

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Rawat Inap D3 Rumah Sakit Umum Daerah Cibabat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT)” dapat disimpulkan bahwa:

1. Melakukan pengkajian pada kasus kelolaan yaitu pasien Tn. J berusia 67 tahun dan pasien Tn. K berusia 72 tahun dengan diagnosa medis tuberkulosis paru, berdasarkan data hasil pengkajian kedua pasien mengeluh sesak disertai batuk berdahak, penurunan nafsu makan, dan kesulitan tidur.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. J dan Tn. K adalah: (1) bersihan jalan napas tidak efektif b.d sekresi yang tertahan, (2) defisit nutrisi b.d faktor penyakit keengganan untuk makan, (3) gangguan pola tidur b.d proses penyakit.
3. Intervensi keperawatan utama yang diberikan kepada Tn. J dan Tn. K yaitu teknik *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT).
4. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan selama 3 hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi teknik *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) selama 3 hari masalah gangguan bersihan

6. jalan napas teratasi dengan hasil adanya penurunan keluhan sesak napas pada kedua pasien yang diukur menggunakan borg scale.
7. Kesimpulan dari karya ilmiah ini setelah diberikan teknik *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) kepada kedua pasien adalah adanya penurunan skala sesak sebesar 1 skala per hari.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan dengan diagnosa gangguan pada sistem pernafasan: Tuberkulosis Paru diharapkan dapat memberikan masukan terutama untuk:

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan karya tulis ilmiah ini bisa menjadi media informasi terkait teknik non farmakologis untuk pasien tuberkulosis paru yang mengalami gangguan bersihan jalan napas tidak efektif

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan bagi perawat serta layanan kesehatan lainnya dapat mengimplementasikan teknik *active cycle breathing technique* (ACBT) untuk menangani gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru sehingga dapat meningkatkan status serta kualitas kesehatan pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi atau perbandingan dalam membuat asuhan keperawatan berdasarkan *evidence based nursing*.