

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
SECTIO CAESAREA DI RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun Oleh:

**LAYALIA AZMI
NIM . 402022120**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
SECTIO CAESAREA DI RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun Oleh:

**LAYALIA AZMI
NIM . 402022120**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAYALIA AZMI

NIM 402022120

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Sectio Casarea*
Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung :
Berdasarkan Pendekatan *Evidence Based Nursing***

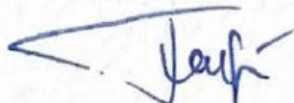
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Tanggal : 03 Februari 2023

Oleh :

Dosen Pembimbing



Euis Tuti Haryani, S.Kep., Ners., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Sectio Casarea*

Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung :

Berdasarkan Pendekatan *Evidence Based Nursing*

Disusun Oleh :

LAYALIA AZMI

NIM 402022120

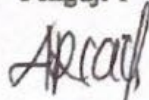
Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang KIAK

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


Bandung, 03 Februari 2023

Penguji 1



Ariani Fatmawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat

Penguji 2



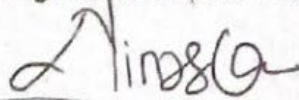
Windy Natasya, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat

Dosen Pembimbing

Euis Tuti Haryani, S.Kep., Ners., M.Kep

Diketahui Oleh:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP.2014904780

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Layalia Azmi

NIM : 402022120

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Sectio Casarea*

Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung :

Berdasarkan Pendekatan *Evidence Based Nursing*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



MOTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"
(QS Al-Baqarah, ayat 286)

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dimana atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus *Sectio Casarea* Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung : Berdasarkan Pendekatan *Evidence Based Nursing*”.

Dalam proses penyusunan tugas ini, penulis mengalami banyak permasalahan namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya tugas ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
2. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi sarjana keperawatan selalu memberikan semangat kepada penulis.
3. Euis Tuti Heriyani, S. Kep., Ners., M. Kep sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk dapat membimbing penulis, dan dengan sabar memberikan arahan, saran, dan motivasi agar penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir.
4. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat sebagai dosen penguji satu yang telah meluangkan waktunya untuk dapat memberi kritik dan saran kepada penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Windy Natasya, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat sebagai dosen penguji dua yang telah meluangkan waktunya untuk dapat memberi kritik dan saran kepada penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta seluruh staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

7. Kepada orang hebat dalam hidup saya, Ayahanda. Ayah lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai di tahap di mana karya ilmiah akhir ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti ayah berikan kepadaku. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan keselamatan kepada ayah, Aamiin.
8. Sahabat – sahabatku (Auliya Aghniya, Endang Pujiastuti, Destiani Rahma), terima kasih telah memberikan support yang tiada henti dan bersedia mendengarkan keluh kesah dalam proses menyusun KIA.
9. Rekan – rekan di Klinik Pratama Muhammadiyah Sukajadi terima kasih telah memberikan support yang tiada hentinya, memberikan arahan dan menjadi pendengar yang baik.
10. Rekan – rekan seperjuangan Pendidikan Profesi Ners 2022 terima kasih sudah berjuang bersama hingga bisa menyelesaikan tahap ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kasih sayang dan rahmat- Nya kepada semuanya, Aamiin. Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan skripsi ini, namun kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan lainnya di masa yang akan datang. Semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis maupun bagi dunia pendidikan. Aamiin.

Bandung, Januari 2023

Penulis,

Layalia Azmi

ABSTRAK

Layalia Azmi

NIM 402022120

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS *SECTIO CAESAREA* DI RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Setiap tahunnya angka persalinan sectio caesarea di dunia selalu mengalami peningkatan. Di Indonesia sendiri angka persalinan Sectio Caesarea sebesar 9,8%. Persalinan SC memberikan dampak positif dan juga negatif pada ibu. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan kepada Ny. A dan Ny. R dengan nyeri akut pada kasus sectio caesarea. Metode yang digunakan pada karya tulis ini adalah studi kasus dan studi kepustakaan. Hasil yang didapat pada saat pengkajian dua pasien mengatakan mengeluh nyeri pada luka operasi section caesarea. Diagnosa prioritas yang muncul berdasarkan keluhan utama adalah nyeri akut. Sehingga dalam mengatasi masalah tersebut penulis merumuskan intervensi yang bertujuan untuk menurunkan skala nyeri pasien dengan melakukan intervensi dan implementasi melalui pendekatan teknik relaksasi Benson. Saran terhadap perawat untuk memasukan intervensi ini kedalam asuhan keperawatan pada pasien post SC untuk diterapkan, hal ini sangat perlu karena rata-rata pasien post SC mengalami nyeri dan Teknik relaksasi benson ini mampu mengurangi intensitas nyeri.

Kata Kunci : Nyeri, *Sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Benson

Kepustakaan : 15 buah

ABSTRACT

Layalia Azmi

NIM 402022120

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN SECTIO CAESAREA CASES IN THE MIDWIFERY ROOM OF MUHAMMADIYAH HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Every year the number of sectio caesarea deliveries in the world always increases. In Indonesia, the delivery rate for Sectio Caesarea is 9.8%. SC delivery has both positive and negative impacts on the mother. This final scientific work aims to provide nursing care to Mrs. A and Mrs. R with acute pain in the case of sectio caesarea. The method used in this paper is a case study and literature study. The results obtained during the study of two patients said they complained of pain in the cesarean section surgical wound. The priority diagnosis that appears based on the main complaint is acute pain. So in overcoming this problem the authors formulate an intervention that aims to reduce the patient's pain scale by intervening and implementing it through the Benson relaxation technique approach. Suggestions for nurses to incorporate this intervention into nursing care for post SC patients to apply, this is very necessary because the average post SC patient experiences pain and this Benson relaxation technique is able to reduce pain intensity.

Keywords: Pain, Sectio Caesarea, Benson relaxation technique

Libraries: 15 pieces

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Layalia Azmi

Nim : 402022120

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

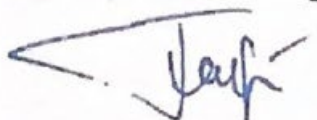
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
SECTIO CAESAREA DI RUANG KEBIDANAN RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 15 Februari 2023

Mengetahui,
Tim Pembimbing



Euis Tuti Haryani, M.Kep

Yang Menyatakan,



Layalia Azmi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
MOTO.....	v
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	8
<i>ABSTRACT</i>	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR SINGKATAN	12
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. RUMUSAN MASALAH.....	5
B. TUJUAN	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
C. MANFAAT PENULISAN.....	6
D. SISTEMATIKA PENULISAN.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	77
A. PENGKAJIAN.....	77
B. DIAGNOSA KEPERAWATAN	96
C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	99
D. IMPLEMENTASI.....	109
E. CATATAN PERKEMBANGAN	134
F. ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	137
1. PENGKAJIAN	137
2. DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	138
3. INTERVENSI	139
4. IMPLEMENTASI	140
5. EVALUASI.....	141
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	142

A. KESIMPULAN	142
B. SARAN	143
DAFTAR PUSTAKA	144

DAFTAR SINGKATAN

WHO = World Health Organization

EBN = Evidence Based Nursing

SC = Sectio Caesarea

PEB = Pre Eklamsi Berat

DAFTAR PUSTAKA

- Carpenito, I.J. 2001. *Diagnosa Keperawatan*, Edisi 8. Jakarta : EGC
- Doengoes, Marylinn. 2001. *Rencana Asuhan Keperawatan Maternal / Bayi*. Jakarta : EGC
- Manuaba, I.B. 2001. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta : EGC
- Manuaba, I.B. 1999. *Operasi Kebidanan Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Dokter Umum*. Jakarta : EGC
- Mochtar, Rustam. 1998. *Sinopsis Obstetri*, Edisi 2, Jilid 2. Jakarta : EGC
- Nurjanah, Nunung. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum*. Bandung : Aditama
- Sarwono, Prawiroharjo,. 2005. *Ilmu Kandungan*, Cetakan ke-4. Jakarta : PT Gramedi
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun diet*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Brunner, & Suddarth. (2015). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Herdman, H. (2010). *Diagnosis keperawatan 2009-2011*. Jakarta: EGC.
- Krisna, D. N. (2011). Faktor Risiko Penyakit Batu Ginjal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 51-62.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Definisi dan Indikator Diagnostik) (Tim Pokja SDKI DPP PPNI (ed.); cetakan II)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Potter dan Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik (4 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Purnomo. (2012). *Dasar-Dasar Urologi*. Jakarta: Sagung Seto.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku ajar : Keperawatan medikal bedah (12 ed)*. Jakarta: EGC.

Stuart dan Sundeen. (1995). *Buku Keperawatan (ed.)*. Jakarta: EGC.