

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN  
PROSES PIKIR: WAHAM KEBESARAN PADA KASUS SKIZOFRENIA  
MELALUI PENDEKATAN TERAPI MENGONTROL PIKIRAN  
NEGATIF DI KLINIK REHABILITASI MENTAL  
NUR ILAHIE ASSANI GARUT**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh :

**ERINA FIKAR FEBRIANA**

**402022031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN  
PROSES PIKIR: WAHAM KEBESARAN PADA KASUS SKIZOFRENIA  
MELALUI PENDEKATAN TERAPI MENGONTROL PIKIRAN  
NEGATIF DI KLINIK REHABILITASI MENTAL  
NUR ILAHIE ASSANI GARUT**

*untuk memenuhi tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif  
Studi Pendidikan Profesi Ners*

Dosen Pembimbing:

Icih Susanti, S.Kep., Ners



Oleh :

**ERINA FIKAR FEBRIANA**

**402022031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ERINA FIKAR FEBRIANA

NIM. 402022031

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN  
PROSES PIKIR: WAHAM KEBESARAN PADA KASUS SKIZOFRENIA  
MELALUI PENDEKATAN TERAPI MENGONTROL PIKIRAN  
NEGATIF DI KLINIK REHABILITASI MENTAL  
NUR ILAHE GARUT

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang  
Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Pada tanggal 9 Februari 2023

Oleh :

Pembimbing



Ichi Susanti, S. Kep., Ners

NIP. 197807042009022004

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Yang betanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN PROSES PIKIR:  
WAHAM BESARAN PADA KASUS SKIZOFRENIA MELALUI PENDEKATAN  
TERAPI MENGONTROL PIKIRAN NEGATIF DI KLINIK REHABILITASI  
MENTAL NUR ILAHIE GARUT**

Disusun oleh:

Erina Fikar Febriana

NIM. 402022031

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 17 Februari 2023

Penguji I



Ns. Shella Febrita Puteri U, S. Kep., M.Kep

NPP. 2018160292070

Penguji II



Yulianti, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0424018703

Pembimbing Utama



Icih Susanti, S.Kep., Ners

NPP. 19787042009022004



## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Erina Fikar Febriana

NIM : 402022031

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royallity Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Gangguan Proses Pikir: Waham Kebesaran pada Kasus Skizofrenia melalui Pendekatan Terapi Mengontrol Pikiran Negatif di Klinik Rehabilitasi Mental Nur Ilahie Assani Garut"**. Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2023

Yang menyatakan,



Erina Fikar Febriana

Mengetahui,  
Pembimbing



**Icah Susanti, S. Kep.,Ners**

NIP. 197807042009022004

## SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

### SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Erina Fikar Febriana

NIM : 402022031

Prodi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Gangguan Proses Pikir: Waham Kebesaran pada Kasus Skizofrenia melalui Pendekatan Terapi Mengontrol Pikiran Negatif di Klinik Rehabilitasi Mental  
Nur Ilahie Assani Garut”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Januari 2023

Surat pernyataan  
  
METRAN  
TEMPEL  
465AKX540181216  
Erina Fikar Febriana

## **MOTTO**

“Life is not about money, but life is a wonderful journey.”

(Erina Fikar Febriana)

## **PERSEMBAHAN**

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Asep Rahman Ali & Ibu Ikah Dariah yang telah memberikan dukungan materil serta moril berupa didikan, semangat dan doa di setiap waktu, juga kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya. Terima kasih Mah, Pak..
2. Erina Fikar Febriana, yaitu diri saya sendiri. Terimakasih karena telah bertahan hingga saat ini dengan segala kesenangan, kesulitan, keuletan maupun kemalasan diri. Terimakasih untuk tidak pernah ada kata “menyerah”, kamu hebat. Tapi dibalik itu semua ada pertolongan Allah SWT yang lebih hebat yang senantiasa membersamaimu.  
Alhamdulillah..
3. Keluarga, orang terdekat, sekaligus teman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners X yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

## ABSTRAK

Erina Fikar Febriana  
NIM. 402022031

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN PROSES PIKIR: WAHAM KEBESARAN PADA KASUS SKIZOFRENIA MELALUI PENDEKATAN TERAPI MENGONTROL PIKIRAN NEGATIF DI KLINIK REHABILITASI MENTAL NUR ILAHIE ASSANI GARUT**

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan mental yang sering dijumpai di Indonesia, prevalensinya meningkat setiap tahun. Skizofrenia memiliki karakteristik kekacauan pada pola berpikir, proses persepsi, afeksi dan perilaku sosial. Adanya gangguan proses pikir waham menyebabkan individu memiliki keyakinan yang mustahil dan dipegang teguh walaupun tidak memiliki bukti yang jelas dan semua orang tidak percaya dengan keyakinannya. Untuk menghindari risiko yang dapat timbul, maka pasien dengan waham harus diberikan asuhan secara tepat. Salahsatu intervensi yang dapat diberikan adalah terapi mengontrol pikiran negatif. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran dalam memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi mengontrol pikiran negatif klien. **Metode** asuhan keperawatan diberikan selama 5 hari dengan berfokus pada SP1 identifikasi kebutuhan dan orientasi realita selama 5 hari dengan pendekatan mengontrol pikiran negatif. **Hasil** yang didapatkan adalah kedua pasien sama – sama menunjukkan hasil terjadi perubahan perilaku dan pikiran ke arah yang lebih positif, namun gejala waham kedua pasien masih ada. **Evaluasi** kedua pasien sama – sama menunjukkan hasil yang baik, maka terapi ini sangat cocok digunakan karena selain mudah, murah terapi ini juga tentunya aman. **Saran** untuk kedepannya terapi ini bisa digunakan untuk mengontrol dan mengalihkan pikiran negatif serta irrasional yang dialami oleh klien skizofrenia dengan gangguan proses pikir waham.

**Kata kunci:** skizofrenia, delusi, terapi mengontrol pikiran negatif.



## ABSTRACT

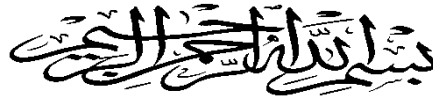
Erina Fikar Febriana  
NIM. 402022031

### **NURSING CARE OF CLIENTS WITH MIND PROCESSING DISORDERS: DELUSIONS OF GREATNESS IN SCHIZOPHRENIA CASES THROUGH NEGATIVE MIND CONTROL THERAPY APPROACHES AT MENTAL REHABILITATION CLINIC NUR ILAHIE ASSANI GARUT**

Schizophrenia is a mental disorder that is often found in Indonesia, its prevalence is increasing every year. Schizophrenia has the characteristics of disorder in thinking patterns, perceptual processes, affection and social behavior. The existence of delusional thought process disorders causes individuals to have beliefs that are impossible and are held firmly even though they do not have clear evidence and everyone does not believe in their beliefs. To avoid the risks that can arise, patients with delusions must be given proper care. One of the interventions that can be given is therapeutic approach to control negative thoughts. **The purpose** of this case study is to provide an overview in providing nursing care by applying therapy to control the client's negative thoughts. **The nursing care method** is given for 5 days by focusing on SP1 identifying needs and reality orientation for 5 days with a negative thought control approach. **The results** obtained were that the two patients both showed the results of changes in behavior and thoughts in a more positive direction, but the symptoms of delusions in the two patients were still there. **Evaluation** of the two patients both showed good results, so this therapy is very suitable for use because apart from being easy, cheap this therapy is also of course safe. Suggestions for the future this therapy can be used to control and divert negative and irrational thoughts experienced by schizophrenic clients with delusional thought process disorders.

**Keywords:** *schizophrenia, delusions, Therapy controls negative thoughts.*

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Proses Pikir: Waham Kebesaran pada Kasus Skizofrenia melalui Pendekatan Terapi Mengontrol Pikiran Negatif di Klinik Rehabilitasi Mental Nur Ilahie Assani Garut”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Karya ilmiah ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk dipresentasikan pada seminar sebagai syarat dan acuan untuk menyelesaikan studi Program Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Selama menyusun karya ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do’a kepada saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
4. Icich Susanti, S.Kep., Ners selaku Dosen Pembimbing Kesatu saya yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini,
5. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini,
6. Kerabat dekat dan teman – teman saya,

7. Seluruh pihak yang telah membantu saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a kepada saya.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih terdapat banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar karya ini dapat lebih baik. Semoga karya ilmiah ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, 26 Januari 2023

Erina Fikar Febriana

NIM: 402022031

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN TEORETIS .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	8
B. Konsep Gangguan Proses Pikir: Waham .....	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang Diambil sesuai EBN.....	29
<b>BAB III. LAPORAN KASUS DAN HASIL.....</b>	<b>44</b>
A. Pengkajian .....	44
B. Analisa Data .....	55
C. Diagnosa Keperawatan Prioritas .....	56
D. Perencanaan Keperawatan .....	56

E. Implementasi Keperawatan.....	58
F. Catatan Perkembangan.....	63
G. Analisis Kasus dan Pembahasan .....	64
<b>BAB IV. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Rekomendasi.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsep rencana asuhan keperawatan.....	27
Tabel 2. PICO .....	29
Tabel 3.Evidence Based Nursing .....	30
Tabel 4.Hasil anamnesis.....	44
Tabel 5.Hasil observasi dan pemeriksaan fisik .....	45
Tabel 6.Hasil pengkajian psiko sosial spiritual .....	47
Tabel 7.Hasil pengkajian aktifitas sehari-hari (ADL) .....	49
Tabel 8.Hasil pengkajian status mental.....	50
Tabel 9.Analisa data.....	55
Tabel 10.Perencanaan keperawatan .....	56
Tabel 11.Implementasi keperawatan.....	58
Tabel 12.Catatan perkembangan .....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Otak .....	9
Gambar 2. Rentang Respon Skizofrenia .....	14
Gambar 3. Pohon masalah gangguan proses pikir: waham.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.SOP Terapi Mengontrol Pikiran Negatif .....	75
Lampiran 2. Form Bimbingan KIA.....	77
Lampiran 3. CV.....	78
Lampiran 4. Hasil Turnitin.....	79

## DAFTAR PUSTAKA

- Agbor, C., Kaur, G., Soomro, FM., Eche, VC., Urhi, A., Ayisire, OE., Kilanko, A., Babalola, F., Njoku, CE., Adaralegbe, NJ., Aladum, B., Adegbite, OO., Anugwom, GO. (2022). *The Role of Cognitive Behavioral Therapy in The Management of Psychosis*. Cureus 14.
- Azizah, LM., Zainuri, I., Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Cuevas, C., Delgado, P., Escudero, P. (2017). *Cognitive Behavioral Therapy and Recovery of a Delusional Dymorphophobia Case*. Psicothema, Vol.29, No.1. Hospital Universitario Virgen del Rocío.
- Fauziah, J., Kesumuwati, F. (2021). *Terapi Kognitif Perilaku dapat Menurunkan Kecemasan Sosial pada Pasien Waham: Literature Review*. Jurnal Borneo Cendekia Vo.5, No.1. Jakarta: Akademi Keperawatan Bina Insan Jakarta.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Husniati, N & Pratikto, H. (2020). *Cognitive Behavior Therapy as a Behavior Change Media for Schizophrenic Patients Not Detailed : Cognitive Behavior Therapy Sebagai Media Perubahan Perilaku untuk Penderita Skizofrenia Tak Terperinci*. Educational and Psychological Conference in the 4.0 era Articles. Vol.8. Universitas Tujuh Belas Agustus.
- Istichomah & Fatihatur. (2019). *The Effectiveness of Family Knowledge about Schizofrenia toward Frequency of Recurrence of Schizofrenic Family Members at Poly Mental Grhasia Mental Hospital D.I. Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan "Samodera Ilmu" Vol.10, No.2.
- KEMENKES RI (2019). *Laporan Provinsi Jawa Barat RISKESDAS 2018*. Jawa Barat: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- KEMENKES RI (2020). *Rencana Aksi Kegiatan 2020-2024: Direktorat P2 Masalah Kesehatan Jiwa dan NAPZA*. Jakarta: DITJEN P2P Masalah Keswa dan Napza.
- Maramis (2018). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University

Press.

- Mashudi, S. (2021). *Buku Ajar: Asuhan Keperawatan Skizofrenia*. Ponorogo: CV. Global Aksara Pers.
- Noviekayati, IGAA., Ulyah, S. (2022). *Efektivitas Cognitive Behavior Therapy (CBT) dalam Penanganan Pasien Skizofrenia Paranoid*. *Jurnal Studia Insania* Vol.10. No.1. Surabaya: Universitas 17 Agustus 1945.
- PPNI (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Rahmania, N., Ulya, F., Fitria, Y. (2022). *Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Orientasi Realita: Studi Kasus*.
- Rahmayani, A., Syisnawati. (2018). *Mengontrol Pikiran Negatif Klien Skizofrenia dengan Terapi Kognitif*. *Journal of Islamic Nursing* Vol.3, No.1. Makassar: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Sadock, BJ., Sadock, VA., dan Kaplan & Sadock's. (2010). *Gangguan Pervasif dalam Buku Ajar Psikiatri Klinis Ed. 2*. Jakarta: EGC.
- Sari, P. (2019). *Dinamika Psikologi Penderita Skizofrenia Paranoid yang Sering Mengalami Relapse*. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, Vol.4, No.2. Surabaya: Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya.