

**PENGARUH EDUKASI *SELF CARE* HIPERTENSI PADA LANSIA
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GAYA HIDUP SEHAT DI
PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

NISA NURFADILAH

302021001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYAH BANDUNG

2025

**PENGARUH EDUKASI *SELF CARE* HIPERTENSI PADA LANSIA
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GAYA HIDUP SEHAT DI
PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

NISA NURFADILAH

302021001

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NISA NURFADILAH

302021001

**Pengaruh Edukasi *Self Care* Hipertensi Pada Lansia Terhadap Peningkatan
Pengetahuan Gaya Hidup Sehat**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 17 Juli 2025

Oleh :

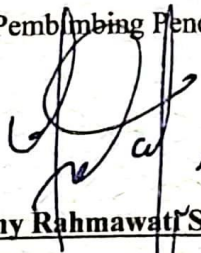
Pembimbing Utama



Salami, S.Kp., M.Kep

NIP. '197209232005012002

Pembimbing Pendamping



Endah Yuliany Rahmawati S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. '2023110793141

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Pengaruh Edukasi *Self Care* Hipertensi Pada Lansia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gaya Hidup Sehat

Disusun oleh:

NISA NURFADILAH

302021001

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 17 Juli 2025

Penguji I


Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

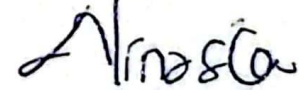
NPP. '2009250984029

Pembimbing Utama


Salami, S.Kp., M.Kep

NIP. '197209232005012002

Penguji II


Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP. '2014290478050

Pembimbing Pendamping


Endah Yuliany, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. '2023110793141

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Nina Gartika S.Kp., M.Kep

NPP. '2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nisa Nurfadilah
NIM : 302021001
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**Pengaruh Edukasi *Self Care* Hipertensi Pada Lansia Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Gaya Hidup Sehat**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,


F0AMX344373038
(Nisa Nurfadilah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. Motto

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا
يُوقِنُونَ

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang-orang yang tidak yakin meremehkan (janji-Nya)”

(QS. A-Rum : 60)

B. Persembahan

Segala puji bagi Allah SWT, yang dengan rahmat, taufik, hidayah, dan karunia-Nya senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, serta kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Berkat doa dan dukungan dari orang-orang tercinta, penelitian ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Dengan penuh rasa syukur dan kebahagiaan, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Juanda dan Ibunda Ika Herlina. Saya menghargai setiap pengorbanan, kerja keras, dan ketulusan mereka dalam membimbing serta mendidik saya. Segala usaha yang mereka curahkan demi memenuhi kebutuhan, memberikan dukungan, serta mencurahkan kasih sayang yang tak pernah pudar telah menjadi sumber motivasi terbesar dalam hidup saya. Do'a dan semangat yang mereka berikan senantiasa menguatkan saya untuk terus berjuang dalam mewujudkan impian dan meraih masa depan yang lebih baik. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Ayah, ibu putri kecilmu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.
2. Untuk sahabat aku terimakasih kalian sudah menemaniku sampai detik ini, terimakasih atas support dan dukungannya. Semoga kita dipertemukan di

waktu yang terbaik. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

3. Staf Puskesmas Sumbersari Kabupaten Bandung, petugas kesehatan dokter, perawat, kader serta coordinator prolans yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data awal dan sudah memfasilitasi peneliti dalam pengambilan data.
4. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh responden di wilayah Puskesmas Sumbersari, Kabupaten Bandung, yang dengan penuh semangat dan kesediaan telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Dukungan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu kelancaran proses pengambilan data, sehingga dapat berjalan sesuai dengan target yang telah ditetapkan.
5. Saya ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri, Nisa Nurfadilah, atas tanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah berusaha dengan tekun, tidak menyerah, dan tetap menikmati setiap proses, meskipun menghadapi berbagai tantangan. Saya menghargai keteguhan hati dalam bertahan dan melewati setiap rintangan yang ada.
6. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada teman-teman dari Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2021, para responden, serta seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan penelitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang.

Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta bagi kita semua.

Bandung, 25 Juli 2025

Nisa Nurfadilah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian ini, "**Pengaruh Edukasi Self Care Hipertensi Pada Lansia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gaya Hidup Sehat** ." Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana edukasi *self care* dapat memengaruhi sikap dan pengetahuan lansia gaya hidup sehat, khususnya dalam hal penanganan hipertensi. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, SKp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor 1
3. Nandang Jami'at Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, S.Kp. M.Kep selaku Koordinator Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak bantuan dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Salami, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan motivasi, perhatian, bimbingan dan saran, serta telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Endah Yuliany Rahmawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi, perhatian, bimbingan dan saran, serta telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Terimakasih kepada semua pihak-pihak yang sudah memberi bantuannya, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Amin, dan semoga Skripsi ini dapat menambahkan wawasan dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bandung, Maret 2025

Nisa Nurfadilah

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI SELF CARE HIPERTENSI PADA LANSIA TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GAYA HIDUP SEHAT

Nisa Nurfadilah

Program studi sarjana keperawatan universitas 'aisyiyah bandung

Email : nisanurfadilah3001@gmail.com

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lanjut usia (lansia) dan dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti stroke, gagal jantung, dan gangguan ginjal. Lansia membutuhkan edukasi yang tepat agar mampu melakukan perawatan diri secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi *self care* hipertensi pada lansia terhadap peningkatan pengetahuan gaya hidup sehat di wilayah Puskesmas Sumbersari Kabupaten Bandung. Penelitian menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel terdiri dari 34 lansia yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Intervensi diberikan melalui *booklet* edukatif, dan pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan baik pada lansia ($p = 0,003$) setelah diberikan edukasi. Temuan ini menunjukkan bahwa edukasi *self care* berbasis keluarga efektif dalam meningkatkan pemahaman lansia mengenai hipertensi dan pentingnya gaya hidup sehat. Edukasi serupa dapat dikembangkan lebih lanjut dengan pendekatan dan media yang lebih variatif.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Pengetahuan, *Self Care*

Abstract

Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and can increase the risk of complications such as stroke, heart failure, and kidney disorders. The elderly need proper education to be able to perform self-care independently. This study aims to determine the effect of hypertension self-care education in the elderly on increasing knowledge of a healthy lifestyle in the Sumbersari Community Health Center area, Bandung Regency. The study used a quasi-experimental design with a quantitative approach. The sample consisted of 34 elderly people selected through a purposive sampling technique. The intervention was provided through an educational booklet, and data collection was conducted using the Hypertension Knowledge Level Scale questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test. The results showed a significant increase in knowledge in both the elderly ($p = 0.003$) after the education was provided. These findings indicate that family-based self-care education is effective in increasing the elderly's understanding of hypertension and the importance of a healthy lifestyle. Similar education can be further developed with more varied approaches and media.

Keywords: Elderly, Hypertension, Knowledge, *Self Care*

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nisa Nurfadilah

NIM : 302021001

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada *Universitas 'Aisyiyah Bandung* Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

Pengaruh Edukasi *Self Care* Hipertensi pada Lansia terhadap Peningkatan Pengetahuan Gaya Hidup Sehat

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 Juli 2025

Yang Menyatakan



Nisa Nurfadilah

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Salami, S.Kp., M.Kep
2. Endah Yuliany Rahmawati, S.Kep., Ners., M.kep

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	3
LEMBAR PENGESAHAN.....	4
SURAT PERNYATAAN.....	5
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR.....	8
ABSTRAK.....	10
SURAT PERNYATAAN.....	11
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
DAFTAR ISTILAH.....	17
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep <i>Self Care</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Gaya Hidup Sehat	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
F. Edukasi <i>Sef Care</i> Hipertensi Media <i>Booklet</i>	Error! Bookmark not defined.
G. Hasil Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
H. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
I. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Kuesioner pengetahuan hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
K. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L. Pertimbangan Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Puskesmas Sumbersari Kabupaten Bandung	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Committee 7..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Hasil Penelitian Relevan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Jadwal Pertemuan Edukasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lansia di Puskesmas Sumpasari Kabupaten Bandung tahun 2025 (n=34)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Kategori Pengetahuan Lansia Pre-test dan Post-test **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan Lansia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengetahuan Lansia **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian (jika ada)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Persetujuan Etik Penelitian dari Komite Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan Laporan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kesbangpol	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Validasi Materi dan Media.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 SOP	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Manuskrip.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISTILAH

ACE = Angiotensin Converting Enzyme **Error! Bookmark not defined.**

ADH = Hormon Antidiuretik **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Wijaya, L., & Yuswantina, R. (2024). Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Leyangan. In *Richa Yuswantina Journal of Holistics and Health Sciences* (Vol. 6, Issue 1).
- Adi Putra Lubis, I., Rahmayani Siregar, S., Fauzan, A., Sungai Pinang, P., & Riau, K. (2024). *Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi* (Vol. 3, Issue 1).
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Akhter, N. (2010). *Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh*.
- Amalia Agatha Sari, Z., Carolia, N., & Zakiah Oktarlina, R. (2023a). *Rasmi Xakiah Oktarlina, Suharmanto | Efektifitas Edukasi Self Management Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi Medula* | (Vol. 13).
- Amalia Agatha Sari, Z., Carolia, N., & Zakiah Oktarlina, R. (2023b). *Rasmi Xakiah Oktarlina, Suharmanto | Efektifitas Edukasi Self Management Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi Medula* | (Vol. 13).
- Ananda, R., Ardhyantama, V., & Sugiono. (2022). Pengembangan Media Booklet untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika Segi Banyak Retno Andhita Ananda¹, Vit Ardhyantama² dan Sugiyono³. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 9(3), 254–264. <https://doi.org/10.30998/xxxxx>
- Ardiansyah, Jailani, Ms., Negeri, S., Provinsi Jambi, B., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>

- Ardiansyah, Risnita, Jailani, Ms., Negeri, S., Provinsi Jambi, B., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74–82. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Asyari, H., Rohaedi, S., Nafisah, M., Hasni, I., & Darmawati, I. (2023). “TERKOMFIRMASI.”
- Aziza, N., & Kunci, K. (2023). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Lansia Hipertensi Di Puskesmas Talise*. 67–72. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v1i3.47>
- Badan Pusat statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. www.freepik.com
- Badan Pusat Statistik. (2023). *profil-statistik-kesehatan-2023*. 7.
- Bakti, S., & Triyanto, E. (2023). Terapi Sosial Kognitif terhadap Gaya Hidup Pasien dengan Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3198–3206. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7960>
- Beta Yusnita Elparida Sitanggung, Agustina Sari, & Abdullah Syafei. (2023). Efektivitas SECARIC Diary dalam Meningkatkan Self-Care dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 01–18. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.1707>
- Cholifah, N. (2022). PENGARUH DIET TINGGI SERAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 13, Issue 2).
- Dedi, H., Aulia, K. *, Anissa, S., & Hasdiani, T. (2021). Peran Mahasiswa dalam Mengedukasi Masyarakat Pentingnya Menjaga Lingkungan dan Gaya Hidup Sehat Selama Pandemi Covid-19. *Journal of Nonformal Education and Community Empowerment*, 5(2), 179–184. <https://doi.org/10.15294/pls.v5i2.52689>

- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (n.d.). *Dinas Kesehatan-PROFIL DINAS KESEHATAN KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023 (1)*.
- Dinita, F. A., & Maliya, A. (2024). Edukasi terhadap Sikap Upaya Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 192–199. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8435>
- Dokter, P., Indonesia, H., Pengenalan, P. P., Pengenalan, D., Tatalaksana, T., Resisten, H., Pengenalan, P., & Tatalaksana, D. (2024). *Indonesian Society of Hypertension*.
- Dwi Pramana, K. (2024). *PENATALAKSANAAN KRISIS HIPERTENSI*.
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., Rahma Fadlilah, D., Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta, P., & Tarbiyah dan Keguruan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Jl Ahmad Dahlan, F. K. (2021). *Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019 (Vol. 1)*.
- Erika, C., Rosalina, E., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2021). PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KAMPUNG SAWAH JAKARTA UTARA. In *Carolus Journal of Nursing (Vol. 4, Issue 1)*.
- Erman, I., Damanik, H. D., Kesehatan Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2021). HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMPUS PALEMBANG. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM) (Vol. 1, Issue 1)*.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). Translation and validation of the Indonesian version of the hypertension knowledge-level scale. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8, 630–637. <https://doi.org/10.3889/OAMJMS.2020.5152>
- Fadilatunnisyah, F., Fakhirah, R. S., Awalia Fasha, E., Kania Putri, A., Aristy Julya Dema Putri, D., Studi Agribisnis, P., Pertanian, F., Sultan Ageng Tirtayasa, U., & Serang

Provinsi Banten, K. (2024). *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research Penggunaan Uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk Menganalisis Pengaruh Tingkat Motivasi Belajar Sebelum dan Sesudah Diterima di Universitas Impian*. 2(1), 581.

Falah, F., & Ariani, P. (2022). Edukasi Self Care Management dalam Meningkatkan Efikasi Diri dan Motivasi Mencegah Komplikasi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *JOURNAL OF NONCOMMUNICABLE DISEASES*, 2, 56–63.

Fransiskus X. Dotulong, B. M. K. (2022). *PENGARUH EDUKASI SELF-CARE MANAGEMENT TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI*.

Gebby Tumundo, D., Indayany Wiyono, W., Jayanti, M., & Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sam Ratulangi Manado, P. (2021a). *ADHERENCE LEVEL OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USED IN HYPERTENSION PATIENTS AT KEMA HEALTH CENTER, NORTH MINAHASA REGENCY TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEMA KABUPATEN MINAHASA UTARA* (Vol. 10).

Gebby Tumundo, D., Indayany Wiyono, W., Jayanti, M., & Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sam Ratulangi Manado, P. (2021b). *ADHERENCE LEVEL OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USED IN HYPERTENSION PATIENTS AT KEMA HEALTH CENTER, NORTH MINAHASA REGENCY TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEMA KABUPATEN MINAHASA UTARA* (Vol. 10).

Gede, I. B., Baskara, A., Ayu, G., Widowati, R., & Arimbawa, E. (2023). Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 4(1).

Hasibuan, A., Safii, A., & Hidayah, A. (n.d.). *JURNAL LAILA AZHAR HASIBUAN* (19030005).

Holihah, S., Daningsih, E., & Titin. (2020). *KELAYAKAN BOOKLET MATERI KEANEKARAGAMAN HAYATI*.

Huda, S. (n.d.). *158-170-1-PB*.

Igta Nabila, R., Ariyanto, S., Pendidikan Dokter, J., & Kedokteran, F. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Biologi*, *13*(1), 364–373. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>

Indriastuti, M., Sintia, S. R., Yusuf, A. L., Jafar, M., Nugraha, D., Stikes, P. W., & Ciamis, M. (2021). *PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI SALAH SATU KLINIK DAERAH SIDAREJA EFFECT OF EDUCATION USING BOOKLET TOWARD DRUG COMPLIANCE WITH HYPERTENSION PATIENTS IN ONE OF SIDAREJA AREA CLINICS*.

Istiqomah, F., Iqbal Tawakal, A., Dewi Haliman, C., & Raditya Atmaka, D. (n.d.). *The Effect Of Education On Knowledge Of Hypertension In Female Prolanis Participants In Puskesmas Brambang, Jombang Regency*.

Istiqomah, F., Iqbal Tawakal, A., Dewi Haliman, C., & Raditya Atmaka, D. (2022). *The Effect Of Education On Knowledge Of Hypertension In Female Prolanis Participants In Puskesmas Brambang, Jombang Regency*.

Izzati, W., Damaiyanti, S., Anggraini, R., Mohammad, U., & Bukittinggi, N. (2024). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2024*.

Jailani, Ms., Jeka, F., & Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023a). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.

- Jailani, Ms., Jeka, F., & Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023b). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.
- Juniarti, B., Anjar Rina Setyani, F., Aquino Erjinyuare Amigo, T., Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, S., Kunci, K., & Minum Obat, K. (2023). TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI LEVEL OF KNOWLEDGE WITH ADHERENCE TO TAKING MEDICATION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).
- Kadek, N., Lestari, Y., Gede, N. L., & Saraswati, I. (2019). GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA PENDERITA HIPERTENSI Description of Physical Activity in Hypertension Patient. In *CARING* (Vol. 3, Issue 2).
- Kemenkes RI. (n.d.). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2021). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi*.
- Labiba Khuzaima, L. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS SEWON II PERIODE JANUARI 2021 THE RELATIONSHIP OF EDUCATION LEVEL TO COMPLIANCE DRINKING OF ANTIHYPERTENSION DRUG AT PUSKESMAS SEWON II IN JANUARY 2021*.
- Lauren, G., Febriyanty, D., Wahidin, M., & Heryana, A. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien 45-59 Tahun Di Puskesmas Bintaro Jakarta Selatan Pada Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 308–317. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.35795>
- Lubis, S. M. S., AM, A. I., & Musta'in, M. (2023). Pengaruh edukasi audio visual self-care behaviour terhadap peningkatan pengetahuan penderita hipertensi pada usia dewasa. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1). <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.829>

- Luh, N., Ekarini, P., Wahyuni, J. D., Sulistyowati, D., Keperawatan, J., Kemenkes, P., & Iii, J. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1).
- Luhung, M., Widi Anugrahati, W., & Pengajar, D. (2020). *Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Preceed Procede Analysis of Aging Process Problem Management With Preceed Procede Model Approach*. <http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Made Candra Citra Sari, N., & Ode Abd Rahman, L. (2019). HOME BLOOD PRESSURE TELEMONITORING (HBPT) PADA PASIEN HIPERTENSI. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 8).
- Made Wedri, N., Rasdini, A., & Kemenkes Denpasar, P. (n.d.). *PELATIHAN KADER KESEHATAN DALAM PENINGKATAN SELF CARE MANAGEMENT PASIEN HIPERTENSI*. 1(11), 955–962. <https://doi.org/10.62335>
- Maharani P, M. S. R. H. (2020). *PENGARUH FASILITAS, WORD OF MOUTH, KELOMPOK REFERENSI, GAYA HIDUP SEHAT DAN PROMOSI MEDIASOSIAL TERHADAP KEPUTUSAN PEMILIHAN TEMPAT BEROLAHRAGA PADA GENERASI MILENIAL DI GPI FUTSAL DAN SPORT CENTER MANADO*.
- Massa, K., Arini, L., Akademi, M., Rumah, K., Tingkat, S., Manado, I., & Belakang, A. L. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Miranti, T., Wijayanti, A. E., Handari, M., Wira, S., & Yogyakarta, H. (2023). *ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF-CARE MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI FAMILY SUPPORT ANALYSIS AND SELF-CARE MANAGEMENT AMONG ELDERLY WITH HYPERTENSION* (Vol. 9, Issue 1).
- Murjani. (2022). *PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF*. 5, 687–713.
- Nahar, N., & Nani Hasanuddin Makassar, S. (n.d.). *PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA DALAM*

MERAWAT PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACCERAKKANG. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 15).

Novita Sari, A., & Swastika Raras, N. (2021). PENGETAHUAN WANITA USIA 45-59 TAHUN TENTANG POSYANDU LANSIA DI DESA CANGKIRAN SEMARANG. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i2.494>

Nugroho A, S. C. V. P. (2023). *PENGARUH VIDEO PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEPERAWATAN PENYAKIT HIPERTENSI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADASTAFF TENAGA KEPENDIDIKAN.*

Nurdewi. (2022). IMPLEMENTASI PERSONAL BRANDING SMART ASN PERWUJUDAN BANGGA MELAYANI DI PROVINSI MALUKU UTARA. In *Jurnal Riset Ilmiah* (Vol. 1, Issue 2).

Nurdin, S., Prasetyo, J., & Rezki Pratiwi, W. (2024). *Peningkatan Pelayanan Kesehatan Lansia dengan Hipertensi Melalui Edukasi dan KonselingSelfcare.*

Nurhidayah. (2022). *EDUKASI MEDIA BOOKLET DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS SAMATA MEDIA BOOKLET EDUCATION IN IMPROVING MENTAL HEALTH KNOWLEDGE FOR PREGNANT WOMEN IN THE SAMATA HEALTH CENTER AREA.* 11(2). <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>

Nursolihah, I., Sembiring, D. A., Faizah Aulia, I., Ramadhanti, I. F., Putri, S. A., & Indirajati, A. S. (2023). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Sungaibuntu Tahun 2023 The Relationship between Age and Occupation with Hypertension in Sungaibuntu Village in 2023. In *JOHAR (Journal of Hospital Administration Research: Vols. XX, No.X.*

- Oktavia, F., & Zulyusri. (n.d.). *Analisis Kepraktisan Booklet Menurut Pendidik dan Peserta Didik dalam Proses Pembelajaran (Analysis of the Practicality of Booklet According to Educators and Students in Learning Process)*.
- Oktaviana, E., Heni Rispawati STIKES YARSI Mataram, B., Lingkar Selatan, J., Barat, P., & Tenggara Barat, N. (2023). *PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI*.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Oktavilantika, D. M., Suzana, D., & Damhuri, T. A. (2023). *Literature Review: Promosi Kesehatan dan Model Teori Perubahan Perilaku Kesehatan*.
- Oktora Sulistiyorini, A., Murtingsih, & Kesehatan Teknologi Jakarta. (2024). *PENGARUH EDUKASI POLA HIDUP SEHAT DALAM SPIRITUAL ISLAM TERHADAP PENGETAHUAN DAN SELF EFIKASI PASIEN HIPERTENSI*. In *JURNAL INOVASI KESEHATAN* (Vol. 6, Issue 3).
<https://journalpedia.com/1/index.php/jik>
- Panggabean, S. M. (2023). *CONTINUING MEDICAL EDUCATION Akreditasi PB IDI-2 SKP* (Vol. 50, Issue 2).
- Pariati, & Jumriani. (n.d.). *1933-8198-1-PB*.
- Profil Kesehatan Jawa Barat, Anggota, Am., Kartini, A., Zakky Hidayat, M., Wahid Fauzi, B., Yuliardi, A., Wiyogowati, C., Sari, N., Ramadhani Amaratunnisa, S., Amalia, Y., Ananda Putri, I., Dwi Putri, Q., Sani, A., Wulandiana, N., Suryani, T., Munandar, A., Reza, M., Kontributor, M., Provinsi Jawa Barat, B., ... Paru Provinsi Jawa Barat, U. R. (n.d.). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2023 i TIM PENYUSUN*.
- Putera, F., & Fitria, N. (2022). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI*.
- Putra, D., Wicaksana, Ningsih, W. T., Triana, W., & Kemenkes Surabaya, P. (n.d.). *Pengetahuan Lansia tentang Penyakit Hipertensi Puskesmas Wire*. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 11958–11972.

- Putra, D. W., Ningsih, W. T., Triana, W., & Kemenkes Surabaya, P. (2024). Pengetahuan Lansia tentang Penyakit Hipertensi Puskesmas Wire. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 11958–11972.
- Putra, S., Syahran Jailani, M., Hakim Nasution, F., & Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*.
- Rahma, A., Zahra, A., Saputri, R., & Handayani, L. (n.d.). *Knowledge Enhancement in People with Hypertension by Providing Education Based on Banjar Language*.
- Ratih Nurul Aini, A. R. , Y. S. , T. H. R. (2021). *GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP*.
- Retnaningsih, D., Larasati, N., Studi Keperawatan, P., Keperawatan, F., & Teknologi, dan. (2021). PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN METODE PENDIDIKAN KESEHATAN DI LINGKUNGAN MASYARAKAT. *Communnity Development Journal*, 2(2), 378–382.
- Rindarwati, Y. A., Fadillah, R. N., & Hakim, I. M. (2023). Pengaruh Pendidikan Terapi Non Farmakologi pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 63. <https://doi.org/10.60010/jikd/v5i2.97>
- Rosita, & Robiah. (2024). Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Batua Kota Makassar Health Education about Hypertension in the Elderly at the Batua Community Health Center, Makassar City. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(4), 1547–1555. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i4.4488>
- Rosyidah, M., Wisudawati, N., Masruri, A., Fijra, R., Apriani, L., Keysa, A., & Anggraini, D. (2021). EDUKASI INFORMASI ADAPTASI ERA NEW NORMAL BAGI MASYARAKAT. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3. https://jurnal.um-palembang.ac.id/suluh_abdi
- Rukmi Octaviana, D., Aditya Ramadhani, R., Achmad Siddiq Jember, U. K., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (n.d.). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. In *Jurnal Tawadhu* (Vol. 5, Issue 2).

- Salami. (2021). PERILAKU SELF CARE MANAGEMENT PENDERITA HIPERTENSI: STUDI KUALITATIF. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 87–99. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.261>
- Sanaky, M., Saleh, L. M., & Titaley, H. (2021). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KETERLAMBATAN PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG ASRAMA MAN 1 TULEHU MALUKU TENGAH*.
- Santina, R. O., Hayati, F., Oktarina, D. R., Bina, U., & Getsempena, B. (2021). ANALISIS PERAN ORANGTUA DALAM MENGATASI PERILAKU SIBLING RIVALRY ANAK USIA DINI. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* (Vol. 2, Issue 1).
- Siregar, R. R. (2023). Edukasi Proses Penuaan dan Perubahan Pada Lansia. *Health Community Service*, 1(1), 18–21. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3137>
- Siswoaribowo, A., Hayati, F., Nurhanisa, A., Karya, S., & Kediri, H. (2024). EFEKTIVITAS HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT EDUCATION (HESME) DENGAN BOOKLET TERHADAP PERAWATAN MANDIRI KELUARGA PASIEN HIPERTENSI. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* (Vol. 14, Issue 2).
- Siti, M., Umami, R., & Balqis, M. (n.d.). Pembentukan Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi (Self-Care Management) Sesuai Dengan Penerapan Teori Dorothea E. Orem. *Jurnal Lentera*, 5(2). <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Soares, J., Soares, D., Ivoni Seran, A. L., ELepa, M., Becora, P., Timor-Leste, D., & Giri Satria Husada, A. (2021). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TERKAIT PENYAKIT HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10.

- Solida, A., Ena Sari, R., Wisudariani, E., Wardiah, R., Hidayati, F., Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Lintas Jambi-Ma Bulian Muaro Jambi, J. (2024). *Penguatan Fungsi Keluarga dan Self Care Behaviour Lansia Hipertensi dan Diabetes Melitus melalui Posdaya Strengthening Family Functions and Self Care Behavior in the Elderly with Hypertension and Diabetes Mellitus through Posdaya*. <https://doi.org/10.62383/kolaborasi.v2i4.371>
- Suciana, F., Wulan Agustina, N., & Zakiatul, M. (2020). *KORELASI LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI*.
- Sugiarti, D., Aisyiah, A., & Nurani, I. A. (2022). Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Tekanan Darah Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 746–757. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6141>
- Suhariyanti, E., Liani Anggita, A., Pangestu, M., Oktavia, S. R., Nuranisa, N., Artikel, R., & Kunci, K. (2024). Pendampingan Peran Keluarga : Lima Tugas Kesehatan Keluarga dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi. *JPKMU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan Galuh*, 1(2). <https://doi.org/10.25157/jpkmu.v1i1.15768>
- Sulistiyorini, A., Saputri, D., Karya, S., & Kediri, H. (2024). DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA PACEKULON KECAMATAN PACE KABUPATEN NGANJUK. In *Health Care : Jurnal Kesehatan* (Vol. 13, Issue 1).
- Suryani, I., Bakiyah, H., & Isnaeni, M. (n.d.). *23262-66064-1-PB*.
- Susilawati, D., Kuzzairi, E. F., & Denta, A. O. (2024). Pemberdayaan Keluarga dalam Penatalaksanaan dan Pencegahan Kegawatan Diabetes Melitus pada Lansia Melalui Edukasi dan Senam Kaki Diabetes di Desa Plakpak Pamekasan (Family Empowerment in The Management and Prevention of Diabetes Melitus Emergencies with Health Education and Diabetic Foot Exercise for Elderly In

Plakpak Village Pamekasan). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3, 45–56.
<https://doi.org/10.58545/djpm.v2i3.220>

Swakarsa, J., Rivian Muharam, M., Suharta, D., Taubah Ramdani, H., Puspita, T., STIKes Karsa Husada Garut, K., Nusa Indah No, J., Kaler-Garut, T., & DIII Keperawatan STIKes Karsa Husada Garut, P. (2024). *Self-Care Management Penderita Hipertensi*.

Syaidah Marhabatsar, N., Aisyah Sijid, S., & Islam Negeri Alauddin Makassar Jl Sultan Alauddin No, U. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*.
<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Tindangen, B., Langi, F., & Kapantow, N. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA GURU SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN TOMBARIRI TIMUR*.

Trivaika, E., Andri Senubekti, M., & Manajemen Informatika Dan Komputer HASS, A. (2022). *Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android*. 16(1). <https://journal.uniku.ac.id/index.php/ilkom>

Vidianti, N. K. V., Suryaningsih, N. P. A., & Dewi, D. A. P. (2023). *PENGARUH_EDUKASI_TERHADAP_TINGKAT_KEPATUHAN_PASIEN*.

Wahyuni, S., Darmawan, S., Stikes, J. K., & Hasanuddin Makassar, N. (2020). *Artikel Penelitian PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP SELF CARE PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMALANREA JAYA KOTA MAKASSAR*. 7(1).

Wahyu Triwulan, W. (2022). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia*.

Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). *GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG SELF-CARE MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SRAGEN*. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

- Wijaya, W. P., & Yulianti, T. (2023). PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SWAMEDIKASI MASYARAKAT PENGUNJUNG DI EMPAT APOTEK KABUPATEN BOYOLALI KNOWLEDGE, ATTITUDES AND BEHAVIOR OF SELF-MEDICATION OF VISITORS IN FOUR PHARMACIES IN BOYOLALI DISTRICT. *Usadha: Journal of Pharmacy*, 2(2). <https://jsr.lib.ums.ac.id/index.php/ujp>
- Wiyati, T., Rahayu, V., & Hastuti, S. (2023). *Korelasi Tingkat Pengetahuan Terhadap Hasil Terapi Pasien Hipertensi di Puskesmas*. <https://doi.org/10.15408/pbsj.v5i.1.30231>
- World Health Organization. (n.d.). *WHO hypertension-profiles-2023*.
- Yeliana, M., Wejor, D., Adesta, R. O., & Elfi, T. (2024). *PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI BERBASIS BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI POSYANDU WETAK PUSKESMAS WAIPARE*. 11(2).
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S. W., Triastuti, N. J., & Istiqomah, N. (2025). Kejadian Hipertensi Ditinjau dari Faktor Usia, Tingkat Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Keilmuan Dan Keislaman*, 179–188. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>
- Zuraidah, Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v14i1.145>