

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny. E dan Ny. A dengan diagnose medis post operasi kanker payudara POD 1. Setelah dilakukan pengkajian pada hari pertama kedua pasien mengalami keluhan nyeri pada bagian payudara yang telah di operasi. Namun terdapat perbedaan tingkat nyeri yang dialami oleh kedua pasien tersebut disebabkan karena beberapa factor, seperti gangguan fisiologis, gangguan psikologis, dan pengalaman nyeri sebelumnya dari masing-masing individu. intervensi keperawatan yang diberikan pada kedua pasien dengan keluhan nyeri post operasi yaitu diberikan terapi murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman selama 15 menit dimana diberikan sebanyak enam kali dalam tiga hari pemberian. Hasil yang diperoleh setelah diberikan intervensi yaitu kedua pasien mengalami penurunan tingkat nyeri. Hal ini karena bacaan Al-Quran yang diperdengarkan akan menghantarkan gelombang suara yang dapat mengubah pergerakan cairan dan medan elektromagnetik pada tubuh. Perubahan ini diikuti stimulasi perubahan reseptor nyeri, dan merangsang jalur listrik di substansia grisea serebri sehingga neurotransmitter alamiah seperti β -Endorfin dan dinorfin terstimulasi dan selanjutnya menekan substansi P sehingga nyeri menurun

B. Saran

1. Bagi Pelayanan keperawatan

Bagi pelayanan keperawatan diharapkan dalam melakukan rencana keperawatan terhadap pasien, dapat di implementasikan dan dikembangkan lagi teori-teori atau menggunakan sumber yang terbaru yang dapat diterapkan dengan baik pada pasien, dalam melaksanakan diharapkan betul-betul melaksanakan rencana tindakan dalam bentuk nyata dan melakukan penanganan dengan cepat dan tepat.

2. Bagi Perawat Paliatif

Bagi perawat paliatif diharapkan agar lebih ditingkatkan pemberian terapi spiritualitas dengan mengembangkan teori-teori yang sudah ada menjadi lebih aplikatif dan komprehensif guna meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Pasien dan keluarga

Diharapkan agar pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi murottal ini atas dasar karena Allah untuk mengurangi rasa nyeri juga meningkatkan nilai spiritualitas bagi pasien maupun keluarga.