

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB E
L GEDEBAGE KOTA BANDUNG PERIODE JANUARI-APRIL 2024**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan MCHC (COC)



Oleh :

SITI ADHIYATI

522023110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB E
L GEDEBAGE KOTA BANDUNG PERIODE JANUARI-APRIL 2024**

Nama Mahasiswa : Siti Adhiyati
NIM : 522023110
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)
Mengambil Asuhan MCHC pada:
Nama Klien : Ny N
Umur : 36 Tahun
Alamat : Griya cempaka arum Blok B No. 14

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn

NIDN. 0417128701

CI/Preseptor Bidan



Amida Sriwianti Sarbini, S.ST., M.Keb., Bd

NPP. 1977061620090220001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn

NPP. 2010060887036

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Di TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia, A.Md.Keb Buah Batu Kota Bandung

Disusun Oleh:

Siti Adhiyati
NIM. 512022131

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

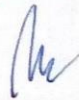
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2023

Penguji I



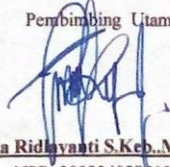
Desi Trisiani, S.KM.,S.Keb.,M.Kes.,Bdn
NIDN. 0411127903

Penguji II



Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.Bdn
NPP: 2008130568024

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti S.Keb.,M.Keb., Bd
NPP: 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP: 2010060887036

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd
NPP: 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Siti Adhiyati

NIM : 522023110

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB BIDAN EL GEDEBAGE KOTA BANDUNG PERIODE JANUARY-APRIL 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024



MOTO DAN PERSEMBAHAN

Seberapapun kamu tinggi ada kalanya kamu membumi,

Nabi shallallahu'alaihi wa sallam pernah bersabda,

“Dan sesungguhnya Allah mewahyukan padaku untuk memiliki sifat tawadhu. Janganlah seseorang menombongkan diri (berbangga diri) dan melampaui batas pada yang lain.” (HR. Muslim no 2865)

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)

“It Will Pass, everthing you've gone through it will pass”

(Rachel Venny)

Orang lain tidak bisa paham struggle masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Laporan tugas akhir COC ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan perkuliahan profesi kebidanan ini, lalu untuk kedua orangtua yang saya sayangi dan cintai Hamid dan Hj N. Sakhiyah yang senantiasa memberikan doa dan limpahkan kasih sayang yang tidak ternilai dan selalu memberikan dukungan dan motivasi dan juga untuk kakak-kakak saya. Sekaligus sebagai ungkapan terimakasih saya kepada sahabat dekat Dini Sri dan teman-teman seperjuangan profesi kebidanan alih jenjang dan juga dosen pembimbing dan penguji saya yang telah membantu dan memberi motivasi untuk segera menyelesaikannya

Abstrak

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. N DI TPMB E L GEDEBAGE KOTA BANDUNG PERIODE JANUARI-APRIL 2024

Siti Adhiyati¹, Nurhayati²

**^{1,2}Prodi Profesi Kebidanan, Universitas 'Aisyiyah Bandung
*Sitiadhiyati28@gmail.com***

Abstrak

Asuhan kebidanan berkelanjutan (continuity of care) yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak kehamilan, bersalin, nifas, neonatus hingga KB ini bertujuan untuk membantu memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang menyertai ibu dan bayi dari masa kehamilan sampai ibu menggunakan KB. Tujuan penelitian adalah melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. N di TPMB Bidan EL. Metode asuhan kebidanan pada laporan tugas akhir ini menggunakan manajemen kebidanan berdasarkan 7 langkah varney. Hasil asuhan kebidanan komprehensif selama kehamilan dengan ketidaknyamanan kram kaki, pada persalinan dengan persalinan normal, pada masa nifas dengan nifas normal, pada neonatus dengan neonatus normal, dan KB akseptor kondom. Merendam kaki dengan air hangat dapat mengakibatkan vasodilatasi pembuluh darah yang mengakibatkan aliran darah menjadi lancar hingga otot dapat berelaksasi rendam pada suhu 37°C-39°C. Dilakukan rendam kaki 10cm-15cm diatas mata kaki dengan air hangat, dilakukan 20-30 menit selama 5 hari untuk menurunkan edema pada tungkai. Kesimpulan dari asuhan kebidanan komprehensif ini dapat dilakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, pada kehamilan ibu kram kaki, tidak ditemukan penyulit persalinan, nifas, neonatus. Disarankan kepada bidan untuk lebih menekankan ASI Eksklusif selama 6 bulan pada bayi baru lahir dan memberikan konseling kepada semua ibu dari kehamilan hingga KB.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, BBL, Nifas, KB

Kepustakaan: 15 (2010-2023)

Abstract

Comprehensive Holistic Midwifery Care In Ny. N At Tpmb E L Gedebage Bandung City Period January-April 2024

Abstract

Continuity of care, namely the provision of midwifery care from pregnancy, childbirth, postpartum, neonates to family planning, aims to help monitor and detect the possibility of complications that accompany the mother and baby from pregnancy until the mother uses family planning. The purpose of the study was to provide comprehensive midwifery care to Mrs. N at TPMB Bidan EL. The midwifery care method in this final report uses midwifery management based on Varney's 7 steps. The results of comprehensive midwifery care during pregnancy with leg cramps discomfort, during labor with normal labor, during the postpartum period with normal postpartum, in neonates with normal neonates, and condom acceptor family planning. Soaking the feet in warm water can cause vasodilation of the blood vessels which causes blood flow to become smooth so that the muscles can relax soak at a temperature of 37°C-39°C. Soaking feet 10cm-15cm above the ankles with warm water is done for 20-30 minutes for 5 days to reduce edema in the legs. The conclusion of this comprehensive midwifery care can be done independently and collaboratively and early treatment, in pregnancy the mother has leg cramps, no complications of labor, postpartum, neonates are found. It is recommended that midwives emphasize Exclusive Breastfeeding for 6 months in newborns and provide counseling to all mothers from pregnancy to family planning.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Family Planning*

Literature: *15 (2010-2023)*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayah-Nya hingga penulis dapat menyusun Laporan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny.N di TPMB Bidan E. L Gedebage Kota Bandung Periode Januari-April”.

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan RI No.369/MENKES/SK/III/2007, asuhan kebidanan harus diberikan secara komprehensif dan holistik, karena setiap makhluk hidup merupakan makhluk bio-psiko-sosial-kultural dan spiritual yang unik, serta merupakan satu kesatuan jasmani dan rohani yang utuh dan tidak ada individu yang sama. Asuhan kebidanan yang diberikan tersebut perlu diberikan secara berkesinambungan, dimulai dari pra konsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan keluarga berencana untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Laporan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat yang harus dilalui oleh mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan dan saran, tidak hanya secara lahiriah namun juga batiniah. Oleh karenanya, penyusun hendak mengungkapkan rasa terima kasih yang besar kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep. MS Biomed wakil rektor I Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kep., Ners., M.Kep, wakil rektor II Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep., Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.kep, wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM, wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

8. Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn selaku pembimbing stase MCHC yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan selama penyusunan laporan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan sesuai waktunya.
9. Amida Sriwianti Sarbini S.ST., M.Keb., Bd selaku CI Profesi Bidan yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan laporan asuhan berkelanjutan ini sehingga dapat terselesaikan sesuai waktunya.
10. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan pengalaman selama proses perkuliahan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
11. E. Leli Soliha S.Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan yang telah memberi ijin dan memfasilitasi penulis dalam mengambil data tugas akhir ini.
12. Ny N beserta keluarga yang memberikan kepercayaan dan bersedia menjadi klien dari awal kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB
13. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung, yang senantiasa memotivasi, berbagi ilmu dan menemani penulis selama proses perkuliahan.

Penyusun menyadari bahwa dalam Laporan Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kemajuan penyusunan Laporan Studi Kasus, Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, April 2024

Penulis,

Siti Adhiyati

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Siti Adhiyati
Nim : 5220231110
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas laporan studi kasus saya yang berjudul :

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. N Di TPMB Bidan EL
Gedebage Kota Bandung Periode Januari-April 2024**

Hak bebas Royalti Nonesklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2024
Yang Menyatakan,



Siti Adhiyati

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

I. Nurhayati, S.ST.,M.Kes.,Bdn

Tanda Tangan



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. KONSEP DASAR CONTINUITY OF CARE (COC)	8
B. KEHAMILAN	10
C. PERSALINAN	37
D. NIFAS	55
E. BAYI BARU LAHIR	78
F. KELUARGA BERENCANA (KB)	85
G. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	90
H. Evidence Based Midwifery Practice dengan Metode PICO	97
I. Kerangka Teori	99
BAB III METODE PENELITIAN	101
A. Pendekatan Desain Studi Kasus Komprehensif Holistik	101
B. Kerangka Konsep Asuhan Berdasarkan Kasus	101
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus	103
D. Partisipan	103
E. Etika Studi Kasus/ <i>Informed Consent</i>	103
F. Laporan Studi Kasus Kehamilan	105

H. Laporan Studi Kasus Nifas	132
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NIFAS (KUNJUNGAN NIFAS II/KF 2).....	143
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NIFAS (KUNJUNGAN NIFAS III/KF 3)	144
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NIFAS (KUNJUNGAN NIFAS IV/KF 4).....	145
I. Laporan Bayi Baru Lahir	146
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR (KUNJUNGAN NEONATUS 2/KN 2).....	152
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR (KUNJUNGAN NEONATUS 3/KN 3).....	155
J. Laporan Studi Kasus KB	158
BAB IV PEMBAHASAN	166
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	166
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	169
C. Asuhan Kebidanan Nifas	174
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	178
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	180
BAB IV PEMBAHASAN	182
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	198
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR PUSTAKA

- Akhiryanti, E. N., Sirait, L. I., Sari, D., & Putri, H. (2022). Jurnal Ayurveda Medistra Available online at <http://ojs.stikesmedistra-indonesia.ac.id/> Penerapan Pijat Kehamilan Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. 4, 22–25
- Faika, & Nur. (2013). Tingkat Pengetahuan Pasangan Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Kondom Di Desa Kepuhsari Jeruksawit Gondangreja Karanganyar Tahun 2013. In *Kebidanan*.
- Febiantini, L. P. N., Armini, N. W., & Sriasih, N. G. K. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu “In” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 3 Haru Sampai 42 Hari Masa Nifas.
- Kemkes RI. (2015). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2017). *Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemkes RI. Kemkes RI. (2018). *Pelayanan Kesehatan Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Kemkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kemkes RI.
- Kemkes RI. (2020). *BUKU PANDUAN Hypnopersur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI 2020.
- Lestari, M. I., & Madinah. (2023). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI KLINIK PRATAMA KAYU JATI TEMBILAHA TAHUN 2022. 2.
- Maracilu C nonda (2022). Pengaruh Kadar Magnesium, Kalsium, dan Kalium Terhadap Kejadian Kram Otot Betis Menurut Prespektif Ibu Hamil Trimester III di RSUD DR. Zainoel Abidin Banda Aceh.
- Nababan, F., & Mayasari, E. (2022). Nurwati Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun. *Evidence Midwifery Journal*. 01(01), 39-45.

- Novitasari. (2019). *Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M G2PIA0 Usia Kehamilan 32-33 Minggu Fisiologis Di Puskesmas Prapatan Balikpapan Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kalimantan Timur.
- Purba, V. (2021). Asuhan Kebidanan pada Persalinan. 224.
- Rosin. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan Komprehensif Dan Berkesinambungan (Continuity Of Care) Pada Ny. N A Umur 33 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari*.
- Saifuddin, A, B. (2017). Ilmu Kebidanan Antenatal. Jakarta: Bina Pustaka.
- Varney, Helen. (2007). Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Volume 2. Jakarta: EGC
- World Health Organization. (2021). World Health Statistics. Amerika: WHO. <file:///C:/Users/Windows%207/Downloads/9789240051140-eng.pdf> di akses tanggal 27 Mei 2024