

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN *EBN* :
TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK
REHABILITASI JIWA NUR ILAHI ASSANI GARUT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

DEWI SURYATININGSIH

NIM. 402022135

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN *EBN* :
TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK
REHABILITASI JIWA NUR ILAHI ASSANI GARUT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

DEWI SURYATININGSIH

NIM. 402022135

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**Dewi Suryatiningsih
NIM. 402022135**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN *EBN*:
TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR DENGAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK REHABILITASI JIWA
NUR ILAHI ASSANI GARUT**

**Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung**

Oleh:

Pembimbing,



**Ns. Yulianti, S.Kep., M.Kep
NPP. 0424018703**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN EBN:
TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR DENGAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK REHABILITASI JIWA
NUR ILAHI ASSANI GARUT**

Disusun Oleh:

**Dewi Suryatiningsih
NIM. 402022135**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 15 Februari 2023

Penguji 1



Icah Susanti, S.Kep., Ners
NPP. 19787042009022004

Penguji 2



Ns. Shella Febrita Putri Utomo, S.Kep., M.Kep
NPP. 2018160292070

Pembimbing Utama



Ns. Yulianti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0424018703

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dewi Suryatiningsih

NIM : 402022135

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN *EBN* :
TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR DENGAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK REHABILITASI JIWA
NUR ILAHI ASSANI GARUT”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Indonesian Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METRIS', and 'TEMPER'. The serial number '5A545AJX01704510' is visible at the bottom.

Dewi Suryatiningsih

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dewi Suryatiningsih

NIM : 402022135

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN *EBN* :
TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR DENGAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK REHABILITASI JIWA
NUR ILAHI ASSANI GARUT”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 15 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Dewi Suryatiningsih

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Ns. Yulianti., S.Kep., M.Kep

Tandatangan



MOTTO

“Seburuk apapun keadaannya, Allah SWT tidak akan keliru dalam menempatkan takdir-Nya”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya baik kesempatan maupun kesehatan kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Pendekatan *EBN*: Terapi Okupasi Berkebun Pada Pasien Bipolar Dengan Harga Diri Rendah Kronis di Klinik Rehabilitasi Jiwa Nur Ilahi Assani Garut” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Pada penulisan karya ilmiah akhir ini penulis menjumpai hambatan, namun berkat do’a dan dukungan, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih pada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
4. Yulianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang senantiasa meluangkan waktunya dengan ketulusan dan keikhlasan dalam memberikan

motivasi, semangat, arahan dan bimbingan sejak awal penyusunan hingga selesainya karya ilmiah akhir ini.

5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator Program Profesi Ners.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Serta berbagai pihak yang membantu terkait dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulisucapkan terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya.

Bandung, 15 Februari 2023

Dewi Suryatiningsih

ABSTRAK

Dewi Suryatiningsih
NIM: 402022135

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENDEKATAN *EBN*: TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN BIPOLAR DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI KLINIK REHABILITASI JIWA NUR ILAHI ASSANI GARUT

Pasien bipolar dengan harga diri rendah kronis apabila tidak mendapatkan penanganan secara tepat hal ini akan berdampak buruk terhadap mekanisme koping diri dan konsep diri. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan harga diri pasien adalah dengan terapi okupasi berkebun. Terapi okupasi berkebun ini bertujuan untuk meningkatkan harga diri pada pasien dengan masalah harga diri rendah kronis. Data diperoleh melalui wawancara dan studi kasus. Asuhan keperawatan dilakukan intervensi dan implementasi selama 5 hari didapatkan dengan pemberian SP 1 – SP 3 dan didukung dengan intervensi terapi okupasi berkebun untuk meningkatkan harga diri pasien. Dari hasil studi kasus menunjukkan hasil bahwa terapi okupasi berkebun dapat meningkatkan harga diri dan kemampuan diri pasien.

Kata Kunci : Harga Diri Rendah Kronis, Terapi Okupasi Berkebun, Bipolar
Kepustakaan : 30 buah (2015 – 2022)

ABSTRACT

Dewi Suryatiningsih
NIM : 402022135

THE CARE OF NURSING OF THE SOUL WITH THE APPROACH OF EBN: GARDENING BIPOLAR OKUPASI THERAPY IN PATIENTS WITH CHRONIC SELF-ESTEEM REHABILITATION AT THE CLINIC SOUL NUR ILAHI ASSANI GARUT

Bipolar patients with chronic low self-esteem if they do not get proper treatment this will have a negative impact on the sufferer's self-coping mechanism and self-concept which can result in the sufferer experiencing social isolation or violent behavior. Efforts that can be made to increase patient self-esteem are gardening occupational therapy. Occupational gardening therapy aims to improve self-esteem in patients with chronic low self-esteem problems. Data obtained through interviews and case studies. Intervention and implementation of nursing care for 5 days was obtained by giving SP 1 – SP 3 and supported by occupational gardening therapy interventions to increase patient self-esteem. The results of the case study show that occupational gardening therapy can increase the patient's self-esteem and abilities.

Keywords: *Self-esteem, Therapy Okupasi Gardening, Bipolar*
Libraries: *30 pieces (2015-2022)*

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS | iii |
| SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH | iv |
| MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 3 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 3 |
| E. Sistematika Penulisan..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 5 |
| A. Anatomi Fisiologi..... | 5 |
| B. Konsep Bipolar..... | 5 |
| C. Konsep Harga Diri Rendah Kronis | 8 |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan EBN | 10 |
| BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL | 29 |
| A. Pengkajian | 29 |
| B. Analisa Data..... | 45 |
| C. Diagnosa Keperawatan..... | 48 |
| D. Rencana Asuhan Keperawatan..... | 48 |

| | |
|------------------------------------|----|
| E. Implementasi dan Evaluasi | 58 |
| F. Pembahasan..... | 72 |
| BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN | 82 |
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran..... | 83 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 PICO..... | 10 |
| Tabel 2.2 Critical Appraisal | 12 |
| Tabel 2.3 Deskripsi Topik..... | 25 |
| Tabel 2.4 Indikasi dan Kontraindikasi | 26 |
| Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur | 26 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 11 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Lembar Daftar Kegiatan Harian

Lampiran 4 Lembar Pengumpulan KIAK

Lampiran 5 Hasil Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2019). Effect of Social Skills Training (Sst) Treatment With and Without Diet Cfgf Ability To Socialization Autism Children in Slb Autism Potential Child Development Foundation (Yppa) Padang 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(1), 26–35.
- Agustina, E. (2017). The Effect of Operating Procedure with Infection Incidence on Contaminated Cleaning Operating Patients (Case Control Study in RSU HAJI Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 351. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.351-360>
- Arif Ibnu Fathoni, & S.B, I. M. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PASIEN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1(1), 1–7.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Telekomunikasi Indonesia 2020*. <https://www.bps.go.id/publication/2021/10/11/e03aca1e6ae93396ee660328/statistik-telekomunikasi-indonesia-2020.html>
- Hoffmann, A., Sportelli, V., Ziller, M., & Spengler, D. (2018). From the psychiatrist's couch to induced pluripotent stem cells: Bipolar disease in a dish. *International Journal of Molecular Sciences*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijms19030770>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kola Ramada, R. (2020). *Studi Dokumentasi: Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Dengan Bipolar*. Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta.
- Krissanti, A., & Asti, A. D. (2019). Penerapan Terapi Okupasi : Berkebun untuk Meningkatkan Harga Diri pada Pasien Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Sruweng. *Keperawatan*, 630–636. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/701/684>
- Ningrum, W. A., Febriyani, W., & Muthoharoh, A. (2022). *EFFECTIVENESS OF TREATMENT THERAPY BASED ON AGE AND DURATION OF CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) PATIENTS AT KAJEN Hospital*,

PEKALONGAN REGENCY BERDASARKAN UMUR DAN LAMA RAWAT PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI. 1765–1772.

- Palupi, G. R. P., Rahmanto, S. W., & Lestari, S. (2020). Art as a catharsis medium for people with bipolar disorder and synesthesia. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 175–194. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v5i2.11229>
- Pardian, D. (2019). Penerapan Terapi Suportif Dengan Teknik Guidance Untuk Meningkatkan Penghayatan Makna Hidup Pada Penderita Gangguan Bipolar Di Pondok Pesantren Al Hamid Cibubur. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 14–19. <https://jpsikologi.esaunggul.ac.id/index.php/JPSI/article/view/10/10>
- Parli., & Pipit, F. W. (2018). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Stroke Haemoragik Terpasang Ventilator Mekanik dengan Intervensi Inovasi Humidifikasi dan Manajemen CUFF terhadap Perubahan Status Hemodinamik di Ruang ICU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Farmasi*, 27(2).
- Ridfah, A., Wardiman, S. L., Rezkiyana, T., M, V. F. A., Azizah, W. N., Hasianka, Z., Psikologi, F., & Makassar, U. N. (2021). Penerapan Terapi Okupasi “ Menanam ” Pada Pasien Jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–5.
- Rokhimmah, Y., & Rahayu, D. A. (2020). Penurunan Harga Diri Rendah dengan menggunakan Penerapan Terapi Okupasi (Berkebun). *Ners Muda*, 1(1), 18. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5493>
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik: Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier Ltd.
- Suhron, M. (2017). Effect Psychoeducation Family on Ability Family in Treating People With Mental Disorders (ODGJ) Deprived (Pasung). *Journal of Applied Science And Research*, 5(1), 41–51. <http://www.scientiaresearchlibrary.com/arhcive.php>
- Triswidiastuty, S., Rusdi, A., & Rumiani. (2019). Penurunan simptom depresi pada pasien bipolar menggunakan terapi dzikir: intervensi klinis. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 3(1), 43–48. <http://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/21369>

- W.H.O. (2018). *Kesehatan Jiwa. Retrieved.*
[Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Infoterkini/Materi_Rakorpop_20%0A18/Hasil RWEBWHO 2018.Pdf.](http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Infoterkini/Materi_Rakorpop_20%0A18/Hasil_RWEBWHO_2018.Pdf)
[http://www.depkes.go.id/Resources/Download/Infoterkini/Materi_Rakorpop_20%0A18/Hasil RWEBWHO 2018.Pdf.](http://www.depkes.go.id/Resources/Download/Infoterkini/Materi_Rakorpop_20%0A18/Hasil_RWEBWHO_2018.Pdf)
- Wahyuni, S., & Nasution, R. N. B. (2017). Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Usia Dini Melalui Metode Bercerita di Kelompok B RA An-Nida Sri. *Raudhah*, 5(2), 1–19.
- Wiyani, C., Syafitri, E. N., & Titiani, T. (2021). OCCUPATIONAL THERAPY (GARDENING PAKKCOY PLANT) TOWARDS SELF ESTEEM OF PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS AT PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA OF KOTA GEDE 1 YOGYAKARTA. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 8(3), 156–161.
<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Yosep, I., & Sutini, T. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Refika Aditama.