

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/  
JARINGAN PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG ORION RSUD  
BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASE NURSING*  
*MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN VCO  
(*VIRGIN COCONUT OIL*)**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh:

**INDRI ANDRIANI**

**NIM. 402022073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/  
JARINGAN PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG ORION RSUD  
BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASE NURSING*  
*MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN VCO  
(*VIRGIN COCONUT OIL*)**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners  
Universitas `Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**INDRI ANDRIANI**

**NIM. 402022073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**INDRI ANDRIANI**  
**NIM. 402022073**

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS  
KULIT/ JARINGAN PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG  
ORION RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASE NURSING MASSAGE EFFLEURAGE*  
MENGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada  
Sidang Karya Ilmiah  
Tanggal 30 Mei 2023

Oleh :  
Pembimbing



Richa Aprilianti, S. Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 19810423 200501 2005

**LEMBAR PENGESAHAN**

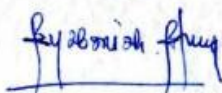
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS  
KULIT/ JARINGAN PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG  
ORION RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN  
EVIDENCE BASE NURSING MASSAGE EFFLEURAGE  
MENGUNAKAN VCO (VIRGIN COCONUT OIL)**

Disusun Oleh :  
**INDRI ANDRIANI**  
NIM. 402022073

Telah disetujui dan dipertalukan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 30 Mei 2023

Penguji I



Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS, Biomed  
NPP. 19707311995032001

Penguji II



Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NPP. 1999020874006

Ketua Penguji



Richa Apriliani, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 19810423 200501 2005

Diketahui oleh  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep  
NPP. 201429047805

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Indri Andriani

NIM : 402022073

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS  
KULIT/ JARINGAN PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG  
ORION RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASE NURSING MASSAGE EFFLEURAGE*  
MENGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini

Bandung, 30 Mei 2023





**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Indri Andriani  
NIM : 402022073  
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS  
KULIT/ JARINGAN PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG  
ORION RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASE NURSING MASSAGE EFFLEURAGE*  
MENGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Mei 2023  
Yang Menyatakan,

  
Indri Andriani

Mengetahui.  
Pembimbing,

Nama

Tandatangan

Richa Aprilianti, S. Kep.,Ners., M.Kep.....

## **MOTTO**

“Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri”

(QS. Al-Isra ayat 7)

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Resiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Infark di Ruang Orion RSUD Bandung Kiwari Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing *Massage Effleurage* menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*).”

Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur berkat rahmat Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Hj.Sitti Syabariyah.,S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas Aisyiyah Bandung.



3. Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama ini.
6. Richa Aprilianti, S. Kep., Ners., M.Kep sebagai dosen pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan karya ilmiah akhir ini.
7. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed sebagai penguji sidng.
8. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai penguji sidng.
9. Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M. Kep selaku dosen pembimbing akademik.
10. Staf akademik, staf TU, dan staf perpustakaan yang telah membantu dalam kelancaran setiap proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
11. Keluargaku tercinta, orang tua, suami dan anakku yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materi, serta memberikan kasih sayang dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
12. Teman-teman seperjuangan di RSUD Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi banyak pihak, bagi penulis pada khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Serta dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Akhir kata atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih semoga kita senantiasa selalu dalam lindungan dan rahmat Allah SWT. Aamin

Bandung, Mei 2023

Indri Andriani

## ABSTRAK

Indri Andriani  
402022073

### **ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG ORION RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)**

*IV; 2023; halaman; gambar; tabel; lampiran*

Penulisan karya tulis ini dilatar belakangi oleh keadaan pasien dengan stroke yang memerlukan penanganan asuhan keperawatan yang komperhensif agar masalah Kesehatan yang muncul pada pasien stroke dapat teratasi. Angka kejadian penyakit stroke yang meningkat di usia lansia juga menimbulkan masalah yang sangat krusial dalam penanganan penyakit stroke, yaitu gangguan mobilisasi pada pasien stroke yang dapat menyebabkan resiko gangguan pada integritas kulit. Tujuan dari penyusunan karya tulis ini agar penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan resiko gangguan integritas kulit / jaringan pada pasien stroke dengan pendekatan *evidencebased nursing massage efflurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO). Dilakukan dengan metode kasus pada dua pasien stroke infark Tn. S (62 th) dan Ny. U (70 th). Diagnosa yang muncul adalah resiko gangguan integritas kulit salah satunya. Intervensi yang dilakukan adalah dukungan mobilisasi dan *massage efflurage*. Hasil selama perawatan 5 hari, dengan menggunakan skala bradden dapat dilihat penurunan resiko pada kedua pasien setelah dilakukan *massage efflurage* dengan menggunakan VCO. Hal ini sesuai dengan literature dan jurnal bahwa *massage effleurage* menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) merupakan teknik message dengan gerakan menggosok dan mengusap, *massage effleurage* dan VCO memiliki efek memperlancar sirkulasi darah, sehingga pasokan oksigen dapat terpenuhi dan dapat mencegah dekubitus. Efektifitas dari segi waktu, tidak ada efek samping, mudah diingat dan juga mudah diaplikasikan oleh orang awam.

Kata kunci:

*Massage Efflurage, Stroke infark, virgin Coconut Oil, luka tekan.*

## ***ABSTRACT***

Indri Andriani  
402022073

### **NURSING CARE RISK OF INFRINGEMENT OF SKIN INTEGRITY IN INFARK STROKE PATIENTS IN THE ORION ROOM OF BANDUNG KIWARI HOSPITAL USING THE EVIDENCE BASED NURSING APPROACH EFFLEURAGE MASSAGE USING VCO (VIRGIN COCONUT OIL)**

*IV;; pages; pitcure; tables; attachments*

*Keywords:*

The background for writing this paper is the condition of patients with stroke who require comprehensive nursing care so that health problems that arise in stroke patients can be resolved. The increased incidence of stroke in the elderly also raises a very crucial problem in the management of stroke, namely impaired mobilization in stroke patients, which can cause a risk of disruption to skin integrity. The purpose of compiling this paper is so that the writer is able to carry out nursing care at risk of disrupting skin or tissue integrity in stroke patients with an evidence-based nursing massage effleurage approach using Virgin Coconut Oil (VCO). Carried out using the case method in two stroke infarction patients, Mr. S (62 years) and Mrs. U (70 years). The diagnosis that appears is that the risk of disrupting the integrity of the skin, one of them. The interventions carried out were mobilization support and massage effleurage. The results during the 5-day treatment using the Braden scale show a decrease in risk in both patients after effleurage massage using VCO. This is in accordance with the literature and journals that indicate effleurage massage using VCO (Virgin Coconut Oil) is a massage technique with rubbing and rubbing movements. Effleurage massage and VCO have the effect of facilitating blood circulation, so that oxygen supply can be fulfilled and can prevent decubitus. Effectiveness in terms of time, no side effects, easy to remember, and also easy to apply by ordinary people.

*Keywords: Massage Efflurage, Stroke infarction, virgin Coconut Oil, pressure ulcers.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	8
C. Tujuan .....	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
E. Sistematika Penulisan.....	10

## **BAB II TINJAUAN TEORITIS**

A. Konsep Stroke .....	11
B. Konsep Dasar Dekubitus (Luka Tekan) .....	22
C. Konsep Dasar Massage Efflurage .....	29
D. Konsep Dasar VCO.....	31
E. Konsep Intervensi Keperawatan sesuai EBN .....	33

### **BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN**

A. Pengkajian.....	51
B. Diagnosa Keperawatan.....	61
C. Rencana Keperawatan.....	64
D. Implementasi .....	71
E. Evaluasi .....	96
F. Pembahasan .....	114

### **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	121
B. Saran .....	122

### **DAFTAR PUSTAKA ..... 123**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 .....	34
Tabel 2.2 .....	35
Tabel 2.3 .....	44
Tabel 2.4 .....	46
Tabel 2.5 .....	47
Tabel 2.6 .....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 .....	23
Gambar 2. 2 .....	24
Gambar 2. 3 .....	29