

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah keadaan alamiah dari tubuh yang dimulai dari pembuahan sampai dengan melahirkan 38 minggu setelah pembuahan. Ibu hamil mengalami sejumlah perubahan fisiologis pada tubuhnya. Salah satunya adalah pembengkakan yang sering terjadi pada kaki. Pembengkakan pada kaki akibat perubahan normal pada tubuh (edema fisiologis) tanpa nyeri atau gejala lain, terjadi sejak trimester terakhir kehamilan (Kemenkes,2016).

Perubahan fisiologis dan psikologis terjadi selama kehamilan. Perubahan fisiologis meliputi perubahan pada sistem reproduksi, kardiovaskular, pernapasan, ginjal, kulit, mukosa, kerangka, saraf, pencernaan, dan endokrin. Perubahan psikologis merupakan reaksi emosional yang terjadi akibat perubahan organ tubuh dan bertambahnya tanggung jawab ketika menghadapi kehamilan dan pengasuhan anak selanjutnya (N. D. Damayanti, D., Wardani, R. S., & Indrawati, 2015).

Perubahan-perubahan yang terjadi pada masa kehamilan memerlukan proses adaptasi fisik dan fisiologis. Untuk mengurangi rasa tidak nyaman, ibu hamil memerlukan tindakan pencegahan dan perawatan yang tepat. Ketidaknyamanan selama kehamilan antara lain mual, muntah, air liur berlebihan, kelelahan, nyeri punggung atas (non-patologis), leukimia, sering buang air kecil (non-patologis), mulas, kembung, ligamen uterosakral, kelelahan, nyeri punggung bawah (non-patologis), hiperventilasi (non-

patologis), kesemutan, pembengkakan kaki, dan sindrom hipotensi terlentang (Eggar, dkk, 2019).

Edema fisiologis pada tungkai menimbulkan rasa tidak nyaman, rasa berat dan kram malam hari (Coban & Sirin, 2010) dalam (Nurhasanah, 2013). (Coban dan Sirin, 2010) dalam (Nurhasanah, 2013). Edema bisa menjadi tanda berbahaya pada masa kehamilan seperti pembengkakan pada wajah atau jari, sakit kepala hebat, penglihatan kabur akibat preeklampsia (Purwaningsih, 2012 dalam (Nurhasanah, 2013)).

Pijat kaki ini merupakan salah satu bentuk terapi yang melibatkan pemijatan lembut pada area kaki selama 20 menit sehari selama 5 hari di tempat yang aman dan tidak menimbulkan kontraksi (Famela, 2016). Menurut Puthusseril (2006) (Afianti & Mardhiyah, 2017), pijat kaki mempunyai efek relaksasi yang mendalam dan dapat mengurangi kecemasan, menghilangkan rasa sakit dan ketidaknyamanan fisik, serta meningkatkan kualitas tidur.

Penelitian yang dilakukan oleh Sulaiman (2007) (Hasanah NA, 2011) menunjukkan bahwa ekstrak air daun lengkuas mempunyai efek anti inflamasi terhadap peradangan akut akibat karagenan, sedangkan pada (Hasanah NA, 2011) ditemukan ekstrak air daun lengkuas Ekstrak rimpang memiliki sifat anti-inflamasi.

Continuity of Care (CoC) merupakan proses dimana pasien dan penyedia layanan kesehatan terlihat secara kooperatif dalam manajemen asuhan kesehatan yang berkelanjutan menuju tujuan asuhan medis yang berkualitas tinggi dan biaya yang efektif (Susanti, 2018) dan CoC merupakan serangkaian kegiatan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan keluarga berencana

yang menghubungkan kesehatan perempuan khususnya terhadap keadaan pribadi setiap individu. Pada pelayanan di Klinik SIDA asuhan kebidanan yang dilakukan merupakan asuhan yang komprehensif dari pemeriksaan hamil, bersalin, nifas bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Peran bidan dalam asuhan berkelanjutan adalah mendampingi wanita selama masa siklus hidup dimulai dari pelayanan antenatal care yang berkualitas untuk mendeteksi dini komplikasi pada ibu hamil, persalinan normal yang aman untuk mencegah terjadinya kematian ibu, perawatan Bayi Baru Lahir untuk mencegah terjadinya kematian bayi maupun komplikasi, asuhan masa nifas untuk mencegah terjadinya perdarahan setelah persalinan, konseling tentang keluarga berencana dan pelayanan untuk penggunaan alat kontrasepsi untuk meningkatkan keluarga yang sejahtera. (Kemenkes RI, 2020).

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalahnya yaitu Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny.Y G3P2A0 gravida 39-40 minggu di Klinik Sahabat Ibu dan Anak .

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik pada Ny.Y G3P2A0 gravida 39-40 minggu di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny.Y G3P2A0 gravida 39-40 minggu dengan kaki bengkak di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak secara komprehensif holistic

- b. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ny.Y G3P2A0 gravida 39-40 minggu di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak secara komprehensif holistic
- c. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny.Y di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak secara komprehensif holistic
- d. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada Bayi Ny. Y di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak secara komprehensif holistic
- e. Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny. Y P3A0 Akseptor KB Suntik 3 bulan di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak secara komprehensif holistic.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil asuhan kebidanan komprehensif ini bisa digunakan sebagai sumber referensi pengembangan ilmu pengetahuan dalam asuhan kebidanan khususnya tentang asuhan kebidana yang berkelanjutan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil asuhan komprehensif diharapkan dapat dijadikan bahan pembelajaran dan bacaan di perpustakaan.

b. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga merasa nyaman, aman dan percaya pada pelayanan komprehensif yang dilakukan bidan dalam menciptakan pelayanan kebidanan yang berkualitas.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan yang makin berkualitas dan profesional dengan pendekatan asuhan kebidanan komprehensif berbasis islami.

d. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan hasil asuhan kebidanan komprehensif ini menjadi acuan untuk terus melaksanakan asuhan secara bermutu dan profesional berbasis islami dan menjunjung tinggi kenyamanan dan keselamatan ibu dan bayi.

e. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan asuhan komprehensif ini menjadi masukan, gambaran dan pertimbangan bagi penulis selanjutnya yang akan melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan temual pelayanan terbaru.