

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif hlistik pada Ny. Y usia 35 tahun di Klinik Preatama Sahabat Ibu dan Anak Periode April - Juni dengan melakukan pendokumentasian dari masa kehamilan, -persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sebagai deteksi dini adanya komplikasi yang mungkin terjadi dapat dihindari atau ditanggulangi dan dapat disimpulkan sebagai berikut :

##### **1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil**

Mampu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dimana pada saat pemeriksaan kehamilan Ny. Y ini berjalan dengan baik, hanya saja ada keluhan ibu mengeluh kaki bengkak pada saat trimester 3 yang merupakan hal fisiologis dan dapat diatasi dengan pendidikan kesehatan yang diberikan bidan. Penggunaan intervensi non-farmakologis, pijat kaki dan rendam air hangat dicampur kencur.

##### **2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin**

Mampu melakukan asuhan persalinan normal secara komprehensif dimana pada awal pemeriksaan hingga akhir persalinan Ny.Y berlangsung normal tanpa ada penyulit.

##### **3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas**

Pada masa nifas Ny.Y mengeluh badan pegal- pegal sehingga perlu dilakukan pijat nifas untuk membuat ibu merasa nyaman dan untuk memperlancar ASI nya.

##### **4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir**

Pada masa bayi usia 12 hari, by. Ny Y mengalami tegang perut akibat belum BAB 5 hari sehingga perlu dilakukan pijat bayi untuk membuat bayi merasa nyaman dan rileks.

##### **5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana**

Pada masa KB ini Ny.Y sudah yakin untuk memilih KB suntik 3 bulan sebagai alat kontasepsinya yang memiliki kelebihan untuk ibu menyusui yaitu tidak terhambatnya ASI sehingga ibu tidak perlu khawatir ASInya berkurang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan dan keterampilan dalam melakukan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga memberikan rasa aman, nyaman dan terpercaya.

### 2. Bagi Pasien

Diharapkan menjadi motivasi dan dukungan bagi ibu hamil dalam memeriksakan kehamilannya pada tenaga kesehatan sebagai bentuk pencegahan dan mengatasi komplikasi yang terjadi pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dijadikan bahan masukan dalam pembelajaran mengenai asuhan kebidanan komprehensif holistik.

### 4. Bagi Institusi Lahan Praktik

Diharapkan untuk menambah pengetahuan, wawasan dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan agar memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan teori kebidanan.