

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas pengetahuan ibu dengan kategori kurang sebanyak 82 orang atau 82.0%, Mayoritas pola pemberian makan tidak tepat sebanyak 86 orang atau 86.0%, Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* balita di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan dengan *p value*  $0.003 < 0.05$ , Ada hubungan pola pemberian makan ibu balita dengan kejadian *stunting* balita di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan *p value*  $0.004 < 0.05$ .

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ibu

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan wawasan yang lebih baik bagi ibu tentang pola pemberian makan yang tepat untuk anak, sehingga dapat menekan angka kejadian *stunting* dan meningkatkan status gizi anak menjadi lebih baik

##### 2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi serta memperluas cakupan keilmuan bagi keperawatan sehingga bisa dimanfaatkan sebagai informatif bagi pada peneliti selanjutnya. Peran perawat memberikan salah satu edukasi.

### **3. Bagi Puskesmas**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu tentang pola pemberian makan yang tepat untuk balita, sehingga pengetahuan ibu meningkat dan kejadian *stunting* dapat dicegah.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baru bagi institusi pendidikan dalam bidang keperawatan anak dan menjadi referensi untuk studi lanjutan, terutama terkait pengetahuan ibu tentang pola makan anak

