

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON
DENGAN DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN HEMODIALISA DI RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI



Oleh
YUDA SAPUTRA NUGRAHA
NIM. 312023086

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON
DENGAN DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN HEMODIALISA DI RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh
YUDA SAPUTRA NUGRAHA
NIM. 312023086

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

YUDA SAPUTRA NUGRAHA
NIM.312023086

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON
DENGAN ZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN HEMODIALISA DI RSUD BANDUNG KIWARI**

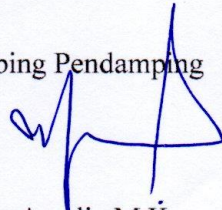
Skripsi ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 04 Juli 2024

Oleh : Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP. 1997270170005

Pembimbing Pendamping



Ns. Maya Amalia M.Kep.
NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON
DENGAN DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN HEMODIALISA DI RSUD BANDUNG KIWARI**

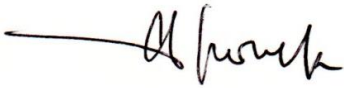
Disusun Oleh :

YUDA SAPUTRA NUGRAHA

NIM. 312023086

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 23 Juli 2024

Pembimbing Utama



H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep.

Penguji I



Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji II



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yuda Saputra Nugraha

NIM : 312023086

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dengan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RSUD Bandung Kiwari”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Yuda Saputra Nugraha

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Yuda Saputra Nugraha

NIM : 312023086

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dengan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RSUD Bandung Kiwari”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

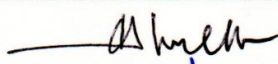
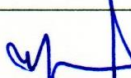
Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Yuda Saputra Nugraha

Mengetahui,
Tim Pembimbing

No	Nama	Tanda tangan
1	H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.	
2	Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep.	

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau; janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan."

Yesaya 41:10

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orangtua dan adik yang sangat penulis cintai yang selalu memberikan doa, nasihat, dorongan, serta dukungan baik secara moril maupun materil, serta cinta kasih dan sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.

Rekan-rekan seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu kompak, selalu bekerja sama dan saling membantu dan menyemangati penulis, dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis selama melakukan penyusunan Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta penyertaan-Nya yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dengan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RSUD Bandung Kiwari”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi program pendidikan sarjana pada Program Studi Keperawatan di Universitas Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan semangat serta motivasi dan masukan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan sebagai pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. H. Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, serta bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Maya Amalia M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, serta bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Eli Lusiani, M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dorongan, motivasi, dan arahan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Kepada keluarga, khususnya kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang dan semangat selama proses

penulisan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.

8. Rekan-rekan seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu bekerja sama dan saling membantu dan menyemangati penulis, dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis selama melakukan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini baik dari segi teknis penulisan maupun materi, untuk itu penulis mohon maaf dan mengharapkan saran serta kritik dan saran untuk perbaikan lebih lanjut skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat diterima dan mendapatkan restu dari semua pihak terkait agar dapat berkontribusi dan bermanfaat dalam perkembangan praktik keperawatan.

Bandung, Juli 2024

Penulis

Yuda Saputra Nugraha

ABSTRAK

Yuda Saputra Nugraha
NIM 312023086

PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON DENGAN DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RSUD BANDUNG KIWARI

vii; 2024; 119 Halaman; 6 Tabel; 3 Gambar; 15 Lampiran;

Gagal Ginjal Kronik merupakan salah satu penyakit tidak menular yang perlu mendapatkan perhatian serius dikarenakan telah menjadi masalah kesehatan dimasyarakat dengan angka kejadian yang terus meningkat. Penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa jangka panjang akan mengalami berbagai masalah baik fisik maupun psikis yang salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan akan menimbulkan berbagai komplikasi yang akan memperburuk kondisi penyakit. Metode yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah dengan teknik relaksasi Benson yang merupakan teknik pengaturan pernapasan disertai mengucapkan kalimat yang diyakini oleh pasien, dalam hal ini dikombinasikan dengan dzikir untuk memberikan ketenangan dan relaksasi. Metode penelitian menggunakan quasi eksperimen two group pre-test and post-test with control design dengan sampel 30 orang responden yang diambil berdasarkan total sampling. Kecemasan diukur menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon sign rank dan Mann Withney Test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan ($p < 0,05$) dan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sehingga pemberian kombinasi teknik relaksasi benson dengan dzikir efektif menurunkan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Namun mengingat jumlah sampel yang kecil maka diharapkan terdapat penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar.

Kata Kunci: Dzikir, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kecemasan, Relaksasi Benson, Terapi Komplementer

Kepustakaan : 37 buah (2013 - 2023)

ABSTRACT

Yuda Saputra Nugraha
NIM 312023086

EFFECT OF THE COMBINATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQUES WITH DHIKR ON THE ANXIETY LEVEL OF HEMODIALYSIS PATIENTS

vii : 2024; 119 Pages; 6 Tables; 3 Pictures; 15 Attachment

Chronic Kidney Failure is a non-communicable disease that needs serious attention because it has become a public health problem with an increasing incidence rate. Chronic kidney failure sufferers who undergo long-term hemodialysis will experience various physical and psychological problems, one of which is anxiety. Anxiety will cause various complications that will worsen the condition of the disease. The method that can be used to reduce anxiety is the Benson relaxation technique, which is a breathing control technique accompanied by saying sentences that the patient believes in, in this case combined with dhikr to provide calm and relaxation. The research method used a quasi-experimental two group pre-test and post-test with control design with a sample of 30 respondents taken based on total sampling. Anxiety was measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after intervention. Data analysis used the Wilcoxon sign rank test and the Mann Withney Test. The results of the study showed that there was a significant difference between the level of anxiety before and after the intervention in the treatment group ($p < 0.05$) and there was a significant difference between the treatment group and the control group so that the combination of the Benson relaxation technique with dhikr was effective in reducing the level of anxiety in failed patients. chronic kidney disease undergoing hemodialysis. However, considering the small sample size, it is hoped that there will be further research with a larger sample size.

Key words: Anxiety, Benson Relaxation, Chronic Kidney Failure, Complementary Therapy, Dhikr, Hemodialysis

Literature: 23 sources (2013-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Gagal Ginjal Kronis	10
B. Hemodialisa.....	15
C. Kecemasan	17

D. Teknik Relaksasi Benson	23
E. Konsep Dzikir	24
F. Hasil Penelitian yang Relevan	26
G. Kerangka Pemikiran.....	28
H. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Variabel yang Diukur	31
C. Definisi Konseptual.....	31
E. Populasi.....	34
F. Sampel.....	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Prosedur Penelitian.....	36
I. Prosedur Intervensi.....	38
J. Tahapan Uji Analisis Data.....	39
K. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
L. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58

B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Derajat Gagal Ginjal Berdasarkan LFG	11
Tabel 2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 5 Hasil Pre Test dan Post Test Tingkat Kecemasan.....	48
Tabel 6 Hasil Uji Statistik Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Desain Penelitian Ekperimen Semu.....	28
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Manuskrip
- Lampiran 2 SOP Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 3 Instrumen Pengukuran Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Kuisisioner
- Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari RSUD Bandung Kiwari
- Lampiran 14 *Ethical Approval*
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan
- Lampiran 16 Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N., Hudiawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 62–68.
- Aisyatin Kamila. (2022). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.363>
- Aliasari. (2019). Pengaruh Dzikir Terhadap Psikologis Muslim [The Effect of Zikr on Psychological among Muslims]. *Jurnal Manajemen Dakwah*, 2(1), 79–93.
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51–60. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Brunner, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (12th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Faruq, M. H., Purwanti, O. S., & Purnama, A. P. (2020). Efek Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(1), 24. <https://doi.org/10.26630/jkep.v16i1.1895>
- Goh, Z. S., & Griva, K. (2018). Anxiety and depression in patients with end-stage renal disease: Impact and management challenges – A narrative review. *International Journal of Nephrology and Renovascular Disease*, 11, 93–102. <https://doi.org/10.2147/IJNRD.S126615>
- Harmilah. (2020). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan*. Pustaka Baru Press.
- Hervinda, Sundari; Novadian; Suryadi Tjekyan, R. . (2014). Prevalensi dan Faktor Resiko Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012. *Mks*, 4(4), 276–282.
- Himilda, H., Samidah, I., & Murya, K. (2022). Aplikasi Teori Keperawatan Orem Pada Pasien Hypertensi Yang Diberikan Relaxasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 5(2), 24–31.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Bibliografi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Survei Kesehatan Indonesia*, 1–68.
- Kovesdy, C. P. (2022). Epidemiology of chronic kidney disease: an update 2022.

- Kidney International Supplements*, 12(1), 7–11.
<https://doi.org/10.1016/j.kisu.2021.11.003>
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika.
- Madjid, A., & Suharyanto, T. (2013). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem perkemihan*. Trans Info Media.
- Mahdavi, A., Gorji, M. A. H., Gorji, A. M. H., Yazdani, J., & Ardebil, M. D. (2013). Implementing Benson's relaxation training in hemodialysis patients: Changes in perceived stress, anxiety, and depression. *North American Journal of Medical Sciences*, 5(9), 536–540. <https://doi.org/10.4103/1947-2714.118917>
- Muttaqin, A. (2011). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses, dan Aplikasi*. Salemba Medika.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nazri, A. H. A. (2002). *Al Qur'an Terjemahan Indonesia* (17th ed.).
- Notoadmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Otaghi, M., Borji, M., Bastami, S., & Solymanian, L. (2016). The Effect of Benson's Relaxation on Depression, Anxiety and Stress in Patients Undergoing Hemodialysis. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 5, 76–83. www.ijmrhs.com
- Priadana, S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Price & Wilson. (2016). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit* (6th ed.). EGC.
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33–40. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i1.10673>
- Rayani, D., & Purqoti, D. N. S. (2020). Kecemasan Keluarga Lansia terhadap Berita Hoax Dimasa Pandemi Covid-19. *Realita : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1). <https://doi.org/10.33394/realita.v5i1.2893>
- Sadhu, I. G., & Utarayana. (2023). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Di Rsud Provinsi NTB Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 05(01), 143–150.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.). EGC.

- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. ALFABETA CV.
- Suratmi, Abdullah, R., & Taufik, M. (2017). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Hasil Belajar Mahasiswa Di Program Studi Pendidikan Biologi Untirta. *Jurnal Pembelajaran Biologi*, 4(1), 71–76.
- Susilawati. (2004). *Konsep dasar keperawatan kesehatan jiwa* (M. Ester (ed.)). EGC.
- Suzanne C, S., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Volume 1 - Brunner dan Suddarth*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sylvia A. Price, L. M. W. (2006). *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit; Volume 1* (6th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Triesnawati, F. D., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Resilience Berhubungan dengan Stres pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 801–814. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.1004>
- Yasmara, D. (2017). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC.