

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04  
KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**DESTIANI RAHMA RAMADHANTI  
NIM. 312020066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021/2022**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04  
KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**DESTIANI RAHMA RAMADHANTI  
NIM. 312020066**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2021/2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DESTIANI RAHIMA RAMADHANTI**  
NIM. 312020066

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04  
KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan Sidang Penguji  
Program Studi Sarjana Keperawatan Lintas Jalur Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung

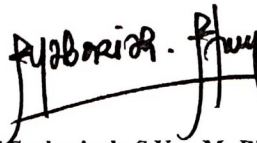
Oleh :

Pembimbing Utama,



**Riandi Alfin, S.Kep, Ners., M.Kep**  
NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping,



**Dr. Siti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed**  
NIP. 197007311995032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04  
KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :  
**DESTIANI RAHMA RAMADHANTI**  
NIM. 312020066

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 01 Maret 2022

Penguji I



**Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes.AIFO**  
NPP. 2014280373049

Penguji II



**Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 1999020874006

Pembimbing Utama,



**Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 2012300383047

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Destiani Rahma Ramadhanti

NIM : 312020066

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penullisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04  
KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Maret 2022  
Yang membuat pernyataan,



Destiani Rahma Ramadhanti

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*"Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah engkau dan kuatkanlah kesabaranmu."*  
(Qs. Al Imran: 200)

*"Selesaikanlah apa yang kita mulai, dengan berangkat penuh keyakinan  
Berjalan dengan penuh keikhlasan, istiqomah dalam menghadapi cobaan,  
Akan selalu ada jalan jika terus berusaha"*  
(Penulis)

### *Alhamdulillahillobbil'alamin*

Kata pertama yang terucap saat laporan skripsi ini selesai,  
Terima kasih dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya  
sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan skripsi ini.

Terima kasih saya ucapkan untuk beliau yang telah hadir dalam hidup saya dan  
telah mengajarkan kedewasaan, yaitu **kedua orang tua**.

Bapak Dadang Irawan dan Ibu Kuswati, ibu ayah terima kasih atas segala  
pengorbanan, do'a, dan kasih sayang yang tiada henti. Selalu setia mendampingi,  
yang selalu memanjatkan do'a kepada putri mu tercinta dalam setiap sujudnya.

Terima kasih untuk semuanya

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RW 04 Kelurahan Maleber Wilayah Kerja Puskesmas Garuda”.

Dalam proses menyelesaikan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis temukan, namun Alhamdulillah atas berkat rahmat dan hidayahnya juga kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat teratasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan. Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ibu Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Bapak Riandi Alfin, S.Kep, Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan senantiasa memberikan dukungan, arahan, dan

koreksi serta saran, dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan laporan skripsi ini.

5. Ibu Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku dosen pendamping yang telah membimbing dan senantiasa memberikan dukungan, arahan, dan koreksi serta saran, dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan laporan skripsi ini.
6. Ibu Hayinah Rahayu, S.Psi., M.Psi selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan terhadap kegiatan pembelajaran selama perkuliahan.
7. Seluruh staf dosen, perpustakaan, serta seluruh staf di Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberi banyak pengetahuan kepada peneliti dan membantu peneliti.
8. Keluarga tercinta, Ayah (Dadang Irawan), Ibu (Kuswati) dan Kakak (Arif Mohammad Ramdan) yang selalu memberikan doa harapan dan telah memberikan dukungan moril maupun materil yang sangat berarti bagi proses penulisan laporan Skripsi ini.
9. Rekan – rekan seperjuangan lintas jalur terkhusus kelas B yang turut mendukung dalam pembuatan laporan Skripsi ini.
10. Kepada pihak garuda, pihak kelurahan maleber, serta pihak di RW 04 sendiri yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian dan kader di daerah yang telah membantu melaksanakan penelitian
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah memberikan dukungan baik moril maupun moral.



Skripsi ini tidak menutup kemungkinan terdapat kekurangan, baik dari segi isi, struktur kalimat, maupun cara penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan untuk kedepannya. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua.

Akhir kata, atas perhatian dan dorongan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT senantiasa menyertai kita, Amin.

Bandung, Desember 2021

Penulis

## ABSTRAK

Destiani Rahma Ramadhanti  
312020066

### **PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 4 KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA KOTA BANDUNG**

xvi; 106 Halaman; 2022; 3 Bagan; 8 Tabel; 13 Lampiran

Hipertensi adalah salah satu penyakit kardiovaskuler yang umum dan terjadi dikalangan masyarakat. Peningkatan hipertensi dapat memicu terjadinya kerusakan pada organ tubuh yaitu gagal ginjal, penyakit jantung koroner, serta stroke hingga kematian. Salah satu solusi menurunkan hipertensi bisa dengan pengobatan nonfarmakologi yaitu terapi komplementer (aromaterapi). Aromaterapi adalah terapi tambahan yang menggunakan essensial oil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dan desain penelitian *Quasy Experimen Design (Pretest-Posttest)*. Tehnik sampel yang digunakan *Non-Probability Sampling* dengan *Purposive Sampling*, rumus sampel *Numerik Analitik Berpasangan*. Jumlah total sampel 15 responden masing-masing kelompok. Penelitian dilaksanakan Januari 2022. Hasil penelitian rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi aromaterapi lemon pada kelompok intervensi. tekanan darah sistole dari 154, 87 mmHg menjadi 138,00 mmHg dan tekanan darah diastole dari 95,07 mmHg menjadi 82,20 mmHg. Hasil uji paired t-test pada kelompok intervensi, sistole dan diastole ( $p=0,000$ ), maka nilai  $p.value < 0,05$ . Sehingga keputusan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang memiliki arti bahwa terdapat pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan tekanan dengan rata-rata penurunan pada sistole 16,867 dan diastole 12,867. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai evidence based dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai aromaterapi lemon terhadap tekanan darah pada hipertensi.

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, Hipertensi, Tekanan darah  
Kepustakaan : 66 Buku dan jurnal (2009-2021)

## ABSTRACT

Destiani Rahma Ramadhanti  
312020066

### **THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN RW 4 KELURAHAN MALEBER IN WORKING AREA OF GARUDA PUSKESMAS, BANDUNG**

xvi; 106 Pages; 2022; 3 Charts; 8 Tables; 13 Attachments

Hypertension is a cardiovascular disease that is common in the community. Increased hypertension can cause organ damage, including renal failure, coronary heart disease, and stroke, which can lead to death. One of the solutions for lowering hypertension is non-pharmacological complementary therapy (aromatherapy). Aromatherapy is an adjunct therapy that uses essential oils. This study aims to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing blood pressure in the elderly with hypertension. The research method used is quantitative with the type of experimental research and the research design is Quasi-Experimental Design (Pretest-Posttest). The sampling technique used is Non-Probability Sampling with Purposive Sampling, the sample formula is Numerical Paired Analytical. The total number of samples is 15 respondents in each group. The study was conducted in January 2022. Research results were the average blood pressure before and after the lemon aromatherapy intervention in the intervention group, systolic blood pressure from 154.87 mmHg to 138.00 mmHg, and diastolic blood pressure from 95.07 mmHg to 82.20 mmHg. The results of the paired t-test in the intervention group, systole, and diastole ( $p = 0.000$ ), then the  $p$ . Value  $<0.05$ . So, the decision  $H_0$  is rejected, and  $H_a$  is accepted which means that lemon aromatherapy effects on reducing the pressure with an average decrease in systole of 16.867 and diastole of 12.867. It is hoped that this research can be used as evidence-based in developing further research on lemon aromatherapy on blood pressure in hypertension.

Keywords: Lemon aromatherapy, hypertension, blood pressure  
Literature: 66 Books and journals (2009-2021)

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Destiani Rahma Ramadhanti

NIM : 312020066

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04  
KELURAHAN MALEBER WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA  
KOTA BANDUNG”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan rugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Maret 2022  
Yang membuat pernyataan,



Destiani Rahma Ramadhanti

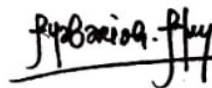
Mengetahui,  
Tim Pembimbing,

Nama

1. Riandi Alfin, S.Kep, Ners., M.Kep

2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed

Tanda tangan



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Sistematika Penulisan.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Konsep Lansia (Lanjut Usia).....	15
B. Konsep Hipertensi.....	27
C. Konsep Aromaterapi.....	43
D. Hasil Penelitian yang Relevan.....	52
E. Kerangka Konsep.....	57
F. Hipotesis.....	58

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	59
B. Variabel Penelitian.....	60
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	63
D. Teknik Pengumpulan Data.....	66
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	68
F. Prosedur Penelitian.....	73
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	74
H. Etika Penelitian.....	74

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Unit Observasional.....	78
B. Hasil Penelitian.....	79
C. Pembahasan.....	83

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>101</b>
----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>107</b>
----------------------	------------

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patofisiologi Hipertensi.....	29
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	57
Bagan 3. Nonequivalent Control Group Design.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	29
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	52
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	61
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Rw 04 Kelurahan Maleber (N=30).....	79
Tabel 4.2 Distribusi Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi Aromaterapi Lemon Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	80
Tabel 4.3 Distribusi Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Terapi Aromaterapi Lemon Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	81
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	81
Tabel 4.5 Analisis Hasil Uji <i>Independent T-Test</i> Pada Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	82



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Bimbingan
- Lampiran 2. SOP Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 7. Riwayat Hidup
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 10. Lembar Observasi
- Lampiran 11. Lembar Hasil Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data SPSS

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- Anwar, F. (2016). *Hipertensi Dianggap Normal, Masyarakat Cenderung Menyepelekan*. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-3211768/hipertensi-dianggap-normal-masyarakat-cenderung-menyepelekan>
- Arifuddin, A., & Nur, A. F. (2018). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di RSUD Anutapura Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 48–53.
- Arikunto, S. (2010). *Metode penelitian*. Rineka Cipta.
- Astuti, R., & Nugrahwati, F. (2018). Intervention using rose aromatherapy to lowering blood pressure of elderly with hypertension. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 7(4), 246–250.
- Aswad, Y., & Loleh, S. (2019). *Effect of Slow Deep Breathing and Aromatherapy of Lavender ( Lavandula Angustifolia ) on Blood Pressure in Hypertension Patients in Panti Werdha*. Vol 2(No 1), 100–105.
- Budiana, N. S. (2013). *Buah ajaib tumpas penyakit*. Penebar Swadaya Grup.
- Cholifah, S., Raden, A., & Ismarwati. (2016). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Kebidanan Dan Keperawatan*, Vol. 12, 46–53.
- Dahlan, S. (2010). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Sagung Seto.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, & Darmawan, R. (2008). *Care Your Self, Hipertensi*. Penebar PLUS+.
- Dewi, S. R. (2015). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Deepublish.
- Dong, S., & Jacob, T. J. C. (2016). Combined non-adaptive light and smell stimuli lowered blood pressure, reduced heart rate and reduced negative affect. *Physiology and Behavior*, 156, 94–105.

<https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2016.01.013>

- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 8(02), 84–91. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.262>
- Faizal, B., & Sureskiarti, E. (2017). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Dengan Intervensi Inovasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Sjahanie Samarinda*.
- Fatimah, S., & Setiawan, R. (2009). *Fisiologi kardiovaskular berbasis masalah keperawatan*. EGC.
- Gultom, A. B., Ginting, S., & Silalahi, E. L. (2016). The Influence of Lavender Aroma Therapy on Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 5(4), 470. <https://doi.org/10.11591/.v5i4.4853>
- Hariyono. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners*. ICME PRESS. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4813/1/3>. Buku Ajar Cardio.pdf
- Hidayah, N., Damanik, S. R. H., & Elita, V. (2015). Perbandingan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dengan Aromaterapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1317–1326.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=3eU3DAAAQBAJ>
- Judha, M., & Syafitri, E. N. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 29–33.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. FMedia. <https://books.google.co.id/books?id=J-TIAwAAQBAJ>
- Kato, Y., Domoto, T., Hiramitsu, M., Katagiri, T., Sato, K., Miyake, Y., Aoi, S., Ishihara, K., Ikeda, H., Umei, N., Takigawa, A., & Harada, T. (2014). Effect on blood pressure of daily lemon ingestion and walking. *Journal of Nutrition*

- and Metabolism*, 2014(March 2012). <https://doi.org/10.1155/2014/912684>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. In *Kemestrian kesehatan RI* (pp. 1–582).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *RISSET KESEHATAN DASAR (RISKESDAS)*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kumanan, T., Guruparan, M., & Sreeharan, N. (2018). Hypertension “The Silent Killer” A Guide for Primary Care Physicians and Healthcare Professionals. In *Kumaran Book House*. Kumaran Book House.
- Latifah, K., & Faradisi, F. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Messase Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 570–578.
- Leonard, E., & Pikir, B. S. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif: Epidemiologi Dan Faktor Risiko Hipertensi*. Airlangga University Press. [https://books.google.co.id/books?id=bm\\_IDwAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ)
- Mahendra, Y. P., Purwono, J., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 166–174.
- Mitra, M., & Wulandari, W. (2019). Factors affecting uncontrolled blood pressure among elderly hypertensive patients in Pekanbaru City, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(7), 1209–1213. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.255>
- Muchtaridi, & Moelyono. (2015). *Aromaterapi: Tinjauan Aspek Kimia Medisial*. Graha Ilmu.
- Mulyasari, C., Adi, G. S., & Sari, F. S. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Healing Touch Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo. *Stikes Kusuma Husada Surakarta*, 110, 1–14.
- Murtianingsih, A. A., & Suprayitno, E. (2019). The impact of lemon aromateraphy and breath relaxation in blood pressure on hypertensive elderly at Patukan Gamping Sleman Yogyakarta. *International Journal of Health Science and Technology*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.31101/ijhst.v1i1.1092>

- Nata, M. G. W., & Wibowo, T. A. (2018). *Pengaruh Terapi Imajinasi Terbimbing Kombinasi Aroma Lemon terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makroman*. 2, 6.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, A., Mirwanti, R., & Anna, A. (2018). Upaya Pencegahan dan Perawatan Hipertensi di Rumah Melalui Media Pembelajaran Bagi Masyarakat di Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Bagimu Negeri*, 2(1), 39–49. <https://doi.org/10.26638/jbn.554.8651>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (NIC-NOC)*. Penerbit Mediaction.
- Nurghiwiati, E. (2018). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Penerbit IN MEDIA.
- Nurjanah, R., Fitria, C. N., & Enikmawati, A. (2019). PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI LAPARATOMI. *Jurnal Publikasi*, 1–8.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nuryati, E., & Epid. (2021). *Hipertensi Pada Wanita*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=IHOrEAAAQBAJ>
- Padila, P. (2013). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. In *Yogyakarta: Nuha Medika*. Nuha Medika.
- Purwandari, F., Rahmalia, S., & Sabrian, F. (2014). Efektifitas terapi aroma lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post laparotomi. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 1(1), 1–6.
- Riskesdas, T. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sangameh, V. S. (2016). Prevalence of hypertension in urban school going adolescents of Bangalore, India. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 3(2), 416–423. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.ijcp20160488>

- Sani, F. N., Mursudarinah, Ulkhasanah, M. E., Afni, A. C. N., Agustiningrum, D., & Aditiya, N. S. (2020). Kombinasi senam lansia dan aromaterapi lemon berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)*, 322–328.
- Saputra, Y. (2021). Survey Pengetahuan Masyarakat Tentang Terapi Komplementer. *Real in Nursing Journal (RNJ)*, 4(2), 122–131.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Sepriawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Studi Deskriptif Karakteristik Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta. *Prosiding Konferensi Nasional Ke-7*.
- Setiowati, W., & Arianti, N. A. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Lemon) Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), 77–82.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Media Nusa Creative (MNC Publishing). <https://books.google.co.id/books?id=mMVGEEAAAQBAJ>
- Silalahi, K. L., Ariga, F. A., & Siregar, P. S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 102–110. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.1145>
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., Lukito, A. A., & Prakito, R. S. (2015). *Pedoman Tatalaksanaan Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. Published Online. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunyoto, D. (2013). *Metodologi Penelitian Akuntansi*. PT Refika Aditama.
- Sutanto, C. (2010). *Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes)*. Andi.
- Wahyuni, W., Fatmawati, S., & Silvitasari, I. (2020). Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Aroma Terapi Bunga Mawar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(2), 119–224. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.491>

- Werdyastri, A., Armiyati, Y., & Kusuma, M. A. B. (2014). Perbedaan Efektifitas Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3, 1–11.
- WHO. (2020). *Monitoring Health For The SDGs, sustainable development goals*.
- WHO. (2021). *Hypertension*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiawanto, N., & Aminuddin, M. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif: Patofisiologi Hipertensi*. Airlangga University Press.  
[https://books.google.co.id/books?id=bm\\_IDwAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ)
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB; Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21.  
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>