

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa, gambaran karakteristik berdasarkan usia rentang usia 26 – 35 tahun lebih banyak, begitupun dengan riwayat pendidikan terdapat mayoritas responden berpendidikan SMA dan memiliki pekerjaan ibu rumah tangga. Pada riwayat SC dari 70 responden ini merupakan pengalam SC pertamanya dan ini merupakan riwayat obstetri yang pertama. Hasil skala nyeri pada kelompok pre dan post intervensi peneliti mengambil 35 responden dari 70 responden yang dijadikan kelompok control dan didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri dari 26 responden dengan skala nyeri sedang menjadi 22 dengan skala nyeri ringan. Pada hasil post test kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dilakukan uji statistik *Mann Withney Test* untuk melihat adakah perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut didapatkan hasil $p = 0,000$ ($p \text{ value} < 0,05$) dengan nilai $\alpha \leq 0,05$ menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan Terapi Murottal Al – qur'an terhadap penurunan Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di Ruang Rara Santang Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian, maka peneliti akan memberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi Pasien

Pasien yang sedang menjalani perawatan di rumah sakit agar senantiasa selalu menjaga kespiritualannya salah satunya dengan mendengarkan murottal Al – Qur'an, seperti yang telah dibahas bahwasannya murottal Al– Qur'an dapat mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien, serta yakin dan dapat menikmati atau menerima segala cobaan yang dialami oleh pasien dalam keadaan apapun.

2. Bagi Institusi

Bagi instasi khususnya Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari hasil dari penelitian ini dapat menjadi salah satu masukan bagi tenaga perawat untuk menjadikan terapi murottal sebagai salah satu intervensi keperawatan mandiri dalam mengurangi skala nyeri dan memasukkan dalam portal penatalaksanaan pada pasien post operasi.

3. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti lain yang akan meneliti dengan hal serupa, masih banyak hal yang perlu kembangkan dari penelitian ini, dan menambah variabel yang lainnya. Serta membandingkan dengan intervensi lainnya yang dapat menurunkan skala nyeri.