

**PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
NARKOTIKA KELAS IIA  
BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**INEKE MEI SALVIRA  
NIM. 312023039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
NARKOTIKA KELAS IIA  
BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**INEKE MEI SALVIRA  
NIM. 312023039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

INEKE MEI SALVIRA  
NIM. 312023039

**PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
NARKOTIKA KELAS IIA  
BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Sidang Akhir  
Tanggal 30 Agustus 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep  
NPP. 2011180886043

Pembimbing Pendamping



Ns. Santy Sanusi, M.Kep  
NPP. 2001141070010

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
NARKOTIKA KELAS IIA  
BANDUNG**

Disusun oleh :

**INEKE MEI SALVIRA  
NIM. 312023039**

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 30 Agustus 2024

Penguji I



**Ns. Endah Yuliani, M.Kep**

Pembimbing Utama,



**Dr. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep**

Penguji II



**Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM**

Pembimbing Pendamping,



**Ns. Santy Sanusi, M.Kep**

### PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ineke Mei Salvira

NIM : 312023039

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

### PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN NARKOTIKA KELAS IIA BANDUNG

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Agustus 2024

Yang Membuat Perawatan



Ineke Mei Salvira

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ineke Mei Salvira

NIM : 312023039

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN NARKOTIKA KELAS IIA BANDUNG**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Agustus 2024

Yang Menyatakan,



Ineke Mei Salvira

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Dr. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep:

2. Ns. Santy Sanusi, M.Kep:

Tanda Tangan



## **MOTTO**

*Berani melangkah adalah langkah awal menuju kesuksesan.  
Terus belajar, terus tumbuh, jangan pernah berhenti mencapai kebahagiaan.*

## ABSTRAK

Ineke Mei Salvira  
312023039

### **PENGARUH *POSTER BASED EDUCATION* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN NARKOTIKA KELAS IIA BANDUNG**

Pasien hipertensi perlu mengonsumsi obat antihipertensi secara rutin. Masalah yang dihadapi warga binaan pemasyarakatan yaitu adanya ketidaktahuan mengenai pentingnya minum obat hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *poster based education* terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas IIA Bandung. Metode penelitian yang digunakan berupa *pre experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest one group design*. Penelitian dilakukan di lembaga pemasyarakatan Narkotika kelas IIA Bandung dengan populasi sebanyak 62 orang dan sampel sebanyak 39 orang. Pengumpulan data berupa lembar kuesioner *Medication Adherence Report Scale-10* (MARS-10). Intervensi penelitian ini berupa *poster based education* dengan penayangan poster terkait hipertensi selama 30 hari di lingkungan lapas. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan sebelum intervensi hampir seluruhnya kepatuhan rendah sebanyak 32 orang (82,1%) dan setelah intervensi sebagian besar kepatuhan tinggi sebanyak 30 orang (76,9%). Hasil uji pengaruh didapatkan *p-value* 0,000 ( $<0,05$ ), artinya terdapat pengaruh *poster based education* terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Simpulan didapatkan bahwa *poster based education* berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Saran bagi pihak Lapas untuk memanfaatkan *poster based education* sebagai media informasi kesehatan bagi warga binaan pemasyarakatan.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, *Poster Based Education*

## **ABSTRACT**

Ineke Mei Salvira  
312023039

### ***THE INFLUENCE OF POSTER BASED EDUCATION ON COMPLIANCE WITH MEDICATION IN HYPERTENSION PATIENTS IN CLASS IIA NARCOTICS COMMUNITY INSTITUTIONS BANDUNG***

*Hypertensive patients need to take antihypertensive drugs regularly. The problem faced by correctional inmates is ignorance regarding the importance of taking hypertension medication. Purposed was to determine the effect of poster-based education on medication adherence among hypertension sufferers. The research method used was a pre-experiment with a pretest-posttest one group design approach. The research was conducted at the Class IIA Bandung Narcotics Correctional Institution with a population 62 people and sample 39 people. Data collection form of a Medication Adherence Report Scale-10 questionnaire sheet. The research intervention was poster-based education by displaying posters related to hypertension for 30 days in the prison environment. Univariate data analysis used frequency distribution and bivariate with the Wilcoxon test. The results obtained before the intervention were almost entirely low compliance 32 people (82.1%) and after the intervention the majority were high compliance 30 people (76.9%). The results of the influence test obtained a p-value of 0.000 (<0.05), meaning was an influence of poster based education on medication adherence in hypertension sufferers. The conclusion was that poster based education had effect on medication adherence in hypertension sufferers. Suggestions for prisons are to utilize poster based education as a medium for health information for correctional inmates.*

**Keywords:** *Hypertension, Medication Adherence, Poster Based Education.*

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Poster Based Education* Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas IIA Bandung” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai Gelar Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kendala akan tetapi berkat dorongan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Penghargaan dan ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,M.Kep,Ners selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan banyak waktu bagi penulis melakukan bimbingan. Dan terimakasih banyak atas arahan dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.

5. Ns. Santy Sanusi, M.Kep selaku pembimbing 2 atas arahan dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
6. Ns. Endah Yuliani, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran dan arahnya untuk sempurnanya skripsi ini.
7. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku penguji II yang memberikan masukan dan kritiknya untuk perbaikan skripsi ini.
8. Seluruh staf akademik dan dosen di lingkungan Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Kepada suami, anak, kedua orang tua dan kedua mertua yang memberikan banyak sekali doa dan dukungan yang sangat berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi skripsi ini tepat waktu.
10. Kepada Bapak Gumilar Budirahayu selaku atasan dan teman-teman yang selalu mendukung penulis dalam menghadapi perkuliahan terkhususnya dalam pengerjaan laporan akhir ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Besar harapan penulis dalam pemberian saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap agar skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan bagi yang membaca.

Bandung, Agustus 2024  
Peneliti

(Ineke Mei Salvira)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Sistematika Penulisan.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Hipertensi .....	12
2. Kepatuhan .....	27
3. Edukasi.....	31

4. <i>Poster Based Education</i> .....	39
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	43
C. Kerangka Pemikiran.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
A. Metode Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian.....	46
C. Definisi Operasional.....	47
D. Populasi dan Sampel .....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	48
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49
F. Teknik Pengolahan Data.....	53
G. Teknik Analisis Data .....	53
H. Prosedur Penelitian.....	56
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
J. Etika Penelitian .....	59
<b>MANUSKRIP</b> .....	<b>62</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komplikasi Hipertensi .....	16
Tabel 2	Hasil Penelitian yang Relevan .....	42
Tabel 3	Definisi Operasional .....	47

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi .....	14
Bagan 2	Kerangka Teori .....	45
Bagan 3	Rancangan Penelitian .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Lampiran 2  
Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian Lampiran 3  
Instrumen Penelitian  
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur  
Lampiran 5 *Poster Based Education* Kepatuhan Minum Obat bagi Pasien Hipertensi  
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian Lampiran 8  
Data Hasil Penelitian Lampiran 9 Hasil  
Pengolahan Data Lampiran 10 Riwayat Hidup  
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin  
Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Anitah, M. (2018). *Perawatan Pasien Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Mitra Cendekia.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Karya.
- Dahlan, S. (2020). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika.
- Daryanto. 2018. *Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media
- Dewi. (2019). *Evaluasi pengaruh konseling farmasis terhadap kepatuhan dan hasil terapi pasien hipertensi anggota program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS) pada dokter keluarga di kabupaten Kendal*. Universitas Gadjah Mada.
- Dinkes Kabupaten Bandung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Bandung Tahun 2022*.
- Dinkes Provinsi Jawa Barat. (2020). *Profil Kesehatan Jawa Barat 2020*. Bandung: Dinkes Provinsi Jawa Barat.
- Divine, J. (2019). *Program Olah Raga Tekanan Darah Tinggi*. Klaten: Citra Aji Parama.
- Elsandi. (2021). *Pengaruh Edukasi Hipertensi Menggunakan Video terhadap Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. Tahun 2021*. Poltekes Bengkulu.
- Fauziah. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap (Reni Agustina Harahap (ed.); pertama)*. CV. Pusdikra Mitra Jaya. [http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/buku\\_saku\\_hipertensi\\_%28PBL](http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/buku_saku_hipertensi_%28PBL)
- Harwandy. (2017). *Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul*. Naskah Publikasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 1–9.
- Huda, Kumala, & Hasan. (2020). *Analisis Ketersediaan Obat Antihipertensi Dan Pengaruhnya Terhadap Pengobatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Bandar Lampung*. Jurnal Ilmiah Indonesia, 5(6), 34–49.
- Jatmika, S., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan* (Khuzaimah, Ed.). K-Media.
- Kemenkes RI. (2019). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Maimunah. (2022). *Efektivitas Media Poster Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rawat Inap Alabio*. JPPNI, 07(02), 72–83.
- Musfiqon. (2018). *Pengembangan Media dan Sumber Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif & Kusuma. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Nanda NIC NOC*. Jakarta: Media Action.
- Oktafiani, Z. (2023). *Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta Menggunakan Kuesioner MARS-10*. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian, 2015–2023.
- Pahlevi. (2021). *Hubungan Pemberian Poster Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Simpang Empat 1 Kabupaten Banjar*. Jurnal Insan Farmasi Indonesia, 4(2),

- Potter & Perry. (2020). *Fundamental of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Jakarta : EGC.
- Price, A.S., dan Wilson, M. . (2020). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Rahmatullah, S. W., Nurrahma, I. M., & Syahrizal, A. 2020. *Pengaruh Pemberian Pelayanan Informasi Obat dan Konseling Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi di Rumah Sakit Daerah BanjarBaru*. Jurnal Ilmiah Ibnu Sina Vol. 5, No. 2.
- Rahmawati, S. 2017. *Evaluasi Ketepatan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Rawat Abstrak Evaluation of Anti-Hypertension Precision on Outpatient*. J Farmasetis
- Ramadeni. (2017). *Identitas visual dan media promosi wisata edukasi jendela alam*. Jurnal Damandia , 02(01), 113–128.
- Ridwan, M. 2018. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara
- Riyanto. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha. Medika.
- Sari, D.P. (2019). *Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Puskesmas Andalas*. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. Vol. 3. No. 1.
- Stanley. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Sudjana, N. (2019). *Proposal Penelitian di Perguruan Tinggi*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartono. (2018). *Kesehatan Keluarga dan Lingkungan*. Kanisius.Yogyakarta.
- Umemura, S. (2019). *The Japanese Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension (JSH 2019)*. Hypertension Research, 42(9), 1235–1481. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0284-9>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- WHO. (2023). *Hipertensi*. <https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/ hypertension>.
- Widiatmoko. (2021). *Metodologi Penelitian Desain Komunikasi Visual Edisi Revisi*. Jakarta: PT Kanisius.