

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK  
PADA NY. Y G3P2A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DENGAN KAKI BENGGAK  
DI KLINIK SAHABAT IBU DAN ANAK  
KOTA BANDUNG**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (CoC)*



Oleh :

**MELA SRI NURLAELA**

**NIM. 522023041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

LEMAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. Y  
DI KLINIK PRATAMA SAHABAT IBU DAN ANAK  
KOTA BANDUNG TAHUN 2024

Penyusun : Mela Sri Nurlaela  
NIM : 522023041  
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic  
(Midwifery Comprehensive Holistic Crae-Stage)

Mengambil Asuhan MCIC pada klien :

Nama : Ny. Y  
Umur : 35 tahun  
Alamat : Jl. Moch Toha  
Diagnose : G3P2A0 Gravida 36 - 37minggu di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak

Dosen pembimbing



Mulyanti, S.ST.M.Keb.,Bdn

NPP. 2010060887036

CI Preceptor



Lestari Fujirahayu

NPP. 197304091993022002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn

NPP. 2010060887036

LEMBAR PENGASAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. Y  
DI KLINIK PRATAMA SAHABAT IBU DAN ANAK  
KOTA BANDUNG TAHUN 2024

Penyusun : Mela Sri Nurlaela  
NIM : 522023041  
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic  
(*Midwifery Comprehensive Holistic Crae-Stage*)

Menyetujui,  
Pembimbing



Mulvanti, SST., M.Keb., Bdn  
NPP. 2010060887036

Penguji I



Siti Horidah, S.S.T., M.Kes., Bd

Penguji 2



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn  
NPP. 2011150881045

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Mulvanti, SST., M.Keb., Bdn  
NPP. 2010060887036

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

- Man jadda wa jadda, man ahabara wal shafira
- Bukanlah hidup kalau tidak ada masalah, bukanlah sukses kalau tidak melalui rintangan, bukanlah menang kalau tidak dengan pertarungan, bukanlah lulus kalau tidak ada ujian dan bukanlah berhasil kalau tidak berusaha.
- Hadapi masalah dengan kebijaksanaan, hadapi masa sekarang dengan senyuman dan hadapi masa depan dengan harapan.

### **PERSEMBAHAN**

- Alhamdulillah skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, terimakasih yang tak terhingga atas do'a dan kasih sayang yang tak akan terganti, untuk adik tersayang yang selalu memberi dukungan.
- Terimakasih juga untuk semua dosen dan pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk teman-teman seangkatanku mahasiswa Sarjana Kebidanan Lintas Jalur Universitas 'Aisyiyah Bandung tahun 2022, sukses untuk kita semua.
- Dan terakhir untuk almamaterku

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**Mela Sri Nurlaela**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK  
PADA NY. Y G3P2A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU  
DENGAN KAKI BENGGAK DI KLINIK PRATAMA SAHABAT IBU DAN  
ANAK  
PERIODE APRIL – JUNI 2024**

**200 hal + 4 tabel**

**ABSTRAK**

Kehamilan membawa perubahan yang memerlukan proses adaptasi fisiologis dan fisik. Sebagai hasil dari proses adaptasi ini, tujuan pelayanan kesehatan yang mengedepankan gagasan memberikan perawatan penuh kasih sayang bagi ibu dan anak dapat tercapai dengan mengorbankan penderitaan fisiologis dan patologis. Ibu hamil harus mendapat perawatan dan tindakan pencegahan yang tepat untuk meminimalkan ketidaknyamanan. Kecemasan, mual, muntah, kelelahan, mulas, perut kembung, ligamen teres uterus, kelelahan, nyeri punggung bawah, hiperventilasi, kesemutan, dan kaki bengkak adalah beberapa ketidaknyamanan yang berhubungan dengan kehamilan. Nyeri punggung atas juga bersifat non-patologis. Sekitar 80% wanita hamil mengalami edema kaki, atau pembengkakan pada kaki, selama trimester ketiga. Kondisi ini disebabkan oleh tekanan rahim, yang mencegah aliran balik vena, dan gravitasi, yang meningkatkan retensi cairan.

Studi kasus ini menggunakan teknik perawatan komprehensif yang mencakup pengumpulan data primer dan sekunder dari sumber subjektif dan objektif, membuat diagnosis, menerapkan penatalaksanaan, dan mendokumentasikan dalam format SOAP.

Hasil asuhan kebidanan berjalan baik dan normal masalah kaki bengkak pada hamil trimester 3 teratasi dengan baik.

Kesimpulan dari pengkajian asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, masa nifas dan BBL pada Ny. Y telah dilakukan sesuai teori dan jurnal kebidanan.

**Kata kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana**

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH UNIVERSITY BANDUNG**

**Mela Sri Nurlaela**

**HOLISTIC COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE  
ON NY. Y G3P1A0 GRAVIDA 39-40 WEEKS  
WITH Swollen FEET IN KLINIK PRATAMA SAHABAT IBU DAN ANAK  
PERIOD APRIL - JUNE**

**200 things + 4 tables**

**ABSTRACT**

*Pregnancy brings changes that require physiological and physical adaptation processes. As a result of this adaptation process, health care goals that promote the idea of providing compassionate care for mothers and children can be achieved at the expense of physiological and pathological suffering. Pregnant women should receive appropriate care and precautions to minimize discomfort. Anxiety, nausea, vomiting, fatigue, heartburn, flatulence, uterine ligaments, fatigue, lower back pain, hyperventilation, tingling, and swollen feet are some of the discomforts associated with pregnancy. Upper back pain is also non-pathological. About 80% of pregnant women experience leg edema, or swelling of the legs, during the third trimester. This condition is caused by uterine pressure, which prevents venous return, and gravity, which increases fluid retention.*

*This case study uses comprehensive care techniques that include collecting primary and secondary data from subjective and objective sources, making a diagnosis, implementing management, and documenting in SOAP format.*

*The results of midwifery care went well and normally the problem of swollen feet in the third trimester of pregnancy was resolved well.*

*Conclusions from the study of midwifery care for pregnancy, childbirth, the postpartum period and BBL for Mrs. Y has been carried out according to theory and midwifery journals.*

**Keywords: Midwifery Care Pregnancy, Childbirth, Postpartum, BBL, Family Planning**

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mela Sri Nurlaela  
NIM : 522023041  
Program Studi : Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y DI KLINIK PRATAMA SAHABAT IBU DAN ANAK KOTA BANDUNG"**

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Juli 2024  
Yang menyatakan,



Mela Sri Nurlaela

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Nama

Tanda tangan

1. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn



2. Lestari Pujirahayu, S.ST.,Bdn

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas Ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Asuhan Kebidanan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny.Y G3P2A0 Gravida 39-40 Minggu Dengan Kaki Bengkak Di Klinik Pratama Sahabat Ibu dan Anak”. Dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kendala akan tetapi berkat dorongan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed, Selaku Wakil I Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jami’at N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom Selaku Wakil II Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,M.Kep,Ners selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Mulyanti.,S.ST.,M.Keb.,Bdn Selaku ketua prodi dan pembimbing
6. Lestari Pujirahayu.,S.ST.,Bdn selaku pembimbing lapangan
7. Seluruh staf akademik dan dosen di lingkungan Prodi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
8. Kedua orang tua yang memberikan banyak sekali do’a dan dukungan yang sangat berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini tepat waktu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan laporan stase MCHC penelitian ini. Besar harapan penulis dalam pemberian saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap agar laporan ini bermanfaat bagi penulis dan bagi yang membaca.

Bandung, Juni 2024

**Penulis**

(Mela Sri Nurlaela)  
522023041

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Dasar Ctinuity of Care .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Dasar Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Masa Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Bayi baru Lahir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keluarga Berencana .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODEDE STUDI KASUS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Laporan Asuhan Kebidanan Holistik Islami .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Ketrangka Konsep Asuhan Studi Kasus .....	120
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Asuhan Kebidanan Postpartum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN 1 DRAFT MANUSCRIPT COC-MCHC**

**LAMPIRAN 2 PARTOGRAF**

**LAMPIRAN 3 DOKUMENTASI**

**LAMPIRAN 4 LEMBAR BIMBINGAN**

**LEMBAR 5 INFORMED CONCENT**

**LAMPIRAN 6 JURNAL**

**LAMPIRAN 7 DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**Error! Bookmark not defined.LAMPIRAN & INFORMED CONSENT KB**

**LAMPIRAN 8 TURNITI**

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. S., Hidayati, N., & Fitriani, I. S. (2022). STUDI PENERAPAN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR Ny F DENGAN MASALAH IKTERUS FISILOGIS. *Health Sciences Journal*, 6(1), 25. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1156>
- Amalia, Kiki. 2019. Pengaruh Pijat dan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III. Repositoris UNIMUS.
- Anggeriyane, E. (2022). *Modul Praktikum Keperawatan Anak*.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., & Maharani, M. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Farrah Fadhillah, G., & Sari, I. (2021). Analisis Perawatan Partus Sektio Caesarea Pasien Rawat Inap Jamkesmas Ina-Cbg's di RSUD Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal Sosial Sains*, 1(8), 838–845. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v1i8.173>
- Ghina, M., & Atifah, Y. (2023). *Literature Review : Pengaruh Defisiensi Asam Folat Terhadap Kejadian Neural Tube Defect*. *Cdc*, 1027–1032.
- Gultom, Lusianan dan J. (2020). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Zifatama Jawara.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In *CV. Cahaya Bintang Cermelang*.
- irfana tri wijayanti, baharika suci dwi aningsih, naomi parmila hesti, syahrída wahyu utami, wiwit desi intarti, bd. ulin nafiah, nur cahyani ari lestari, amanda via maulinda, & romala kurnia dewi. (2022). *Buku Ajar ASKEB pada Persalinan*.
- Lina, F. (2018). penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(9), 72–76. <https://media.neliti.com/media/publications/283679-efektivitas-senam-hamil-dan-yoga-hamil-t-95437f87.pdf>

- Mansyur, Nurlianan dan A, K. D. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (A. K. D. Mansyur, Nurlianan (ed.)). Selaksa.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. *Pustaka Ilmu*, 1, viii+104 halaman.  
[http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku\\_ajar\\_Keluarga\\_Berencana\\_dan\\_Kontrasepsi.pdf](http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_Keluarga_Berencana_dan_Kontrasepsi.pdf)
- Noftalina, E. (2021). Bahaya Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Jurnal Inovasi & Terapan Pengabdian Masyarakat Politeknik 'Aisyiyah Pontianak*, 1(1), 1–5.
- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., Ingrid, B. L., Hutabarat, J., Anggraini, D. D., Pakpahan, M., Aini, F. N., Happy, M., Sari, N., Yayasan, P., & Menulis, K. (n.d.). *Obstetri dan Ginekologi*.
- Pudji S., Ina H., 2018. Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Bidan Volume 5 No. 01*
- Ripursari, T. (2018). *Peran Bidan Terhadap Penanganan Gawat Darurat Obstetri*.
- Saleh, U. K. S., Namangdjabar, O. L., & Saleh, A. S. (2022). Kajian pola pemenuhan nutrisi dan hidrasi ibu bersalin selama proses persalinan. *Journal Scientific of Mandalika*, 3(3), 230–234.
- Septianti, T. (2018). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui* (A. hendriana Ngestiningrum (ed.)). Poltekes Kemenkes Surabaya.
- Siti N, Septika., (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*
- Sonda, M., Marampa, A. P., Rahmawati, R., Subriah, S., & Marhaeni, M. (2022). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Involusio Pada Ibu Post Partum Di Rskd Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 62–71.  
<https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.26664>

- Sulikah, Usnawati, N., N.Surtinah, & Sumaningsih, R. (2019). *Modul Ajar Kebidanan Asuhan Persalinan dan BBL*. <http://jurankebidanan.poltekkesdepkes-sby.ac.id/wp-content/uploads/2021/01/Modul-Ajar-Askeb-Persalinan-lengkap1.pdf>
- Susanti Ari, D. (2018). Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan. *Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan*.
- Tarigan, D. P., & Andriani, F. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Retensio Plasenta Di Rumah Sakit Umum Daerah H.Abdul Manan Simatupang Kisaran Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Gentle Birth*, 3(1), 12–17. <http://www.ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/view/44>
- Tri Endah Widi Lestari & Melyana Nurul W (2018). *Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas*. Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Wahyunita, Vina Dwi, D. (2021). *Modul Gerakan Senam Hamil*.
- Yulizawati, D. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.
- Zakiah, Z., Herliawati, P. A., Nyoman, N., Witari, D., & Chania, M. P. (2022). Analisis Kasus Continuity of Care (COC) dengan Metode Gentle Birth dan Persalinan Maryam di Tempat Praktek Mandiri Bidan Siti Zakiah Tabanan Tahun 2022 : Studi Kasus. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(1), 31–37. <http://ejournal.politeknikkesehatankartinibali.ac.id/index.php/JGK>
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>
- Zuitasari, A. (2015). Hubungan Anemia Dan Retensio Plasenta Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum. *Jurnal Of Health Science*, 3, 103–111.