

# **LAMPIRAN**

## **lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian**

### **LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Nama Peneliti : Erza Oktaria

NIM : 302018001

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Menghadapi Dampak Pandemi COVID-19 Di Desa Lengkong Kecamatan Bojongsoang Kabupaten Bandung.

Peneliti adalah mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat kecemasan melalui kuesioner sebelum dilakukan terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT), kemudian dilakukan terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) lalu diberikan lagi kuesioner yang sama. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia

berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Erza Oktaria

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

### (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Erza Oktaria

NIM : 302018001

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique*

(SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Menghadapi Dampak Pandemi COVID-19 Di Desa Lengkong Kecamatan Bojongsoang Kabupaten Bandung.

Saya bersedia menjadi responden dan mengisi angket/kuesioner yang akan diberikan oleh peneliti. Dengan ketentuan, hasil dari jawaban yang telah diisi akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan penelitian. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung ,.....2022

Reponden

(.....)

## **lampiran 2. Kuesioner Kecemasan**

### **Kuesioner Kecemasan** (*Zung-Self Anxiety Rating Scale*)

Beri tanda ceklis pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan pada saat adanya wabah penyakit COVID-19.

Data diri responden

Nama :

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Keterangan kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale* (ZSAS):

Skor :	Tidak pernah sama sekali	1
	Kadang-kadang saja mengalami demikian	2
	Sering mengalami demikian	3
	Selalu mengalami demikian setiap hari	4

	<b>Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>			
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	Pada masa pandemi COVID-19 saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya.				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas pada masa pandemi COVID-19.				

3	Pada masa pandemi COVID-19, saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur.				
4	Pada masa pandemi COVID-19 saya mudah marah, tersinggung atau panik.				
5	Pada masa pandemi COVID-19 saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi				
6	Pada saat diluar rumah kedua tangan dan kaki saya sering gemetar pada masa pandemic COVID-19.				
7	Pada masa pandemi COVID-19 saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot.				
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah pada masa pandemi COVID-19				
9	Pada masa COVID-19, saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang.				
10	Pada masa COVID-19, saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat.				
11	Pada masa COVID-19, saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang.				
12	Pada masa COVID-19, saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan.				

13	Pada masa COVID-19, saya mudah sesak napas tersenggal-senggal.				
14	Pada masa COVID-19, saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya.				
15	Pada masa pandemi COVID-19, saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan.				
16	Pada masa pandemi COVID-19 saya sering kencing daripada biasanya.				
17	Pada masa COVID-19, saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat.				
18	Pada masa COVID-19, wajah saya terasa panas dan kemerahan.				
19	Pada masa COVID-19, saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam				
20	Pada masa COVID-19 saya mengalami mimpi-mimpi buruk.				

### **lampiran 3. Prosedur Pelaksanaan**

#### **PROSEDUR PELAKSANAAN**

##### *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*

**Pokok bahasan : Terapi SEFT**

**Sasaran : Masyarakat yang berprofesi sebagai ibu rumah tangga**

**Waktu : 10-15 menit**

#### **1. Analisa Situasional**

##### **a. Tempat**

Desa Lengkong Kecamatan Bojongsoang Kabupaten Bandung. Kondisi ruangan (area) yang digunakan untuk terapi adalah tenang, ventilasi cukup.

##### **b. Fasilitator**

Peneliti.

#### **2. Tujuan Instruksional Umum**

Responden dapat melakukan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dengan khusyu, ikhlas, pasrah, dan syukur serta mengikuti 3 tahap dalam SEFT.

#### **3. Materi**

Responden diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).



#### 4. Media/Alat

Alat tulis, lembar observasi klien, modul.

#### 5. Kegiatan

Tahap/Waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Salam pembukan dan perkenalan (orientasi)</li><li>2. Menanyakan keadaan responden (evaluasi)</li><li>3. Melakukan kontrak dengan peserta (kontrak)</li></ol>	Menjawab
<b>Pelaksanaan (10-15 menit)</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>4. Atur posisi duduk di tempat duduk dan menganjurkan responden untuk minum terlebih dahulu sebelum dilakukan terapi SEFT.</li><li>5. Berikan arahan pada responden supaya khusyu, ikhlas, pasrah, dan syukur sebelum memulai terapi</li><li>6. Melakukan 3 langkah terapi SEFT:<ol style="list-style-type: none"><li>a. <i>Set-Up</i></li></ol></li></ol>	Menerima terapi

	b. <i>Tune-In</i> c. <i>The Tapping</i>	
<b>Penutupan</b>	7. Mengevaluasi keadaan responden 8. Salam penutup	Menjawab

## **6. Tahapan pelaksanaan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique***

### **(SEFT)**

#### **a. *The Set-Up***

Berdoa dengan khusyu, ikhlas, dan pasrah: ,”Ya Allah ya tuhanku, meskipun pada saat ini saya merasakan kecemasan karna seringkali mendapatkan pemberitaan terkait penyakit virus corona sampai saya merasakan dada sesak dan jantung saya berdebar, tapi saya ikhlas menerimanya saya ikhlas menerima rasa cemas yang saya rasakan dan saya akan pasrahkan pada Mu Ya Allah atas kesembuhan saya beserta keluarga saya dan para sahabat saya serta saudara-saudara saya, dan saya pasrahkan pada Mu Ya Allah kedamaian hati saya serta seluruh keluarga saya”. Sambil menekan dada, tepatnya dibagian *Sore Spot* (titik nyeri atau daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit) atau mengetuk dengan dua ujung jari di bagian *karate Chop*.

#### **b. *The Tune-In***

Merasakan rasa sakit yang dialami, lalu mengarahkan pikiran ke tempat rasa sakit, hati dan mulut kita mengatakan, “Ya Allah saya ikhlas, saya pasrah.”

### c. *The Tapping*

Gerakan dengan mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik kunci

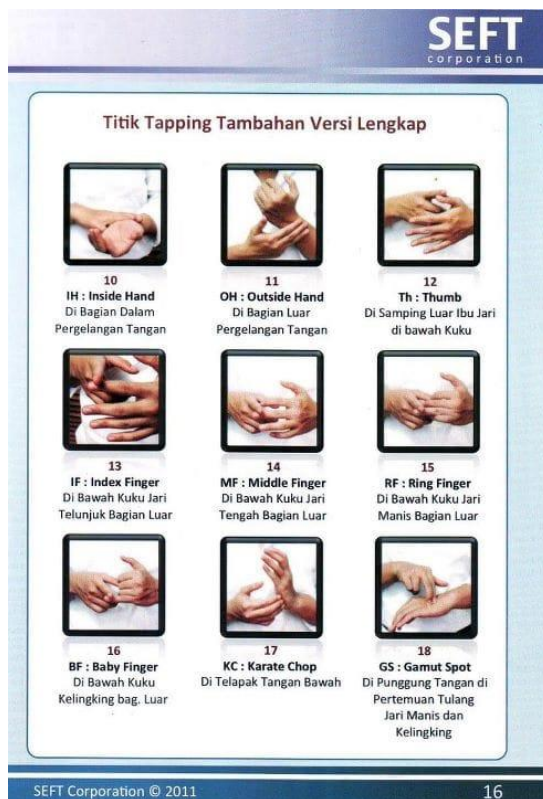
”*The Major Energy Meridians*”. Berikut adalah titik-titik tersebut:



(SEFT Corporation, 2012)

- 1) Cr (Crown): merupan titik di bagian atas kepala
- 2) EB (EyeBrow): merupakan titik permulaan alis mata
- 3) SE (Side of the Eye): gerakan diatas tulang di sisi samping mata
- 4) UE (gerakan dilakukan 2cm dibawah kelopak mata)
- 5) UN (Under the Nose): gerakan dilakukan tepat dibawah hidung
- 6) Ch (Chin): gerakan dilakukan diantara dagu dan bagian bawah bibir

- 7) CB (Collar Bone): gerakan di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone, dan tulang rusuk pertama.
- 8) UA (Under the Arm): dilakukan di bawah ketiak sejajar dengan putting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (wanita)
- 9) BN (Bellow Nipple): 2,5 cm dibawah putting susu (pria dan wanita) atau di perbatasan antara tulang dada dan bagian bawah payudara.



- 10) IH (Inside the Hand): di bagian dalam tangan yang berbatasan dengantelapak tangan
- 11) OH (Outside of Hand): di bagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan
- 12) TH (Thumb): ibu jari samping luar bagian bawah kuku

- 13) IF (Index Finger): jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)
- 14) MF (Middle Finger): jari tengah samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)
- 15) RF (Ring Finger): jari manis samping luar bagian bawah kuku (di bagian yang menghadap ibu jari)
- 16) BF (Baby Finger): jari kelingking samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)
- 17) KC (Karate Chop): disamping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate
- 18) GS (Gamut Spot): di bagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking

**Catatan:**

Mengulang Kembali gerakan tapping dari titik pertama hingga ke-17 (berakhir di Karate Chop). Diakhiri dengan mengambil nafas panjang dan menghembuskannya, sambil mengucapkan rasa syukur.

**lampiran 4. Sertifikat pelatihan SEFT**



## lampiran 5. Surat Izin Puskesmas Bojongsoang



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS BOJONGSOANG**  
Jalan Raya Bojongsoang No.232 Telp: (022) 87312369  
Kode Pos 40587

Nomor : 1603 /440/PKM-BJS/V/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Bojongsoang, 20 Mei 2022

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu  
Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Di  
Tempat

Menjawab surat saudara no 0844/01-FIKes/UNISA-BANDUNG/V/2022  
tanggal 17 Mei 2022 perihal " Permohonan Izin Penelitian "

No	Nama	NIM	Judul Tugas Akhir
1	Erza Oktaria	302018001	"Pengaruh Terapi <i>Spiritual Emotion Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Menghadapi Dampak Pandemi COVID-19 di Desa Lengkong Kecamatan Bojongsoang Kabupaten Bandung"

Dengan ini diberitahukan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan yang dimaksud, untuk pelaksanaan selanjutnya berkoordinasi dengan Kusnadi, A.Md.Kep Petugas Perawat Puskesmas Bojongsoang.

Kepala Puskesmas Bojongsoang

dr. H. Etik Mabel Simwaning  
NIP. 1967052119980320



## lampiran 6. Surat Izin Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Raya Soreang Km. 17 Telp. (022) 5897520, 5897521, 5897522, 5897523 Soreang  
Website : <http://www.kesehatan.bandungkab.go.id>  
Email: [kesehatan\\_bandungkab@yahoo.com](mailto:kesehatan_bandungkab@yahoo.com)

Soreang, 24 Mei 2022

Nomor : PM.04.03/10523/SDK  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada :  
Yth. Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
di  
Tempat

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Nomor : 0827/01-FIKes/UNISA-BANDUNG/IV/2022 Tanggal 22 April 2022 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama : Erza Oktaria NIM. 302018001. Tentang " Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEPT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Menghadapi Dampak Pandemi COVID-19 Di Desa Lengkong Kecamatan Bojongsong Kabupaten Bandung " serta dengan memperhatikan surat ijin lokasi dari Puskesmas Bojongsong Kab.Bandung Nomor : 2603/440/PKM-BJS/V/2022 Tanggal 20 Mei 2022.

Dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya kami tidak berkeberatan kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian di Puskesmas Bojongsong Kabupaten Bandung yang dilaksanakan pada Bulan Mei 2022 s/d Bulan Juli 2022 dengan ketentuan :

- 1) Dalam Pelaksanaan Kegiatan agar mengikuti protokol kesehatan Covid-19 seperti : menggunakan masker, menjaga jarak sosial distancing/physical distancing, dan selalu mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir (CTPS)/hand sanitizer;
- 2) Berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan mengenai teknis pelaksanaan kegiatan;
- 3) Melampirkan bukti sudah vaksinasi Covid-19 minimal V1 dan V2;
- 4) Memberikan salinan hasil laporan kegiatan kepada Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan;
- 5) Memperhatikan ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Bandung.

Surat rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian, agar diperhatikan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

**KEPALA DINAS KESEHATAN**



**dr. Grace Mediana Purnami, M.Kes**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621214 198803 2 004

**Tembusan**, disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Badan Kesbang Pol. Kabupaten Bandung
2. Yth. Kepala Puskesmas Bojongsong Kab.Bandung
3. Arsip



Dokumen ini dilandabatkan secara elektronik menggunakan Bertifikat Elektronik yang diterbitkan D3/E-CA3N.  
UU 112/NO. 11/2008 (P363) & Ayat 1 "Walaupun Bertikaf elektronik merupakan dokumen elektronik dengan nilai  
keabsahan yang sama dengan dokumen yang asli."



## lampiran 7. Surat Izin Kesbanpol



# PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912  
eMail : [badankesbangpol@bandungkab.go.id](mailto:badankesbangpol@bandungkab.go.id)

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/364 / /Bid. Wasbang

- a. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia, Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Penelitian .
  2. Peraturan Gubernur No. 36 Tahun 2020, tentang Pedoman Pembatasan Sosial Bersekala Besar Secara Proporsional Sesuai Level Kewaspadaan Daerah Kabupaten / Kota Sebagai Persiapan Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru untuk Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) (berita daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2020 Nomor 46);
  3. Peraturan Bupati Bandung Nomor 22 Tahun 2015 tentang perubahan ketiga atas Peraturan Bupati Bandung Nomor 06 Tahun 2008 tentang Rincian Tugas , Fungsi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung;
  4. Peraturan Bupati Nomor 98 Tahun 2020 tentang Pedoman Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019
- b. Menimbang :
- Surat Permohonan dari Universitas 'Aisyiyah, Nomor: 0762/01-FIKes/UNISA-BANDUNG/IV/2022, Tanggal 06 April 2022, Perihal Permohonan Ijin Penelitian.

### MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama Pemohon : ERZA OKTARIA
  2. Alamat Kampus : Jln. K.H. Ahmad Dahlan Dalam No. 6-7 Bandung
  3. No. Telpn : 022-7305269
  4. Untuk :
    1. Melaksanakan Kegiatan Penelitian dengan Judul : "*Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Menghadapi Penyakit COVID-19 Di Desa Lengkong Kecamatan Bojongsong Kabupaten Bandung*"
    2. Lokasi/Instansi : Desa Lengkong Kecamatan Bojongsong Kabupaten Bandung
    3. Waktu Kegiatan : 20 April 2022 s/d 31 Juli 2022
    4. Status : Baru
    5. Penanggungjawab : Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
  5. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
  6. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.
  7. Dalam pelaksanaan kegiatan agar mengikuti ketentuan Protokol Kesehatan Covid-19 yaitu :
    - Wajib menggunakan masker dalam setiap pelaksanaan kegiatan
    - Selalu mencuci tangan dengan memakai sabun/hand sanitizer
    - Wajib Menjaga jarak (minimal 1 – 1,5 m)
- Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Soreang, 20 April 2022

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KEPALA BIDANG IDEOLOGI, WAWASAN KEBANGSAAN  
DAN KETAHANAN BANGSA



## lampiran 8. Surat Izin Etik Penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No.6 Bandung 40264  
Telp: 022-7305269, 7312423, 7301745, Fax.022-7305269  
Website : <http://www.kep.stikes-aisyiyahbandung.ac.id>



Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)  
Untuk Penelitian Kesehatan yang Menggunakan Manusia sebagai Subjek Penelitian

PERSETUJUAN ETIK (*ETHICAL APPROVAL*)  
Nomor : 133/KEP. 01/UNISA-BANDUNG/VI/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Universitas 'Aisyiyah Bandung setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul: "Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Menghadapi Dampak Pandemi COVID-19 Di Desa Lengkong Kecamatan Bojongsong Kabupaten Bandung"

yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, yang diajukan oleh:

Ketua Pelaksana/Peneliti Utama : Erza Oktaria  
Anggota/Pembimbing : 1. Hendra Gunawan., S.Pd., M.KM  
2. Nandang Jamiat., S.Kp., Ns., Sp. Kep. Kom

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku selama 1(satu) tahun setelah *Ethical Approval* dikeluarkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEP Unisa Bandung. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Bandung, 16 Juni 2022

Ketua

Komite Etik Penelitian  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb



## Turnitin\_Erza

### ORIGINALITY REPORT

**26%**  
SIMILARITY INDEX

**26%**  
INTERNET SOURCES

**5%**  
PUBLICATIONS

**5%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	8%
2	<a href="http://digilib.uinsgd.ac.id">digilib.uinsgd.ac.id</a> Internet Source	4%
3	<a href="http://eprints.unisa-bandung.ac.id">eprints.unisa-bandung.ac.id</a> Internet Source	3%
4	<a href="http://repository.iainpurwokerto.ac.id">repository.iainpurwokerto.ac.id</a> Internet Source	2%
5	<a href="http://repository.unjaya.ac.id">repository.unjaya.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://proceedings.uinsgd.ac.id">proceedings.uinsgd.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://journal.akperkabpurworejo.ac.id">journal.akperkabpurworejo.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repository.unair.ac.id">repository.unair.ac.id</a> Internet Source	1%
9	<a href="http://ejurnal.budiutomomalang.ac.id">ejurnal.budiutomomalang.ac.id</a> Internet Source	1%

10	<a href="http://afdhalimia.blogspot.com">afdhalimia.blogspot.com</a> Internet Source	1%
11	<a href="http://eprints.stikes-aisyiyahbandung.ac.id">eprints.stikes-aisyiyahbandung.ac.id</a> Internet Source	1%
12	<a href="http://jurnal.uts.ac.id">jurnal.uts.ac.id</a> Internet Source	1%
13	<a href="http://www.dictio.id">www.dictio.id</a> Internet Source	1%
14	<a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	1%
15	<a href="http://eprints.uny.ac.id">eprints.uny.ac.id</a> Internet Source	1%

Exclude quotes

Exclude matches  < 1%

Exclude bibliography



**BADAN PENJAMINAN MUTU  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**  
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

**KEGIATAN BIMBINGAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Nama Pembimbing:** Nandang Jamiat., S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

\*Bimbingan minimal dilakukan selama 12 kali sebelum ujian sidang pada masing-masing pembimbing

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	Selasa, 22 Februari 2022	Peraturan penyusunan Skripsi	- Mempersiapkan judul yang akan diteliti. - Mahasiswa akan di telpon mengenai judul yang akan diteliti.	
2	Jum'at, 25 Februari 2022	- Menentukan judul melalui saluran telpon - Acc judul melalui saluran telpon	- Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Tenchnique (Seft) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Masyarakat Menghadapi Penyakit Covid-19 Di Rw 07 Desa Lengkong Kabupaten Bandung - Lalu masyarakatnya harus menjadi lebih spesifik yaitu kepada masyarakat ibu-ibu karna cenderung mengalami kecemasan.	
3	Kamis, 03 Maret 2022	Revisi BAB 1 Proposal	- Kuatkan data dengan kenapa desa lengkong masyarakatnya cemas apakah ada faktor luar	





**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**  
JL. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

			<ul style="list-style-type: none"><li>- Perumusan masalah dijabarkan setiap variabel penelitian</li></ul>	
4	Jum'at. 11 Maret 2022	Pembahasan BAB 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- Satukan saja file BAB 1 dan 2</li><li>- Lanjut BAB 3</li></ul>	
5	Selasa, 19 Maret 2022	Pembahasan BAB 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"><li>- BAB 1 ACC</li><li>- BAB 2 perbaiki alur kerangka pemikiran</li><li>- BAB 3 perbaiki segi penulisan</li><li>- Lebih baik menambah kelompok kontrol dan perlakuan</li><li>- Responden ganti saja yang tingkat signifikannya 97</li></ul>	
6	Sabtu, 02 April 2022	Pembahasan Proposal	<ul style="list-style-type: none"><li>- Judul masyarakat jadi ibu rumah tangga</li><li>- Hapus yang di BAB 1 yang gejala agar tidak banyak teori</li><li>- Tambahkan teori mengenai kecemasan ibu rumah tangga</li></ul>	
7	Senin, 04 April 2022	ACC Proposal	Lanjut daftar sidang	
8	Rabu, 20 April 2022	- Revisi Sidang proposal	<ul style="list-style-type: none"><li>- lanjutkan ke perizinan</li><li>- Minta surat penelitian sekretariat fakultas</li><li>- Izin penelitian, kesbappol, Dinkes, Pustkesmas, Komite etik</li></ul>	
9	Senin, 20 Juni 2022	- Revisi skripsi (komite etik)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jumlah responden menjadi 40 dari 100 responden berdasarkan perhitungan rumus Slovin tingkat 5%</li></ul>	



**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**  
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

10	26 Juni 2022	Skripsi Bab 4 dan 5	- respon dan koherensi 4D.	
11	Selesai, 5 Juli 2022		- Hasil penelitian point - Bab 3 karakteristik responen setelah sama - kalimat	
12	7 Juli 2022	Skripsi bab 4 dan 5	- finally skripsi - dimisutkan lampiran - ETD	
13	12 Juli 2022	Skripsi	- bab 4 ETD - Abstract - lanjut selang	
14	18 Juli 2022	Skripsi	perbaiki format perhatikan ringkasan	



**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**  
JL. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0


Mengetahui,  
Ka. Prodi Sarjana Keperawatan

Nina Gartika, S.Kp., M.Kep  
NPP. 2014290478050





**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG**  
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

**KEGIATAN BIMBINGAN TUGAS AKHIR**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Nama Pembimbing : Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM

\*Bimbingan minimal dilakukan selama 12 kali sebelum ujian sidang pada masing-masing pembimbing

No	Hari/ Tanggal	Materi Blimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 25 Februari 2022	Topik penelitian	Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (seft) terhadap penurunan tingkat kecemasan warga masyarakat menghadapi penyakit covid 19 di desa bojongsoang kabupaten bandung	
2	Rabu, 02 maret 2022	Revisi BAB 1 Proposal	- Tambahkan prevalensi COVID-19 dari Kabupaten Bandung - Kalau tingkat RW terlalu sempit jadi dirubah tingkat Desa Lengkong - Tambahin studi pendahuluan - Koreksi segi penulisan - Tambahkan al-islam surat-surat yang terkait.	
3	Jum'at, 04 Maret 2022	Revisi BAB 1 Proposal	- Kuatkan dengan data COVID-19 di kecamatan Bojongsoang - Koreksi segi penulisan - Koreksi segi parafrase	
4	Rabu, 9 Maret 2022	Revisi BAB 1 Proposal	- Koreksi segi penulisan - Tambahkan kasus tertinggi di Kecamatan Bojongsoang - Perbaiki kutipan	



**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**  
JL. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

5	Kamis, 10 Maret 2022	ACC BAB 1	- Lanjut BAB 2	A#
6	Jum'at, 11 Maret 2022	Bimbingan Proposal	- Hal yang perlu ditanyakan terkait skripsi - Pembahasan mengenai BAB 3	A#
7	Jum'at 15 Maret 2022	Revisi BAB 2	Sistematika BAB 2 - Terapi SEFT - Konsep kecemasan - Penyakit COVID-19	A#
8	Senin, 18 Maret 2022	Revisi BAB 2	- Perbaiki penulisan - Perbaiki kutipan	A#
9	Senin, 25 Maret 2022	Revisi BAB 2	- Koreksi segi penulisan	A#
10	Selasa, 26 Maret 2022	ACC BAB 1	Lanjut BAB 3	A#
11	Kamis, 28 Maret 2022	Bimbingan BAB 3	- Jumlah responden dari 40 menjadi 97 yang efektif - Adanya kelompok kontrol dan perlakuan	A#
12	Jum'at, 1 April 2022	Bimbingan proposal gabungan	- Perbaiki segi penulisan - Hapus konseptual hanya operasional saja - Penambahan sumber - Lengkapi lampiran - Perbaiki proposal - Pengajuan siding	A#
13	<del>Selasa</del> , Minggu, 26 April 2022	- Revisi proposal - lanjutkan penelitian - mengurus surat izin penelitian	- lanjutkan penelitian - mengurus surat izin penelitian	A#



**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**  
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	FM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

14	27 Juni 2022	- Bimbingan skripsi Bab 4 & 5	- tidak jemuji dimasukkan cukup us wicoxon responden menjadi 40	A
15	5 Juli 2022	- Bimbingan skripsi bab 4 & 5	- EYD Perbaikan - tambahkan gambaran umum - tambahkan ringkasan sarah & kesimpulan	A
16	12 Juli 2022	- skripsi bab 4 & 5	- EYD - bab 4 & 5	A
17	18 Juli 2022	- skripsi bab 4 & 5	- lanjut sedang.	A

**BADAN PENJAMINAN MUTU**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**  
Jl. KH. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No. 6 Bandung

Kode/no	PM-UNISABDG-PDK-038
Tanggal Berlaku	28 September 2020
Revisi	0
Tanggal Revisi	0

Mengetahui,  
Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S. Kp., M.Kep  
NPP. 2014290478050



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Erza Oktaria  
NIM : 302018001  
Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 28 Oktober 1999  
Agama : Islam  
Nomor HP : 089516084908  
Email : oktariarriderza@gmail.com  
Nama Ayah : Wawan Ridwan  
Nama Ibu : Agung Karmanah  
Alamat : jln. Trs buahbatu Desa lengkong RT 02/RW 07  
Kecamatan Bojongsoang Kabupaten Bandung  
Riwayat Pendidikan Terakhir : 1. SDN Cipagalo 01  
2. SMPN 48 Bandung  
3. SMAN 1 Dayeuhkolot