

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa dari 58 responden yang digunakan oleh peneliti, distribusi responden berdasarkan umur sebagian besar menunjukkan bahwa responden terbanyak pada penelitian ini yaitu usia 17 tahun sebanyak 33 responden (56,9%). Sedangkan untuk usia 18 tahun sebanyak 25 responden (43,1%). Responden dalam penelitian ini tidak memiliki riwayat kanker payudara pada keluarga dan tidak memiliki kelainan pada payudara seperti benjolan atau tumor. Dari tabel 4.1 juga menunjukkan bahwa mayoritas responden tidak pernah memperoleh informasi terkait *SADARI* yaitu sebanyak 43 responden (74,1%) dan yang pernah memperoleh informasi *SADARI* sebanyak 15 responden (25,9%). Sumber informasi cenderung melalui Internet/ Media sosial sebanyak 9 responden (15,5%), Keluarga/Teman sebanyak 1 responden (1,7%), dan Petugas Kesehatan sebanyak 5 responden (25,9%). Pada penelitian ini responden yang tidak pernah melakukan *SADARI* sebanyak 54 responden (93,1%) dan yang pernah melakukan *SADARI* sebanyak 4 responden (6,9%). Alasan yang tidak pernah melakukan *SADARI* dikarenakan tidak tahu caranya sebanyak 24 responden (41,4), Tidak punya kelainan pada payudara sebanyak 17 responden (29,3), dan tidak ada keluarga yang mengalami

kanker payudara sebanyak 6 responden (10,3%), dan merasa aneh/malu mengamati payudara sendiri sebanyak 7 responden (12,1%).

2. Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa dari 58 responden yang memiliki pengetahuan baik tentang *SADARI* sebanyak 29 responden (50,0%), Pengetahuan cukup sebanyak 25 responden (43,1%), dan pengetahuan kurang sebanyak 4 responden (6,9%).
3. Berdasarkan tabel 4.3 diketahui bahwa dari 58 responden yang memiliki sikap positif tentang *SADARI* sebanyak 32 responden (55,2%) dan 26 responden (44,8%) memiliki sikap negatif.
4. Berdasarkan hasil perhitungan statistik (menggunakan rumus *Chi Square*) yang menganalisis antara variabel pengetahuan dan sikap tentang pemeriksaan payudara sendiri (*SADARI*) sebagai deteksi dini kanker payudara diperoleh hasil nilai *p-value* yaitu sebesar 0,008. Keputusan uji Chi Square menyebutkan bahwa $p\ value \leq 0,05$ (α) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima menunjukkan ada hubungan yang signifikan. antara pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *SADARI* sebagai deteksi dini kanker payudara.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden agar dapat melakukan *SADARI* secara rutin untuk mendeteksi adanya kelainan payudara secara dini sehingga dapat mencegah terjadinya kanker payudara.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan yaitu SMKN 1 Panyingkiran dapat menjadi sumbangan referensi informasi terkait *SADARI* untuk mendeteksi kanker payudara. Oleh karena itu, disarankan kepada pihak sekolah dan guru untuk mengenalkan dan mengajarkan tentang *SADARI* dalam Program UKS.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah pengetahuan, pengalaman, dan melatih peneliti dalam berpikir secara ilmiah, sesuai dengan ilmu yang di dapat di bangku kuliah. Selain itu, manfaat penelitian ini dapat menjadi bahan, sumber data, ataupun bahan pembandingan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sejenis.