

**HUBUNGAN KEJADIAN STUNTING DENGAN PERILAKU PICKY  
EATER PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK MATHLA'UL HUDA  
KECAMATAN BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**SALSA SABILLA FEBRIANI**

**NIM.502019003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

**2023**

**HUBUNGAN KEJADIAN STUNTING DENGAN PERILAKU PICKY EATER PADA  
ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK MATHLA'UL HUDA KECAMATAN BALEENDAH  
KABUPATEN BANDUNG**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh :

**SALSA SABILLA FEBRIANI**

**NIM.502019003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Salsa Sabilla Febriani**  
**NIM.502019003**

**HUBUNGAN KEJADIAN STUNTING DENGAN PERILAKU PICKY EATER PADA**  
**ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK MATHLA'UL HUDA KECAMATAN BALEENDAH**  
**KABUPATEN BANDUNG**


Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Sidang Skripsi  
Tanggal 8 Juni 2023

Oleh :

**Pembimbing Utama**

  
**Annisa Ridjavitanti, S.Keb., Bd., M.Keb**  
**NPP.20092402854027**

**Pembimbing Pendamping**

  
**Nurlatifah, S.ST., M.Keb**  
**NPP.2010210886037**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN KEJADIAN STUNTING DENGAN PERILAKU PICKY EATER PADA  
ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK MATHLA'UL HUDA KECAMATAN BALEENDAH  
KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh :

**SALSA SABILLA FEBRIANI  
NIM.502019003**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

**Dr. Ane Nurjanah, S.Pd., M.Si**

Penguji II

**Nike Artha P., S.ST., M.Tr.Keb., Bdn**

Pembimbing Utama

**Annisa Ridlayantri S.Keb., Bd., M.Keb**

Pembimbing Pendamping

**Nurlatifah S.ST., M.Keb., Bdn**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Salsa Sabilla Febriani

NIM : 502019003

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul

**“ Hubungan Kejadian Stunting Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di TK Mathla’ul Huda Kecamatan Baleendah Kabupaten Bandung ”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 7 Agustus 2024



**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsa Sabilla Febriani  
NIM : 522023062  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kebidan

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif' ( Nonexclusive Royalty Free Right ) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KEJADIAN STUNTING DENGAN PERILAKU PICKY EATER PADA  
ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK MATHLA'UL HUDA KECAMATAN BALEENDAH  
KABUPATEN BANDUNG**

Hak Bebas Royalty ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui dan Membimbing

  
**Annisa Ridwananti S.Keb.,Bd.M.Keb**  
NIDN.0424028501

Bandung, 7 Agustus 2024

Yang Menyatakan



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Hiduplah seakan kamu mati besok, belajarlah seakan kamu hidup selamanya”

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikannikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan dan memberikan saya kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan karya ini untuk orang-orang hebat dan tersayang saya.

Orang tua hebat dan tersayang Ata Sugiarta (Alm) dan Dede Rohaeti Amd.Keb (almh) Terima kasih banyak karna sudah berjuang semasa hidupnya untuk menyelesaikan Pendidikan anaknya, terimakasih sudah mendidik dan mendewasakan saya oleh keadaan yang sekarang, banyak hikmah yang bisa saya ambil dari semua kejadian ini, bisa menjadi anak yang mandiri, anak yang kuat anak yang dewasa, bertahan dan menjalani hidup tanpa kedua orangtua sangat berat sekali, seperti tidak arahan tidak tau harus melakukan apa dan bagaimana, Alhamdulillah bunda aku bisa melalui itu semua, semoga bunda dan papa sekarang berada di tempat terbaik di alam sana.

Serta kepada sahabat tercintaku yang telah saling menyemangati dan membantu berlangsungnya skripsi ini, semoga kita semua selalu sehat, serta bisa menjadi bidan yang bermanfaat bagi masyarakat dan menjadi kebanggaan orang tua kita semua.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena hanya dengan limpahan rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul pengajuan “*Hubungan Kejadian Stunting Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Usia 3-6 Tahun di TK Mathla’ul Huda Kec.Baleendah Kab.Bandung*”. Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Aisyiyah Bandung.

Dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis lewati, namun penulis berusaha dan tetap bersyukur atas rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan dalam mengerjakan proposal penelitian ini penulis dapat menyelesaikannya tepat waktu. Penulis Menyadari mengenai penulisan ini tidak bisa terselesaikan tanpa pihak-pihak yang mendukung baik secara moral dan juga materi.

Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi sarjana kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai. Penulis mendapat banyak sekali *support*, masukan serta bantuan dari berbagai pihak, baik yang bersifat moril maupun materil. Maka pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas’Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayanti S.Keb.,Bd,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Dosen Pembimbing Utama yang selalu membimbing selama bimbingan skripsi dan selalu mensupport saya.
6. Nurlatifah S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang selalu membimbing dan selalu mensupport selama bimbingan skripsi
7. Habibah S.Pd.I. Selaku Kepala Sekolah TK Mathla'ul Huda
8. Untuk Almh.Bunda dan Alm.Papa yang semasa hidupnya selalu mendukung dan mendoakan saya agar selalu terus bersemangat untuk menjalani kuliah agar bisa meneruskan profesi almh.Bunda sebagai Bidan. Terimakasih sampai akhirnya saya bisa ada di titik ini menjadi anak yang Dewasa dan Mandiri. Terimakasih banyak bunda dan papa semoga tenang di alam sana.
9. Untuk Aa Nova, adiku anak baik, terimakasih selalu menjadi Motivasi dan alasan utama saya untuk bisa bertahan dan bersemangat menempuh Pendidikan bidan sampai di titik ini.
10. Untuk Nandi Faisal terimakasih banyak karena sudah selalu ada menemani dan selalu mensupport saya dalam hal apapun, menemani suka duka saya dalam proses perkuliahan sampai di titik sekarang ini, menjadi pengganti orangtua untuk saya dan selalu memotivasi saya agar menjadi lebih baik lagi.
11. Terimakasih untuk diri sendiri, karena sudah bertahan dan kuat sampai sejauh ini, terimakasih atas usaha dan upaya nya dan selalu terus berusaha menjadi lebih baik lagi.

12. Untuk rekan rekan mahasiswa sarjana kebidanan terimakasih karena kita selalu memberi support satu sama lain, banyak membantu dalam proses skripsi ini, telah banyak melewati suka duka selama pembelajaran di perkuliahan.

Bandung, 27 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a long horizontal line followed by a stylized, cursive name.

Salsa Sabilla Febriani

## ABSTRAK

Salsa Sabilla Febriani

502019003

### HUBUNGAN KEJADIAN STUNTING DENGAN PERILAKU PICKY EATER PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI TK MATHLA'UL HUDA KEC. BALEENDAH KAB. BANDUNG

V ; 2023 Halaman ; 93 ;4 Tabel ;2 Bagan ; Lampiran ; 10

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang disebabkan kurangnya asupan gizi dalam waktu yang lama ketika tinggi badan anak tidak sesuai dengan umur. Dampak buruk yang mungkin terjadi yaitu perkembangan otak, kecerdasan, keterlambatan pertumbuhan, gangguan fisiologis dan gangguan pada metabolisme tubuh. Salah satu penyebab anak mengalami stunting adalah perilaku picky eater. Picky eater memiliki karakteristik sering memilih-milih makan, menolak makanan dan hanya menyukai makanan yang dipilihnya. Hal ini jika dibiarkan anak akan berpotensi mengalami kekurangan asupan nutrisi yang dapat mempengaruhi proses pertumbuhannya, sehingga anak bisa mengalami stunting (pendek) dan wasting (kurus). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kejadian stunting dengan perilaku picky eater pada anak usia 3-6 tahun di TK Mathla'ul Huda Kecamatan Baleendah Kabupaten Bandung. Desain atau rancangan penelitian ini bersifat analitik kuantitatif dengan dengan pendekatan cross sectional. Sampel terdiri 30 orang tua yang memiliki balita usia 3-6 tahun di TK Mathla'ul Huda menggunakan teknik *total sampling*. Data penelitian dengan uji korelasi *Chi Square*. **Hasil:** dari seluruh responden, diketahui bahwa 50,0% responden adalah laki-laki dan 50,0% lainnya perempuan, hampir seluruhnya berusia antara 5-6 tahun (93,3%), dan sebagian besar memiliki berat badan 11-20 kg (83,3%) dan tinggi badan  $\geq 100$  cm (73,3%). Kemudian sebagian besar responden tidak mengalami *stunting* (76,7%) dan tidak memiliki perilaku *picky eater* (76,7%). Analisis bivariat menunjukkan nilai *p-value* terkait hubungan perilaku *picky eater* dengan kejadian *stunting* sebesar 0,016 ( $p < 0,05$ ). **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku picky eater dengan kejadian stunting pada anak usia 3–6 tahun di TK Mathla'ul Huda Kecamatan Baleendah Kabupaten Bandung. **Saran/Diskusi:** Disarankan agar para orang tua agar lebih memahami perilaku makan anak serta memberikan asupan makanan sesuai dengan kebutuhan dan usia anak agar anak tidak mengalami kekurangan gizi sehingga menurunkan risiko terjadinya stunting.

**Kata Kunci :** Perilaku *Picky Eater*, *Stunting*

## ABSTRACT

Salsa Sabilla Febriani

502019003

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN STUNTING INCIDENTS AND PICKY EATER BEHAVIOR IN CHILDREN AGED 3-6 YEARS IN MATHLA'UL HUDA KINDERGARTEN, BALEENDAH DISTRICT, BANDUNG REGENCY***

*Stunting is a chronic nutritional problem caused by a lack of nutritional intake for a long time when a child's height does not match their age. Adverse effects that may occur are brain development, intelligence, growth retardation, physiological disorders and disturbances in the body's metabolism. One of the causes of children experiencing stunting is picky eater behavior. Picky eaters are often picky eaters, refuse food and only like the food they choose. If this is left unchecked, the child will have the potential to experience a lack of nutritional intake which can affect the growth process, so that the child can experience stunting (short) and wasting (thin). This study aims to determine the relationship between the incidence of stunting and picky eater behavior in children aged 3-6 years at Mathla'ul Huda Kindergarten, Baleendah District, Bandung Regency. The design or design of this research is quantitative analytic with a cross sectional approach. The sample consisted of 30 parents who had toddlers aged 3-6 years in Mathla'ul Huda Kindergarten using a total sampling technique. Research data with Chi Square correlation test. **Results:** of all respondents, it was found that 50.0% of respondents were male and 50.0% female, almost all aged between 5-6 years (93.3%), and most of them weighed 11-20 kg (83.3%) and height  $\geq$  100 cm (73.3%). Then most of the respondents did not experience stunting (76.7%) and did not have picky eater behavior (76.7%). Bivariate analysis showed that the p-value related to the relationship between picky eater behavior and stunting was 0.016 ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** there is a significant relationship between picky eater behavior and the incidence of stunting in children aged 3-6 years at Mathla'ul Huda Kindergarten, Baleendah District, Bandung Regency. **Suggestion/Discussion:** It is recommended that parents better understand children's eating behavior and provide food intake according to the needs and age of the child so that children do not experience malnutrition thereby reducing the risk of stunting.*

**Keywords :** *Picky Eater Behavior, Stunting*

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	8
<b>DAFTAR ISI</b> .....	13
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	15
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	16
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	17
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	18
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>E. Sistematika Penulisan</b> .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	9
<b>a. Konsep Picky Eater</b> .....	9
<b>b. Ciri – Ciri Anak Stunting</b> .....	16
<b>c. Faktor Penyebab Stunting</b> .....	16
<b>d. Dampak Stunting</b> .....	22
<b>e. Pencegahan Stunting</b> .....	26
<b>f. Konsep Perilaku Picky Eater</b> .....	28
<b>g. Definisi Perilaku</b> .....	28
<b>h. Hasil Penelitian yang relevan</b> .....	29
<b>i. Kerangka Pemikiran</b> .....	32
<b>j. Hipotesis</b> .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	34
<b>A. Metode Penelitian</b> .....	34
<b>B. Variabel Penelitian</b> .....	34
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	34
<b>D. Definisi Operasional</b> .....	35
<b>E. Populasi dan sampel</b> .....	35
<b>F. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	35
<b>G. Kisi – Kisi Kuisioner</b> .....	36
<b>H. Definisi Konseptual</b> .....	37
<b>I. Validitas dan Reliabilitas</b> .....	37

<b>J. Teknis Analisa Data.....</b>	<b>39</b>
<b>M. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>N. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>O. Etika Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>MANUSKRIPSI .....</b>	<b>43</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian yang Relevan .....	30
Tabel 2 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	36
Tabel 4 Nilai Scroning Angket Pengetahuan.....	36

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Pemikiran .....	32
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR ISTILAH

Stunting	: Kondisi Tinggi Badan Anak Lebih Pendek Dibandingkan Standar Tinggi Badan Seusianya
Picky Eater	: Pilih – Pilih Makanan
ASI	: Air Susu Ibu
MP ASI	: Makanan Pengganti Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
SSGBI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan.....	52
Lampiran 2 Format Bimbingan.....	53
Lampiran 3 Format Inform Consent .....	55
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	56
Lampiran 5 Hasil Check Turnitin .....	59
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup .....	61

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhani, D. (2019). Peran Orang Tua terhadap anak usia dini (usia 2 tahun) yang mengalami Picky Eater. *Journal on Early Childhood*, 2(1), 38–43. <https://doi.org/10.31004/aulad.v2i1.18>
- Arisandi, R. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Picky Eating pada Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 238–241. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.158>
- Astarani, K., Idris, D. N. T. and, & Oktavia, A. R. (2020). Prevention of Stunting Through Health Education in Parents of Pre-School Children. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Chao, H. C. (2018). Association of picky eating with growth, nutritional status, development, physical activity, and health in preschool children. *Frontiers in Pediatrics*, 6(February), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fped.2018.00022>
- Indriyani, R. A. (2015). Hubungan Pola Asuh Makan dengan Status Gizi Usia Anak Sekolah di SDN Teluk Pucung Vi Bekasi. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 2(2), 11. <https://doi.org/10.21009/jkkp.022.03>
- Kementrian, K. (2018). Cegah Stunting itu Penting. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id/download/0Aad.php?file=download/pusdatin/bu%0Aletin/Buletin-Stunting-2018>.
- Lestari, & Al, E. (2019). Hubungan Perilaku Picky Eater Dengan Status Gizi (BB/U) Anak Usia 2-5 Tahun. *JURNAL VOKASI KESEHATAN*, 5 (2), 67–71.
- Niga, D. M., & Purnomo, W. (2016). Hubungan Antara Praktik Pemberian Makan, Perawatan Kesehatan, dan Kebersihan Anak dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 1-2 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang. *Wijaya*, 3(2), 151–155.
- Nurgina, Mawati, E. D., & Avianty, I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Puskesmas Cibungbulang Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2018. 2(4).
- Pebruanti & Rokhaidah. (2022). Hubungan Picky Eating dengan Kejadian Stunting Pada Anak Prasekolah Di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia Vol. 6 No. 1*.
- Pratiwi, W. S., Yulianto, A., & Widayati, W. (2022). Pengetahuan Orang Tua Dan Perilaku Picky Eating Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(4), 389–397. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i4.5151>
- Rahmad, A. H. AL. (2017). Analisis Penggunaan Jenis MP-ASI dan Status Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Usia 7-24 Bulan Di Kecamatan Jaya Baru Kota Banda Aceh. 3.
- Trisnawati, M., Pontang, G. S., & Mulyasari, I. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Kidang Kecamatan Praya Timur Kabupaten Lombok Tengah. 8(19), 113–124.
- Widyaningsih, N. N., Kusnandar, K., & Anantanyu, S. (2018). Keragaman pangan, pola asuh makan dan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 22–29. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.22-29>