

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETTES
MELLITUS TIPE 2 DI POLI DALAM
RSUD CICALENGKA KABUPATEN
BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

IMAN NURAHMAN

NIM : 3120200052

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMUKESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2022

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI POLI DALAM
RSUD CICALENGA KABUPATEN
BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

IMAN NURAHMAN

NIM : 3120200052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

IMAN NURAHMAN

NPM : 3120200052

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETTES MELLITUS
TIPE 2 DI POLI DALAM RSUD CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG**

**Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Seminar Hasil Penelitian Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung**

Tanggal Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing Utama



**Hayinah Rahayu, S.Psi.,M.Psi
NPP.2007150478019**

Pembimbing Pendamping



**Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM
NPP.2003300579013**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
yang berjudul:
**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETTES
MELLITUS TIPE 2 DI POLI DALAM RSUD CICALENGKA**

Disusun Oleh:
Iman Nurahman
NIM.312020052

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Nandang Jamiat, S,Kp.,M.Kep.,Sp.Kom

Pembimbing Utama



Hayinah Rahayu,S.Psi.,M.Psi

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Iman Nurahman
NIM : 312020052
Program Studi : Sarjana Keperawatan
:

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* Terhadap Pengetahuan Pasien Diabettes Mellitus Tipe 2 Di Poli Dalam RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2022

A handwritten signature in black ink is written over a 1000 Rupiah stamp. The stamp is yellow and red, with the number '1000' and the word 'MEYERAI' visible. The serial number '4068AAJX014111699' is printed at the bottom of the stamp.

Iman Nurahman

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Iman Nurahman
NIM : 312020052
Program Studi : S1 Keperawatan Lintas jalur
Fakultas : Ilmu Kesehatan

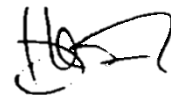
Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* Terhadap Pengetahuan Pasien
Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Dalam RSUD Cicalengka ”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2022
Yang Menyatakan



Iman Nurahman

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Hayinah Rahayu, S.Psi.,M.Psi



2. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM



MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya” - Ali bin Abi Thalib

“Waktu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik maka ia akan memanfaatkanmu”- HR. Muslim

-Iman Nurahman-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua almarhum orang tua saya, yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan dan kemudahan. Semoga Allah melindungi, menyayangi dan menjaga mereka berdua di alam barzah, sebagai mana mereka melindungi, menjaga dan menyayangi diri ini semenjak dilahirkan, sampai akhir hayat mereka. Amin YRA.
2. Kaka-kakak tercinta, yang tidak biasa di sebutkan satu persatu, terima kasih atas ketulusan kasih sayang dan bimbingannya kalian semua, jazakumulloh.
3. Istriku Iis Rida Juniarti yang saya cintai, belahan jiwa dan tersegalanya dalam kehidupan saya, terimakasih kamu selalu menjadi support system terbaik yang membuat semua urusan menjadi mudah. Semoga Allah SWT menjaga rumah tangga kita dan menuju rumah tangga yang Sakinnah, Mawadah dan Warahmah. Amin YRA
4. Anakku Salma Khoerunnisa, yang selalu membuat ayah semangat dalam menjalani permasalahan dan lika liku kehidupan, semoga kelak kamu menjadi anak yang solehah, yang membanggakan kedua orang tuamu. Amin YRA.
5. Dosen pembimbing skripsi, terimakasih telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membimbing skripsi ini dengan penuh kesabaran, semoga Allah SWT membalas jasa-jasa untuk para dosen pembimbing skripsi. Amin YRA.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu‘alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* Terhadap Pengetahuan Pasien Diabettes Mellitus Tipe 2 Di Poli Dalam Rsud Cicalengka Kabupaten Bandung”**. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada program sarjana keperawatan di Program Studi Sarjana Keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.MS.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
3. Popi Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.

4. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
5. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku kepala program studi sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
6. Hayinah Rahayu, M.Pd. selaku pembimbing utama atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan skripsi ini.
7. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM selaku pembimbing pendamping atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan skripsi ini.
8. Bekti Imansari, S.Kep.Ners.,M.Kep. selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendorong penulis sehingga bersemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku Koordinator skripsi yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
11. Istri dan anak tersayang yang selalu sabar dan setia mendampingi serta memberikan dukungan baik lahir maupun batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu

penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Ahkir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Agustus 2022

Iman Nurahman

ABSTRAK

Iman Nurahman

NIM 312020052

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMEN EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI DALAM RSUD CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG

2022; 59 halaman; 8 tabel; 2 bagan; 14 lampiran

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan salah satu penyebab kematian utama di dunia, dengan 68 juta kematian di seluruh dunia pada tahun 2015. Penyakit tersebut harus perlu intervensi atau perawatan yang intens terutama oleh pasien tersebut, salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan diberikan pelatihan manajemen khusus dalam bentuk *Diabetes Self Management Education* sehingga *Diabetes Self Management Education* dapat memiliki keunggulan lebih dalam meningkatkan kesadaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Diabetes Self Management Education* terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di poli dalam RSUD Cicalengka. Jenis penelitian menggunakan *quasy eksperimen design* rancangan penelitian *one group pretest-postest design*. Populasi pasien diabetes mellitus Tipe II di RSUD Cicalengka, teknik sampel dengan tabel kriji cie dengan jumlah sampel 66 orang dengan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh diabetes self managemen education terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 nilai $p=0,015 < 0,05$. Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat pengaruh *diabetes self managemen education* terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 di poli dalam RSUD Cicalengka Kabupaten Bandung. Saran meningkatkan pelayanan secara professional dengan melakukan pendidikan kesehatan (*diabetes self managemen education*) kepada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci: *Diabetes self managemen education*, pasien diabetes mellitus tipe 2,
pengetahuan

Kepustakaan: 40 buah (2009-2021)

ABSTRACT

Iman Nurahman

NIM 312020052

THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION ON KNOWLEDGE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN POLY IN CICALENGKA HOSPITAL, BANDUNG REGENCY

2022; 59 pages; 8 tables; 2 charts; 14 attachments

Non-communicable diseases (NCDs) are one of the leading causes of death in the world, with 68 million deaths worldwide in 2015. These diseases must require intense intervention or treatment, especially by these patients, one way to increase knowledge is to give special management training in the form of Diabetes Self Management Education so that Diabetes Self Management Education can have more advantages in raising awareness. The purpose of this study was to determine the effect of Diabetes Self Management Education on the knowledge of type 2 diabetes mellitus patients in the inner polyclinic of Cicalengka hospital. This type of research uses a quasi-experimental design. One group pretest-posttest research design. For the population of patients with Type II diabetes mellitus at Cicalengka hospital, the sampling technique was the price table with a sample of 66 people who met the inclusion and exclusion criteria. The results of this study indicate that there is an effect of diabetes self-management education on the knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus, $p\text{-value} = 0.015 < 0.05$. This study concludes that there is an effect of diabetes self-management education on the knowledge of type 2 diabetes mellitus patients in the inner polyclinic of Cicalengka hospital, Bandung Regency. Suggestions to improve services professionally by conducting health education (diabetes self-management education) for patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes self-management education, type 2 diabetes mellitus patient, knowledge

Bibliography: 40 pieces (2009-2021)

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| PERNYATAAN ORIDINALITAS | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR BAGAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| 1. Aspek Teoritis | 9 |
| 2. Aspek Praktis..... | 9 |
| E. Sistematika Penulisan | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Landasan Teori | 11 |

| | |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| B. Hasil Penelitian yang Relevan | 34 |
| C. Kerangka Pemikiran | 36 |
| D. Hipotesis..... | 36 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 37 |
| A. Metode Penelitian | 37 |
| B. Variabel Penelitian | 37 |
| C. Definisi Operasional | 38 |
| D. Populasi dan Sampel | 39 |
| 1. Populasi | 39 |
| 2. Sampel | 39 |
| 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 40 |
| E. Pengumpulan Data..... | 41 |
| 1. Uji Validitas | 42 |
| 2. Uji Realibilitas..... | 42 |
| F. Prosedur Penelitian | 43 |
| G. Pengolahan dan Analisis Data..... | 44 |
| 1. Pengolahan Data | 44 |
| 2. Analisis Data | 45 |
| a. Analisis Univariat..... | 45 |
| b. Analisis Bivariat..... | 46 |
| I. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian | 47 |
| 1. Lokasi Penelitian | 47 |
| 2. Waktu Penelitian | 47 |
| J. Etika Penelitian | 47 |
| 1. <i>Right to Self Determination</i> | 47 |
| 2. <i>RespectFor Privacy and Confidentiality</i> | 47 |
| 3. <i>Respect for Justice and Inclusiveness</i> | 47 |
| 4. <i>Right to Protection from Discomfort and Harm</i> | 47 |
| 5. <i>Right to Fair Treatment</i> | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 49 |

| | |
|----------------------------------------|-----------|
| A. Gambaran Umum RSUD Cicalengka | 49 |
| B. Analisis dan Pembahasan | 49 |
| C. Keterbatasan | 56 |
| BAB V KESIMPULAN | 58 |
| A. Kesimpulan | 58 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Hasil Penelitian yang Relevan | 34 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 50 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Dilakukan Intervensi..... | 51 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Setelah dilakukan Intervensi..... | 51 |
| Tabel 4.4 | Hasil Uji Homogenitas | 52 |
| Tabel 4.5 | Hasil Uji Normalitas | 52 |
| Tabel 4.6 | Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh DSME terhadap Pengetahuan Pasien DM Tipe 2 | 53 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|------------------------------------|----|
| Bagan 2.2 Kerangka Pemikiran | 36 |
|------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 | Kuesioner..... | 64 |
| Lampiran 2 | Master Tabel | 67 |
| Lampiran 3 | Hasil Analisis Univariat dan Bivariat..... | 73 |
| Lampiran 4 | Penjelasan penelitian..... | 77 |
| Lampiran 5 | Informed Consent..... | 78 |
| Lampiran 6 | Surat Ijin Pengambilan Data | 79 |
| Lampiran 7 | Surat Persetujuan Etik | 80 |
| Lampiran 8 | Surat Balasan Pengambilan Data..... | 81 |
| Lampiran 9 | Dokumentasi Penelitian | 82 |
| Lampiran 10 | Leaflet | 83 |
| Lampiran 11 | Lembar Bimbingan Skripsi | 84 |
| Lampiran 12 | Riwayat Hidup Peneliti | 85 |

DAFTAR ISTILAH

Penyakit Tidak Menular (PTM)

Penyakit penyakit yang tidak bisa ditularkan dari orang ke orang, yang perkembangannya berjalan perlahan dalam jangka waktu yang panjang (kronis).

Penyakit Degenerative

Gangguan dimana terjadinya penurunan fungsi atau kerusakan struktur tubuh yang terjadi secara bertahap. Penyebab utama peningkatan penyakit ini adalah perubahan gaya hidup.

Diabetes Mellitus

Suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Insufisiensi fungsi insulin dapat disebabkan oleh gangguan atau defisiensi produksi insulin oleh sel-sel beta Langerhans kelenjar pankreas, atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin

Diabetes Self Management Education

Suatu proses yang memfasilitasi pengetahuan, ketrampilan dan kemampuan perawatan mandiri (self care behavior) yang sangat dibutuhkan oleh penderita diabetes

Penyakit Kardiovaskular

Penyumbatan atau penyempitan di pembuluh arteri koroner yang disebabkan

oleh penumpukan plak

Hiperglikemia

Kondisi ketika kadar gula di dalam darah melebihi batas normal. Kondisi ini sering terjadi pada penderita diabetes yang tidak menjalani gaya hidup sehat atau tidak mengonsumsi obat sesuai anjuran dokter

Poliphagia (Poly Makan)

Istilah medis untuk menggambarkan rasa lapar berlebihan atau peningkatan nafsu makan lebih dari biasanya.

Polidipsia (Poly Minum)

Istilah medis dari kondisi haus berlebihan. Kalau mengalami polidipsia, Anda mungkin akan selalu merasa haus

Poliuria (Sering Kencing Di Malam Hari)

Medis untuk buang air kecil berlebihan di malam hari. Selama waktu tidur, tubuh cenderung menghasilkan urine yang lebih sedikit

Retinopati Diabetikum

Gangguan pada mata yang terjadi pada penderita diabetes. Pada awalnya, retinopati diabetik sering kali hanya menunjukkan gejala ringan atau bahkan tidak bergejala sama sekali. Namun, apabila tidak ditangani, retinopati diabetik dapat menyebabkan kebutaan.

Olahraga Aerobic

Olahraga yang diadakan di dalam ruangan, melakukan gerakan-gerakan senam, atau pun menggunakan alat-alat olahraga

DAFTAR PUSTAKA

- Ahlqvist. (2018). *Stress Testing in Patients With Diabetes mellitus Diagnostic and Prognostic Value*. Circulation is availablevol.
- Andrianus. (2014). *Keefektifan Penggunaan Media Audio-Visual Dalam Pembelajaran Musik Mancanegara Di Smp N 1 Prambanan Sleman Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi S-1 Fakultas Bahasa Dan Seni, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Anggraeni, N. C., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2020). *Peran Perawat sebagai Edukator terhadap Persepsi Sakit pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kabupaten Jember*. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia, 1, 66.
- Asmadi. (2017). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Azis dkk. (2020). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Melitu*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2(1).
- Bandura. (2018). *Self-ef icacy In V. S. Ramachandra Encyclopedia of humanEd.4*. Academic Press.
- Basuki, E. (2015). *Penyuluhan Diabetes mellitus. Dalam Penatalaksanaan Diabetes mellitus Terpadu*. FKUI.
- Budiman & Riyanto. (2016). *Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2019). *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Dinas Kesehatan Kota Bandung.
- Edwards. (2014). *Faktor Risiko Terjadinya Ulkus Diabetikum Pada Klien Diabetes mellitus Yang Di Rawat Jalan Dan Inap RSUP Dr. M. Djamil Dan RSI Ibnu Sina Padang*. Jurnal Of Diabetic Nursing.
- Funnel. (2016). *Panduan Lengkap Untuk Diabetisi, Keluarganya Dan Profesional Medis*. Mizan Media.
- Greenwood, D. (2017). *Standar Nasional untuk Pendidikan dan Dukungan Manajemen Diri Diabetes*.

- Haas. (2014). *Medikal Keperawatan Sistem Pencernaan*. Gosyen Publising.
- Hidayat. (2008). *Pengantar Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Hutahaean. (2010). *Konsep dan dokumentasi keperawata*. Trans Info Media.
- Jack L., Liburd L, Spencer T, Airhihenbuwa, C. . (2014). *Understanding the environmental issues in diabetes self-management education research: a reexamination of 8 studies in community-based settings*. *Annal of Internal Medicine Jones, A. Blackwell Journal*, 140, 964–971.
- Kementerian Kesehatan. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Mary. (2018). *Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Gula Darah pada Klien Diabetes mellitus dalam Majalah Kedokteran Indonesia*.
- Maulana dan Mirza. (2014). *Diabetes Melitus*. Katahati.
- Mirza. (2015). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit Edisi 2*. Jakarta. EGC.
- Mubarak. (2015). *Sosiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Norris. (2016). *A Real World Approach to Insulin Therapy in Primary Care Practice*,. Clinical Diabetes.
- Notoatmodjo. (2016). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pamela. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik. Edisi 4, Volume 2*. Jakarta. EGC.
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesi*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Rahayu. (2014). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Rahmawati, Tahlil, T., & S. (2016). *Pengaruh Program Diabetes SelfManagement Education Terhadap Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Effects of Diabetes Self-Management*

- Education Program on Self-Management in Patients with Diabetes Mellitus Type 2. Jurnal Ilmu Keperawatan, 4(1), 46–58.*
- Restyana. (2015). *Hubungan Tingkat Self Care Dengan Tingkat HbA1c Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. Jurnal Akultas Kedokteran UNPAD.*
- Ria. (2017). *Motivasi dalam Ilmu Keperawatan.* Jakarta. Salemba Medika.
- Riskesda. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.*
- RSUD. Cicalengka. (2019). *Sejarah RSUD. Cicalengka* (pp. 1–2). PPID Kab. Bandung. <https://ppid.bandungkab.go.id>
- Setiawan dan Susilawati. (2022). *Pengaruh program diabetes self manajemen education pada pasien diabetes melitus tipe 2 di indonesia (a: systematic review). Jurnal Ilmiah Multidisiplin, 1(3), 132–138.*
- Smeltzer & Bare. (2015). *Brunner & Suddarths Textbook of Medical Surgical Nursing.* Lippin cott.
- Sudirman dan Modjo D. (2021). *Efektifitas Diabetes Self Managemen Education Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Limboto Barat. MPPKI, 4(2), 151–156.*
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&D.* Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif.* Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2016). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. xiii. In Alvabeta Bandung. Bandung : Alfabeta.*
- Sutandi. (2017). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga Edisi Pertama.* Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Trisnawati dan Setyorogo.S. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 5(1), 6–11.*
- Waris. (2015). *Psikologi Kesehatan.* Yogyakarta. PT. Raja Grafindo Persada.

WHO. (2018). Prevalensi DM. Swiss. *World Health Organization*

Yuanita, dkk. (2014). *Pengaruh self-management Education (DSME) Terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik pada pasien rawat jalan dengan diabetes mellitus tipe II RSD dr. Soebandi Jember. Unisula, 2(1).*

