

**GAMBARAN *SELF-EFFICACY* IBU POSTPARTUM REMAJA DI
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

Tira Siti Lisanti

302021019

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

TAHUN 2025

**GAMBARAN SELF- EFFICACY IBU POSTPARTUM REMAJA DI
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

Tira Siti Lisanti

302021019

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

TIRA SITI LISANTI

NIM : 302021014

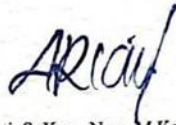
**GAMBARAN *SELF-EFFICACY* IBU POSTPARTUM REMAJA
DI KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Skripsi

Tanggal 11 Juli 2025

Oleh : Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S. Kep., Ners., M.Kep,Sp.,Kep.Mat

NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



Bhekti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep

NPP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
GAMBARAN SELF-EFFICACY IBU POSTPARTUM
DI KABUPATEN BANDUNG

Disusun oleh :

Tira Siti Lisanti

NIM.302021019

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 11 Juli 2025

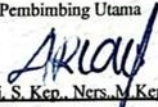
Penguji I



Popi Siti Aisviah, S.Kep., Ners., M., Kep

NPP.'2009250984029

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S. Kep., Ners., M. Kep. Sp., Kep. Mat

NPP. ' NPP. 2012300383047

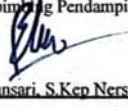
Penguji II



Nina Gartika, S.Kp., M., Kep

NPP. '2014290478050

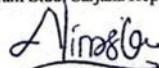
Pembimbing Pendamping



Bhakti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep

NPP.' 2021270993093

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp., M., Kep

NPP. '2014290478050

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Tira Siti Lisanti

NIM : 302021019

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* IBU POSTPARTUM REMAJA DI KABUPATEN BANDUNG

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

The image shows an official stamp of the institution, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text "KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN" and "KEMENTERIAN KESEHATAN RI". Below the stamp is a handwritten signature in blue ink that reads "Tira Siti Lisanti".

Tira Siti Lisanti

MOTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu".

"Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya."

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta ketekunan bagi penulis dalam menyusun skripsi ini, dengan segenap kerendahan hati karya sederhana ini penulis didikasikan sebagai bentuk rasa terima kasih kepada:

1. Almarhumah ibunda tercinta Siti Ropiah. Ibunda yang selalu penulis rindukan dan cintai, semoga ibu melihat putri kecil ibu dari tempat terbaik di sisi-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti dan cinta kasih kepada ibu. Andai waktu mengizinkan penulis ingin memeluk dan menyampaikan rasa rindu, terimakasih, serta permohonan maaf. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada ibu.
2. Cinta pertamaku dan panutanku, Ayahanda H. Latiful Khoir. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Kepada nenek Hj.Unayah beliau adalah seorang nenek yang kerap dipanggil dengan sebutan ema oleh penulis. Beliau telah merawat penulis dari usia tiga tahun ketika ditinggalkan oleh seorang ibu hingga usia dua puluh dua tahun. Karya ini kupersembahkan dengan penuh cinta dan rasa syukur untuk nenek tercinta, sosok yang selalu menjadi sumber kekuatan, kasih sayang, dan doa dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas cinta tanpa syarat, nasihat bijak, dan keteladanan yang telah mengajarkanku arti kesabaran, kerja keras, dan keikhlasan.
4. Karya ini saya persembahkan dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang kepada Ibu sambung saya Hj.Iin , yang meskipun bukan ibu kandung, namun telah memberi kasih yang tulus, kesabaran yang tiada batas, dan mendampingi langkah saya dengan sepenuh hati. Terima kasih, Ibu, atas segala perhatian dan cintamu.

5. Karya ini aku persembahkan untuk Keluarga Besar H.Abdullah, yang selalu menjadi tempat pulang, tempat belajar, dan tempat tumbuh dengan penuh kasih sayang. Terima kasih atas doa, semangat, dan kebersamaan yang tak pernah putus, yang membuat setiap langkahku terasa lebih bermakna. Semoga karya kecil ini dapat menjadi kebanggaan bagi kita semua.
6. Karya ini aku persembahkan untuk sahabat kecilku Restu Kurnia Putri, S.Sos dan Hasna Septiani Hambali, yang selalu ada dari dulu hingga kini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi tawa, cerita, dan mimpi. Persahabatan kita adalah anugerah yang tak pernah tergantikan, dan aku bahagia tumbuh bersama kamu.
7. Karya ini aku persembahkan untuk Rani Karlina Fauziah, Dewi Ditiyana, dan Dita Fazillah, sahabat-sahabat yang selalu ada dari awal hingga kini. Terima kasih untuk setiap tawa, cerita, dan kebersamaan yang tak terlupakan. Semoga persahabatan ini tetap abadi, meski langkah kita nanti tak lagi seiring.
8. Untuk Tim Pangabutuh sahabat dan rekan seperjuangan yang selalu siap saling mendukung dan menguatkan. Terima kasih untuk kerja keras, semangat, tawa, bahkan untuk momen-momen penuh tantangan yang pernah kita lalui bersama. Kalian bukan hanya rekan kerja, tetapi juga keluarga yang membuat setiap langkah terasa lebih berarti. Semoga kebersamaan dan kerja sama ini terus tumbuh, membawa kita semua menuju keberhasilan dan kebahagiaan yang dicita-citakan.
9. Untuk teman-teman seperjuangan kelas A, yang selalu mengisi hari-hariku dengan cerita dan semangat. Terima kasih untuk kebersamaan, kerja sama, dan tawa yang tak pernah terlupakan. Kita tumbuh bersama, belajar bersama, dan saling menguatkan hingga akhir perjalanan ini. Semoga persahabatan dan semangat ini tetap menyala, ke mana pun langkah kita selanjutnya.

10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Tira. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan sendiri.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah S.W.T. Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad S.A.W. beserta keluarag dan para sahabat. Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran *self-efficacy* ibu postpartum remaja di Kabupaten Bandung ”

Ucapan terima kasih :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,M.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung & Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing akademik
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Retor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah BandungHendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

7. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
8. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing I
9. Bhukti Imansari,S.Kep.,Ners., selaku pembimbing II
10. Reyni Purnama Raya, S.KM.,M.Epid.,P.hD selaku koordinator skripsi
11. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
12. Kepada Wilayah Puskesmas Summersari, Puskesmas Pacet dan Praktek Mandiri Bidan Lutfiah , Bidan Ima , Bidan Wita dan Bidan Vina yang telah memberikan ijin penelitian dan juga membantu dalam mengarahkan dan memfasilitasi

Bandung, 2025

Tira Siti Lisanti

ABSTRAK

Tira Siti Lisanti

302021019

Gambaran *Self-efficacy* Ibu Postpartum Remaja di Kabupaten Bandung

V;2025; 149 halaman; 7 tabel ; 1 bagan; 13 lampiran.

Masa remaja merupakan tahap transisi yang kompleks, terutama ketika harus menjalani peran sebagai ibu. *Self-efficacy*, atau keyakinan ibu terhadap kemampuannya dalam merawat bayi dan menjalani masa postpartum, menjadi aspek penting dalam keberhasilan peran keibuan. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat *Self-efficacy* ibu postpartum remaja di Kabupaten Bandung. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 96 ibu postpartum berusia ≤ 19 tahun yang dipilih melalui teknik consecutive sampling. Instrumen yang digunakan mencakup kuesioner demografi, *YAMCS*, *BSES-SF*, dan kuesioner *Self-efficacy* perawatan diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat *Self-efficacy* tinggi dalam perawatan bayi (89,6%), menyusui (67,7%), dan perawatan diri (100%). Mayoritas responden berusia 19 tahun dan berpendidikan SMA. Temuan ini menunjukkan bahwa ibu remaja memiliki keyakinan diri yang baik dalam menjalankan peran keibuan, yang didukung oleh pendidikan, akses informasi, dan dukungan sosial. Oleh karena itu, penting untuk menyediakan edukasi berkelanjutan serta dukungan psikososial dari tenaga kesehatan dan keluarga guna memperkuat *Self-efficacy* ibu remaja selama masa postpartum.

Kata kunci: *Self-Efficacy*, Ibu Postpartum, Remaja, Perawatan Bayi, Menyusui.

Abstract

Tira Siti Lisanti

302021019

Overview of Self-efficacy of Postpartum Adolescent Mothers in Bandung Regency

Adolescence is a complex transitional stage, especially when having to take on the role of mother. Self-efficacy, or a mother's belief in her ability to care for her baby and go through the postpartum period, is an important aspect in the success of her motherhood. This study aims to describe the level of Self-efficacy of adolescent postpartum mothers in Bandung Regency. The method used is quantitative descriptive with 96 postpartum mothers aged ≤ 19 years selected through consecutive sampling techniques. The instruments used include demographic questionnaires, YAMCS, BSES-SF, and self-care Self-efficacy questionnaires. The results showed that most respondents had high levels of Self-efficacy in baby care (89.6%), breastfeeding (67.7%), and self-care (100%). The majority of respondents were 19 years old and had a high school education. These findings indicate that adolescent mothers have good Self-efficacy in carrying out their motherhood roles, which is supported by education, access to information, and social support. Therefore, it is important to provide ongoing education and psychosocial support from health workers and families to strengthen the Self-efficacy of adolescent mothers during the postpartum period.

Keywords: Self-efficacy, Postpartum Mothers, Adolescents, Baby Care, Breastfeeding.

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tira Siti Lisanti

Nim : 302021019

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* IBU POSTPARTUM

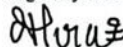
DI KABUPATEN BANDUNG

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Juli 2025

Yang menyatakan,



Tira Siti Lisanti

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Ariani Fatmawati, S. Kep., Ners., M.Kep, Sp., Kep. Mat
2. Bhekti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
MOTO	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	18
DAFTAR BAGAN.....	20
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
3. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian maternal <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
b. Aspek – aspek maternal <i>self -efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
c. Pengertian <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.

d.	Sumber <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
e.	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>self -efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
f.	Alat Ukur <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
g.	<i>Self-efficacy</i> ibu dalam Masa Nifas ...	Error! Bookmark not defined.
2.	Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
b.	Klasifikasi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
c.	Masalah Pada Usia Remaja	Error! Bookmark not defined.
3.	Konsep Postpartum	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi Postpartum	Error! Bookmark not defined.
b.	Perubahan Psikologis Pada Ibu Postpartum :..	Error! Bookmark not defined.
c.	Perubahan Fisiologi Pada Ibu Postpartum	Error! Bookmark not defined.
d.	Kebutuhan Dasar Ibu Postpartum.....	Error! Bookmark not defined.
e.	Perawatan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
f.	Faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Ibu Postpartum	Error! Bookmark not defined.
B.	Penelitian yang relevan	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
C.	Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.	Besar sampel dan perhitungan	Error! Bookmark not defined.
4.	Teknik sampling	Error! Bookmark not defined.

E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Kuisioner data demografi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kuisioner <i>self efficacy</i> ibu postpartum perawatan bayi	Error! Bookmark not defined.
3. Kuisioner <i>Breastfeeding Self-efficacy</i> ...	Error! Bookmark not defined.
4. Kuisioner <i>Self-efficacy</i> perawatan diri...	Error! Bookmark not defined.
G. Validitas dan Realibitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Otonomy</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Beneficience</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Non Malificence</i>	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Justice</i>	Error! Bookmark not defined.
6. <i>Veracity</i>	Error! Bookmark not defined.
7. <i>Anomimity</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran umum unit observasi	Error! Bookmark not defined.
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Distribusi Frekuensi Variabel	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Self-efficacy</i> perawatan bayi, <i>Breastfeeding Self-efficacy</i> , <i>Self-efficacy</i> perawatan diri.	Error! Bookmark not defined.
a. <i>Self-efficacy</i> perawatan bayi.....	Error! Bookmark not defined.
b. <i>Breastfeeding Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.

c. <i>Self-efficacy</i> perawatan diri.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang relevan <i>Self-efficacy</i> Ibu Postpartum	46
Tabel 3.1 Definisi operasional <i>Self-efficacy</i>	56
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisioner <i>Self-efficacy</i> ibu postpartum perawatan bayi	63
Tabel 3.3 Kisi – kisi kuisioner <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	64
Tabel 3.4 Kisi – kisi kuisioner perawatan diri <i>Self-efficacy</i>	64
Tabel 4.1 karakteristik responden pada ibu remaja.....	77
Tabel 4. 2 Frekuensi Variabel <i>Self – Efficacy</i> Perawatan Bayi, <i>Brestfeeding Self-efficacy</i> , <i>Self-efficacy</i> Perawatan Diri	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	53
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 3 Lembar Demografi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 4 Kuesioner *Self – Efficacy* Ibu Postpartum Remaja **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 5 Lampiran Kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy* **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 6 Lampiran Kuesioner *Self Efficacy* Ibu Postpartum Perawatan Diri **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 7 Lembar Bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 8 Dokumentasi dan perizinan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 9 Master tabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 10 Hasil SPSS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 11 Hasil Turnitin **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 12 Riwayat Hidup **Error! Bookmark not defined.**
- Lampran 13 Manuskrip **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah iriani verra, Sumarni, Rusyaniti Siti, Narmin, Yuliani Vini, B. Y. D. (2024). Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana. Penerbit NEM.
- Abd El-Azeem Omran, A. A. E.-F., Abdel Hakim Ahmed, H., & Abd El Sattar Ahmed, M. (2020). Self-Care of Women during Postpartum period in Rural Area. *Egyptian Journal of Health Care*, 11(1), 59–72. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2020.72594>
- Afifah, M., Maretta, A., Kusumaning, A., & Sosroatmodjo, B. (2021). Problematika Remaja Sebagai Generasi Penerus Bangsa. Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat, 37–40.
- Aini, L. N. (2014). Edukasi Suportif Untuk Meningkatkan Postpartum Self-efficacy pada Ibu Postpartum Dalam Melakukan Perawatan Diri Dan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Sukodono Kab. Sidoarjo (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Ayu, R., Witungga, A., Purwatiningrum, D. A., & Gumanti, K. A. (2024). The relationship of maternal self-efficacy and family social support to the

achievement of maternal identity in postpartum women with a history of early marriage. 10(12), 1349–1358.

Asuhan Kebidanan Nifas. (2022). (n.p.): Rena Cipta Mandiri.

https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Nifas/H4SfEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempengaruhi+adaptasi+ibu+postpartum&pg=PA31&printsec=frontcover

Azmoude, E., Jafarnejade, F., & Mazloun, S. R. (2015). The predictors for maternal Self-efficacy in early parenthood. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*, 3(2), 368-376.

Bizerra, R. de L., Carnáuba, J. P., Chaves, A. F. L., Rocha, R. S., Vasconcelos, H. C. A. de, & Oriá, M. O. B. (2015). Autoeficácia em amamentar entre mães adolescentes TT - Breastfeeding Self-efficacy among adolescent mothers. *Rev. Eletrônica Enferm*, 17(3), 1–8.

Mannocci, A., et al. (2022). HAPPY MAMA Project – Maternal distress and self-efficacy during the first six months postpartum. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1461. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031461>

Lili, F., Ilfa, K., & Zakiatu, A. (n.d.). No Title. penerbit adab.

Ocha Ananda Suherik, & Rini Hildayani. (2024). Memahami Keyakinan Diri Ibu Berusia Remaja: Studi Kualitatif Mengenai Maternal Self-efficacy. *Psyche 165 Journal*, 172–180. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.375>

- Sari Puspa, Hilmanto Dani, Herawati Diah Marhaeni Dewi, Dhamayanti Meita, Layalia Tisa, & Ma'ruf Hanifah. (2022). Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja. Penerbit NEM.
- Sulaeman Ridawati, S. kep. Ns, M., Purnawati Dewi, M. ke., & Purwana Rudy Eka, S.ST., M., K. (2022). Remaja dan Kesehatan Reproduksi. CV.Bintang Semesta.
- Tempali, S. R. (2024). Hubungan Kehamilan Remaja Terhadap Berat Lahir Bayi. 3, 27–33. <https://doi.org/10.33860/njb.v3i1.3195>
- Bdn.Sandriani, SST., M.Tr., Keb, Widayantari Yuke Kadek, S.Sit., M.Keb., D. (2024). Buku Ajar Bayi Baru Lahir. Mahakarya Citra Utama Group.
- Chanora, R., & Surjaningrum, E. R. (2022). Pengalaman Depresi Postpartum pada Ibu Usia Remaja. Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM), 2(1), 434–444.
- Chasanah, U. (2023). Maksimalkan prestasi akademik dengan school wellbeing dan self efficacy. Penerbit Adab.
- Fujiana, F. (2020). Studi Fenomenologi: Pengalaman Remaja Perempuan Menjalankan Peran Sebagai Ibu. Jurnal keperawatan muhamadiyah Bengkulu, 8(1), 26–33. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v8i1.647>
- Gunarmi, Yunri, M., Tria, S. P., & Murniati. (n.d.). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Masa_Nif/xVkjEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Halawa, N., & Lase, F. (2024). Dampak Pernikahan Dini pada Masa Remaja Awal.

<https://doi.org/10.56855/jllans.v3i02.1>

Ika, D. P., Nelly, K., Cencen, H. S., & Juliarti, W. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause Untuk Mahasiswa Sarjana Kebidanan. Penerbit NEM.

Insani, U., Satria, R. P., Oktiawati, A., & Rosaria, T. (2023). Parenting Self Efficacy Ibu Remaja Dalam Merawat Bayi Baru Lahir (BBL). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(2), 119.

<https://doi.org/10.26753/jikk.v19i2.1181>

Izaz Salsabila, F., Tri Ningsih, W., Triana Nugraheni, W., Yunariyah, B., Studi, P. D., & Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya, K. (n.d.). Faktor yang memengaruhi pernikahan dini pada remaja di Bojonegoro.

<https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

Kartika, K., & Lestari, H. E. P. (2021). Pemberian edukasi perawatan bayi baru lahir pada kelas ibu hamil. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 4(1), 38-44.

Lianto, L. (2019). Self-efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>

Fajria, L. Khairina, I. dkk. Breastfeeding Self-efficacy & Permasalahan Asi Eksklusif.

https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=SLfMEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA14&dq=konsep+self+efficacy+menyusui&ots=s5R1tPUAUq&sig=BtGzAUXieQTtrFjKR8dod1b6lpM&redir_esc=y#v=onepage&q=konsep%20self%20efficacy%20menyusui&f=false

Mariany, M., Naim, R., & Afrianty, I. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pomalaa: The Relationship of Social Support with Postpartum Blues in Postpartum Mothers in the Work Area of Pomalaa Puskesmas. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 319–324.

Mukhamad Fathoni, M. Pd. I. (2019). Teknik Pengumpulan Data Penelitian. In *Jurnal Keperawatan (Issue July)*.

Mannocci, A., et al. (2022). HAPPY MAMA Project – Maternal distress and self-efficacy during the first six months postpartum. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1461. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031461>

Latifah, L., Zwagery, R. V., Safithry, E. A., & Ngalimun, N. (2023). Konsep dasar pengembangan kreativitas anak dan remaja serta pengukurannya dalam psikologi perkembangan. *EduCurio: Education Curiosity*, 1(2), 426-439.

Nadhiroh, A. matun. (2022). Terapi Senam untuk Mengurangi Keluhan Selama Masa Nifas. *Sinar : Jurnal Kebidanan*, 4(2), 33–40. <https://doi.org/10.30651/sinar.v4i2.17314>

Ns.Herien Yelly, S.Kep., M.kep, Q. H. M. (n.d.). Kunjungan Nifas: Faktor Penentu Dan Implikasinya Pada Kesehatan Ibu.

Ns.Manuntung Alfeus, S. Kep. M. K. (2019). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi. *Wineka Widea*.

Meningkatkan Parenting Self-efficacy pada Periode Awal Masa Nifas. (2022).
(n.p.): Penerbit NEM.

https://www.google.co.id/books/edition/Meningkatkan_Parenting_Self_Efficacy_pad/mPp7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Faktor+yang+memengaruhi+adaptasi.+ibu+postpartum&pg=PA15&printsec=frontcover

Ocha Ananda Suherik, & Rini Hildayani. (2024). Memahami Keyakinan Diri Ibu Berusia Remaja: Studi Kualitatif Mengenai Maternal Self-efficacy. *Psyche 165 Journal*, 172–180. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.375>

Oktafia, R., Rahmayanti, R., Maghipira, D. A., & Indriastuti, N. A. (2022). Psychosocial Condition and Parenting Self-efficacy Among Postpartum Mothers. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S2), 241–246. <https://doi.org/10.30604/jika.v7is2.1435>

Pertiwi, C. E., Armini, N. K. A., & Has, E. M. M. A. (2021). Relationship of family support and Self-efficacy with postpartum depression among postpartum mothers. *Nursing Journal*, 7(1).

Pratiwi, L., KM, M., Qomariyah, S. S. T., Pasorong, A. F., ST, S., Heryanda, M. F., ... & Harjanti, A. I. (2024). *Kesehatan Mental Post Partum*. CV Jejak (Jejak Publisher).

Parasetia, A. D. A. (2021). *Gambaran Self Efficacy dalam Menyusui pada Ibu Remaja di Kota Makassar* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS HASANUDDIN).

Rachmawati, D., Marcelina, L. A., Program, I. P., Keperawatan, S., & Kesehatan, I. (2021). Artikel history Dikirim. *JKEP*, 6(2).

- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Rahayu, D. E. (2020). Efektifitas terapi musik terhadap pencegahan postpartum blues pada ibu primipara. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 253-257.
- Rahmayanti, R., Adha, D., & Wahyuni, F. (2021). Pengaruh edukasi online berbasis family centered maternity care terhadap self efficacy ibu postpartum dalam pemberian asi eksklusif. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(1), 92-100.
- Rai, A., & Yimyam, S. (2019). Breastfeeding Practice and Self-efficacy among First-time Nepalese Adolescent Mothers, 46(1), 149–165
- Rollins, N. C. et al. (2023). Digital platforms and breastfeeding support: A double-edged sword. *The Lancet Breastfeeding Series*, 401(10390), 122–134.
- Tomfohrde, O., & Reinke, J. (2016). Breastfeeding Self-efficacy of new mothers: Social support through online communities. *Journal of Human Lactation*, 32(2), 284–291
- Samaria, D., Ilmu Kesehatan, F., & Studi, P. S. (2020). Gambaran karakteristik remaja perempuan yang melakukan pernikahan dini di bantul, yogyakarta, berdasarkan model maternal role attainment. In *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia (Vol. 4, Issue 1)*.

- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Saputri, R., Mariyana, W., & Sari, R. I. (2023). Hubungan Ibu Nifas Usia Remaja Terhadap Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kecamatan Nalumasari Jepara. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 124–135.
- Sari Puspa, Hilmanto Dani, Herawati Diah Marhaeni Dewi, Dhamayanti Meita, Layalia Tisa, & Ma'ruf Hanifah. (2022). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja*. Penerbit NEM.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Sulaeman Ridawati, S kep .Ns, M. ., Purnawati Dewi, M. ke., & Purwana Rudy Eka, S.ST., M., K. (2022). *Remaja dan Kesehatan Reproduksi*. CV.Bintang Semesta.
- Sulistiyowati, W. (2017). *Buku Ajar Statistika Dasar*. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Syalis, E. R., & Nurwati, N. N. (2020). Analisis dampak pernikahan dini terhadap psikologis remaja. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1), 29–39.
- Rai, A., & Yimyam, S. (2019). Breastfeeding Practice and Self-efficacy among First-time Nepalese Adolescent Mothers, 46(1), 149–165

- Tempali, S. R. (2024). Hubungan Kehamilan Remaja Terhadap Berat Lahir Bayi. 3, 27–33. <https://doi.org/10.33860/njb.v3i1.3195>
- UTAMI, N. (2019). Faktor -faktor yang mempengaruhi breastfeeding Self-efficacy pada ibu postpartum DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG (Doctoral dissertation, STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG).
- Winda Ratna Dewi, Idawati, I., Nur Hidayat, Risna Susanti, & Nur Azmi. (2023). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Reproduksi. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 2(3), 682–691. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i3.2130>
- Wulandari, Rr. C. L., Aryani, Y. S., & Meiranny, A. (2023). Adolescent Psychological Impact On Mental Health During Pregnancy. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 5(2), 178–184. <https://doi.org/10.35451/jkk.v5i2.1536>
- Wardani, M. A. (2012). Gambaran Tingkat Self-efficacy Untuk Menyusui Ibu Primigravida. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Yulia Ria Dini, A., Studi Kebidanan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon, S., Febriani Nurhelita, V., & Studi Kesehatan Masyarakat, P. (2020). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang pendewasaan usia perkawinan. 11(1), 50. <https://doi.org/10.38165/jk>
- Yulianti, H., & Mirong, I. D. (2022). Pengetahuan Dan Efikasi Diri Menyusui Pada Ibu Postpartum Remaja Setelah Konseling Laktasi. Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia, 7(11).