

**HUBUNGAN DISTRES PSIKOLOGIS DENGAN KOPING RELIGIUS
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR
DI UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**CITRA OKTAVIA
NIM. 312020071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2022**

**HUBUNGAN DISTRES PSIKOLOGIS DENGAN KOPING RELIGIUS
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**CITRA OKTAVIA
NIM. 312020071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**CITRA OKTAVIA
NIM. 312020071**

**HUBUNGAN DISTRES PSIKOLOGIS DENGAN KOPING RELIGIUS PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Seminar Proposal
Tanggal 9 Desember 2021

Oleh :

Pebimbing Utama



**Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd
NPP. 1996040773002**

Pembimbing Pendamping



**Shella Febrita Putri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2018160292070**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DISTRES PSIKOLOGIS DENGAN KOPING RELIGIUS PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Disusun oleh :

**CITRA OKTAVIA
NIM. 312020071**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 18 Februari 2022

Penguji I



Hayinah Rahayu, S.Ag.M.Pd
NPP. 2007150478019

Penguji II



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2009250984029

Pembimbing Utama



Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd
NPP. 1996040773002

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Citra Oktavia
NIM : 312020071
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Distres Psikologis Dengan Koping Religius
Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir
Di Universitas ‘Aisyiyah Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Citra Oktavia

MOTO HIDUP

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah 5-6)

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan”

(HR Tirmidzi)

“Libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun, tetap bersabar ketika dilanda kesulitan, tetap rendah hati dan jangan lupa untuk berdo'a”

(Penulis)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Citra Oktavia
NIM : 312020071
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Distres Psikologis dengan Koping Religius pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas 'Aisyiyah Bandung

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 8 Februari 2022
Yang Menyatakan,



Citra Oktavia

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2. Shella Febrita Putri, S.Kep.,Ners.,M.Kep



KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Distres Psikologis dengan Koping Religius pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas ‘Aisyiyah Bandung”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana keperawatan. Peneliti menyadari tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep.An. sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah.,S.Kep.Ners.M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat sebagai Koordinator Mata Kuliah Skripsi Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd sebagai pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Shella Febrita Putri Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Sarjana Keperawatan yang telah memberikan ilmu sebagai bekal dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa program sarjana keperawatan alih jenjang kelas B yang telah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan dilakukan selanjutnya. Peneliti berharap Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak. Aamiin

Bandung, Februari 2022

Citra Oktavia

ABSTRAK

Citra Oktavia
312020071

HUBUNGAN DISTRES PSIKOLOGIS DENGAN KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

vi; 83 halaman; 2022; 16 tabel; 1 bagan; 12 lampiran

Mahasiswa akan mengalami masa transisi dalam menjalani hidupnya seperti permasalahan akademik dan juga adanya tekanan dari luar bisa menjadi pemicu timbulnya stres. Salah satu pemicu stres yang sering dirasakan oleh mahasiswa tingkat akhir yaitu penyelesaian tugas akhir. Mahasiswa akan dihadapkan beberapa stressor yang dapat menghambat pembuatan skripsi diantaranya kesulitan dalam menentukan judul, mengumpulkan data, kejenuhan dalam pembuatan skripsi. Hal tersebut dapat memicu distres psikologis seperti depresi, cemas, sedih, dan sebagainya. Penyebab distres psikologis terdapat dari faktor pribadi, keluarga dan akademik yang dapat dihubungkan dengan koping religius sebagai kontrol dalam setiap tingkah laku, memberi arahan, dan harapan serta memiliki peranan penting dalam poros kehidupan manusia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat distres psikologis dengan koping religius pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir di Universitas Aisyiyah Bandung. Desain penelitian adalah deskriptif kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian sebanyak 69 orang mahasiswa tingkat akhir dengan teknik pengambilan sampel *Purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11-13 Januari 2022 dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa tingkat distres psikologis responden menunjukkan distres sedang dengan jumlah presentase 76.8%, dengan data koping religius nilai positif cukup tinggi dibanding dengan koping religius negatif yaitu cukup rendah serta nilai korelasi yang menggunakan *Spearman Rank* mendapatkan hasil $p=0.045$ ($p < 0,05$) dan $r= 0.243$ yang menandakan bahwa ada hubungan antara distres psikologis dan koping religius.

Disarankan dapat ditingkatkan juga dengan diadakannya program bimbingan konseling untuk meningkatkan motivasi pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi, selain itu peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya mengidentifikasi faktor internal maupun eksternal yang dapat menyebabkan distres psikologis.

Kepustakaan : 40 sumber (2011-2020)

Kata kunci : Distres psikologis, Koping religius, Mahasiswa tingkat akhir

ABSTRACT

Citra Oktavia
312020071

THE RELATIONSHIP OF PSYCHOLOGICAL DISTRESS WITH RELIGIOUS COOPING IN FINAL NURSING STUDENTS AT 'AISYIYAH UNIVERSITY BANDUNG

vi; 83 pages; 2022; 16 tables; 1 chart; 12 attachments

Students will experience a transition period in living their lives such as academic problems and also the pressure from outside can be a trigger for stress. One of the stressors that is often felt by final year students is the completion of the final project. Students will be faced with several stressors that can hinder the writing of the thesis, including the difficulty in determining the title, collecting data, boredom in writing the thesis. This can trigger psychological distress such as depression, anxiety, sadness, and so on. The causes of psychological distress are from personal, family and academic factors that can be linked to religious coping as a control in every behavior, giving direction, and hope and having an important role in the axis of human life.

This study aims to determine the relationship between levels of psychological distress and religious coping in final year nursing students at Aisyiyah University Bandung. The research design is descriptive quantitative correlation with cross sectional approach. The research respondents were 69 final year students with purposive sampling technique. This research was conducted on 11-13 January 2022 with data collection techniques using a questionnaire.

The results of this study showed that the level of psychological difficulty of the respondents showed moderate difficulty with a percentage of 76.8%, with positive religious coping data a high enough value compared to negative religious coping which was quite low and the correlation value using Spearman Rank got $p = 0.045$ ($p < 0.05$) and $r = 0.243$ which indicates that there is a relationship between psychological disorders and religious coping.

It is also suggested that it can be improved by holding a counseling guidance program to increase motivation in final year students who are working on theses, besides that researchers suggest that further research should identify internal and external factors that can cause psychological distress.

Literature : 40 sources (2011-2020)

Keywords: Psychological distress, Religious coping, Final year students

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPEL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PPENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
MOTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	9
2 Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	9
2 Manfaat Praktis	10
E. Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	
1. Mahasiswa Tingkat Akhir	12
2. Distres Psikologis	
a. Definisi distres psikologis	12

b. Gejala distress psikologis.....	13
c. Dampak distress psikologis.....	15
d. Mekanisme distress psikologis.....	16
e. Faktor faktor yang mempengaruhi distress psikologis.....	18
f. Instrumen distress psikologis	20
3. Koping Religius	
a. Definisi koping religius	23
b. Strategi koping religius.....	23
c. Aspek-aspek koping religius	24
d. Faktor – faktor yang mempengaruhi koping religius	27
e. Instrumen koping religius.....	29
B. Hasil Peneliti Relevan.....	30
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	36
C. Definisi Konseptual dan Operasional.....	37
D. Populasi dan Sampel	38
E. Teknik pengumpulan data.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Validitas dan reabilitas	44
H. Teknik Analisa Data.....	45
I. Prosedur penelitian	48
J. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	49
K. Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
a. Karakteristik responden	54

b. Distribusi distres psikologis	56
c. Distribusi koping religious	56
B. Pembahasan	58
1. Analisis Univariat	58
2. Analisis Bivariat	62
3. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil penelitian yang relevan.....	30
Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional	37
Tabel 3.2 Penjelasan Item Kuesioner <i>K10</i>	41
Tabel 3.3 Kriteria Penyekoran Instrumen Distres Psikologis	42
Tabel 3.4 Penjelasan Item Kuesioner <i>BRIEF RCOPE</i>	43
Tabel 3.5 Kriteria Penyekoran Instrumen Koping Religius.....	43
Tabel 3.6 Hasil uji validitas Instrumen Distres Psikologis	46
Tabel 3.7 Hasil uji validitas Instrumen Koping Religius.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Usia	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kategori distress psikologis dengan koping religius	55
Tabel 4.4 Distribusi Distres Psikologis	56
Tabel 4.5 Distribusi Koping Religius	56
Tabel 4.6 Hubungan Distres psikologis dengan Koping religius pada mahasiswa Keperawatan tingkat akhir	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Pemikiran.....	34
-----------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Aflakseir, A., & Coleman, P.G (2011). Initial development of the Iranian Religious Coping Scale. *Journal of Muslim Mental Health*, VI(1): 44-61
- Agung Krisdianto, M., & Mulyanti, M. (2016). Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 71. [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(2\).71-76](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(2).71-76)
- Alzaeem, A. Y., Sulaiman, S. A. S., & Gillani, S. W. (2010). Assessment of the validity and reliability for a newly developed stress in academic life scale (SALS) for pharmacy undergraduates. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine and Public Health*, 2(7), 239–256.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amirul Islam, F. M. (2019). Psychological distress and its association with socio-demographic factors in a rural district in Bangladesh: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 14(3), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0212765>
- Angganantyo, W. (2014). Coping religius pada karyawan Muslim ditinjau dari tipe kepribadian. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2): 50-61.
- Anggraini, B.D.S. (2014). religius coping dengan stress pada mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi*. Diakses dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jop/article/view/1846> pada Selasa 9, November 2021 pukul 20.46 WIB.
- Azzahra, F. (2017). No Title عمان سلطنة. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Beiter, R., Nash, R., McCrady, M., Rhoades, D., Linscomb, M., Clarahan, M., & Sammut, S. (2015). The prevalence and correlates of depression, anxiety, and stress in a sample of college students. *Journal of Affective Disorders*, 173, 90–96. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.10.054>
- Cahyani. (2017). Peranan Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang. *NASPA Journal*, 42(4), 1.
- Carter, B. N. (2016). *Association of Religious Commitment and Perceived Stress Levels in College Students*. 67.

<http://digitalcommons.georgiasouthern.edu/honors-theses/183/>

- Dasman, H., & Yanis, A. (2017). An assessment of the stress levels of students entering medical school in Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 8(4), 127–131. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2017.00326.6>
- Fardani, A. L., Jumhur, A. A., & Ayuningtyas, N. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*. 4, 105–114. <https://doi.org/10.33830/jp.v22i2.1099.2021>
- Geshica L. dan Musabiq S. A. 2017. Hubungan antara trait kepribadian dan distress psikologis pada mahasiswa: sebuah aplikasi dari five-factor model. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia* 2017, Vol. 1, No. 1
- Glanz, K., Rimer, B. K., dan Viswanath, K. 2015. *Health behavior: Theory, research, and practice* (5th ed.) chapter 12: Stress, Coping, and Health Behavior. Jossey-Bass.
- Gunanthi, N., & Diniari, N. (2016). Prevalensi Dan Gambaran Gangguan Tidur Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2015. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(4), 1–9.
- Halimah, L., & Chintiawati, R. (2016). Studi deskriptif mengenai religious coping pada penderita HIV/AIDS Komunitas Rumah Cemara Bandung. *Prosiding SnaPP2016 Kesehatan*. 6(1): 234-241
- Hatmanti, N. M., & Septianingrum, Y. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN: Factors that Influence the Academic Stress of Nursing Students. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan*, 5(1), 40–46. <https://doi.org/10.33023/jikep.v5i1.217>
- Hawari. (2011). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. 634. <https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Yayinlar/kitaplar/diger-kitaplar/TBSA-Beslenme-Yayini.pdf>
- Herlambang, T. (2016). *Perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi yang sedang menempuh tugas akhir di universitas muhammadiyah malang*. 09810162. <http://eprints.umm.ac.id/43409/>
- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2003). *Social causes of psychological distress*. New York

- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Nursalam (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2014. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oryza, W. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Div Bidan Pendidik Reguler Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1(1), 1–208.
- Retnaningsih, D., Aini, K., & Triyantini, O. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Widya Husada Semarang. *Jurnal NERS Widya Husada*, 2(1), 1–11.
- Rozaq, A. (2014). Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Proses Mengerjakan Skripsi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2010). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th ed)*. USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Stallman, H. M. (2010). Psychological distress in university students: A comparison with general population data. *Australian Psychologist*, 45(4), 249–257. <https://doi.org/10.1080/00050067.2010.482109>
- Sugiyono (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta,CV
- Utami, M. S., & Amawidyati, S. A. G. (2012). Religiusitas dan Psychological Well-Being Pada Korban Gempa. *Advances in Soft Computing*, 51(2), 134–138. https://doi.org/10.1007/978-3-540-85867-6_16
- Wahyuni, E. N., & Bariyyah, K. (2019). Apakah spiritualitas berkontribusi terhadap kesehatan mental mahasiswa? *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 5(1), 46. <https://doi.org/10.29210/120192334>
- World Health Organization (2017). Mental disorders fact sheets. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/> - Diakses Selasa, 9 November 2021 pukul 21.14

