

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST
PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami



RONA LARIGA ROHMAN

402022142

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST
PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami



RONA LARIGA ROHMAN

402022142

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

RONA LARIGA ROHMAN
NIM. 402022142

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST
PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA*
ATAS INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD
BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Karya Ilmiah
Tanggal 30 Mei 2023

Oleh :
Pembimbing



Bhakti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep
NPP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER

Disusun Oleh :

RONA LARIGA ROHMAN
NIM. 402022142

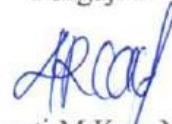
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I



Windy Natasya, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat
198104272005012004

Penguji II



Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat
NPP. 2012300383047

Ketua Penguji



Bhakti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep
NPP. 2021270993093

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep
NPP.201429047805

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Rona Lariga Rohman

NIM : 402022142

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG
KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini

Ban , 2023 i 2023



Rona Lariga Rohman

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dari kamu sekalian dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat.” (QS. Al Mujadalah 58:11)

"Barang siapa menempuh satu jalan (cara) untuk mendapatkan ilmu, maka Allah pasti mudahkan baginya jalan menuju surga." (HR. Muslim).

"Jika seorang manusia mati, maka terputuslah darinya semua amalnya kecuali dari tiga hal; dari sedekah jariyah atau ilmu yang diambil manfaatnya atau anak shalih yang mendoakannya." (HR. Muslim).

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien P1A0 Post Partum Maturus dengan Tindakan *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Gagal Induksi Di Ruang Andromeda RSUD Bandung Kiwari: Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Teknik Relaksasi Aroma Terapi Lavender”. Sholawat serta salam juga tidak lupa penulis sampaikan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW. Karena berkat rahmat dan hidayah-Nya yang menghantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang benderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini tidak lepas dari adanya kesempatan, dorongan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi dan arahan selama masa perkuliahan di Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S. Kp., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah mendukung penulis
7. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan arahnya selama bimbingan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
8. Orang tua dan keluarga yang tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik hingga akhirnya penulis sampai pada tahap tugas akhir ini
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moral ataupun material yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan yang terbaik atas segala jasa yang sudah diberikan kepada peneliti. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dapat memberikan hal yang bermanfaat serta menambah wawasan bagi pembaca dan terutama bagi peneliti.

Bandung, Januari 2023

Penulis

ABSTRAK
RONA LARIGA ROHMAN
NIM 402022142

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER

V; 2023; 138 halaman; 13 tabel; 1 bagan; 2 lampiran

Kondisi yang terjadi pada ibu dengan *post sectio caesaria* akan mengalami rasa nyeri yang dapat menimbulkan berbagai masalah yaitu rasa ketidaknyamanan akibat nyeri, masalah laktasi, penurunan mobilisasi serta dapat menurunkan proses penyembuhan luka. Salah satu upaya untuk menangani nyeri adalah dengan relaksasi aromaterapi lavender. Peran perawat sebagai tenaga kesehatan yaitu memberikan asuhan keperawatan untuk menangani nyeri dengan relaksasi aromaterapi lavender. Tujuan dari penulisan ini agar mampu menerapkan asuhan keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien P₁A₀ Postpartum Maturus Dengan Tindakan Sectio Caesarea Atas Indikasi Gagal Induksi Di Ruang Andromeda RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing Teknik Relaksasi Aroma Terapi Lavender. Metode penulisan menggunakan study kasus dengan diawali dengan pengkajian sampai tahap evaluasi. Berdasarkan data pengkajian yang ada, diagnosa keperawatan yang diambil yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, resiko perdarahan, resiko infeksi, dan menyusui tidak efektif. Intervensi keperawatan yang diambil adalah manajemen nyeri dengan kombinasi terapi relaksasi aromaterapi lavender, pencegahan infeksi, edukasi perilaku hidup bersih dan sehat dalam melakukan vulva hygiene, dan edukasi menyusui. Implementasi dilakukan selama tiga hari dan dilakukan berdasarkan rencana keperawatan yang telah disusun sebelumnya. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ini didapatkan diagnosa nyeri akut teratasi sebagian dan tiga diagnosa lainnya teratasi. Dalam asuhan keperawatan ini relaksasi aromaterapi lavender dapat digunakan perawat untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post op SC.

Kata kunci: nyeri akut, relaksasi aromaterapi lavender, SC
Kepustakaan: 15 buah (2017-2021)

ABSTRACT

RONA LARIGA ROHMAN

NIM 402022142

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN PIA0 POST PARTUM MATURUS PATIENTS USING SECTIO CAESAREA FOR INDICATIONS OF INDUCTION FAILURE IN ANDROMEDA ROOM BANDUNG KIWARI HOSPITAL: WITH AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH RELAXATION TECHNIQUES LAVENDER AROMA THERAPY

V; 2023; 79 pages; 11 tables; 2 attachments

Conditions that occur in mothers with post sectio caesaria will experience pain which can cause various problems, namely discomfort due to pain, lactation problems, decreased mobilization and can reduce the wound healing process. One effort to deal with pain is relaxing lavender aromatherapy. The role of the nurse as a health worker is to provide nursing care to treat pain with relaxing lavender aromatherapy. The purpose of this writing is to be able to apply acute pain nursing care to PIA0 Postpartum Maturus Patients with Sectio Caesarea Actions for Indications of Induction Failure in the Andromeda Room at Bandung Kiwari Hospital: With an Evidence Based Nursing Approach Lavender Aromatherapy Relaxation Technique. The writing method uses a case study starting with the assessment to the evaluation stage. Based on the existing assessment data, the nursing diagnoses taken were acute pain related to physiological injury agents, risk of bleeding, risk of infection, and ineffective breastfeeding. Nursing interventions taken were pain management with a combination of lavender aromatherapy relaxation therapy, infection prevention, education on clean and healthy living behaviors in performing vulva hygiene, and breastfeeding education. Implementation was carried out for three days and was carried out based on the nursing plan that had been prepared previously. Evaluation of nursing in this nursing care found that the diagnosis of acute pain was partially resolved and the other three diagnoses were resolved. In this nursing care lavender aromatherapy relaxation can be used by nurses to reduce the pain scale in post op SC patients.

Keyword: acute pain, avender aromatherapy relaxation, SC

Literature: 15 sources (2017-2021)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rona Lariga Rohman
NIM : 402022142
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN P₁A₀ POST PARTUM MATURUS DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI GAGAL INDUKSI DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TEKNIK RELAKSASI AROMA TERAPI LAVENDER

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis//pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 28 Januari 2023
Yang Menyatakan,
Rona Lariga Rohman

Mengetahui.Pembimbing,



Nama

Tandatangan

Bhkti Imansari, S.kep.,Ners.,M.Kep.....



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Post Partum	9
B. <i>Sectio Cesarea</i>	20
C. Induksi Persalinan	25
D. Nyeri	26
E. Konsep Intervensi Keperawatan yang Diambil Sesuai dengan EBN... ..	39
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	71
A. Pengkajian Keperawatan	71
B. Diagnosa Keperawatan	82
C. Perencanaan Keperawatan	86
D. Implementasi Keperawatan	93
E. Evaluasi Keperawatan	101
F. Analisis Kasus Dan Pembahasan	109
BAB IV KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	125
A. Kesimpulan	125
B. Rekomendasi	125
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Tabel PICO
- Tabel 2.2 : Tabel *Critical Appraisal Artikel EBN*
- Tabel 2.3 : Tabel prosedur Teknik relaksasi Aromaterapi Lavender
- Tabel 2.4 : SOP Ontervensi Relaksasi Aromaterapi Lavender
- Tabel 3.1 : Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan P1A0 pmsc atas indikasi gagal induksi
- Tabel 3.2 : Hasil Pengkajian Psiko social spiritual
- Tabel 3.3 : Hasil pengkajian aktifitas sehari-hari
- Tabel 3.4 : Hasil pemeriksaan penunjang pasien
- Tabel 3.5 : Terapi obat pasien 1 dan pasien 2
- Tabel 3.6 : Diagnosa keperawatan pasien dengan P1A0 pmsc atas indikasi gagal induksi
- Tabel 3.7 : Perencanaan Keperawatan
- Tabel 3.8 : Implementasi Keperawatan
- Tabel 3.9 : Evaluasi Keperawatan

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. R., & Taufik, R. H. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*.
<https://doi.org/10.47507/obstetri.v4i1.53>
- Amran, A., Widianingsih, & Anwar, S. (2019). PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENINGKATAN KOMPETENSI PERAWAT. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2, 87–102.
- AZ, R., Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. In *Pearson Education Inc*.
- Dinengsih, S. (2018). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI JENIS JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA Sectio Caesarea*.
- Dini kurniawati, lantin sulistyorini. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Esther Gaspersz, Picauly, I., & Sinaga, M. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Lokus Stunting Kabupaten Timur Tengah Utara. *Jurnal PAZIH_PERGIZI PANGAN DPD NTT*, 9(2), 1081–1090.
- Kakuhese, F. F., & Rambli, C. A. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi

Aromaterapi Lavender Pada Klien Dengan Nyeri Post Sectio Caesarea.

Jurnal Ilmiah Sesebanua, 3(2), 52–58.

Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka

Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletahan Health Journal*.

<https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.195>

Kozier, & Dkk. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. In *Buku Ajar*

Fundamental Keperawatan.

Lubis, D. S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Riwayat Persalinan

Sectio Caesarea (SC) Di RSIA Norfa Husada Bangkinang Tahun 2018.

Doppler, 2(2), 62–69.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/198>

Misfonica, D. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri

Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Di Rs Kusuma Ungaran. *Skripsi*,

1–9.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In

Jakarta: Salemba Medika.

Putri, S. S., Suryati, C., & Nandini, N. (2020). Jurnal Sains dan Kesehatan. *Jurnal*

Sains Dan Kesehatan, 3(1), 242–247.

Riskesdas. (2019). Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit*

Badan Litbang Kesehatan. <https://litbang.kemkes.go.id>

Saputri, N. (2020). Terapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Optimalkan

Cuci Tangan dalam Upaya Pengendalian Infeksi. *Jurnal Pelayanan Dan*

Pengabdian Masyarakat (Pamas), 4(1), 46–50.

<https://doi.org/10.52643/jppm.v4i1.784>

Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018a). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Nyeri. *Stikes Majapahit Mojokerto*.

Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018b). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*.

SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.

Silfia, N. N., Lisnawati, L., & Arlina, N. M. (2021). Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsu Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 5(1), 27–35.

<https://doi.org/10.36474/caring.v5i1.173>

Sulistianingsih, A. (2020). FAKTOR - FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PELAKSANAAN INISIASI MENYUSUI DINI PADA IBU BERSALIN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

<https://doi.org/10.52657/jik.v9i1.1013>

Sulistianingsih, A. R., & Bantas, K. (2018). Peluang Menggunakan Metode Sesar Pada Persalinan Di Indonesia (Analisis Data Sdki Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 125–133.

<https://doi.org/10.22435/kespro.v9i2.2046.125-133>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.

Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(2), 38–44.
<https://doi.org/10.47718/jib.v7i2.1135>

Utami, I. L. (2018). Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Hari 1-7. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 09(November), 6.

Wijayanti, E., Ts, R. F., & B, S. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien 6 Jam Postoperasi Sectio Caesaria Di Rsud Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 83–90.

Yuliantini, N. N. (2017). Efek Nyeri Terhadap Kardiovaskular Dan Respirasi. *Akultas Kedokteran Universitas Udayana*.