

BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan temuan penelitian, dapat disimpulkan bahwa pasien kanker payudara di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung menunjukkan kebutuhan yang sangat besar terhadap dukungan sosial dari keluarga. Semua responden mengungkapkan perlunya keempat jenis dukungan sosial, yakni emosional, penilaian, informasional, dan instrumental. Di antara keempat jenis tersebut, dukungan emosional dan dukungan penilaian menempati peringkat tertinggi sebagai kebutuhan utama pasien. Hal ini disebabkan oleh kondisi emosional pasien yang mudah berubah serta kebutuhan mereka akan motivasi dan arahan dalam pengambilan keputusan medis. Peran keluarga, terutama pasangan (suami), terbukti sangat signifikan dalam mendampingi pasien menjalani pengobatan dan dalam meningkatkan kesiapan serta semangat mereka selama terapi berlangsung.

B. SARAN

Berikut adalah beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian:

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Perawat):

Mengingat bahwa pasien kanker payudara sangat membutuhkan dukungan emosional dan evaluatif, maka perawat diharapkan dapat memberikan edukasi langsung kepada keluarga tentang cara memberikan dukungan yang efektif. Edukasi ini mencakup tindakan sederhana seperti mendengarkan keluhan pasien, memberi dorongan semangat, serta mendampingi mereka saat harus membuat keputusan medis. Penyampaian edukasi dapat dilakukan ketika pasien menjalani perawatan atau pada saat kunjungan rawat jalan, agar keluarga memahami peran penting mereka secara lebih mendalam.

2. Bagi Rumah Sakit:

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan fisik dari keluarga masih sangat dibutuhkan oleh pasien, seperti mengantar ke rumah sakit atau membantu aktivitas harian. Oleh karena itu, rumah sakit disarankan untuk memberikan edukasi singkat kepada keluarga mengenai pentingnya peran mereka dalam mendukung pasien. Selain itu, rumah sakit dapat menyediakan fasilitas seperti pojok konseling, layanan konseling online, atau penyuluhan keluarga secara rutin sebagai sarana edukasi dan pendampingan, agar dukungan yang diberikan lebih tepat dan terarah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas lokasi penelitian dan menambahkan variabel stadium kanker agar hasilnya lebih komprehensif. Penelitian ini hanya menelaah kebutuhan dukungan dari perspektif pasien. Padahal, efektivitas dukungan sangat bergantung pada kesiapan dan pemahaman pihak keluarga. Oleh karena itu, disarankan agar penelitian berikutnya dapat mengeksplorasi aspek dukungan sosial dari sisi keluarga, misalnya bagaimana persepsi mereka terhadap peran sebagai pendamping, serta kesiapan dalam memberikan dukungan kepada pasien kanker payudara. Pendekatan semacam ini akan memungkinkan penyusunan intervensi atau program edukasi yang lebih menyeluruh, mencakup kebutuhan baik dari sisi pasien maupun keluarga.