

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG RARA SANTANG RSUD BANDUNG KIWARI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**TRESNA WIDIYANTI**

**NIM. 312023079**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG RARA SANTANG RSUD BANDUNG KIWARI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung**



**Oleh:**

**TRESNA WIDIYANTI**

**NIM. 312023079**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TRESNA WIDIYANTI  
NIM. 312023079**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG RARA SANTANG RSUD BANDUNG KIWARI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal, 19 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing utama,



**Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
NIP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping,



**Bhakti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep.**  
NIP. 2021270993093

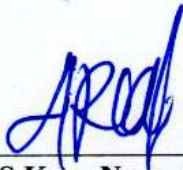
## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:  
**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG RARA SANTANG RSUD BANDUNG KIWARI**

Disusun oleh :  
**TRESNA WIDIYANTI**  
**NIM. 312023079**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas  
Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan  
dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diterima  
Bandung, 19 Juli 2024

Pembimbing Utama



**Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat**

Pembimbing Pendamping



**Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep.**

Penguji 1



**Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.Ners.M.Kep**

Penguji 2



**Perla Yualita, S.Pd., M.Pd**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :  
Nama Mahasiswa : Tresna Widiyanti  
NIM : 312023079  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/  
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis  
Ilmiah yang berjudul :

**“Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan nyeri pada pasien  
post operasi Sectio Caesarea di ruang Rara Santang RSUD Bandung Kiwari”**  
Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia  
menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya  
ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.  
Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas  
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi mengagakkan integritas akademik  
di institusi ini.

Bandung, 19 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Tresna Widiyanti

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis diberikan kekuatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan nyeri pada pasien *post operasi Sectio Caesarea* di ruang Rara Santang RSUD Bandung Kiwari, sholawat beserta salam semoga tetap tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat Nya, serta semoga sampai pada kita selaku umat Nya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi program studi S1 RPL Keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M. Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

8. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku pembimbing akademik.
9. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama yang telah membantu dan meluangkan waktu dalam membimbing serta memberi arahan serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
10. Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku koordinator skripsi sekaligus pembimbing kedua yang juga telah membantu dan meluangkan waktu dalam membimbing serta memberi arahan serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
11. Seluruh Dosen dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang tidak dapat diucapkan satu – persatu.
12. Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit tersebut.
13. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu –persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun.

Bandung, 12 Juli 2024



Tresna Widiyanti

## ABSTRAK

Tresna Widiyanti  
312023079

### **PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DI RUANG RARA SANTANG RSUD BANDUNG KIWARI**

*Sectio Caesarea* dapat menimbulkan rasa nyeri yang dapat mempengaruhi kondisi fisik, psikologis maupun proses pemulihan. Skala nyeri yang timbul akibat adanya tindakan SC memerlukan penatalaksanaan yang memadai dengan teknik farmakologi maupun nonfarmakologi. Salah satu teknik non farmakologi adalah dengan terapi Murottal Al- Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi Murottal Al-Qur'an terhadap penurunan skala nyeri pada pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*. Jenis penelitian *kuantitatif*, metode penelitian *quasi eksperiment* dengan pre dan post intervensi pada 70 responden (rumus dahlan:  $S = 1,010$  ,  $S1 = 0,886$  ,  $n1 = 20$  ,  $S2 = 1,121$  ,  $n1 = 20$ ) membaginya menjadi 35 kelompok intervensi, 35 kelompok kontrol, menggunakan kuesioner *NRS* (nilai validitas 0,90, nilai reliabilitas 0,95). Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Terapi murottal Al- Qur'an yang digunakan yaitu surat Ar-Rahman oleh Qari Muzammil Hasballah (timbre medium, pitch 44 Hz, harmoni dan konsiten teratur, ritme andate liling, volume 60 desibel, dan amplitude dengan intensitas sedang) selama 16 menit dilakukan dua kali. Analisa yang digunakan yaitu dengan *Mann withney* dilakukan uji normalitas data sebelumnya dan data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi murrotal Al-Qur'an terhadap penurunan nyeri pada pasien *post operasi section caesarea* ( $p=0,000$ ). Saran dari penelitian ini adalah untuk tenaga perawat dapat menjadikan terapi murrotal sebagai salah satu intervensi keperawatan mandiri dalam mengurangi skala nyeri.

Kata Kunci: Post Operasi *Sectio Caesarea*, Nyeri, Terapi Murottal Al-Qur'an

## ***ABSTRACT***

Tresna Widiyanti  
312023079

### ***THE EFFECT OF QUR'ANIC MUROTTAL THERAPY ON PAIN DECREASE IN POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA PATIENTS IN THE RARA SANTANG ROOM RSUD BANDUNG KIWARI***

Sectio Caesarea can cause pain that can affect physical, psychological conditions and the recovery process. The pain scale arising from SC requires adequate management with pharmacological and non-pharmacological techniques. One of the non-pharmacological techniques is the Qur'an Murottal therapy. This study aims to determine the effect of Qur'anic Murottal therapy on reducing the pain scale in Postoperative Sectio Caesarea patients. Quantitative research type, quasi-experiment research method with pre and post intervention on 70 respondents (dahlan formula:  $S = 1.010$ ,  $S1 = 0.886$ ,  $n1 = 20$ ,  $S2 = 1.121$ ,  $n1 = 20$ ) dividing it into 35 intervention groups, 35 control groups, using the NRS questionnaire (validity value 0.90, reliability value 0.95). The sampling technique used was purposive sampling according to the inclusion and exclusion criteria. The Qur'anic murottal therapy used was the Ar-Rahman letter by Qari Muzammil Hasballah (medium timbre, pitch 44 Hz, harmony and regular consistency, lilting andate rhythm, volume 60 decibels, and amplitude with moderate intensity) for 16 minutes twice. The analysis used is with Mann withney conducted data normality test before and the data is not normally distributed. The results of this study indicate the effect of Al-Qur'an murrotal therapy on reducing pain in postoperative section caesarea patients ( $p=0.000$ ). The suggestion of this study is for nurses to make murrotal therapy as one of the independent nursing interventions in reducing the pain scale.

Keywords: Post operative Sectio Caesarea, Pain, Qur'an Murottal Therapy

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Tresna Widiyanti

NIM : 312023079

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non – Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

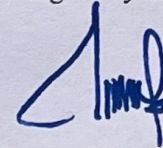
**“Pengaruh terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan nyeri pada pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di Ruang Rara Santang RSUD Bandung Kiwari”**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Tresna Widiyanti

Mengetahui,

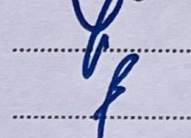
Tim pembimbing

Nama

1. Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

2. Ns. Bhukti Imansari, M.Kep

Tanda Tangan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	1
DAFTAR GAMBAR .....	2
DAFTAR BAGAN.....	3
DAFTAR LAMPIRAN .....	4
BAB I.....	5
PENDAHULUAN.....	5
A. Latar Belakang .....	5
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Sistematika Penelitian.....	15
BAB II.....	17
TINJAUAN TEORITIS .....	17
A. Konsep Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	17
B. Konsep Dasar <i>Post Partum</i> .....	22
C. Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	25
D. Konsep Murottal Al-Qur'an.....	36
E. Mekanisme Murottal Al-Qur'an Sebagai Terapi.....	38
F. Pengaruh Murottal Al-Qur'an terhadap nyeri post operasi.....	39

G. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	40
H. Kerangka Pemikiran .....	44
I. Hipotesis .....	45
<b>BAB III.....</b>	<b>46</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Metode Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian .....	47
C. Definisi Operasional dan Konseptual .....	47
D. Populasi dan Sampel.....	49
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	54
F. Validitas dan Reliabilitas .....	54
G. Teknik Analisis Data .....	55
H. Prosedur Penelitian.....	57
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	60
J. Etika Penelitian.....	60
<b>BAB IV .....</b>	<b>63</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Gambaran Umum Unit Observasi .....	63
B. Hasil Penelitian .....	63
C. Pembahasan .....	68
D. Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Skala Nyeri Menurut Hayward.....	32
Tabel 2.2 Pengkajian Nyeri... ..	35
Tabel 2.3 Hasil Penelitian Relevan .....	40
Tabel 3.1 Metode Penelitian .....	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	64
Tabel 4.2 Skala Nyeri Kelompok Pre Intervensi dan Post Intervensi .....	65
Tabel 4.3 Skala Nyeri Kelompok Pre Intervensi dan Post Intervensi .....	65
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi Sectio Caesarea .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>McGill Scale</i> (Skala Nyeri McGill) .....	33
Gambar 2.2 <i>Wong-Baker FACES Rating Scale</i> .....	33
Gambar 2.3 Skala penilaian numeric .....	33

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran .....	44
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi responden .....	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi responden .....	80
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesiediaan Publikasi Karya Ilmiah.....	81
Lampiran 4 Lembar Observasi NRS .....	82
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Murottal Al-Qur'an .....	83
Lampiran 6 Data rekap pasien Post SC yang diberikan Intervensi .....	86
Lampiran 7 Data rekap pasien Post SC kelompok kontrol .....	87
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	88
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	93
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 2 .....	96
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi .....	99
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	100
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian dari Kesbangpol.....	101
Lampiran 14 Surat Persetujuan Etik .....	102
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari RSUD Bandung Kiwari .....	103
Lampiran 16 Biodata Peneliti.....	104

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kaheel, A. (2010). *Al-Qur'an The Healing Book*. Jakarta: Tarbawi Press.
- Anderson. (2018). *Manajemen Luka*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Anggorowati, Sudiharjono. (2017). *Operasi Caesar Masalah Dan Solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.
- Ariani P. & Mastari. (2020). Efektivitas *Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsu Sembiring Tahun 2020*. Jurnal Kebidanan Kestra (JKK), Vol.2 No.2.
- Bahrir, I. N., & Komariah, S. (2020). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Stres Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan Profesional, 8(1), 17–25.
- Brunner, Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal-Bedah (12th ed.; Eka Anisa Mardela, Ed.)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Cunningham, Leveno, Bloom, Hauth, Rouse, Spong. (2014). *Obstetri Williams*. Edisi 23 Volume 1. Jakarta: ECG.
- Dahlan, M.Sopiyudin. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medisa.
- David, W., & Djamaris, A. R. (2018). *Metode Statistik Untuk Ilmu dan Teknologi Pangan*. Jakarta: Penerbitan Universitas Bakrie.
- Denny, S. Asmawati. & Septiyanti. (2019). *Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Berpengaruh Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea*. Jurnal Media Kesehatan, Vol 12(1):011-020.
- Dina, A.T.& Ira, M.S. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. Jurnal Bidan Komunitas, Vol. III (2) : 86-92.
- Eldessa, V.R., Helwiyah, R., & Aat, S. (2014). *Terapi Murottal Efektif Menurunkan Tingkat Nyeri Dibanding Terapi Musik Pada Pasien Pascabedah*. Jurnal Keperawatan Indonesia, Vol 17, No. 2: 74-80. pISSN 1410-4490, eISSN 2354-9203.
- Endah, W. & Nikmatul, K. (2021). *Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria*. Jurnal Ners Muda, Vol 2 No 1. E-ISSN: 2723-8067.

- Handayani, E & Pujiastuti, W. (2016). *Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Media.
- Handayani, Rohmi, et al. (2014). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif*. Bidan Prada: Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 5 No. 2.
- Heny S. & Ummi K. (2016). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Nyeri Pasien Post Seksio Sesaria Di Rsi Sunan Kudus Kabupaten Kudus Tahun 2016*. Jurnal URECOL. ISSN 2407 – 9189.
- Hidayat. (2019). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: PT. Salemba Medika
- Hijratun, (2019). *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates.
- James, S.R. & Ashwill, J.W. (2007). *Nursing Care Of Children: Principles & Practice*. Third edition. St. Louis : Saunders Elsevier.
- Khairun, N. Titi, A. & Al Murhan. (2018). *Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. Jurnal Keperawatan, Volume XIV, No. 1. ISSN 1907 – 0357.
- Kozier. Erb, Berman. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*. Volume : 1, Edisi : 7, EGC : Jakarta
- Mubarak, Wahut, I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika.
- Naila, D. M. & Elis, H. (2024). *Hubungan Tingkat Nyeri Sendi Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Gangguan Sendi*. Journal of Telenursing (JOTING), volume 6 nomor 1. E-ISSN: 2684-8988.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nurlathifah, N. Y. (2022). *Keberhasilan Persalinan dengan Augmentasi terhadap Kadar Kortisol*. Pekalongan : NEM.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam praktek keperawatan Profesional*, Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Nursalam, (2018). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Padila, (2014). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potts & Mandleco. (2012). *Pediatric Nursing; Caring for Children and Their Families*. 3rd ed. Clifton Park. New York.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2010). *Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sesca, D. S. (2023). *Bunga Rampai Nifas*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo.
- Siti, H. Noor, Y. T. Indri, W. (2023). *Efektivitas Murotal Al Mulk Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea*. Jurnal EDUNursing, Vol. 7, No. 1. e-ISSN : 2579-6127.
- Sri, E. Ika, M. D. Maria, M. M. (2024). *Terapi Murottal Untuk Mengatasi Nyeri Post Sectio Caesaria*. Jurnal Keperawatan, Volume 16 Nomor 1. e-ISSN 2549-8118.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Utami, I. L. (2018). *Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Hari 1-7*. Journal of Chemical Information and Modeling, 09 (November).
- Utami, S. (2016). *Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea*. Unnes Journal of Public Health.
- Yuanita, S. Lilis, F. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.