilan data dilakukan sejak tanggal 18 Februari hingga 02 Mei 2024.

Hasil asuhan diperoleh bahwa ibu hamil Ny.S G2P1A0 gravida 34-35 minggu mengalami nyeri punggung. Keluhan ini normal termasuk ketidaknyamanan pada trimester III Solusi berupa kompres hangat dan akupresur. Pada persalinan berlangsung normal

Kesimpulan pengkajian kasus mulai dari hamil sampai KB berjalan secara fisiologis, serta tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek. Bidan diharapkan selalu menerapkan asuhan kebidanan pada setiap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir secara optimal sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang benar.

Saran dari asuhan yang diberikan kepada pasien harus sesuai dengan kebutuhan pasien sehingga setiap asuhan dapat di terapkan pada kondisi pasien.

## ***ABSTRACT***

Maternal Mortality Rate (MMR) is an indicator of a country's health development. Maternal and infant mortality rate are still high, it means that Continuity of Care (COC)-based midwifery care is needed, starting from pregnant women, giving birth, postpartum, neonates and family planning. COC is a service that is achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife. This final assignment report in the form of a holistic comprehensive case study using Varney's 7 step midwifery management approach and documented in SOAP form. The sample used was 1 sample, namely Mrs. S in the TPMB .N work area.

The results of the care obtained by Mrs. S G2P0A0 gravida 40 weeks during pregnancy visits until birth control is physiological. During the labor and newborn process, no complications occurred. The baby was born on March 26 2024 at 19.25 WIB, has a weight of 2800 grams, a PB of 51cm, and is female. During the postpartum period until the process of using 3-month injectable birth control contraception, there were no complaints.

The conclusion from the study of cases from pregnancy to family planning runs physiologically, and there is no gap between theory and practice. Midwives are expected to always apply midwifery care to every pregnant, maternity, postpartum and newborn mother optimally and in accordance with correct midwifery care standards, one of which is the 60 APN steps. Suggestions for care given to patients must be in accordance with the patient's needs so that each care can be applied to the patient's condition

**Keywords : Midwifery Care for Pregnancy, Childbirth, Postpartum, BBL, and Family Planning**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>ii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.3.2 <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Standar Asuhan Kebidanan	7
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	10
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan dan Adaptasi pada Masa Kehamilan	12
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	17
2.1.5 Persiapan Persalinan	22
2.1.6 Peran Bidan	23
2.2 Persalinan	23
2.2.1 Jenis-Jenis Persalinan	24
2.2.2 Tahapan Persalinan	24
2.2.3 Penyebab Mulainya Persalinan	25
2.2.4 Mekanisme Persalinan	27
2.2.5 Patograf	28
2.2.6 Penapisan Persalinan	30
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan	31
2.2.8 Tujuan Asuhan Persalinan	39

2.2.9 Asuhan Sayang Ibu pada Persalinan	40
2.3 Nifas	40
2.3.1 Tahapan Masa Nifas	41
2.3.2 Standar Asuhan Masa Nifas	41
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	42
2.3.4 Asuhan Nifas Di Komunitas	45
2.3.5 Tujuan Umum Asuhan Nifas	46
2.3.6 Kunjungan Rumah	46
2.3.7 Manajemen Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir	48
2.3.8 Pijat Oksitocin	49
2.3.9 Peran Bidan Pada Masa Nifas	53
2.4 Bayi Baru Lahir	53
2.4.1 Manajemen bayi baru lahir	54
2.4.2 Standar Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	56
2.4.3 Pemeriksaan Harian Pada Bayi Baru Lahir	57
2.4.4 <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.4.5 IMD (Inisiasi Menyusu Dini)	59
2.5 Konsep Keluarga Berencana	60
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan	62
2.6.1 Pengertian Asuhan Kebidanan	62
2.7 Kajian Islami	63
2.8 Model Asuhan Kebidanan	67
2.9 Hasil Penelitian Yang Relevan	75
2.10 Landasan Teori	78
<b>BAB III <u>P</u>ENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	<b>79</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Hamil	79
3.2 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Bersalin	101
3.3 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ibu Nifas	114
3.4 Asuhan Kebidanan Holistik Pada Bayi Baru Lahir	127
<b>BAB IV <u>P</u>EMBAHASAN</b>	<b>148</b>

4.1	Kehamilan	148
4.2	Persalinan	152
4.3	Nifas	157
4.4	Bayi Baru Lahir	162
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		<b>165</b>
5.1	KESIMPULAN	165
5.2	SARAN	165
<b>DAFTAR PUSATAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Partograf

Lampiran 2 Buku KIA

Lampiran 3 Surat Persetujuan

Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Stase MCHC

Lampiran 5 Jurnal Pendukung

## DAFTAR PUSATAKA

- Albertina M, Melly Dan Shoufiah R (2015). Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Hari Ke 2- 3.  
Journal Husada Mahakam 9 (2):452-521
- Ade Kurniawati. (2017). Karakteristik Ibu Hamil Dengan Pengetahuan dan Sikap Dalam mengenal Tanda Bahaya kehamilan
- Anik, M. (2014 ). *Buku saku asuhan bayi baru lahir normal*. Jakarta: Trans indo.
- Anggraini, C. S., Dewi, N. N., & Ayubbana, S. (2022). Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 168- 172.
- Annisa. (2022). *nalisis Kecerdasan Emosional Mahasiswa Tingkat II Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Cirebon*. Jakarta: Jurnal Ilmu Kesehatan, vol. 11.
- Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb. 2023. *Buku Panduan Karya Ilmiah Akhir Pendidikan Profesi Bidan*. Bandung
- Aral, I., Koken, G., Bozkurt, M., Sahin, F. K., & Demirel, R. (2014). Evaluation of the effects of maternal anxiety on the duration of vaginal labour delivery. *Clin. Exp. Obst. & Gyn.*  
<https://doi.org/10.12891/ceog16052014>
- Armini, Ni Wayan, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : ANDI
- Asri, Dwi dan Cristine Clervo P. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Plus Contoh Askeb dan Patologi Persalinan*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Bandiyah, Siti. 2015. *Kehamilan, Persalinan dan Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Bayu, & Irianti. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.
- Bobak, Irene. M., Lowdermilk., and Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2020. *Profil Kesehatan Jawa Barat*

- Tahun 2020. [Online] 2020 [Cited 30/10/2023]. Available from: URL: [www.dinkes.jabar.prov.go.id](http://www.dinkes.jabar.prov.go.id).
- Djunizar Djamaludin, Linawati Novikasari. 2016. Pengaruh Pemberian Teknik Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Bps Hj. Riza Faulina Sofyan, S.St Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Kota Bandar Lampung Tahun 2016. [Online] 2016 [Cited; 05/11/2023]. Available from; URL; <https://ejournalmalahayati.ac.id>
- Elgzar, W. T., Al-Thubaity, D. D., Alshahrani, M. A., Essa, R. M., & Ibrahim, H. A. (2023). The Relationship between Maternal Ideation and Exclusive Breastfeeding Practice among Saudi Nursing Mothers: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(7), 1719.
- Ermayatri Dyah, Edwin Kurnianto, Agnes Widya Purnama. 2020. Rencana aksi program kesehatan masyarakat tahun 2020-2025. Kementerian Kesehatan
- Herlinda, Sari Widyaningsih, Erli Zainal, Vina Oktaviani, Widia Aprilia5, dan Erna Sari. 2022. Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Gym Ball Di Desa Padang Pelawi Kecamatan Sukaraja [Online] 2022. [Cited: 05/11/2023]. Available from: URL <https://ejournal.stikestrimandirisakti.ac.id>
- Husin, F. (2015). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Alfabeta.
- Hutahaean. 2013. Perawatan Antenatal. Jakarta : Salemba Medika.
- H. K. (2014). *Ilustrasi Obstetri. Edited by B. I. Santoso and E.* Jakarta: Elsevier.
- Ilmiah, Widia Shofa. 2015. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal Dilengkapi dengan Soal-soal Latihan Pengarang. Jakarta : Nuha Medika
- Indriyani. (2013). *Aplikasi konsep dan teori keperawatan maternitas*. Jogjakarta: Ar- Ruzz Media.
- Izhar, F., Naqvi, Q., & Aftab, A. (2020). Effectiveness Of Stability Ball Exercises And Ergonomics Training In Pregnancy Related Low Back Pain: Soj: 21-2017/re- trjvol04iss02p172. *The Rehabilitation Journal*, 4(02), Article 02. <https://doi.org/10.52567/trj.v4i02.3>

- Karwati, P. (2011). *Asuhan Kebidanan V (Kebidanan Komunitas)*. Jakarta: Trans InfoMedia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. Buku KIA Revisi 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan. 2022. Rencana aksi program kesehatan masyarakat tahun 2020-2025. <http://e-renggar.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan RI 2016. Profil Kesehatan tahun 2016. [Online] 2016. [Cited 30/11/2023]. Available from; URL; <http://p2p.kemkes.go.id>
- Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 320 Tahun 2020 tentang. Standar Profesi Bidan.  
Jakarta : Sekretariat Jenderal Kementerian.
- Kurniarum, A. S. (2016). *asuhan kebidanan persalinan dan bbl*. Jakarta.
- Lowdermilk, B. I. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4. Alih bahasa : Maria A Wijayarini S,Kp, MSN & dr. Peter*. Jakarta: EGC.
- Manuaba. 2010. Ilmu kebidanan Penyakit Kandungan dan KB . Jakarta : EGC Marmi. (2015). *Asuhan kebidanan ibu nifas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi (2011). *Asuhan Kebidanan pada masa Antenatal*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Medforth, e. J. (2014). *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Masrinih. (2020). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas (Studi Literatur). Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Maryuni, Anik. 2014. Buku saku asuhan bayi baru lahir normal. Jakarta : Trans indo
- Masrinih Sri. (2020). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan-Universitas Aisyiyah Yogyakarta, 1–18.
- Minda Septian, Lisa Agustia, 2021. Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di

- Pmb Desita, S. Sit Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen Tahun 2021. [Online] 2021. [Cited 05/11/2023]. Available from; URL:  
<https://jurnal.uui.ac.id>
- Medforth, e. J. (2014). *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Morgan, G., & Hamilton, C. 2019. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC
- M. P. (2013). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: UNFPA, Unicef, USAID.
- Myles. (2008). *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: EGC.
- Nurasiah, A. (2014). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nurjanah, M. (2013). *Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea*. Bandung: PT Refrika Aditama.
- Rukiyah Ai Yeyeh, dkk. et al. (2018). *Asuhan Kebidanan 1*. Jakarta: CV. Trans InfoMedia.
- POGI. (2014). *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR. Prawiroharjo. (2016). *S. Ilmu Kebidanan*. Jakarta: ayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Prijatni. (2016). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: KemenkesRI.
- Profil Kesehatan Sumedang. 2022. *Profil Kesehatan Sumedang tahun 2022*. [Online]2022. [Cited 30/10/2023]. Available from: URL  
<https://www.subang.go.id>
- Saifuddin, A. (2016). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharohardjo.
- Sanima et al. (2013). *Hubungan pola makan dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang*.

Nursing

News,

2.

- <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/576/461> Setyaningrum, 2014 Asuhan Kebidanan Komprehensif. Jakarta: UMP
- Sri Hadi Sulistiyansih. 2023. Senam Gymball Mempercepat Penurunan Kepala Bayi Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. Tahun 2023. [Online] 2023. [Cited 05/11/2023]. Available from; URL: <https://ejournal.umkla.ac.id>
- Sutopo Agus, Dian Fitriana Arthanti, Utari Azalika Rahmi. 2014. Kajian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs). Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Tim Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia (PD IBI) Provinsi Jawa Barat. 2023. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelayanan Kebidanan Edisi 2. Bandung. Penerbit Erlangga
- Varney, H. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC. Varney, H. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Walyani. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Widayani, W., & Chaerunnisa. (2016). Aromaerapi Lavender Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum Pada Ibu Postpartum. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*. [http://repository.poltekkesbdg.info/files/original/5518faa4b42be0fd9dfb9eebdc7ef19d .pdf](http://repository.poltekkesbdg.info/files/original/5518faa4b42be0fd9dfb9eebdc7ef19d.pdf)
- Wijayanti, I. T. Perbandingan Ibu Hamil Yang Melakukan Exercise Gym Ball Dan Ibu Hamil Yang Melakukan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah. *J. Kebidanan Indones. J. Indones. Midwifery* 11, 38 (2020).
- Yulifa, R. (2014). *Konsep Kebidanan*. Jakarta: salemba medika