

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN SECARA *ONLINE*
TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS LETUNG
KEPULAUAN RIAU**

SKRIPSI



Oleh:

**DINA WILDA SARI
NIM. 302018044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN SECARA *ONLINE*
TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS LETUNG
KEPULAUAN RIAU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**DINA WILDA SARI
NIM. 302018044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

DINA WILDA SARI
NIM.302018044

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN SECARA *ONLINE* TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS
LETUNG KEPULAUAN RIAU**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 9 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP: 2019310890073

Pembimbing II



Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO
NPP: 2014280373049

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN SECARA *ONLINE* TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS
LETUNG KEPULAUAN RIAU**

Disusun Oleh :
DINA WILDA SARI
NIM.302018044

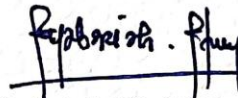
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 9 Agustus 2022

Penguji I



Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1999020874006

Penguji II



Dr. Sitti Syaharivah, S.Kp., M.S. Biomed.
NH. 197007311995032001

Pembimbing I



Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2019310890073

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dina Wilda Sari

NIM : 302018044

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Edukasi Kesehatan Secara *Online* Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Letung Kepulauan Riau”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 9 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Dina Wilda Sari

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Walaa tahinuu walaa tahzanuu waantumul a'launa in kuntum mu'miniin(a)

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”

(QS. Ali-Imran 3:139)

“Anda mungkin bisa menunda, tapi waktu tidak akan menunggu”

~Benjamin Franklin~

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

1. Almamater program studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Ayah dan Ibu saya tercinta, Bapak Wiranata dan Ibu Ramdaniar serta kakak dan adik-adik saya atas do'a dan segala bentuk dukungan yang luar biasa kepada saya dalam menempuh pendidikan.
3. Sahabat-sahabat yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
4. Teman-teman Amazenurse yang telah menyemangati dalam menempuh pendidikan.

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dina Wilda Sari
NIM : 302018044
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Pengaruh Edukasi Kesehatan Secara *Online* Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Letung Kepulauan Riau"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 9 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Dina Wilda Sari

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep

1.



Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO

2.



v

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Secara *Online* Terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Letung Kepulauan Riau”**. Skripsi ini adalah bagian dan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka penulis ucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta selalu diberikan kesehatan atas mereka:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Sitti Syabariyyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep,Sp.,Kep.Mat selaku Koordinator Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dorongan dan motivasi.
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penelitian ini.
9. Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penelitian ini.
10. Kepala dan staf UPT Puskesmas Letung yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian.
11. Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kepulauan Anambas yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian.
12. Keluarga dan orang tua terkasih, Bapak Wiranata dan Ibu Ramdaniar. Kakak Dani Rinata serta adik saya Deri Saputra dan Difa Septa Ardinata atas do'a dan segala bentuk dukungan yang luar biasa kepada saya dalam menempuh pendidikan.
13. Teman-teman dan sahabat seperjuangan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

14. Seluruh pihak yang sudah memberikan bantuan dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga kebaikan dan bantuan dari semua pihak mendapat balasan dari Allah SWT. Karena keterbatasan yang dimiliki, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan tugas akhir ini.

Bandung, April 2022



Dina Wilda Sari

NIM.302018044

ABSTRAK

Dina Wilda Sari

302018044

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN SECARA *ONLINE* TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS LETUNG KEPULAUAN RIAU

V; 2022; 62 halaman; 13 tabel; 13 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi karena bertambahnya penderita diabetes melitus dari tahun ke tahun. Penderita diabetes melitus membutuhkan terapi pengobatan untuk meningkatkan kualitas hidup. Dalam menjalani terapi diperlukan kepatuhan yang tinggi untuk mencapai keberhasilan pengobatan. Kepatuhan dapat ditingkatkan dengan pemberian edukasi kesehatan secara *online* yang merupakan salah satu cara yang efektif dalam pemberian informasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan edukasi kesehatan secara *online* untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe II. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan *control group design* dengan sampel sebanyak 58 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 melalui *google form*. Data dianalisa menggunakan analisa distribusi frekuensi dan *Uji Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *p value* = 0,000 (<0,05) sebelum dan sesudah dilakukan intervensi sehingga H_0 diterima. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah edukasi kesehatan secara *online* dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe II.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai media dalam upaya meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe II.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan Secara *Online*, Tingkat Kepatuhan Minum Obat, MMAS-8

Kepustakaan : 37 buah (2010-2022)

ABSTRACT

Dina Wilda Sari

302018044

THE EFFECT OF *ONLINE* HEALTH EDUCATION ON INCREASING MEDICINE COMPLIANCE IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT LETUNG HEALTH CENTER, RIAU ISLAND

V; 2022; 62 pages; 13 tables; 13 appendices

The research is motivated by the increasing number of people with diabetes mellitus from year to year. Patients with type II diabetes mellitus require medical therapy to improve quality of life. In undergoing therapy, high adherence is needed to achieve treatment success. Compliance can be improved by providing online health education which is one of the effective ways of providing information.

The purpose of this study is to provide online health education to improve medication adherence in type II diabetes mellitus patients. This study uses quasi-experimental method with a control group design with a sample of 58 people. Data collection was carried out using the MMAS-8 ((Eight-Item Morisky Medication Adherence Scale) questionnaire via Google Form. Data were analyzed using frequency distribution analysis and Wilcoxon test.

The results showed that the p value = 0.000 (<0.05) before and after the intervention so that H_a was accepted. The conclusion in this study is that online health education can improve medication adherence in patients with type II diabetes mellitus. This study is expected to be used as a medium in an efforts to improve medication adherence in patients with type II diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Online Health Education, Drug Adherence Level, MMAS-8 (Eight-Item Morisky Medication Adherence Scale)

Bibliography : 37 pieces (2010-2022)

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Sistematika Pembahasan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus.....	11
B. Edukasi Kesehatan	21
C. Kepatuhan	27
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	30
E. Kerangka Pemikiran.....	33
F. Hipotesis.....	34

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Metode Penelitian.....	36
	B. Variabel Penelitian	37
	C. Definisi Konseptual dan Operasional.....	37
	D. Populasi dan Sampel	39
	E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
	F. Instrument Penelitian	43
	G. Validitas dan Reliabilitas	43
	H. Teknik Analisa Data.....	45
	I. Prosedur Penelitian.....	47
	J. Tempat dan Waktu Penelitian	51
	K. Etika Penelitian	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	54
	B. Hasil Penelitian	54
	C. Pembahasan Hasil Penelitian	59
	D. Keterbatasan Dalam Penelitian	63
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	16
Tabel 2. 2	30
Tabel 3. 1	37
Tabel 3. 2	38
Tabel 3. 3	43
Tabel 3. 4	44
Tabel 4. 1	54
Tabel 4. 2	56
Tabel 4. 3	56
Tabel 4. 4	57
Tabel 4. 5	57
Tabel 4. 6	58
Tabel 4. 7	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	34
Gambar 3. 1	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	70
Lampiran 2	71
Lampiran 3	72
Lampiran 4	73
Lampiran 5	75
Lampiran 6	77
Lampiran 7	83
Lampiran 8	87
Lampiran 9	91
Lampiran 10	92
Lampiran 11	94
Lampiran 12	96
Lampiran 13	97

DAFTAR ISTILAH

DM	: Diabetes Melitus
MMAS-8	: <i>Eight-Item Morisky Medication Adherence Scale</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
T3	: Terdepan, Terluar, Tertinggal
dll	: dan lain-lain
WA	: WhatsApp

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, M. Y., Marzuki, D. S., Rahmadani, S., Fajrin, M. Al, Pebrianti, A., Juliarti, R. E., & ... (2021). *Efektivitas Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Pada Pekerja Sektor Informal di Kota Makassar*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Anggraeni, N. C., Widayati, N., & Sutarwadana, J. H. (2020). Peran Perawat Sebagai Edukator Terhadap Persepsi Sakit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kabupaten Jember. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1), 66–76.
- Anugerah, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes Dan Komplikasinya*. Guepedia.
- Dwipayana, M. P., & Wirawan, M. suma. (2018). *Tanya Jawab Seputar Kencing Manis (Diabetes Melitus) dan Sakit Maag (Gastritis)*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Fatiha, C. N., & Sabiti, F. B. (2021). Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Melalui Konseling Apoteker Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 1, 41–48.
- Ferawati, Rahayu, Y. I., Alfirdaus, S. A., & Sari, I. R. (2020). *Hidup Sehat & Bahagia dengan Diabetes* (Guepedia (ed.)). The First On-Publisher in Indoensia.
- Figuera, A. L. G., Boas, L. C. G. V., & Coelho, A. C. M. (2017). Educational Intervention for Knowledge on The Disease, Treatment Adherence and Control of Diabetes Melitus. *Revista Latino Americana de Enfrmagem*, 25.
- Hidayat, A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Infodatin. (2019). *Infodatin-2020-Diabetes-Melitus*.
- Jannah, M. (2018). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalansi Rawat Jalan RSUD Dr.Haryanto Lumajang. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Panduan Edukasi Secara Online*. Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Maisyarah, Salman, Sianturi, E., Widodo, D., Djuwadi, G., Retnauli, S. R., & ... (2021). *Dasar Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) Kesehatan* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke* (1st ed.). CV Budi Utama. Diperoleh dari: https://books.google.com/books?id=u_MeEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=asuhan+keperawatan+diabetes+dan+stroke&hl=id&sa=X&ved=2ahUK EwiZu-Wqk8_2AhW5xTgGHYU3AAUQ6AF6BAGIEAM
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.
- Munali, Kusnanto, Nihayati, H. E., Arifin, H., & Pradipta, R. O. (2019). Edukasi Kesehatan:Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah Dan Kritis*, 8(1), 23–30.

- Nazriati, E., Pratiwi, D., & Restuastuti, T. (2018). Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hubungannya Dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalan*, 41(2), 59–68.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Nurhamsyah, D., Ketut Mendri, N., & Wahyuningsih, M. (2015). Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*, 11(2), 75.
- Oktorina, R., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2019). Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Sell Instructional Module Terhadap Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problem Kesehatan*, 4(1), 171–183.
- Padmasari, S., Azizah, F. N., & Larasati, N. (2021). Edukasi Home Pharmacy Care Terhadap Kepatuhan dan Kontrol Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 8(2), 182–189.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB PERKENI.
- Reswan, H., Alioes, Y., & Rita, Rauza, S. (2018). Gambaran Glukosa Darah Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Aluih Sicincin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(673–678).
- RISKESDAS. (2019). Laporan Nasional RKD 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). Diperoleh dari: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Risnawati, Malik, Z., Nurarifah, Gustini, Christina, Rahim, A., & Dkk. (2021). *Keperawatan Bencana dan Gawat Darurat*. Media Sains Indonesia.
- Romadhon, R., Saibi, Y., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika*, 6(1), 94–103.
- Saadah, N., Winarti, E., Fajar, N. A., Muthoharoh, S., Lestari, Y. A., Rina, W., & Dkk. (2022). *Promosi Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sabarudin, Kasmawati, H., Hamsidi, R., Fitrawan, L., Vitria, R., & Adjeng, A. N. T. (2020). Efektivitas Penggunaan Booklet Terhadap Tingkat kepatuhan Minum Obat Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Pharmasi, Sains, Dan Kesehatan*, 6(2), 81–88.
- Sari, N. N. (2018). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157–161.
- Setyawan, D. A. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*. CV Tahta Media Grup.
- Sinaga, L. R. V., Sianturi, E., Amir, M. N., Simamora, J. P., & Hardiyanti. (2021). *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Yayasan Kita Menulis. Diperoleh dari: https://books.google.com/books?id=Yec_EAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=pendidikan+kesehatan+dan+ilmu+perilaku&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiGx8Hvk8_2AhV5S2wGHY-4CcMQ6AF6BAgFEAM

- Suardana, I. W., Mustika, I. W., & Utami, D. A. S. (2019). Hubungan Perilaku Pencegahan Dengan Kejadian Komplikasi Akut Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 4(1), 50–58.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Alfabeta.
- Supachaipanichpong, P., Vatanasomboon, P., Tansakul, S., & Chumchuen, P. (2018). An Education Intervention for Medication Adherence in Uncontrolled Diabetes in Thailand. *Pacific Rim Int J Nurs Res*, 22(2), 144–155.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Melitus Berbasis Hasil Penelitian*. CV BUDI UTAMA. Diperoleh dari: https://books.google.com/books?id=5BU3EAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=buku+keperawatan+latihan+efektif+untuk+pasien+dm&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi4sf6DIM_2AhWPSGwGHbg-AUIQ6AF6BAgLEAM
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes (I)*. PT Gramedia Pustaka Utama. Diperoleh dari: https://books.google.co.id/books?id=espGDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=panduan+lengkap+mengenal+dan+mengetahui+diabetes+melitus+dengan+cepat+dan+mudah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjbtJS-IM_2AhVNTWwGHZP6Aj8Q6AF6BAgHEAM
- Triastuti, N., Irawati, D. N., Levani, Y., & Lestari, R. D. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Jombang. *Medica Arteriana*, 2(1), 27–37.
- Wahyuni, K. I. (2019). *Diabetes Melitus* (A. N. Firdaus (ed.)). CV Jakad Media Publishing. Diperoleh dari: https://books.google.com/books?id=3moPEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=diabetes+melitus&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiolMurlc_2AhXo_XMBHXLCAOUQ6AF6BAgMEAM
- Wahyuni, K. I., Prayitno, A. A., & Wibowo, Y. I. (2019). Efektivitas Edukasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan dan Kontrol Glikemik Rawat Jalan di RS Anwar Medika. *Jurnal Pharmascience*, 6(1), 1–6.
- Yulianti, T., & Anggraini, L. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 110–120.