

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA POST MASTEKTOMI POD 1 DI RUANG RAWAT INAP CA
CENTER RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

**RESHA EKA FEBRYANI
NIM. 402022095**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA POST MASTEKTOMI POD 1 DI RUANG RAWAT INAP CA
CENTER RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**RESHA EKA FEBRYANI
NIM. 402022095**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

RESHA EKA FEBRYANI

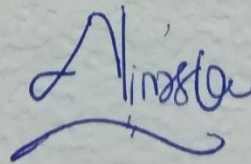
NIM. 402022095

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING***

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan
Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep

NPP. 2014290478050

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA POST MASTEKTOMI POD 1 DI RUANG RAWAT INAP CA
CENTER RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh:

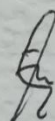
RESHA EKA FEBRYANI

NIM. 402022095

Telah disetujui dan diperthankan dihadapan tim penguji sidang laporan tugas akhir program studi sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

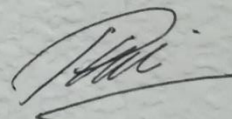
Bandung, 30 Januari 2023

Penguji 1



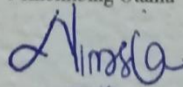
Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1999020874006

Penguji 2



Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2019310890073

Pembimbing Utama



Nina Kartika, S.Kp.,M.Kep
NPP. 2014290478050

**SURAT PERNYATAAN
ORISINAL KARYA TULIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Resha Eka Febryani

Nim : 402022095

Program studi : Profesi Ners

Dengan ini bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi POD 1 Di Ruang Rawat Inap Ca Center Rsud Al Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Resha Eka Febryani

Nim : 402022095

Program studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royallity Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi POD 1 Di Ruang Rawat Inap Ca Center Rsud Al Ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan Evidence Based Nursing"**. Hak Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



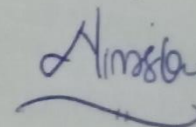
Resha Eka Febryani

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Nama

Tandatangan

Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep



MOTTO HIDUP

“Bersyukur Sebelum Mengeluh ”

PERSEMBAHAN

Allhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini saya akan mempersembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta ayahanda Sulaeman Firdaus dan Ibunda Popon Rohayati yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.
2. Adik-adik saya Widya Suci Ramadhani dan Muhammad Fikri Firdaus yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya.
3. Almamater Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang telah memberikan izin dalam penulisan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
5. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini yaitu Fitri Fauzi, Viviana Angelina, Lalani Fadhilah, Agnya Nurtriana, Bang Ucok, Dini, Widya, Meliana, Hevita, Krisda, Nabila, Zamzam, Hersan, juga terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan X tahun 2022.

ABSTRAK

Resha Eka Febryani

402022095

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP CA CENTER RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Kanker payudara merupakan pertumbuhan sel abnormal pada payudara yang berlangsung cepat, menginfiltrasi jaringan sekitar dan dapat menyebar jauh ke bagian organ tubuh lain. salah satu tindakan medis untuk mengatasi penyebaran sel kanker payudara yaitu operasi pengangkatan payudara (mastektomi). Masalah utama yang timbul setelah mastektomi yaitu nyeri post operasi, nyeri disebabkan oleh luka operasi yang berlangsung dalam waktu singkat akibat adanya luka insisi bekas pembedahan. Menurunkan nyeri dapat diberikan terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada dua pasien kanker payudara dengan masalah keperawatan nyeri post operasi dengan intervensi terapi murottal Al-Qur'an. Metode yang digunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, pelaksanaan terapi murottal Al-Qur'an Q.S Ar-Rahman selama 15 menit diberikan dua kali dalam satu hari selama tiga hari. Hasil analisis kasus dari pemberian terapi murottal ini efektif dalam penurunan nyeri post operasi, pasien pertama dari skala 5 menjadi 2 (0-10), dan pasien kedua dari skala 4 menjadi 2 (0-10). Maka dapat disimpulkan bahwa terapi murottal Al-Qur'an Q.S Ar-Rahman selama 15 menit efektif terhadap penurunan tingkat nyeri. Diharapkan analisis kasus ini dapat menjadi referensi intervensi keperawatan dan sebagai dasar untuk pengembangan teori-teori lain dalam penurunan nyeri post operasi kanker payudara.

Kata Kunci: *kanker payudara, mastektomi, nyeri post operasi, terapi murottal*

ABSTRACT

Resha Eka Febryani

402022095

NURSING CARE ACUTE PAIN OF BREAST CANCER PATIENTS IN THE CA CENTER INPATIENT OF AL IHSAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Breast cancer is an abnormal growth of cells in the breast that progresses quickly, infiltrates the surrounding tissue and can spread far to other parts of the body. One of the medical measures to overcome the spread of breast cancer cells is breast removal surgery (mastectomy). The main problem that arises after a mastectomy is postoperative pain, pain caused by a surgical wound that lasts a short time due to a surgical incision. Reducing pain can be given murottal Al-Qur'an therapy. The purpose of this writing is to provide nursing care to two breast cancer patients with postoperative pain nursing problems with the intervention of murottal Al-Qur'an therapy. The method used was a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination, documentation, implementation of murottal Al-Qur'an Q.S Ar-Rahman therapy for 15 minutes given twice a day for three days. The results of the case analysis from giving murottal therapy were effective in reducing postoperative pain, the first patient was from a scale of 5 to 2 (0-10), and the second patient was from a scale of 4 to 2 (0-10). So it can be concluded that murottal Al-Qur'an Q.S Ar-Rahman therapy for 15 minutes is effective in reducing pain levels. It is hoped that this case analysis can become a reference for nursing interventions and as a basis for the development of other theories in reducing postoperative breast cancer pain.

Keywords: *breast cancer, mastectomy, postoperative pain, murottal therapy*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan nyeri akut pada pasien kanker payudara di ruang rawat inap CA Center RSUD Al-ihsan Provinsi Jawa Barat : Pendekatan *evidence based nursing*”.

Dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif, penulis mengalami berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Maka dari itu penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep.,MS.,Biomed selaku wakil Rektor satu Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor dua Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung juga selaku pembimbing yang telah

memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama penyusunan proposal penelitian ini

6. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordintaor karya ilmiah akhir komprehensif
7. Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan arahan selama pembelajaran delapan semester ini
8. Dosen beserta seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Orang tua tercinta ayahanda Sulaeman Firdaus dan Ibunda Popon Rohayati yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis. Dan tak lupa untuk kedua saudara penulis yaitu Widya Suci Ramadhani, Muhamad Fikri Firdaus, serta keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan selama penyusunan proposal penelitian ini.
10. Teman-teman penulis, Fitri Fauzi, Viviana Angelina, Lalani Fadhilah, Agnya Nurtriana, Dini Kurnia Dewi, Widya, Meliana, Hevita, Krisda, Nabila, Zamzam, Hersan, Wili, Ika, dan Isfa teman berjuang satu pembimbing juga terakhir yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan profesi ners 2022.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir komprehensif masih jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan dalam sistematika penulisan maupun isi

dalam karya ilmiah akhir komprehensif ini, maka dari itu penulis menghaturkan terimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan proposal penelitian ini. Akhir kata, semoga karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat mendukung untuk terlaksananya asuhan keperawatan yang penulis akan lakukan.

Bandung, Oktober 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'Ry' with a horizontal line underneath.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| SURAT PERNYATAAN | |
| ORISINAL KARYA TULIS | Error! Bookmark not defined. |
| PERSEMBAHAN..... | i |
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 8 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 9 |
| E. Sistematika Penulisan | 10 |
| BAB II TINJAUAN TEORETIS | 12 |
| A. Konsep Kanker Payudara..... | 12 |
| 1. Definisi Kanker Payudara | 12 |
| 2. Anatomi Fisiologi Payudara..... | 12 |
| 3. Etiologi Kanker Payudara | 14 |
| 4. Patofisiologi Kanker Payudara..... | 18 |
| 5. Stadium Kanker Payudara..... | 24 |
| 6. Manifestasi Klinis | 26 |
| 7. Pemeriksaan Diagnostik..... | 28 |
| 8. Penatalaksanaan | 29 |
| 9. Komplikasi | 31 |
| B. Konsep Mastektomi | 32 |

| | |
|--|------------|
| 1. Definisi Mastektomi..... | 32 |
| 2. Syarat – Syarat Tindakan Mastektomi | 32 |
| 3. Jenis-Jenis Mastektomi | 32 |
| 4. Dampak post op mastektomi..... | 34 |
| C. Hasil Penelusuran Bukti..... | 35 |
| 1. Seleksi Studi..... | 35 |
| 2. Critical Appraisal | 37 |
| 3. Deskripsi Topik..... | 62 |
| BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN..... | 68 |
| A. Laporan Asuhan Keperawatan | 68 |
| 1. Pengkajian | 68 |
| 2. Analisa Data | 77 |
| 3. Diagnosa Keperawatan..... | 82 |
| 4. Perencanaan Keperawatan | 83 |
| 5. Implementasi Evaluasi Keperawatan | 92 |
| B. Analisis Kasus dan Pembahasan | 108 |
| BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN..... | 117 |
| A. Kesimpulan | 117 |
| B. Saran..... | 118 |

DAFTAR PUSTAKA