

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Kahir ini dapat disimpulkan bahwa :

8. Pengkajian pada kasus dimana terdapat 2 klien yaitu klien 1 berusia 58 dan klien 2 berusia 66 tahun. Kedua klien ini memiliki pola hidup yang tidak sehat serta memiliki keluhan utama yang sama yaitu pusing disertai nyeri kepala. Pada saat dilakukan pemeriksaan didapatkan hasil data abnormal yaitu tekanan darah klien 1 160/100 mmHg dan klien II 170/100 mmHg, kadal teraba dingin dan mata berair.
9. Diagnosa keperawatan yang diangkat sesuai dengan data pengkajian yang didapat yaitu risiko penurunan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan sirkulasi darah pada jaringan.
10. Intervensi keperawatan utama yang diberikan adalah perawatan sirkulasi dengan penerapan teknik relaksasi otot progresif.
11. Implementasi yang dilakukan pada kasus diatas yaitu sebanyak 4 hari dengan penerapan intervensi
12. Evaluasi setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 4 hari didapatkan hasil Tekanan Darah menurun dari 160/100-170/ 100 mmHg menjadi 130/80-135/90 mmHg, nyeri kepala dan pusing berkurang, akral tidak dingin, mata berair berkurang dan klien rajin mengkonsumsi obat secara

rutin.

13. Intervensi EBN relaksasi otot progresif berpengaruh pada penurunan tekanan darah pada lansia di griya lansia dinas social pemprov jabar.

B. Saran

1. Bagi Griya Lansia Dinas Social Ciparay

Diharapkan dengan adanya analisis kasus ini dapat dijadikan masukan dalam pengembangan SOP intervensi baku yang diberikan kepada lansia guna meningkatkan kesehatan dengan mengurangi keluhan yang ada pada lansia dengan hipertensi dengan menerapkan intervensi non farmakologis tehnik relaksasi otot progresif.

2. Bagi Perawat Pelaksana

Diharapkan analisis kasus/ karya ilmiah akhir ini dapat meningkatkan wawasan tentang pelayanan keperawatan khususnya mengenai intervensi *Tekhnik Relakasasi Otot Progresif* pada lansia dengan hipertensi guna untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa dijadikan sebagai penelitian relevan dan menjadi tolak ukur penyempurnaan penelitian selanjutnya yang masih berhubungan dengan Hipertensi pada lansia.