

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan tekanan darah di RW 04 Kelurahan Maleber Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung, dengan jumlah responden 30 responden. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada jenis kelamin lebih dari setengah responden 70% berjenis kelamin perempuan, berdasarkan usia lebih dari setengah responden 60% berada pada usia 60-74 tahun (elderly). Pendidikan hampir setengahnya dari responden 40% berlatar Pendidikan SMP, lama menderita hipertensi lebih dari setengah responden 53,3% menderita hipertensi dengan rentang sejak 4 tahun-10 tahun, dan pada riwayat keturunan hipertensi lebih dari setengah responden 66,7% memiliki riwayat keturunan.
2. Hasil rata-rata tekanan darah pada kelompok intervensi setelah diberikan aromaterapi lemon kepada lansia dilihat dari hasil rata-rata pada tekanan darah sistole dan diastole terjadi penurunan tekanan darah.
3. Hasil rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol menunjukkan hasil rata-rata tekanan darah sistole ataupun diastole hasil tidak berbeda jauh dari hari pertama dengan hari ketiga.

4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata hasil tekanan darah pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol baik pada tekanan darah sistole maupun diastole, dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih sangat jauh dari sempurna dan masih sangat sederhana. Peneliti sudah berupaya semaksimal mungkin dalam penelitian ini dengan menggunakan metodologi penelitian. Namun dengan demikian peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lainnya. Maka peneliti mengajukan beberapa saran :

1. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi kepada tenaga kesehatan atau yang bertugas di tatanan pelayanan kesehatan masyarakat dan rumah sakit, untuk menjadi pilihan intervensi keperawatan non-farmakologi yang dapat dilakukan pada usia lansia muda hingga lansia tua baik di panti werdha ataupun rumah sakit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan yang dapat menambah wawasan, dan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan pemikiran bagi pengembangan pendidikan keperawatan khususnya bagi pihak dosen, bagi mata kuliah keperawatan medikal bedah, mata kuliah keperawatan komunitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai evidence based dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang aromaterapi lemon terhadap tekanan darah pada hipertensi. Pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti dapat meningkatkan desain penelitian.