

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY E DAN TN Y DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS STEMI INFERIOR DI  
RSUD CICALENGKA**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Ilmu Keperawatan Keperawatan Gawat Darurat dan Kritis Holistik Islami*



Disusun Oleh:

**Nurhaeni**

**402022064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY E DAN TN Y DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS STEMI INFERIOR DI  
RSUD CICALENGKA**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Ilmu Keperawatan Keperawatan Gawat Darurat dan Kritis Holistik Islami*

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners*

*Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh:

**Nurhaeni**

**402022064**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NURHAENI  
402022064**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYE DAN TN Y DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS STEMI INFERIOR DI RSUD  
CICALENGKA**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan  
Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing



---

Santy Sanusi, S.Kep.,Ners.M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir  
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY E DAN TN Y DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS STEMI INFERIOR DI RSUD  
CICALENGKA**

Disusun Oleh:

NURHAENI

402022064

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 2023

Penguji I



Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep

Diketahui oleh  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kep., M.Kep

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : NURHANI

NIM : 402022064

Program Studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY E DAN TN Y DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS STEMI INFERIOR DI RSUD CICALENGKA**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

"Memulai dengan penuh keyakinan  
Menjalankan dengan penuh keikhlasan,  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan."

### Persembahan

KIAK ini saya persembahkan kepada:

Suami dan Anakku Tercinta

Dosen Pembimbing KIAK

(Ibu Santy Sanusi, S.Kep.,Ners. M.Kep)

Seluruh Dosen Universitas'Aisyiyah Bandung

Serta Sahabat dan Teman-teman Penulis

-Nurhaeni-

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia- Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini berhasil diselesaikan. Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp., An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Santy sanusi S. Kep. Ners., M. Kep selaku pembimbiing KIA saya yang senantiasa memberikan masukan, dukungan, serta motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

## **ABSTRAK**

**NURHAENI**

**NIM. 40202209**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYE DAN TNY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS STEMI INFERIOR DI RSUD CICALENGKA**

Penyakit jantung merupakan salah satu penyakit mematikan di Dunia, salah satunya infark miokard. Infark miokard adalah kematian sel miokard akibat iskemia yang berkepanjangan. Infark miokard dapat dibedakan menjadi infark miokard dengan elevasi gelombang ST (STEMI) dan infark miokard tanpa elevasi gelombang ST (NSTEMI). STEMI adalah rusaknya bagian otot jantung secara permanen akibat insufisiensi aliran darah koroner oleh proses degeneratif. Tanda gejala yang khas pada pasien dengan STEMI yaitu nyeri pada dada yang mana jika tidak tertangani akan menyebabkan gagal jantung. Salah satu penatalaksanaan nyeri non farmakologi yaitu dengan manajemen nyeri dengan teknik relaksasi benson. Tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis STEMI di RSUD Cicalengka.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien dengan diagnosa medis STEMI di ruang ICU RSUD Cicalengka. Hasil dari studi kasus ini didapatkan data pengkajian berupa keluhan yang sama yaitu nyeri dada. Diagnosa keperawatan yang penulis ambil pada kedua pasien yaitu Nyeri akut, Penurunan curah jantung, Gangguan pola tidur, Konstipasi, Intoleransi aktivitas, dan ansietas. Intervensi yang penulis tetapkan yakni manajemen nyeri kombinasi dengan relaksasi benson, perawatan jantung, dukungan tidur, manajemen konstipasi, dan peningkatan latihan. Penulis melakukan implementasi berdasarkan intervensi yang telah disusun sebelumnya. Evaluasi keperawatan didapatkan pada kedua pasien diagnosa nyeri akut, penurunan curah jantung, dan intoleransi aktivitas teratasi sebagian, sedangkan gangguan pola tidur, ansietas, dan konstipasi sudah teratasi. Penulis menarik kesimpulan bahwa setelah dilakuka relaksasi benson terdapat penurunan nyeri pada pasien dengan STEMI.

**Kata Kunci:** Nyeri dada, Relaksasi Benson, STEMI



**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN  
PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Nurhaeni

NIM : 402022064

Program studi : Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY E DAN TN Y DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS STEMI INFERIOR DI RSUD CICALENGKA**

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2023

Yang menyatakan



Nurhaeni

Mengetahui,

Pembimbing



Santy Sanusi, S.Kep.Ners M.Kep

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A.Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B.Rumusan masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>C.Tujuan penulisan.....</b>	<b>5</b>
<b>D.Manfaat penulisan.....</b>	<b>6</b>
<b>E.Sistematika penulisan.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN</b>	
<b>TEORITIS.....</b>	<b>7</b>
<b>A.Konsep STEMI.....</b>	<b>7</b>
<b>B.Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>16</b>
<b>C.Konsep intervensi berdasarkan EBN.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>32</b>
<b>LAPORAN KASUS DAN HASIL.....</b>	<b>32</b>
<b>A.Pengkajian.....</b>	<b>32</b>
<b>B.Diagnosa Keperawatan.....</b>	<b>42</b>

<b>C.Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>45</b>
<b>D.Implementasi.....</b>	<b>50</b>
<b>E.Evaluasi.....</b>	<b>54</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>59</b>
<b>ANALISIS KASUS.....</b>	<b>59</b>
<b>A. Pembahasan.....</b>	<b>59</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>69</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
<b>A.Kesimpulan.....</b>	<b>69</b>
<b>B.Saran.....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. E., Nabhani, & Mujiono, N. S. (2019). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kegawatan Acute Myocardial Infarct. *Journal of the Mining Institute of Japan*.
- Ambarwati, W. N., Wardani, E. K., Anita, Sukamti P, T., Ariani, S., Betsy, R., Dwiana, A., Bintang, Y. A., Ibrahim, K., Emaliyawati, E., Browall, M., Brandberg, Y., Nasic, S., Rydberg, P., Bergh, J., Ryden, A., Xie, H., Eriksson, I., Wengstrom, Y., ... Nihayati, H. E. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Aspiani, R. Y. (2015). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Berman, A; Snyder, S & Frandsen, G. (2016). *Kozier & ERB'S Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. In Pearson Education Inc.
- Dhani, N. (2019). Keperawatan medikal bedah. In Bcg.
- Fallis, A. . (2013). Mekanisme dan Konsep Nyeri. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Galih, G., & Priyanto. (2015). Perbedaan Skala Nyeri Dada Sebelum dan Sesudah Pemberian Relaksasi Benson Pada Pasien Sindroma Koroner Akut di RSUD KRT Setjonegoro dan RS PKU Muhammadiyah Wonosobo. 22, 1–8. [https://nanopdf.com/download/1-perbedaan-skala-nyeri-dada-sebelum-dan-sesudah-pemberian\\_pdf](https://nanopdf.com/download/1-perbedaan-skala-nyeri-dada-sebelum-dan-sesudah-pemberian_pdf)
- Handayani, D., Andarini, S., Kusumastuty, I., Kurniawati, A. D., Rusda, I. H., Widyanto, R. M., Wulandar, E. N., & Regina, W. A. (2019). Intervensi Edukasi Gizi dan Gaya Hidup terhadap Antropometri dan Faktor Resiko Sindrom Metabolik pada Dewasa Muda dengan Berat Badan Lebih dan Kegemukan. *Jurnal Abdimas Mahakam*.  
<https://doi.org/10.24903/jam.v3i1.404>
- Hasibuan, M. T. D. (2018). GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF YANG MENJALANI RAWAT INAP DI MURNI TEGUH MEMORIAL HOSPITAL. *Indonesian Trust Health Journal*.  
<https://doi.org/10.37104/ithj.v1i1.8>
- Herliana, A. C. L. (2022). Relaksasi Benson Dan Pengaruhnya Terhadap Nyeri Pasien Rawat Inap Penyakit Arteri Koroner (CAD). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4), 51–56.

- Karyatin, K. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://doi.org/10.37012/jik.v11i1.66>
- Konijnenberg, L. S. F., Damman, P., Duncker, D. J., Kloner, R. A., Nijveldt, R., Van Geuns, R. J. M., Berry, C., Rixsen, N. P., Escaned, J., & Van Royen, N. (2020). Pathophysiology and diagnosis of coronary microvascular dysfunction in ST-elevation myocardial infarction. In *Cardiovascular Research*. <https://doi.org/10.1093/cvr/cvz301>
- Magid, D. J., Aziz, K., Cheng, A., Hazinski, M. F., Hoover, A. V., Mahgoub, M., Panchal, A. R., Sasson, C., Topjian, A. A., Rodriguez, A. J., Donoghue, A., Berg, K. M., Lee, H. C., Raymond, T. T., & Lavonas, E. J. (2020). Part 2: Evidence evaluation and guidelines development 2020 American Heart Association guidelines for cardiopulmonary resuscitation and emergency cardiovascular care. *Circulation*. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000898>
- Parmar, R., & Tiwari, A. (2021). Effect of Benson's Relaxation Therapy on Post Caesarean Section Pain and Stress: A Pilot Study. *JOURNAL OF CLINICAL AND DIAGNOSTIC RESEARCH*. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2021/48029.15020>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. In Jakarta: Salemba Medika.
- Riza Fikriana. (2018). *Buku sistem kardiovaskuler*. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Safitri, D. N. R. P., Rejeki, S., Soesanto, E., & Ali, M. (2021). The Positive Report Of benson Relaxation For Acute Miocard Infark Pain: A Case Report Study. *South East Asia Nursing Research*, 3(4), 172. <https://doi.org/10.26714/seanr.3.4.2021.172-178>
- Salvador, M. (2017). Atherosclerosis en Vilcabamba. *Revista Ecuatoriana de Medicina y Ciencias Biológicas*. <https://doi.org/10.26807/remcb.v16i1.148>
- Santosa, W. N., & Baharuddin, B. (2020). Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i2.2566>
- Shodieva, G. R., Ruziyeva, A. A., Nizamov, B. U., & Sharipov, A. M. (2020). Acute myocardial infarction. *International Journal of Current Research and Review*. <https://doi.org/10.31782/IJCRR.2020.121419>

- Sihombing, G. K. T. (2021). FAKTOR - FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) GLORIA. *Pesquisa Veterinaria Brasileira*. SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dpp Ppni.
- Smelzer dan Bare. (2016). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. *Journal Tuberculosis Paru Universitas Sumatra Utara*.
- Sri Sat Titi, H., Untar, R., & Daryani. (2021). Benson Relaxation Relieve a Pain in Coronary Syndrome Patients. *Proceedings of the 1st Paris Van Java International Seminar on Health, Economics, Social Science and Humanities (PVJ-ISHESSH 2020)*, 535, 639–642.  
<https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.144>
- Stefanini, G. G., Montorfano, M., Trabattoni, D., Andreini, D., Ferrante, G., Ancona, M., Metra, M., Curello, S., Maffeo, D., Pero, G., Cacucci, M., Assanelli, E., Bellini, B., Russo, F., Ielasi, A., Tespili, M., Danzi, G. B., Vandoni, P., Bollati, M., ... Chieffo, A. (2020). ST-Elevation myocardial infarction in patients with COVID-19: Clinical and angiographic outcomes. *Circulation*.  
<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.047525>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tjokroprawiro, A. (2015). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Ed.2: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya. In Airlangga University Press.
- Tri Sunaryo dan Siti Lestari. (2016). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Kiri Pada Pasien Acute Myocardial Infarc . *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 147–151.
- Udjianti, W. . (2013). *Keperawatan Kardiovaskuler*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*.  
<https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- World Health Organization. (2018). WHO - The top 10 causes of death. 24 Maggio. Xiang, D., Xiang, X., Zhang, W., Yi, S., Zhang, J., Gu, X., Xu, Y., Huang, K., Su, X., Yu, B., Wang, Y., Fang, W., Huo, Y., & Ge, J. (2020). Management and Outcomes of Patients With STEMI During the COVID-19 Pandemic in China. *Journal of the American College of Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.06.039>