

## **BAB V**

### **Penutup**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan seluruh hasil tahapan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mengidentifikasi Karakteristik responden Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung. Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebagian besar berdasarkan berusia 22-24 tahun, berdasarkan Jenis kelamin sebagian besar Perempuan, berdasarkan Program Studi Sarjana Keperawatan.
2. Mengidentifikasi Koping Religius Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung. Hasil dari penelitian ini menunjukkan Koping Religius Pada Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung sebagian besar menunjukkan hasil Koping Religius Baik.
3. Mengidentifikasi Resiliensi Akademik Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung. Hasil dari penelitian ini menunjukkan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung sebagian besar menunjukkan hasil Resiliensi Akademik Tinggi.
4. Mengetahui Hubungan Antara Koping Religius Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya Hubungan Antara Koping Religius

Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung dengan nilai p-value 0,000 yang berarti adanya Hubungan yang signifikan Hubungan Antara Koping Religius Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Aisyiyah Bandung.

## **B. Saran**

Adapun beberapa saran yang akan disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Praktisi diharapkan dapat menggunakan pendekatan koping religius untuk memperkuat resiliensi akademik sehingga mampu untuk beradaptasi distuasi apapun.
2. Bagi Akademisi diharapkan bisa mendidik mengajarkan agar mahasiswa bisa menerima keadaan yang sedang terjadi.
3. Peneliti lanjutan dapat meneliti terkait faktor-faktor yang mempengaruhi koping religius dan resiliensi akademik .