

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul penerapan posisi head up 30 derajat pada pasien dengan Stroke PIS dengan diagnosa keperawatan nyeri penurunan adaptif intrakranial disimpulkan:

1. Pengkajian pada pasien 1 didapatkan data Ny. T usia 70 tahun, Islam, Pendidikan terakhir SLTA, Diagnosa medis Stroke PIS, dengan keluhan utama penurunan kesadaran, ditandai dengan adanya Perdarahan intracerebri 2,9x3,4x3,5 dengan edema perivokal di capsula eksterna kiri mengkompresi ventrikel lateralis kiri, Tekanan darah 160/90 mmhg MAP = 113,3 HR = 100 kali/menit RR = 22 kali/menit S= 37,5 °C SpO2 : 92%. Pengkajian pada pasien 2 didapatkan data Ny. E , Perempuan, 67 tahun, Menikah, Islam, Pendidikan terakhir SD, Diagnosa Medis Stroke PIS, keluhan utama penurunan kesadaran TD 180/90 MAP=120 mmhg N 96 R 20 S 37.7C SpO2 92% ditandai dengan CT Scan Kepala tgl 23/10/22 Kesan : Perdarahan intra cerebri 2x3 cm dengan edema perivocal di thalamus kanan mengesankan mid line shif ringan disertai perdarahan intra ventrikuler.
2. Diagnosa keperawatan utama pada Ny. T dan Ny. E adalah penurunan kapasitas adaptif tekanan intracranial
3. Intervensi Keperawatan yang diberikan pada Ny. T dan Ny. E adalah Pemantauan Tekanan Intrakranial dengan intervensi pemberian posisi head up 30 derajat.

4. Evaluasi, setelah dilakukan implementasi keperawatan posisi head up 30 derajat selama 4 hari masalah penurunan saturasi oksigen teratasi dan MAP berada di rentang normal
5. Kesimpulan dari karya ilmiah ini pemberian posisi head up 30 derajat efektif dalam peningkatan saturasi oksigen dan monitor MAP pada Ny. T dan Ny.E

B. Saran

1. Bagi penulis lain

Diharapkan dapat meneliti terapi lain yang digunakan khususnya dalam melakukan asuhan keperawatan dengan penurunan kapasitas adaptif intrakranial pada Stroke PIS

2. Bagi RSAI

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan pemberian posisi head up 30 derajat dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke pis untuk menangani penurunan kapasitas adaptif intrakranial.

3. Bagi Universitas 'Aisyiyah

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi terbaru baik jurnal maupun buku yang dapat diakses oleh mahasiswa khususnya terkait pengaruh pemberian posisi head up 30 derajat terhadap penurunan saturasi oksigen pada pasien stroke PIS.