

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) DI RUANG
RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

**YOLAN YOLANDA FAUZIAH RAMADHAN
NIM. 100324054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) DI RUANG
RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

**YOLAN YOLANDA FAUZIAH RAMADHAN
NIM. 100324054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025


LEMBAR PERSETUJUAN

**YOLAN YOLANDA FAUZIAH RAMADHAN
NIM. 100324054**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
ACTIVE CYCLE BREATHING OF TECHNIQUE (ACBT) DI RUANG
RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
Pada sidang karya ilmiah akhir komprehensif
Bandung, 07 Februari 2025

Pembimbing



**Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Nip: 197802162023212001**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN *ACTIVE CYCLE BREATHING OF TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANG RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Disusun oleh:

Yolan Yolanda Fauziah Ramadhan

NIM. 100324054

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 07 Februari 2025

Penguji I



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1999020874006

Penguji II



Endah Yuliany Rahmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2023110703141

Pembimbing



Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Nip. 197802162023212001

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yolanda Fauziah Ramadhan

NIM : 100324054

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
ACTIVE CYCLE BREATHING OF TECHNIQUE (ACBT) DI RUANG
RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 07 Februari 2025



Yolanda Fauziah Ramadhan

NIM. 100324054

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yolanda Yolanda Fauziah Ramadhan

NIM : 100324054

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalty Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN
ACTIVE CYCLE BREATHING OF TECHNIQUE (ACBT) DI RUANG
RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*”**

Hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Pembimbing



Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Nip. 197802162023212001

Bandung, 07 Februari 2025

Yang menyatakan,



Yolanda Yolanda Fauziah Ramadhan

MOTO

“Man Jadda Wajada”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)

dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya Bapak Rahmat Sudrajat dan Ibu Rita Suminar yang
senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doanya untuk penulis sehingga
penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini dengan baik.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan Syukur kehadirat Allah SWT, karena atas izin dan hidayah-Nya, penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) Di Ruang Ranap D3 RSUD Cibabat: Pendekatan *Evidence Based Nursing*” dapat diselesaikan.

Penulisan karya ilmiah akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners pada jurusan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Segala kekurangan yang terdapat pada karya ilmiah akhir ini, penulis mengharapkan kritik serta saran. Dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Sri Atun, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan banyak waktunya bagi penulis, memberikan pendapat, arahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Dosen serta Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bekal ilmu, pengetahuan, serta bantuan kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahun Angkatan 2024 yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan bantuannya kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyajian karya ilmiah akhir ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah akhir ini belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, November 2024

Yolan Yolanda

ABSTRAK

Yolan Yolanda Fauziah Ramadhan
100324054

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANG RAWAT INAP D3 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan karena infeksi *mycobacterium tuberculosis* yang dapat menyebabkan penderitanya menjadi sesak karena adanya penumpukan sekret dan menyebabkan timbulnya masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif yaitu dengan pemberian teknik *active cycle of breathing technique* (ACBT). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan skala sesak dengan pemberian teknik *active cycle of breathing technique* (ACBT) terhadap pasien Tn. J dan Tn. K dengan menggunakan skala borg. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu secara bio, psiko, social, dan spiritual, adapun teknik yang digunakan yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literature. Dari hasil pengkajian serta evaluasi didapatkan bahwa pada Tn. J dan Tn. K dengan diagnosa medis tuberkulosis paru mengalami masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, defisit nutrisi, dan gangguan pola tidur. Pasien diberikan intervensi utama yaitu teknik *active cycle of breathing technique* (ACBT) yang bertujuan untuk membantu menurunkan skala sesak pasien, hal tersebut dibuktikan dengan adanya penurunan skala sesak pasien menjadi 1 (0-10) menggunakan skala borg. Diharapkan keterlibatan tenaga kesehatan khususnya perawat diperlukan untuk melaksanakan intervensi yang lebih intensif sehingga dapat mencapai hasil yang lebih optimal selama pemberian.

Kata kunci: *Active Cycle Of Breathing Technique*, Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, *Evidence Based Nursing*, Tuberkulosis paru

ABSTRACT

Yolan Yolanda Fauziah Ramadhan
100324054

NURSING CARE FOR BREATHWAY CLEAR IMPAIRMENT IS NOT EFFECTIVE IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS USING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) IN INPATIENT ROOM D3 CIBABAT REGIONAL GENERAL HOSPITAL: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Tuberculosis is an infectious disease caused by mycobacterium tuberculosis infection which can cause sufferers to become short of breath due to the accumulation of secretions and cause problems with ineffective airway clearance. One of the non-pharmacological treatments to overcome the problem of ineffective airway clearance is by administering the active cycle of breathing technique (ACBT). The purpose of this study was to determine changes in the scale of shortness of breath by administering the active cycle of breathing technique (ACBT) to patients Mr. J and Mr. K using the Borg scale. The method used in this scientific work uses a case study method on 2 patients and a comprehensive nursing process approach, namely bio, psycho, social, and spiritual, the techniques used are interviews, observations, physical examinations, and literature studies. From the results of the assessment and evaluation, it was found that Mr. J and Mr. K with a medical diagnosis of pulmonary tuberculosis experienced nursing problems of ineffective airway clearance, nutritional deficits, and sleep pattern disorders. The patient was given the main intervention, namely the active cycle of breathing technique (ACBT) which aims to help reduce the patient's shortness of breath scale, this is evidenced by a decrease in the patient's shortness of breath scale to 1 (0-10) using the Borg scale. It is expected that the involvement of health workers, especially nurses, is needed to carry out more intensive interventions so that more optimal results can be achieved during administration.

Keywords: Active Cycle Of Breathing Technique, Nursing Care, Ineffective Airway Clearance, Evidence Based Nursing, Pulmonary Tuberculosis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan.....	9
D. Manfaat Penulisan.....	11
E. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Konsep Tuberkulosis.....	14
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
C. Konsep <i>Active Cycle Breathing Technique</i> (ACBT).....	47
D. Hasil Penelusuran Literature.....	50
BAB III TINJAUAN KASUS	73
A. Pengkajian.....	73
B. Diagnosa Keperawatan.....	84
C. Intervensi Keperawatan.....	88
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	93

E. Catatan Perkembangan	102
F. Analisa Kasus dan Pembahasan	104
BAB IV PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Skala Borg	48
Tabel 2 2 Analisis PICO	50
Tabel 2 3 Kriteria Inklusi dan Ekslusi	50
Tabel 2 4 Critical Apparsial Artikel EBN	52
Tabel 2 5 Deskripsi Topik.....	67
Tabel 2 6 SOP Cycle Of Breathing Technique (ACBT).....	69
Tabel 3 1 Hasil Pengkajian Dan Riwayat Kesehatan	73
Tabel 3 2 Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik	76
Tabel 3 3 Pengkajian Psiko Sosila Spiritual	78
Tabel 3 4 Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL).....	80
Tabel 3 5 Data Penunjang Laboratorium.....	81
Tabel 3 6 Data Penunjang Radiologi.....	81
Tabel 3 7 Data Terapi Obat.....	82
Tabel 3 8 Diagnosa Keperawatan.....	84
Tabel 3 9 Intervensi Keperawatan.....	88
Tabel 3 10 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	93
Tabel 3 11 Catatan Perkembangan	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi Paru-paru	15
Gambar 2 2 Mekanisme Pernafasan.....	18
Gambar 2 3 Pathway Tuberkulosis Paru	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik 3 1 Perubahan Skala Sesak Pasien 1	113
Grafik 3 2 Perubahan Skala Sesak Pasien 2	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	121
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	123
Lampiran 3 Hasil Cek Plagiarisme	125
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Pengumpulan KIAK.....	127

DAFTAR PUSTAKA

- Abilowo, A., & Lubis, A. Y. S. (2022). Tindakan Keperawatan Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Renggiang Belitung Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 332–349. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.6529>
- Agustiana, M., & Widayati, C. N. (2024). Efek Active Cycle of Breathing Technique Terhadap Sesak Napas Pada Penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi 1. *Journal of TSCNers*, 9(02), 1–23.
- Amalia, E. L., & Suryani H, D. (2019). Augmented Reality untuk Sistem Pernafasan pada Manusia. *SMARTICS Journal*, 5(2), 55–59. <https://doi.org/10.21067/smartics.v5i2.3390>
- Andri, J., Febriawati, H., Randi, Y., & Harsismanto. (2020). Penatalaksanaan Pengobatan Tuberkulosis Paru. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Apriyanti, Rusiandy, Ardianapodesta, & Horison, N. (2023). Pengaruh Latihan Active Cycle Of Breathing Techniques (ACBT) Terhadap Perubahan Pola Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Siti Aisyah Kota Lubuklinggau. *INJECTION: Nursing Journal*, 3(1).
- Baliasa, W., Pingkan, W., Kaunang, J., Harold, B., & Kairupan, R. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Penderita Tuberkulosis dengan Hasil Terapi di Puskesmas Biak Banggai. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 63–69.
- Cahyani, S. L., Bai, M. K. S., Doondori, A. K., & Sekunda, M. S. (2023). Penerapan Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Dengan Tuberkulosis Paru Di RSUD Ende. *Kelimutu Nursing Journal*, 1(2), 167–173. <https://doi.org/>
- Cahyono, & Yuniartika. (2020). Efektifitas Active Cycle Of Breathing Pada Keluhan Sesak Nafas Penderita Tuberkulosis. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 179–182.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo*, 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v1i1.408>
- Handayani, S. (2021). *Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia*.
- Jasmine, K. (2023). Ilmu Biomedik Untuk Perawat. In *Penambahan Natrium*

Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu. Eureka Media Aksara.

- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Kurnia, N. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 204–208.
- Mailani, F. (2023). *Tuberkulosis Konsep, Pencegahan, dan Perawatan*. Penerbit CV. Eureka Media Aksara.
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). *Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Meiranny, A., & Chabibah, A. M. (2022). Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa : A Literatur Review The Effect of Caffeine Drink Consumption on Patterns and Sleeping Quality of College Students. *The Indonesian Journal of Health Promotion Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* , 5(2). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Naibaho, V. N. E., & Kabeakan, H. M. S. (2021). PENGARUH TERAPI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP FREKUENSI PERNAFASAN (RESPIRATORY RATE) PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN. *Trust Health Journal*, 4(2).
- Nortajulu, B., Hermawan, D., & Susanti. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEMBUHAN TB PARU. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Nurdiansyah, V. V., Cholissodin, I., & Adikara, P. P. (2020). Klasifikasi Penyakit Tuberkulosis (TB) menggunakan Metode Extreme Learning Machine (ELM). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 4(5), 1387–1393.
- Pakpahan, R. E. (2019). *Pengaruh kombinasi fisioterapi dada dan active cycle breathing technique terhadap saturasi oksigen, frekuensi pernapasan, kemampuan mengeluarkan sputum dan* <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/25622>
- Pangestu, A., & Susanti, I. H. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn. R dengan TB Paru Menggunakan Terapi Batuk Efektif di Ruang Lavender Atas RSUD Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Anestesi*, 2(2), 108–121. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i2.1057>

- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pramudya, W., & Netra, W. I. (2023). EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI ACBT PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU DI RUANG ROSELLA RSUD KARDINAH KOTA TEGAL. *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. <https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/index>
- Pratama, A. D. (2021). EFEKTIVITAS ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN BRONKIEKTASIS POST TUBERKULOSIS PARU. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 9(1), 7. <https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.1187>
- Rahmadhani, F., Asman, A., Elvira, M., & Asmaria, M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Tuberkulosis Paru. *Jurnal Keperawatan Medika*, 2(1), 110–122.
- Rahmayanti, C. R., Mahdarsari, M., Maurissa, A., Yuswardi, & Yusuf, M. (2024). Pendokumentasian Asuhan Keperawatan: Studi Observasi Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 1767–1778. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/inde.php/jppp>
- Rofi'i, M. (2021). Implementasi Keperawatan Tuberkulosis Paru dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dan Nutrisi Tidak Seimbang: Kurang dari Kebutuhan Tubuh. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 4, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Sari, G. K., Sarifuddin, & Setyawati, T. (2022). Tuberkulosis Paru Post Wodec Pleural Efusion: Laporan Kasus Pulmonary Tuberculosis Post Wodec Pleural Effusion: Case Report. *Jurnal Medical Profession*, 4(2), 174–182.
- Sipayung, J. S., Hidayat, W., & Silitonga, E. M. (2023). Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Tuberkulosis (TB) Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Perbaungan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 55–63. <https://doi.org/10.52022/jikm.v15i2.444>
- Subiakto, T., Nasihin, N., Dalami, E., & Natasya, E. (2023). Effectivnes Active Cycle of Breathing Technique Therapy on Dyspnea in Pulmonary Tuberculosis Patients at Tangerang Hospital. *Journal of Smart Nursing and Health Science*, 1(1), 15–23. <https://doi.org/10.36743/josnhs.v1i1.437>
- Syamsuddin, F., Puluhulawa, N., & Nabu, S. D. (2023). Laporan Kasus Pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 120. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.120-128>

- Tunny, H., & Rumaolat, W. (2023). Evaluasi Penerapan dan Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan Berdasarkan Buku SDKI, SIKI dan SLKI di RSUD Piru Maluku. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 4(3), 128–136. <https://doi.org/10.57214/pengabmas.v4i3.220>
- Wahyudi, D. A., Xanda, A. N., Sukesni, N., Puspita, L., Wardani, P. K., Yurlina, E., Oktariyani, D., & Mukhlis, H. (2021). Active Cycle of Breathing to Respiratory Rate in Patients with Lung Tuberculosis. *International Journal of Pharmaceutical Research*, 13(01). <https://doi.org/10.31838/ijpr/2021.13.01.681>