

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa pengaruh *diabetes self mangement education* terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di poli dalam rumah sakit umum daerah Cicalengka Kabupaten Bandung dapat di uraikan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yaitu usia responden sebagian besar berusia >35 tahun, jenis kelamin sebagian besar perempuan dan pendidikan sebagian besar berpendidikan SMA.
2. Hasil penelitian ini didapatkan sebelum dilakukan intervensi pengetahuan responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 57 orang dan setelah dilakukan intervensi berpengetahuan baik serta adanya penambahan jumlah responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 63 orang
3. Hasil penelitian dengan menggunakan uji Wilcoxon diperoleh nilai *mean* sebelum dan setelah intervensi adalah 4.00 dan nilai  $p=0,015$ , maka dapat simpulkan bahwa terdapat pengaruh diabetes self management education terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di poli dalam rumah sakit umum daerah Cicalengka Kabupaten Bandung.

#### **B. Saran**

Saran yang dituangkan dalam penelitian ini berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan selama melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Instansi Kesehatan Khususnya Rumah Sakit (Tempat Penelitian)

Menerapkan standar operasional prosedur bagi pasien diabetes mellitus

salah satunya dengan memberikan pendidikan kesehatan (*diabetes self managemen education*) sehingga pasien lebih mandiri dalam merawat dan mencegah penyakit diabetes mellitus.

## 2. Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

Meningkatkan pelayanan secara professional dengan melakukan pendidikan kesehatan (*diabetes self managemen education*) kepada pasien diabetes mellitus tipe 2.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadikan bahan referensi untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variable lain khususnya yang berkaitan dengan *diabetes self managemen education* kepada pasien diabetes mellitus.

