

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hiperbilirubinemia merupakan terjadinya suatu peningkatan jumlah kadar bilirubin dalam darah baik itu faktor fisiologis maupun faktor non-fisiologis yang menurut klinis ditandai dengan terlihatnya ikterus. Berdasarkan hasil dari pembahasan tentang pengaruh perubahan posisi terhadap penurunan bilirubin pada bayi hiperbilirubin yang terpasang fototerapi di Ruang Perinatologi RSUD Al-Ihsan Propinsi Jawa Barat dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi karakteristik responden yang mengalami peningkatan bilirubin dalam penelitian ini berdasarkan jenis kelamin adalah lebih banyak reponden yang berjenis kelamin laki-laki dibandingkan yang berjenis kelamin perempuan.
2. Distribusi karakteristik umur diatas dapat disimpulkan dari responden yang berjumlah 32, mengalami peningkatan bilirubin baik kelompok kontrol maupun kelompok eksperimen yakni paling banyak pada usia hari ke 4 kelahiran yaitu sebanyak 50%, dan yang paling sedikit sekitar usia hari ke 7 sebanyak 6,3%. Tetapi hampir semua mengalami peningkatan bilirubin antara usia hari ke 3 sampai dengan usia bayi hari ke-7.

3. Terdapatnya perbedaan yang cukup besar pada nilai rata-rata penurunan antara pre-post kelompok kontrol dengan pre-post kelompok eksperimen yaitu pada kelompok kontrol rata-rata penurunan sebesar 6,10, sedangkan pada kelompok eksperimen sebesar 9,18.
4. Ada pengaruh yang signifikan antara perubahan posisi tidur terhadap penurunan kadar bilirubin pada bayi hiperbilirubinemia yang terpasang fototerapi di Ruang Perinatologi RSUD Al-Ihsan Propinsi Jawa Barat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan yang dimiliki peneliti, maka saran yang dapat peneliti ajukan untuk penelitian selanjutnya diharapkan :

1. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan Standar Operasional Pelaksanaan (SOP) merubah posisi tidur bayi dengan hiperbilirubin yang mendapatkan tindakan fototerapi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang mau meneliti tentang pengaruh perubahan posisi tidur terhadap penurunan bilirubin pada bayi hiperbilirubinemia, bisa menambahkan tentang karakteristik-karakteristik lainnya yang ada hubungannya dengan peningkatan bilirubin pada neonatus dan intervensi keperawatan lainnya yang dapat membantu penurunan bilirubin.

