

**PENGARUH *E - COACHING MOTHER BABY CARE*
TERHADAP KEMANDIRIAN IBU PRIMIPARA
DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR
DI RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI



Oleh

Wiwini Lasmanawati

312023081

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH
BANDUNG
2024**

**PENGARUH *E - COACHING MOTHER BABY CARE*
TERHADAP KEMANDIRIAN IBU PRIMIPARA
DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR
DI RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan RPL
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh

Wiwin Lasmanawati

312023081

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH
BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

WIWIN LASMANAWATI

NIM : 312023081

**PENGARUH *E COACHING* MOTHER BABY CARE TERHADAP
KEMANDIRIAN IBU PRIMIPARA DALAM PERAWATAN
BAYI BARU LAHIR DI RSUD BANDUNG KIWARI**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan

Pada Tanggal 21 Juli 2024

Oleh :

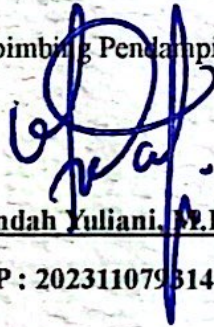
Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners.M. Kep.

NPP: 1999020874006

Pembimbing Pendamping



Ns. Endah Yuliani, N.Kep

NPP : 2023110793141

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH E-COACHING MOTHER BABY CARE TERHADAP KEMANDIRIAN
IBU PRIMIPARA DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR
DI RSUD BANDUNG KIWARI**

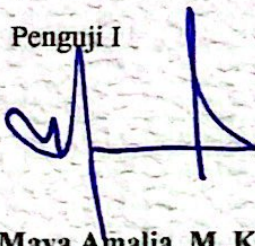
Disusun Oleh :

Wiwin Lasmanawati

312023081

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima.
Bandung, 25 Juli 2024

Penguji I



Ns. Mava Amalia, M. Kep
NPP. 202160386092

Penguji II



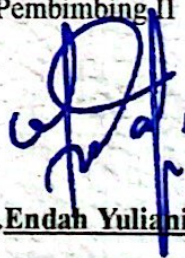
Ns. Eli Lusiani, M.Kep
NPP. 2017160289063

Pembimbing I



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.Ners. M.Kep
NPP.1999020874006

Pembimbing II



Ns. Endah Yuliani, M.Kep
NPP. 2023110793141

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Lasmanawati

Nim : 312023081

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH *E COACHING MOTHER BABY CARE*
TERHADAP KEMANDIRIAN IBU PRIMIPARA DALAM
PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI RSUD BANDUNG KIWARI**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini .

Bandung, Juli 2024


Wiwin Lasmanawati

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Lasmanawati

NIM : 312023081

Program Study : S1 Keperawatan RPL

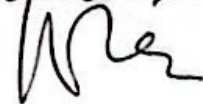
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH E-COACHING MOTHER BABY CARE TERHADAP KEMANDIRIAN
IBU PRIMIPARA DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR
DI RSUD BANDUNG KIWARI.

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung 10 Agustus 2024



Wiwin Lasmanawati

Mengetahui

Tim Pembimbing

Nama

1. Ns. Inggriane Puspita Dewi. S.Kep. M.kep

2. Ns. Endah Yuliani. M.Kep

Tanda Tangan



MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya” (HR.Bukhari)

Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan,
Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan (Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan skripsi ini kepada: Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya : Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya suami, anak-anak, keluarga besar, sahabat, rekan kerja, kerabat dan semua pihak yang senantiasa membantu dan memberikan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *E - Coaching Mother Baby Care* Terhadap Kemandirian Ibu Primipara Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di RSUD Bandung Kiwari “.**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyaknya bimbingan, arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.NS.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kp,MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I,
3. Nandang Jamiat N., S.Kp.,M.Kep.NS.,Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II,
4. Popy Siti Aisyah, .S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
6. Inggriane Puspita Dewi., M.Kep sebagai Pembimbing satu, yang selalu memberikan arahan dan motivasi.
7. Endah Yulani., M.Kep sebagai Pembimbing kedua, yang selalu memberikan arahan dan motivasi.
8. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M sebagai Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk bersemangat dalam penyusunan penelitian ini

9. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung, yang telah banyak pula memberikan ilmu serta bimbingan yang bermanfaat bagi peneliti.
10. Pihak rumah sakit RSUD Bandung Kiwari yang sudah memfasilitasi peneliti untuk mendapatkan informasi data yang berguna untuk proposal penelitian,
11. Wahyudi (Suami) dan anak anak (Zahra, Ataya dan Azzam) yang selalu memberikan semangat yang luar biasa, kesabaran nya dan pengertiannya.
12. Mamah dan Bapa yang begitu hebatnya sebagai orang tua, selalu memberikan dukungan dan doa terbaiknya.
13. Teman teman seperjuangan kelas RPL yang saling support dan semangat kita wisuda bersama.
14. Beberapa pihak yang sudah memberikan doa dan dukungan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan saran, kritikan agar penulisan ini bisa lebih baik. Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 24 Juli 2024



Wiwin Lasmanawati

Abstrak

Latar belakang : Ibu primipara adalah wanita yang memiliki pengalaman pertama kali menjadi ibu. Untuk itu dibutuhkan kesiapan secara fisik dan mental untuk menjadi orang tua, salah satunya dalam melakukan perawatan bayi. Dibutuhkan pendekatan yang cukup yaitu melalui pendekatan *mother baby care* yang bisa di sampaikan melalui media *e-coaching* yaitu perawatan bayi seperti teknik menyusui, perawatan payudara, perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui pengaruh *e-coaching mother baby care* terhadap kemandirian ibu primipara dalam perawatan bayi baru lahir. **Metode penelitian** yang digunakan adalah quasy eksperimen dengan pendekatan pre dan post dengan pemberian video edukasi tentang perawatan bayi baru lahir dengan durasi 15 menit. **Populasi** adalah ibu primipara yang melahirkan di RSUD Bandung Kiwari dan **sampel** yang diambil sebanyak 70 orang berdasarkan perhitungan G power. **Hasil :** Diperoleh data pada kelompok intervensi hampir setengahnya rentang usia 26- 30 tahun (42,85%), untuk pendidikan hampir setengahnya yaitu SMU (45,71%) dan untuk pekerjaan hampir setengahnya responden yang tidak bekerja/IRT (37,14%) dan hasil *post-test* kelompok intervensi dan kelompok kontrol dilakukan uji statistik Mann Withney Test untuk melihat adakah perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok dengan hasil $p = 0,000$ ($p \text{ value} < 0,05$) serta nilai $\alpha \leq 0,05$ menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *e-coaching mother baby care* terhadap kemandirian pada ibu primipara di RSUD Bandung Kiwari. **Kesimpulan dan Saran :** *E-coaching* merupakan media pembelajaran yang mempermudah ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir dan video edukasi ini mudah untuk di akses dengan hp android.

Kata Kunci : Primipara, Kemandirian, Perawatan Bayi Baru Lahr, *Mother Baby Care*, *E-Coaching*

THE INFLUENCE OF E-COACHING MOTHER BABY CARE ON PRIMIPARA MOTHER'S INDEPENDENCE IN CARE OF NEWBORN BABIES

Abstrack

Background: Primiparous mothers are women who have experienced becoming mothers for the first time. For this reason, physical and mental readiness is needed to become a parent, one of which is taking care of the baby. An adequate approach is needed, namely through a mother baby care approach which can be conveyed through *e-coaching* media, namely baby care such as breastfeeding techniques, breast care, umbilical cord care, bathing and baby massage. **The aim of this study** was to determine the effect of *e-coaching mother baby care* on the independence of primiparous mothers in caring for newborn babies. **The research method** used was a quasi-experiment with a pre and post approach by providing an educational video about newborn care with a duration of 15 minutes. **The population** is primiparous mothers who gave birth at the Bandung Kiwari Regional Hospital and **samples** taken were 70 people based on G power calculations. **Results:** The data obtained in the intervention group was almost half of the age group 26-30 years (42.85%), for education almost half were high school (45.71%) and for employment almost half of the respondents were not working/domestic (37.14%) and the post-test results of the intervention group and control group were carried out with the Mann Withney Test statistical test to see whether there was a significant difference between the two groups with the result $p = 0.000$ ($p \text{ value} < 0.05$) and the value $\alpha \leq 0.05$ shows that there is a difference significant between the intervention group and the control group, it can be concluded that there is an influence of *e-coaching mother baby care* on the independence of primiparous mothers at the Bandung Kiwari Regional Hospital. **Conclusions and Suggestions:** *E-coaching* is a learning medium that makes it easier for primiparous mothers to care for newborn babies and this educational video is easy to access with an Android cellphone.

Keywords: Primipara, Independence, Newborn Baby Care, Mother Baby Care, E-Coaching

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
LAMPIRAN	x
DAFTAR ISTILAH	xi
SURAT PERNYATAAN.....	xii
MOTTO	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teoritis	10
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	33
C. Kerangka Pemikiran	38
BAB III.....	39
METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Metode Penelitian.....	39
B. Variabel penelitian	40
C. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	40
D. Populasi dan Sampel	42
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Pengolah Data dan Analisa Data.....	44

G. Prosedur Intervensi	47
H. Tempat dan Waktu penelitian	48
I. Etika Penelitian.....	48
BAB IV.....	51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	54
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Penelitian yang relevan.....	1
TABEL 3.1	Definisi Operasional.....	27
TABEL 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
TABEL 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
TABEL 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
TABEL 4.4	Distribusi Kemandirian dengan Uji Analisa Mann Withney..	53

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 Kerangka Pemikiran.....	22
--	-----------

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 3.1	G POWER.....	28
-------------------	---------------------	-----------

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Lembar Bimbingan

Lampiran 6 Biodata Peneliti

DAFTAR ISTILAH

BBL : Bayi Baru Lahir

MBC : Mother Baby Care

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

SDGs : Sustainable Development Goals

ASI : Air Susu Ibu

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Yuni, and Tuti Anggarawati. 2021. "Pendidikan Kesehatan Teknik Menyusui Terhadap Peningkatan Kemampuan Menyusui Pada Ibu Primipara." *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)* 3(1):26. doi: 10.35473/ijnr.v3i1.904.
- Ilmiati. 2021. "Health Education on Mother's Knowledge and Skills in Care of Kanguru Methods in LBW In Peristi's Poom at Mokopido Tolitoli Hospital." *Journal of Applied Nursing and Health* 3(2):55–63.
- Keperawatan, Jurusan, Fakultas Ilmu Kesehatan, and Universitas Borneo Tarakan. 2023. "SKRIPSI OLEH : SONA WANDA LILIT."
- Kodariyah, K., A. Anggorowati, and Z. Zubaidah. 2023. "Kesiapan Menyusui Ibu Nifas Di Kawasan Asia: Literatur Review." *Jurnal Keperawatan* 15(3):1149–56.
- Limbong, Magdalena, and Desriani Desriani. 2023. "Primipara's Knowledge of Breastfeeding Techniques." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(1):91–96. doi: 10.35816/jiskh.v12i1.901.
- Listiani, Moneca Dyah, Ita Puji Lestari, and Ari Widyaningsih. 2022. "Model Mother-Baby Care (M-BC) Untuk Memandirikan Ibu Postpartum Dalam Merawat Bayi Baru Lahir." 4:195–202.
- Liyando Hermawan Hasibuan, and Kusbianto Maruf. 2020. "Mobile Aplikasi Berbasis Android Untuk Sistem Usulan Publik Operasional Dan Pemeliharaan Kota Palangka Raya." *Jurnal Teknologi Informasi* 14(2656–0321):64–70.
- Pricilia, Vetty. 2016. "Perawatan Bayi Baru Lahir Dengan Pendekatan Model Mother-Baby Care (M-BC) Sebagai Inovasi Dalam Upaya Memandirikan Ibu Postpartum." *NERS Jurnal Keperawatan* 9(1):39. doi: 10.25077/njk.9.1.39-44.2013.
- Rahmadi, Muhamad Harry, Sukisno Slamet Riyadi, Sri Mintarti, Sugeng Hariyadi, Rahcmad Budi Suharto, and Made Setini. 2021. "Effect of E-Coaching and Learning Styles on the Performance Training Participants." *Webology* 18(Special Issue):1002–14. doi: 10.14704/WEB/V18SI05/WEB18277.
- Safitri, Vania Arthamevia, Dina Rahayuning Pangestuti, and Apoina Kartini. 2021. "Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas

- Bulu Lor 2021.” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20(5):342–48. doi: 10.14710/mkmi.20.5.342-348.
- Syahida, Ayunin, and Nursyamsi Safarna. 2022. “Edukasi Kesehatan Tentang Pentingnya Melakukan Breast Care Pada Masa Nifas Di Desa Sungai Pauh Tanjung Kota Langsa.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darussalam* 2(1):21–25.
- Terok, Kansia Anastasia, Yayat Suryati, Dewi Umu Kulsum, Ida Maryati, and Fauziah Rudhiati. 2022. “Health Coaching Terhadap Perilaku Dan Efikasi Diri Ibu Dalam Pencegahan Stunting.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 6(1):387–99. doi: 10.31539/jks.v6i1.4489.
- Andini, Dwi Margareta, Andari Wuri Astuti, and Fitria Siswi Utami. 2019. “Pengalaman Ibu Primipara Dengan Riwayat Sectio Caesarea Dalam Pemberian Air Susu Ibu (ASI): Scoping Review.” *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia* 3(1):7–19. doi: 10.32536/jrki.v3i1.40.
- Arlenti, Lety, Rismayani Rismayani, Lolli Nababan, Rara Oktavia, and Chikita Mayumi. 2022. “Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Posyandu Kopi Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas.” *Jurnal Besemah* 1(1):1–6. doi: 10.58222/jurnalbesemah.v1i1.41.
- Damanik, Nopalina Suyanti, Parningotan Simanjuntak, and Plora Novita Febrina Sinaga. 2022. “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Umur 0-6 Bulan.” *Indonesian Health Issue* 1(1):83–89. doi: 10.47134/inhis.v1i1.15.
- Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/ Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. 2017. “Peta Jalan Sustainable Development Goals (SDGs) Di Indonesia.” *Kementerian PPN/Bappenas* 35.
- Mardiyaningsih, Eko. 2018. “Penerapan Model Keperawatan Self Care Orem Pada Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Yang Mengalami Kontraksi Dini.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas* 1(1):1–6.
- Mariyam, Siti. 2012. “Hubungan Pengetahuan Ibu Primipara Terhadap Kemandirian Dalam Perawatan Bayi Di Lantai 2 Dgedung Teratai Irna A RSUP Fatmawati.” 1–66.
- Meilani, Meilani, Siti Saadah Mardiah, and Dita Eka Mardiani. 2021. “Pengaruh Teknik Memandikan Bayi Melalui Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Nifas.” *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 16(2):190–201. doi: 10.37058/jkki.v16i2.2577.
- Rahmawati, Wenny. 2023. “The Factor of Primipara Age on the Taking in Phase Process in the Puerperium Period (Pengaruh Usia Primipara Terhadap Proses Fase Taking in Pada Masa Puerperium).” *Media Husada Journal of Midwifery Science* 1(1):1–6.
- Sari Dwi Kartika. 2021. “The Influence of Android-Based Health Education on Independence in Neonatal Care for Primipara Postpartum Mothers.” 1–45.
- Dahlan, S., M. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.