

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN BAYI DENGAN RESPIRATORY DISTRESS
DI RUANG BUNISORA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING : POSISI PRONASI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

RANI LESTARI

10034094

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN BAYI DENGAN RESPIRATORY DISTRESS
DI RUANG BUNISORA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING : POSISI PRONASI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

RANI LESTARI

10034094

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**RANI LESTARI
NIM. 100324094**

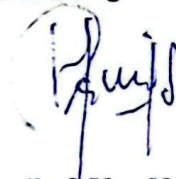
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN BAYI DENGAN RESPIRATORY DISTRESS
DI RUANG BUNISORA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASE NURSING : POSISI PRONASI**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui
Untuk Dipertanggungjawabkan dihadapan
Sidang Penguji Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiah Bandung

Tanggal 7 Februari 2025

Oleh:

Pembimbing



Dewi Mustikaningsih, S.Kep.Ners.,M.Kep

NPP. 1996120775003

LEMBAR PENGESAHAN

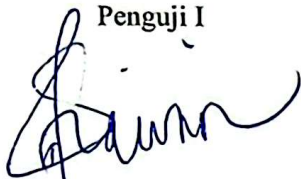
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN BAYI DENGAN RESPIRATORY DISTRESS
DI RUANG BUNISORA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASE NURSING : POSISI PRONASI**

Disusun Oleh

**RANI LESTARI
NIM. 100324094**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 7 Februari 2025

Penguji I



Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns. Sp. Kep. An
NPH 2000180970007

Penguji II



Eli Lusiani S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP 2017160289063

Pembimbing



Dewi Mustikaningsih, S.Kep. Ners., M.Kep

NPP. 1996120775003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Lestari

Nim : 100324094

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN BAYI DENGAN RESPIRATORY DISTRESS
DI RUANG BUNISORA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASE NURSING : POSISI PRONASI**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini .

Bandung, Februari 2025

Yang menyatakan



Rani Lestari

KATA MUTIARA

“Sesungguhnya Allah SWT tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S. Ar Ra’d:11)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR. Muslim, no. 2699)

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan profesi Ners, dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Bayi Dengan Respiratory Distress Di Ruang Bunisora Rsud Bandung Kiwari Dengan Pendekatan Evidence Base Nursing : Posisi Pronasi”**. Penulis menyadari bahwa sangat sulit bagi penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, juga pikiran untuk memberikan bimbingan dan berbagai arahan serta masukan dan semangat kepada penulis.
9. Seluruh Dosen dan Staf Sekretariat Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
10. Suami dan anak tersayang yang telah memberikan doa dan semangat selama menjalani proses perkuliahan.
11. Orang tua dan mertua tercinta yang telah memberikan doa tulusnya sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan mahasiswa kelas Kerjasama RSUD Bandung Kiwari yang selalu saling memberikan dukungan dan semangat dari awal perkuliahan sampai dengan saat ini.

Penulis juga menyadari penelitian ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil penelitian.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan kontribusi menciptakan perawat profesional.

Bandung, Januari 2025

Penulis

Rani Lestari

ABSTRAK

Rani Lestari
NIM 100324094

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN BAYI DENGAN RESPIRATORY DISTRESS DI RUANG BUNISORA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING : POSISI PRONASI

Kegawatan yang sering terjadi pada bayi baru lahir adalah *Respiratory Distress Syndrome* (RDS). RDS disebabkan karena imaturitas fungsi organ pada bayi. Selain membutuhkan alat bantu pendukung pernapasan seperti ventilasi mekanik dan CPAP, bayi dengan distress pernapasan memerlukan intervensi pendukung untuk meningkatkan status oksigenasi salah satunya dengan pengaturan posisi tubuh. Tujuan dari penulisan karya ilmiah adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *Respiratory Distress* di RSUD Bandung Kiwari dalam mengatasi pola napas tidak efektif dengan pemberian posisi pronasi. Teknik penulisan ini dilakukan dengan metode study kasus dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* terhadap dua pasien bayi dengan *Respiratory Distress*. Berdasarkan kasus, didapatkan hasil bahwa masalah utama pada kedua pasien adalah sesak, takipneu dan retraksi dada sehingga diangkat diagnosa pola napas tidak efektif berhubungan dengan imaturitas neurologis. Penulis mengambil intervensi posisi pronasi yang didasarkan pada *evidence based nursing* dan implementasi dilakukan kepada kedua pasien selama 30 menit sampai dengan 2 jam. Didapatkan evaluasi posisi pronasi efektif karena dapat meningkatkan saturasi oksigen, menurunkan laju pernapasan dan mengurangi penggunaan otot bantu pernapasan pada kedua pasien.

Kata kunci : pola napas tidak efektif, posisi pronasi, *Respiratory Distress*, asuhan keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN INFANT PATIENTS WITH RESPIRATORY DISTRESS IN THE BUNISORA ROOM OF BANDUNG KIWARI REGIONAL HOSPITAL WITH AN EVIDENCE BASE NURSING APPROACH: PRONE POSITION

Emergency that often occurs in newborns is Respiratory Distress Syndrome (RDS). RDS is caused by immaturity of organ function in infants. In addition to requiring respiratory support devices such as mechanical ventilation and CPAP, infants with respiratory distress require supportive interventions to improve

oxygenation status, one of which is by adjusting body position. The purpose of writing a scientific paper is to determine nursing care for Respiratory Distress patients at Bandung Kiwari Hospital in overcoming ineffective breathing patterns by providing a prone position. This writing technique is carried out using a case study method with an Evidence Based Nursing approach to two infant patients with Respiratory Distress. Based on the case, it was found that the main problems in both patients were shortness of breath, tachypnea and chest retraction so that a diagnosis of ineffective breathing patterns related to neurological immaturity was made. The author took a prone position intervention based on evidence based nursing and the implementation was carried out on both patients for 30 minutes to 2 hours. The evaluation of the prone position was obtained as effective because it can increase oxygen saturation, decrease respiratory rate and reduce the use of accessory respiratory muscles in both patients.

Keywords: ineffective breathing pattern, proning position, Respiratory Distress, nursing care

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rani Lestari

NIM : 100324094

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Bayi Dengan Respiratory Distress Di Ruang Bunisora Rsud Bandung Kiwari Dengan Pendekatan Evidence Base Nursing : Posisi Pronasi”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 7 Februari 2025

Yang Menyatakan



Rani Lestari

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama
Dewi Mustikaningsih ,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tandatangan


DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Konsep Respiratory Distress	10
B. Konsep Asuhan Keperawatan	23
C. Konsep Posisi Pronasi	31
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai EBN.....	32
BAB III LAPORAN KASUS.....	59
A. Pengkajian.....	59
B. Analisa Data	71
C. Intervensi Keperawatan.....	78
D. Implementasi.....	86
E. Evaluasi.....	102
BAB IV ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN.....	115
A. Pengkajian.....	115
B. Diagnosa Keperawatan.....	117
C. Intervensi Keperawatan.....	118

D. Implementasi.....	120
E. Evaluasi.....	121
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Analisa PICO.....	32
Tabel 2.2	Analisa VIA	33
Tabel 2.3	Defini Intervensi	54
Tabel 2.4	Indikasi dan Kontraindikasi posisi pronasi.....	55
Tabel 2.5	Prosedur tindakan dalam artikel.....	55
Tabel 2.6	Standar operasional prosedur posisi pronasi pada bayi	56
Tabel 3.1	Identitas pasien	59
Tabel 3.2	Riwayat Kesehatan pasien	60
Tabel 3.3	Hasil observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien dengan <i>Respiratory Distress</i>	63
Tabel 3.4	Hasil Pemeriksaan laboratorium dan radiologi	66
Tabel 3.5	Terapi obat pasien dengan Respiratory Disstres	67
Tabel 3.6	Aspek Psikososial dan spiritual	70
Tabel 3.7	Analisa Data	71
Tabel 3.8	Diagnosa Keperawatan	75
Tabel 3.9	Intervensi Keperawatan	78
Tabel 3.10	Implemntasi Keperawatan	86
Tabel 3.11	Evaluasi.....	102

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway Respiratory Distress*..... **15**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Surat Keterangan Tingkat Kemiripan (Similarity)

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L. D., Indiyah, E. S., & Daryati, S. (2019). Pengaruh Posisi Pronasi Pada Bayi Prematur Terhadap Perubahan Hemodinamik. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(2), 52–57.
<https://doi.org/10.31603/nursing.v6i2.2663>
- Atika, Andi Nurul (2019) *Faktor Risiko Kejadian Respiratory Distress Of Newborn Di Neonatal Intensive Care Unit Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo*. Skripsi Thesis, Universitas Hasanuddin.
<https://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/2495/>
- Bella, Laksono (2022) *Asuhan Keperawatan Pada By. Ny. R Dengan Diagnosa Medis Bblr + Rds (Respiratory Distress Syndrome) Di Nicu Central Rspal Dr. Ramelan Surabaya*. Other Thesis, Stikes Hang Tuah Surabaya.
<http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/934/>
- BeşiKtaş, S., & Efe, E. (2022). The Effect of Prone and Supine Positions on Heart Rate and Oxygen Saturation in Preterm Newborns Receiving Respiratory Support: A Randomized Controlled Study. *Archives of Health Science and Research*, 9(1), 43–50.
<https://doi.org/10.5152/ArcHealthSciRes.2021.21046>
- Du, L., Tong, X., Chen, C., Gao, X., Gagnatelli, A., Li, J., Santoro, D., Nicolardi, S., Fabbri, L., & Peyona Chinese Study Group (2020). Caffeine Citrate for Apnea of Prematurity: A Prospective, Open-Label, Single-Arm Study in Chinese Neonates. *Frontiers in pediatrics*, 8, 76.
<https://doi.org/10.3389/fped.2020.00076>
- Dinkes Kota Bandung. (2022). Profil Kesehatan Kota Bandung.
<https://dinkes.bandung.go.id/download/profil-kesehatan-2022/>
- Efriza, Putri, U. M. and Gusmira, Y. H. (2022) ‘Gambaran faktor risiko respiratory distress syndrome pada neonatus di RSUP Dr M. Djamil Padang’, *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 73–80. doi: 10.51878/healthy.v1i2.1064.
- Elsagh, A., Lotfi, R., Amiri, S., & Gooya, H. H. (2019). Comparison of Massage and Prone Position on Heart Rate and Blood Oxygen Saturation Level in Preterm Neonates Hospitalized in Neonatal Intensive Care Unit: A Randomized Controlled Trial. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 24(5), 343–347. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_34_18

- Erica, Mauliana Puteri, (2022) Asuhan Keperawatan Anak Pada Bayi Ny. R Dengan Diagnosa Medis Bblr + Rds + Hyperbilirubinemia Di Nicu Central Rspal Dr Ramelan Surabaya. Other Thesis, Stikes Hang Tuah Surabaya. <http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/894/>
- Kemenkes BKPK. (2023). Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Loi, B., Regiroli, G., Foligno, S., Centorrino, R., Yousef, N., Vedovelli, L., & De Luca, D. (2022). Respiratory and haemodynamic effects of 6h-pronation in neonates recovering from respiratory distress syndrome, or affected by acute respiratory distress syndrome or evolving bronchopulmonary dysplasia: a prospective, physiological, crossover, controlled cohort study. *EClinicalMedicine*, 55, 101791. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101791>
- Manalu, L. O., Rustandi, B., & Zakiamani, M. (2024). Pengaruh Pemberian Posisi Pronasi terhadap Status Oksigenasi pada Bayi Prematur yang menggunakan Ventilasi Mekanik di Ruang NICU RSUD Sekarwangi. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 11(1), 38. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v11i1.6696>
- Miller-Barmak, A., Riskin, A., Hochwald, O., Haddad, J., Dinur, G., Vortman, R., Kugelman, A., & Borenstein-Levin, L. (2020). Oxygenation Instability Assessed by Oxygen Saturation Histograms during Supine vs Prone Position in Very Low Birthweight Infants Receiving Noninvasive Respiratory Support. *Journal of Pediatrics*, 226, 123–128. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2020.06.066>
- Oktariani, L., Setia Sari, R., & Ratna Sari, F. (2020). *Pengaruh Posisi Pronasi Pada Bayi Prematur Yang Terpasang Cpap Terhadap Status Hemodinamik Di Ruang Nicu Rs An-Nisa Tangerang Tahun 2020*.
- Panada Sedianing Drastita, Hardianto, G., Fitriana, F., & Utomo, M. T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Persalinan Prematur. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 40–50. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1531>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

- Salih, S. A., Omar, A. M., Elwasefy, S. A., Said, D. A., & Elderderly, A. Y. (2020). *Title: Impact of Positioning on Neonate with Respiratory Distress: Prone Vs. Supine Position* (Vol. 163, Issue 12).
- Seadler BD, Toro F, Sharma S. Physiology, Alveolar Tension. [Updated 2023 May 1]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539825/>
- Susanti, S. (2023). Metode Kangaroo Mother Care (KMC) Pada Bayi Prematur. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 273–283. <https://doi.org/10.59585/bajik.v1i2.157>
- Ulfa Alfiyah, K., Romadoni, S., Rahmani, A., Kunci, K., Prematur, B., Pronasi, P., & Oksigen, S. (2022). PENGARUH POSISI PRONASI TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA BAYI PREMATUR: LITERATURE REVIEW. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), 8–16.
- Yadav S, Lee B. Neonatal Respiratory Distress Syndrome. [Updated 2023 Jul 25]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560779/>