

**EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) MENGATASI *BURN OUT* DAN KOPING
RELIGIOUS PADA IBU ODHA
DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**ENDANG PUJIASTUTI
NIM. 312020041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

**EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) MENGATASI *BURN OUT* DAN KOPING
RELIGIOUS PADA IBU ODHA
DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ENDANG PUJIASTUTI
NIM. 312020041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ENDANG PUJIASTUTI
NIM. 312020041**

**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) MENGATASI BURN OUT DAN KOPING
RELIGIOUS PADA IBU ODHA
DI KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
09 Februari 2022

Oleh :

Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1999020874006

Pembimbing Pendamping



Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep
NPP. 2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) MENGATASI BURN OUT DAN KOPING
RELIGIOUS PADA IBU ODHA
DI KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:
**ENDANG PUJIASTUTI
312020041**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan ditanyakan telah memenuhi syarat untuk diterima
14 Februari 2022

Penguji I



Shella Febrita, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2018160292070

Penguji II



Hayinah Rahayu, S. Ag., M. Pd

NPP. 2007150478019

Ketua Penguji



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 19990208740

Diketahui oleh
Ketua Program Studi S1 Kperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2014290478050

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Endang Pujiastuti

NIM : 312020041

Program Studi : S1 Keperawatan Lintas Jalur

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) MENGATASI BURN OUT DAN KOPING
RELIGIOUS PADA IBU ODHA DI KOTA BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Februari 2022
Yang Menyatakan,



Endang Pujiastuti

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Endang Pujiastuti

Nim 312020041

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi berjudul:

**“EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) MENGATASI BURN OUT DAN KOPING
RELIGIOUS PADA IBU ODHA
DI KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a 10000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'REPUBLIK INDONESIA', and 'METERAL TEMPEL'. The serial number '5A545AJX017204510' is visible at the bottom of the stamp.

Endang Pujiastuti

MOTTO

“Jadilah yang terbaik dari yang terbaik”

~EPA~

لَا تَحْزَنَ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

“Jangan engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita”

(Q.S. At-Taubah : 40)

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan berhasil”

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim, No. 2699)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Berkat kehendak-Nya pula penyusunan skripsi penelitian ini berjudul: “Efektifitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Mengatasi *Burn Out* dan Koping Religius Pada Ibu ODHA”. Penulis bertujuan untuk melakukan penelitian untuk mengetahui efektifitas terapi SEFT dalam mengatasi *Burn Out* pada Ibu ODHA, dengan hasil akhir menghasilkan sebuah data dan dapat menjadi suatu sumber informasi yang bermanfaat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak sedikit hambatan dan rintangan yang penulis hadapi, tetapi iatas arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
2. Nina Gartika, S. Kep., Ners., M. Kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan selalu memberikan semangat kepada penulis.
3. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep Sp. Kep Maternitas selaku koordinator skripsi selalu memberikan semangat kepada penulis
4. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk dapat membimbing penulis, dan dengan sabar memberikan arahan, saran, dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian.

5. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis, yang dengan sabar memberikan arahan dan saran terlebih khusus dalam konteks materi dan tata cara penulisan proposal penelitian.
6. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta seluruh staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Ayahanda dan Ibunda. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai di tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan keselamatan kepada kalian, Aamiin.
8. Sahabat – sahabatku Power Ranger (Nabila Faza, Sri Indah Wahyuningsih, Dadan Noviadri, dan Sandi Sulaeman), terima kasih telah memberikan support yang tiada henti dan bersedia mendengarkan keluh kesah dalam proses menyusun skripsi.
9. Rekan – rekan seperjuangan S1 Keperawatan lintas jalur 2020 terima kasih sudah berjuang bersama hingga bisa menyelesaikan tahap ini.
10. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini dan Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terlibat dalam penelitian ini untuk dukungan dan bantuannya dalam proses penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kasih sayang dan rahmat- Nya kepada semuanya, Aamiin.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan lainnya di masa yang akan datang. Semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis maupun bagi dunia pendidikan. Aamiin.

Bandung, Februari 2022

Penulis,

Endang Pujiastuti

ABSTRAK

Endang Pujiastuti
NIM 312020041

EFEKTIFITAS TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) MENGATASI *BURN OUT* dan KOPING RELIGIOUS PADA IBU ODHA DI KOTA BANDUNG

Epidemi HIV/AIDS menjadi tantangan kesehatan hampir di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Dampak HIV/AIDS meliputi permasalahan psikologis yang muncul seperti depresi, keadaan cemas, gangguan kognitif, bahkan gangguan kepribadian, perasaan tidak berguna, cemas, sedih dan merasa putus asa. Dampak ini sangat berat sekali khususnya untuk ibu karena adaptasi yang dilakukan oleh seorang ibu itu sungguh luar biasa. Ibu itu multi peran sebagai diri sendiri, ibu rumah tangga, seorang istri, belum lagi jika menjadi pekerja kantoran. Ibu ODHA sangat rentan terkena burn out dan koping religiusnya terganggu karena salah satunya kondisi lingkungan yang tidak mendukung mengenai kondisinya dan ditambah pekerjaan rumah. Salah satu intervensi yang belum dilakukan khususnya pada ibu ODHA terhadap burn out yang efektif dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien HIV dengan tindakan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi SEFT dalam mengatasi Burn Out dan koping religius pada Ibu ODHA. Jenis penelitian menggunakan metode pre experimental design dengan jenis pre test and post test one group design. Teknik pengambilan sampel total sampling sebanyak 30 orang. Instrumen penelitian koping religius diadopsi dari PMIR yang telah dimodifikasi dengan nilai alpha cronbach 0,891 dan Burn Out di adopsi dari MBI dengan nilai 0,862. Hasil Penelitian menunjukkan pre dan post burn out mempunyai nilai rata-rata 11.567 dari 30 data dan koping religious -3.167. Nilai signifikansi dari pre dan post burn out ini adalah .011 dan koping religious .084 ($p < 0.05$). Sehingga pre dan post pada burn out mengalami perubahan yang signifikan, hal ini menunjukkan adanya penurunan skor burn out setelah diberikan terapi SEFT

Kata Kunci : Terapi SEFT, Burn Out, Koping Religious, Ibu ODHA
Kepustakaan : 27 buah (2012-2021)

ABSTRACT

Endang Pujiastuti
NIM 312020041

THE EFFECTIVENESS OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) THERAPY FOR OVERCOMING BURN OUT AND RELIGIOUS COOPING ON MOTHERS ODHA OF IN BANDUNG CITY

The HIV/AIDS epidemic is a health challenge almost all over the world, including in Indonesia. The impact of HIV/AIDS includes psychological problems that arise such as depression, anxiety, cognitive disorders, even personality disorders, feeling useless, anxious, sad and feeling hopeless. The impact is extraordinary, especially for mothers because the adaptation made by a mother is extraordinary. The mother has multiple roles as herself, a housewife, a wife, not to mention being an office worker. PLWHA mothers are very vulnerable to burn out and their religious coping is disrupted because one of them is environmental conditions that are not supportive of conditions and added homework. One of the interventions that have not been carried out, especially for PLWHA mothers, is on burn out which is effectively carried out to improve the quality of life of HIV patients with the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) action. This study aims to determine the effectiveness of SEFT therapy in overcoming Burn Out and religious coping in PLWHA mothers. This type of research uses the pre-experimental design method with the type of pre-test and post-test one group design. The sampling technique was a total sampling of 30 people. The coping research instrument adopted from the PMIR values that had been carried out with Cronbach's alpha of 0.891 and Burn Out was adopted from the MBI with a value of 0.862. The results showed that before and after burn out had an average value of 11,567 out of 30 data and religious coping was -3,167. The significance value of pre and post burn out is 0.011 and religious coping is 0.084 ($p < 0.05$). So that before and after burnout experienced significant changes, this indicates a decrease in burnout scores after SEFT therapy .

*Keywords : SEFT Therapy, Burn Out, Religious Coping, ODHA Mother
Literature : 27 pieces (2012-2021)*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teoritis	9
B. Hasil Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka Pemikiran	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Variabel Penelitian.....	38
C. Definisi Konseptual dan Operasional	38
D. Populasi dan Sampel.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data	41

F. Instrumen Penelitian	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
H. Teknik Analisa Data	47
I. Prosedur Penelitian	48
J. Tempat dan Waktu.....	49
K. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Unit Observasi	51
B. Analisis dan Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen Skala MBI	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen Skala Koping Religius.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia, Status Marital, dan pekerjaan .	51
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat burn out dan koping religious.....	52
Tabel 4.3 Uji Paired Sample T-Test.....	53

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ODHA	= <i>Orang Dengan HIV/AIDS</i>
SEFT	= <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
NLP	= <i>Neuro-Linguistic Programming</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Persetujuan Etik

Lampiran 3 Surat Persetujuan etik

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Kuisisioner

Lampiran 6 Output SPSS

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Ari S, 2014. (n.d.). *Agung Ari S, Hubungan Antara kelebihan Beban Kerja dengan Job Burnout Pada Karyawan , , (UIN Maulana Malik Ibrahim :Skripsi Tidak diterbitkan, 2014). 1 84. 84–102.*
- Ah. Yusuf. dkk. (2016). *Konsep Kebutuhan Spiritualitas.*
<http://repository.unair.ac.id/85679/1/Kebutuhan%20Spiritual%20Konsep%20dan%20Aplikasi%20dalam%20Asuhan%20Keperawatan.pdf>
- Aminah, S. (2016). *Pengaruh intervensi dzikir asmaul husna (audiovisual) dan dzikir khafi (relaksasi) terhadap perubahan tingkat depresi pada pasien HIV di rumah sakit TK II dustria cimahi tahun 2016.*
- Aminuddin, M., Samsugito, I., Nopriyanto, D., & Puspasari, R. (2019). *SEFT THERAPY REDUCES THE SMOKING HABIT INTENSITY.* 3(2).
- Astuti, R., Yosep, I., & Susanti, R. D. (1970). Pengaruh Intervensi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap Penurunan Tingkat Depresi Ibu Rumah Tangga dengan HIV. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(1), 44–56. <https://doi.org/10.24198/jkp.v3i1.98>
- Blanco, J. L., Ambrosioni, J., Garcia, F., Martínez, E., Soriano, A., Mallolas, J., & Miro, J. M. (2020). COVID-19 in patients with HIV: clinical case series. *The Lancet HIV*, 7(5), e314–e316. [https://doi.org/10.1016/S2352-3018\(20\)30111-9](https://doi.org/10.1016/S2352-3018(20)30111-9)
- Cahyanto, E. B., Sukamto, I. S., & Musfiroh, M. (2021). *Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) To Reduce Depression in Hiv / Aids Sufferers.* 915(September 2019), 1–9.
- Dewi, I. P., & Ulfah, S. (2020). *Pemanfaatan Seft Sebagai Modalitas Therapy Community (TC) Untuk Kesehatan Mental Dan Spiritual Pecandu Napza.* 4(1).
- Di, P. T., Dukungan, K., & Arjuna, S. (2019). Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Drop-Out Arv Pada Penderita Tb-Hiv Di Kelompok Dukungan Sebaya Arjuna Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 519–526.
- DIREKTORATJENDERAL, & PENYAKIT, P. D. P. (2021). Laporan Perkembangan HIV AIDS & Penyakit Infeksi Menular Seksual (PIMS) Triwulan I Tahun 2021. *Kementerian Kesehatan RI*, 4247608(021), 613–614.
- Dwi, R. (2020a). Resiliensi Orang Dengan Hiv/Aids (Odha) Di Jakarta Selatan Dalam Menghadapi Stigma Dan Diskriminasi. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Dwi, R. (2020b). RESILIENSI ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI JAKARTA SELATAN DALAM MENGHADAPI STIGMA DAN DISKRIMINASI. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/55830>
- Hulu, I. S. A. (2018). *Hubungan Strategi Koping Religiusdengan Penyesuaian Diri pada PasienHIV/AIDS di RSUD Gunungsitoli.*
<http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/7390>
- KemenKes RI. (2020). Rencana Aksi Nasional Pencegahan Dan Pengendalian Hiv Aids Dan Pims Di Indonesia Tahun 2020-2024. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–188.

- KEMENKES RI. (2020). Infodatin HIV AIDS. *Kesehatan*, 1–8.
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/InfodatinAIDS.pdf>
- Kholison, F., Istiningtyas, A., Suryandari, D., Program, M., Keperawatan, S., Sarjana, P., Kesehatan, F. I., Surakarta, K. H., Program, D., Keperawatan, S., Sarjana, P., Kesehatan, F. I., Kusuma, U., & Surakarta, H. (2020). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Dukungan Keluarga Pada Pasien HIV/AIDS Di Ruang Bougenvile RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri Fatah. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–12.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2012 : PT RINEKA CIPTA.
- Nurlatifah, A. I. (2016). *Andar Ifazatul Nurlatifah*,. 2, 305–314.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 2016 : Salemba Medika.
- Ong, W. C., Hartini, S., & Elvinawanty, R. (2020). Burnout Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Perawat Rumah Sakit Umum Permata Bunda Medan. *Psikologi*, 1(1), 22–32.
<http://perpustakaan.uhn.ac.id/adminarea/dataskripsi/Ervina1.pdf>
- Pasaribu, J. V. (2019). Hubungan dukungan sosial dengan burnout syndroma pada perawat RSUD dr Pirngadi Kota Medan. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 1–120.
- Prijayanti, I. (2015). *Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial terhadap Burnout pada Karyawan PT. X*. 1–109.
- Rasyidah, Q. A., Fitryasari, R., & Wahyudi, A. S. (2020). *A Relationship Between Stress Level And Burnout Syndrome With Sleep Quality On Clinical*. 2(1).
- Roza, D., Anggreni, S. D., Sasmita, H., Fadriyanti, Y., & Yanti, N. (2020). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 178–186.
<https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1514>
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. 2016 : ALFABETA.
- Virgiani, B. N. (2019). Gambaran Konsep Diri Orang dengan HIV AIDS (ODHA) di RSUD Kabupaten Indramayu. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(2), 1–14. <https://doi.org/10.33650/jkp.v7i2.597>
- Yuniar, L., Singkawang, J. K., Pontianak, P. K., Singkawang, K., & Barat, K. (2020). *TERAPI S PRITUAL EMOTIONAL FREDOOM TECHNIQUE MENGURANGI FREDOOM THERAPY SPRITUAL THERAPY THERAPY REDUCES DEPRESSION IN DIABETES MILLITUS PATIENTS*. 8(2), 129–138.