

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS M.RAMDAN RW.06 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING (LATIHAN ROM)***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

ARYA RAHMAWAN

402022129

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS M.RAMDAN RW.06 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING (LATIHAN ROM)***

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*

Dosen Pembimbing:

Enisah, S.Kep.,Ners., M.Kep



Oleh :

ARYA RAHMAWAN

402022129

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

ARYA RAHMAWAN

NIM. 402022129

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS M.RAMDAN RW.06 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING (LATIHAN ROM)***

Karya Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Akhir

Tanggal Kamis 01 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP: 198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Karya Ilmiah Akhir berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS M.RAMDAN RW.06 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING (LATIHAN ROM)**

Disusun Oleh :

Arya Rahmawan

NIM. 402022129

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

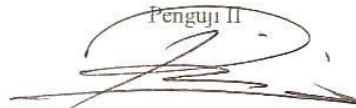
Bandung, Kamis 01 Juni 2023

Penguji I



Yavat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170005

Penguji II



Rahmat., S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP:200919078003

Pembimbing



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP: 198202092003122004

Diketahui Oleh Ketua
Program Studi Profesi Ners



Nina Gartika, S.Kp, M.Kep
NIP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Arya Rahmawan

NIM : 402022129

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS POST STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS M.RAMDAN RW.06 KELURAHAN
CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING (LATIHAN ROM)”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METER TEMPEL', and the serial number '4056AALX0141110999'.

Arya Rahmawan

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Arya Rahmawan

NIM : 402022129

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Post Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas M.Ramdan RW.06 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* (Latihan ROM)**". Hak Bebas Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikianlah pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Juni 2023

Yang Menyatakan



Arya Rahmawan

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

Enisah., S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tandatangan



MOTO HIDUP

“Nothing Really Matter To Me Except For Help From God ”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta terutama Ibunda saya yang telah memberikan dukungan semangat dan doa di setiap waktu juga cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.
2. Panti Asuhan Kuncup Harapan rumah kedua saya, dengan penuh sukacita ,dan tempat saya hidup yang telah banyak berperan dalam hidup saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil.
3. Arya Rahmawan yaitu diri saya sendiri terimakasih karena telah bertahan sampai saat ini meskipun terkadang ingin menyerah tetapi tetap bertahan terimakasih banyak diri kamu hebat tapi dibalik itu ada Allah dan orang tua yang lebih hebat
4. Keluarga besar Panti Asuhan Kuncup HarapanTerimakasih atas support dan dukungannya mudah-mudahan selalu dalam lindungan Allah SWT
5. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners X

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Post Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas M.Ramdan RW.06 Kelurahan Ciseureuh Kecamatan Regol Kota Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Latihan ROM”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Karya ilmiah ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk dipresentasikan pada seminar sebagai syarat dan acuan untuk menyelesaikan studi Program Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Selama menyusun karya ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do’a kepada saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku ketua Rektor Universitas ‘Asisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep.,MS.,Biomed selaku wakil Rektor satu Universitas ‘Asisyiyah Bandung

3. Nandang Jamiat, S.Kep.,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor dua Universitas ‘Asisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
5. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku ketua program studi Sarjana Kepetawatan Universitas ‘Asisyiyah Bandung
6. Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing saya yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini,
7. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis serta seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini,
8. Orang tua saya tercinta, terutama ibu saya yang banyak memberikan dukungan doa dan semangat setiap hari tanpa henti, sehingga saya bisa selesai mengerjakan ini semua.
9. Sahabat – sahabat dan teman – teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu,
10. Seluruh pihak yang telah membantu saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do’a kepada saya.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih terdapat banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar karya ini dapat lebih baik. Semoga karya ilmiah ini

dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, 9 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arya Rahmawan', with a horizontal line extending to the right.

Arya Rahmawan

NIM: 402022129

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR BAGAN	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN	6
C. METODE TELAAH DAN TEKNIK PENGAMBILAN DATA	7
D. SISTEMATIKA PENULISAN	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. KONSEP STROKE.....	10
1. Pengertian Stroke.....	10
2. Klasifikasi Stroke	10
3. Etiologi Stroke.....	12
4. Faktor Resiko Stroke	13
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Patofisiologi.....	16
7. Pathway	18
8. Pemeriksaan Penunjang	19
9. Komplikasi	20
10. Penatalaksanaan.....	21
11. Pencegahan	22
B. KONSEP KELUARGA	23
D. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	43
E. KONSEP EVIDENCE BASED NURSING	54

1. Critical Appraisal.....	56
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	97
A. LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN.....	97
BAB IV PEMBAHASAN.....	144
A. Pengkajian.....	144
B. Diagnosa Keperawatan.....	148
C. Intervensi Keperawatan.....	151
D. Implementasi Keperawatan.....	153
E. Evaluasi Keperawatan.....	156
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	161
A. KESIMPULAN.....	161
B. SARAN.....	163
DAFTAR PUSTAKA.....	165
LAMPIRAN.....	166

DAFTAR TABEL

Table 2 1 Konsep Evidence Nursing.....	54
Table 2 2 Critical Appraisal.....	56
Tabel 3 1 Data Umum	97
Tabel 3 2 Komposisi Keluarga 1	97
Tabel 3 3 Komposisi Keluarga 2.....	98
Tabel 3 4 Konsep Keluarga.....	100
Tabel 3 5 Riwayat Kesehatan.....	101
Tabel 3 6 Karakteristik Rumah	102
Tabel 3 7 Struktur Keluarga.....	105
Tabel 3 8 Fungsi Keluarga	105
Tabel 3 9 Stressor dan Koping Keluarga	108
Tabel 3 10 Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan	109
Tabel 3 11 Kebutuhan Biologi Keluarga Pasien 1 (Tn.S).....	110
Tabel 3 12 Kebutuhan Biologi Keluarga Pasien 2 (Tn.R)	111
Tabel 3 13 Pemeriksaan Fisik kepada keluarga pasien 1 (Tn. S).....	112
Tabel 3 14 Pemeriksaan Fisik kepada keluarga pasien 2 (Tn. R)	115
Tabel 3 15 Analisa Data Pasien 1 (Tn.S).....	117
Tabel 3 16 Analisa data Pasien 2 (Tn. R).....	119
Tabel 3 17 Skoring Masalah Gangguan Mobilitas Fisik.....	120
Tabel 3 18 Skoring Masalah Penurunan Koping Keluarga.....	121
Tabel 3 19 Skoring Masalah Gangguan Mobilitas Fisik.....	122
Tabel 3 20 Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	123
Tabel 3 21 Diagnosa keperawatan	124
Tabel 3 22 Intervensi Keperawatan pada Pasien 1 (Tn.S)	125
Tabel 3 23 Intervensi Keperawatan kepada Pasien 2 (Tn. R).....	128
Tabel 3 24 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan kepada Pasien 1 (Tn. S). 131	
Tabel 3 25 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan kepada Pasien 2 (Tn. R). 137	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Stroke	18
Bagan 3 1 Genogram Keluarga 1.....	98
Bagan 3 2 Genogram Keluarga 2.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Gambar Denah Rumah Keluarga 1 (Tn. S)	104
Gambar 3 2 Gambar Denah Rumah Keluarga 2 (Tn. R).....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Satuan Acara Penyuluhan.....	166
Lampiran 1 2 Poster	173
Lampiran 1 3 Lembar Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir	174

ABSTRAK

ARYA RAHMAWAN

NIM. 402022129

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KASUS POST STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS M.RAMDAN RW.06 KELURAHAN CISEUREUH KECAMATAN REGOL KOTA BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING : LATIHAN ROM

Stroke adalah suatu sindrom klinis yang ditandai dengan hilangnya fungsi otak secara akut yang mengakibatkan seseorang mengalami kelumpuhan atau kematian karena terjadinya gangguan perdarahan di otak yang menyebabkan kematian jaringan otak dan dapat menimbulkan kematian. Stroke terjadi akibat pembuluh darah yang membawa darah dan oksigen ke otak mengalami penyumbatan dan ruptur, kekurangan oksigen menyebabkan fungsi control gerakan tubuh yang dikendalikan oleh otak tidak berfungsi. Salah satu intervensi yang dapat diberikan kepada kasus stroke ini dengan melakukan latihan *Range Of Motion* (ROM). **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran dalam memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan latihan ROM. **Metode** asuhan keperawatan diberikan selama 4-6 hari dengan berfokus pada latihan ROM. **Hasil** yang didapatkan adalah anggota gerak kedua pasien sama – sama menunjukkan hasil bahwa terjadi perubahan dan kedua pasien bisa melakukan aktifitas kecil secara mandiri. Terjadi perbedaan bahwa umur dapat berpengaruh terhadap waktu penyembuhan rentang gerak pada pasien stroke. **Evaluasi** kedua pasien sama – sama menunjukkan hasil yang baik ketika dirutinkan latihan ROM, maka terapi ini sangat efektif digunakan karena selain mudah, murah terapi ini juga tentunya aman. **Saran** untuk kedepannya terapi ini bisa digunakan untuk mengurangi kelemahan otot dan mobilisasi pasien meningkat.

Kata kunci: Keluarga, *Range of motion*, Stroke.

ABSTRAK

ARYA RAHMAWAN

NIM. 402022129

FAMILY NURSING CARE IN POST STROKE CASES IN THE WORKING AREA OF THE M.RAMDAN PUSKESMAS RW.06 KELURAHAN CISEUREUH DISTRICT REGOL BANDUNG CITY: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: ROM EXERCISE

Stroke is a clinical syndrome characterized by an acute loss of brain function which results in a person experiencing paralysis or death due to a bleeding disorder in the brain which causes brain tissue death and can cause death. Stroke occurs due to blood vessels that carry blood and oxygen to the brain experiencing blockages and ruptures, lack of oxygen causes the function of controlling body movements controlled by the brain to not function. One of the interventions that can be given to stroke cases is by doing Range Of Motion (ROM) exercises. This **purpose** case study is to provide an overview in providing nursing care by implementing ROM exercises. The nursing care **method** is given for 4-6 days by focusing on ROM exercises. **The results** obtained were that the limbs of the two patients both showed the result that changes had occurred and both patients could carry out small activities independently. There is a difference that age can affect the range of motion healing time in stroke patients. **Evaluation** of the two patients both showed good results when routine ROM exercises, so this therapy is very effective to use because apart from being easy, cheap this therapy is also of course safe. **Suggestions** for the future this therapy can be used to reduce muscle weakness and increase patient mobilization.

Kata kunci: Family, *Range of motion*, Stroke.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, A., & Sary, N. (2019). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Lansia. *Real in Nursing Journal*, 2(3), 118. <https://doi.org/10.32883/rnj.v2i3.564>
- Eka Pratiwi Syahrim, W., Ulfah Azhar, M., & Risnah, R. (2019). Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 186–191. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.805>
- Kitu, I. F. M., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2019). Terapi Keperawatan terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 253. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.253-256>
- Kusuma, A. S., & Sara, O. (2020). Penerapan Prosedur Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Sedini Mungkin Pada Pasien Stroke Non Hemorogik (SNH). *Ilmiah Indonesia*, 5(10), 1015–1021. <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i10.1706>
- Kusumo Dewi, A., Wijayanti, L., Septianingrum, Y., & Hasina Nur, S. (2023). *Jurnal Keperawatan*. 15, 751–764.
- Sari, F. M., Hasanah, U., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Application of Mirror Therapy To Upper Extremity Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in the Nervous Room of General Hopital Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 337–346.