

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Diabetes melitust tipe II sebagian besar dialami oleh perempuan, sebagian besar memiliki usia di rentang 36-50 tahun dengan latar belakang pendidikan SMA, dan sebagian besar penderita diabetes melitus tipe II memiliki penyakit penyerta yaitu hipertensi. Edukasi kesehatan secara *online* secara signifikan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe II. Tingkat kepatuhan pasien diabestes melitus tipe II yang paling banyak jumlahnya di Puskesmas Letung adalah tingkat kepatuhan dengan kategori sedang.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Mahasiswa Keperawatan**

Bagi mahasiswa diharapkan lebih meningkatkan kemampuan dalam memberikan edukasi kesehatan dengan meningkatkan pengetahuan tentang berbagai penyakit dari tanda gejala hingga penatalaksanaannya.

##### **2. Bagi Institusi Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan media bagi pelayanan kesehatan dan dapat diterapkan untuk penyuluhan berbagai masalah kesehatan lainnya sehingga pasien yang mengalami kendala untuk ke pelayanan kesehatan tetap bisa mendapatkan informasi kesehatan.

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk peneliti selanjutnya dengan sampel yang lebih besar, menggunakan metode yang lebih modern, jangka

waktu antara *pretest* dan *posttest* lebih diperpanjang dan menambahkan durasi pemberian intervensi serta variabel yang diukur tidak hanya satu variabel.